



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Již počtvrté za sebou kladenská nemocnice úspěšně obhájila akreditaci



V PRŮBĚHU ZÁVĚREČNÉHO VYHODNOCENÍ v nemocniční posluchárně předseda představenstva ON Kladno Ing. Jaromír Bureš všem zaměstnancům poděkoval za odváděnou práci.

Oblastní nemocnice Kladno, nemocnice Středočeského kraje, získala na další tři roky, již počtvrté za sebou, důležitý Certifikát kvality a bezpečí od České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví. Certifikát je udělován pouze těm zdravotnickým zařízením, která splňují kritéria a podmínky pro poskytování kvalitní a bezpečné lůž-

kové zdravotní péče. „Hodnotitelský tým České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví posoudil úroveň poskytovaných zdravotních služeb v kladenské nemocnici jako vyhovující ve všech standardech a ukazatelích platné legislativy, akreditačních standardů a resortních bezpečnostních cílů Ministerstva zdravotnictví. Čle-

nové komise kontrolovali dokumenty, podle kterých je nemocnice řízena, a jejich soulad s platnou legislativou i zdravotnickou dokumentací. Podrobně se věnovali kvalitě a bezpečí poskytované lékařské a ošetrovatelské péče,“ podotýká Ing. Bc. Lucie Lidická, hlavní sestra ON Kladno.

Pokračování na str. 3

Vážení čtenáři,

je před námi období letních prázdnin a dovolených. V naší nemocnici se pomalu chýlí k závěru čilý stavební ruch v rámci kompletní rekonstrukce bloku C2.

Opět se tak vytváří lepší předpoklady pro poskytování kvalitní a moderní zdravotní péče pacientům. Současně se zlepšují pracovní podmínky našich zaměstnanců. Je třeba pozitivně hodnotit přístup Středočeského kraje, který nás během rekonstrukce bloku C2 plně podporoval. O datu slavnostního otevření budeme včas informovat na našich internetových stránkách. Další investiční akce v kladenské nemocnici samozřejmě plánujeme.

Letos na jaře jsme navíc již po čtvrté za sebou obhájili v akreditačním řízení Certifikát kvality a bezpečí od České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví. Ten dokladuje, že naše nemocnice má nastaveny mechanismy a postupy pro poskytování lékařské a ošetrovatelské péče v souladu s příslušnými standardy a právními předpisy. Uvědomujeme si zároveň důležitost nejen administrativně technického přístupu, ale hlavně lidského jednání k našim klientům – pacientům.

Přeji všem hezké a klidné prázdniny.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



PRODEJNA ZDRAVOTNICKÝCH potřeb nabízí široké spektrum zdravotních pomůcek. **Strana 5**



SPASTICKÁ AMBULANCE pomáhá pacientům po cévní mozkové příhodě s pohybovými problémy. **Strany 6-7**



KLADENSKÁ PORODNICE nabízí budoucím maminkám i jejich miminkům ten nejlepší servis. **Strany 8-9**

Limited Edition již od 379 900 Kč




Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: Polo: 5,2–7,6 l / 100 km, 118–172 g/km, T-Cross: 5,6–6,4 l / 100 km, 127–144 g/km, Passat: 5–6,4 l / 100 km, 123–148 g/km. Vyobrazené vozy nemusí odpovídat cenové nabídce a mohou obsahovat prvky příplatkové výbavy. Více na volkswagen.cz



Autorizovaný prodejce Volkswagen
AMOND, spol. s r.o.
Smečenská 889, 272 04 Kladno, tel.: 312 817 111, 800 123 400
www.amond.cz, e-mail: amond@amond.cz

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Dana BREJCHOVÁ



☎ 603 588 338
✉ brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



☎ 603 786 170
✉ vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCÍ zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?



ANO / ~~**NE**~~

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

100 Kč sleva na první nákup na našem eshopu s použitím kódu **kladno100**



VYSOCE KVALITNÍ EXTRAKTY Z BLAHODÁRNÝCH HUB A ROSTLIN



- Naše produkty jsou vhodné pro vegetariány i vegany.
- Používáme pouze čisté extrakty s vysokým obsahem účinných látek.
- Máme absolutní kontrolu nad způsobem pěstování a zpracování našich doplňků stravy.
- Naše produkty neobsahují žádná aditiva, barviva či konzervanty.
- Přípravky od Superionherbs naleznete v ordinacích lékařů i praktiků čínské medicíny.

+420 603 996 395 info@superionherbs.cz www.superionherbs.cz
Rádi vám poradíme s výběrem a zpracujeme objednávku telefonicky.



www.superionherbs.cz



Již počtvrté za sebou kladenská nemocnice úspěšně obhájila akreditaci



ZÁVĚREČNÉ VYHODNOCENÍ AUDITU sledovali i zaměstnanci kladenské nemocnice.

Pokračování ze str. 1

„Rád bych poděkoval zaměstnancům ON Kladno za práci, kterou na jednotlivých léčebně-preventivních odděleních a dalších zdravotnických provozech den po dni odvádějí a poskytují tak našim pacientům kvalitní péči. Mé poděkování patří rovněž i všem ostatním, kteří pracují v nezdravotnických pracovištích, bez kterých by péče o naše pacienty nebyla úplná,“ poděkoval předseda představenstva ON Kladno Ing. Jaromír Bureš.

Akreditace je nikdy nekončící proces

V systému akreditačního řízení bude Oblastní nemocnice Kladno nadále pokračovat tak, aby bylo možné nastavené procesy kontinuálně udržovat, v rámci celé nemocnice, na odpovídající úrovni.

Systém poskytování lékařské a ošetrovatelské péče je sice primárně upraven platnými právními předpisy, nicméně fungující akreditační řízení představuje významný a do jisté míry již nepostradatelný nadstavbový, ale hlavně preventivní prvek



v dodržování zavedených a předepsaných postupů. Výhody tohoto systému převyšují nemocnicí vynaložené finanční akreditační náklady ve výši přibližně 120 tisíc korun.

V akreditaci obsažené procesy totiž zároveň preventivně hlídají oblasti, které bývají předmětem kontrol ze strany příslušných dozorových státních úřadů, jakými jsou například SÚKL, ÚP či OOVZ.

Akreditační řízení se nicméně týká nastavených administrativně organizačních mechanismů, je proto nutné nezapomínat ani na psychologicko-emoční rovinu v poskytování zdravotní péče. Především lidskost a vzájemný respekt v úrovni vztahu zdravotnických pracovníků a pacientů by měl být tím hlavním a nejdůležitějším hlediskem.

Akreditace je hodnocení kvality a bezpečnosti poskytovaných služeb ve zdravotnictví externím nezávislým orgánem pověřeným Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Principem je posuzování shody procesů probíhajících ve zdravotnickém zařízení s akreditačními standardy s cílem zajistit kontinuální zvyšování kvality a bezpečí zdravotní péče. Akreditační šetření se zaměřuje na dodržování standardů lůžkové zdravotní péče podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování, a podle ustanovení vyhlášky č. 102/2012 Sb., o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče.

Máte podnět či připomínku?

Můžete se obrátit na ombudsmana kladenské nemocnice

V Oblastní nemocnici Kladno stejně jako v jiných zdravotnických zařízeních působí nemocniční ombudsman. Ten má významnou roli v zajišťování práv pacientů a kvality a bezpečí po-

skytované péče. Současně je k dispozici jako interní metodická podpora zaměstnancům nemocnice. Funkci ombudsmana kladenské nemocnice zastává Marcela Zůzová.

Působí jako prostředník mezi pacienty a zdravotníky a pomáhá řešit krizové situace, stížnosti a neshody týkající se poskytované zdravotní péče pacientům či jejich osobám blízkým. Jeho úkolem je zajistit mezi pacienty a zdravotníky transparentní a konstruktivní komunikaci a tím zajistit vzájemný respekt.

Veškeré podněty pacientů – pochvaly i stížnosti – slouží nemocnicím jako důležitá zpětná vazba ke zlepšování činnosti.

Kontakty:
Marcela Zůzová
tel.: 312 606 576
e-mail: ombudsman@nemk.cz
Vančurova 1548, 272 59 Kladno



ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 14. června 2024. Neprodejné.

Díky novému digitálnímu dermatoskopu dokážeme přesněji diagnostikovat i vážnější kožní problémy

Rakovina kůže patří mezi velmi vážná onkologická onemocnění a prevence je neúčinnější cestou, jak odhalit tuto nemoc včas. Do preventivních aktivit se průběžně zapojuje také Oblastní nemocnice Kladno prostřednictvím svého kožního oddělení. Melanomem, nejvíce zákeřnou formou rakoviny kůže, trpí stále více lidí. Podle statistik tvoří právě tento karcinom dvě třetiny veškerých úmrtí na kožní nádory, přičemž pouze včasné odhalení maligního melanomu může vést k úspěšné léčbě. V Evropě si každoročně 30. května připomínáme Evropský den melanomu.

Kožní oddělení kladenské nemocnice nyní disponuje novým digitálním dermatoskopem, který lékařům pomáhá zkvalitnit péči o pacienty s mateřskými znaménky, neboť jim umožňuje včasné zachycení vyvíjejících se zhoubných nádorů.

„Pomocí digitálního dermatoskopu lze hodnotit rizikovitost jednotlivých névů, dokumentovat pigmentové névy v počítačovém programu

a sledovat jejich vývoj. Díky tomuto přístroji dokážeme již zachytit rizikovou přeměnu mateřských znamének či počínající stadium melanomu. Prvního pacienta s melanomem jsme zachytili hned v prvním týdnu, kdy jsme nový přístroj v ambulantní praxi použili. Šlo o staršího pacienta. Vzhledem k tomu, že jsme melanom zachytili včas, má tento pacient velkou šanci na úplné vyléčení,“ vysvětluje primářka kožního oddělení MUDr. Jana Földesová.

Na preventivní vyšetření se můžete objednat

V rámci prevence byste si sami měli všimnout změn tvaru, barvy, ohraničení, svědění nebo výskytu zcela nového znaménka. Pokud se vám cokoliv nezdá, je vhodné se ihned objednat na kontrolní dermatologické vyšetření.

V kladenské nemocnici se můžete do ambulance kožního oddělení objednat každý pracovní den od 7:30 do 13:00 a od 13:30 do 15:00 hodin na te-

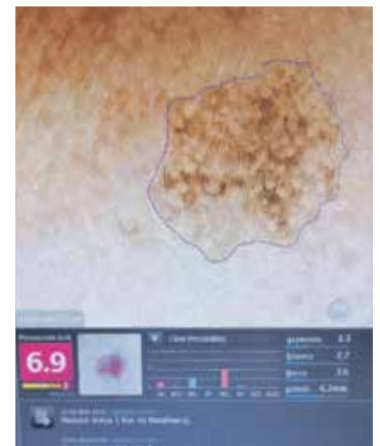
lefonním čísle 312 606 464. Na pravidelné kontroly kožních znamének je vhodné chodit alespoň jednou za rok.

Je vhodné připomenout, že na preventivní vyšetření kožních znamének finančně přispívají všechny zdravotní pojišťovny.

Co je maligní melanom?

Jde o zhoubný nádor kůže, který patří mezi nejnebezpečnější nádory vůbec. Jeho výskyt dlouhodobě narůstá a v České republice se jedná o 6. nejčastější novotvar. Velké nebezpečí melanomu spočívá v časném metastázování do jiných orgánů. V pozdějších stadiích je proto terapeuticky velice obtížně ovlivnitelný. Pokud se včas neodstraní, může být maligní melanom i smrtelným onemocněním.

„Mezi rizikové skupiny patří zejména pacienti se světlou kůží, se zvýšeným počtem znamének či s rakovinou kůže v rodinné anamnéze. Zvýšené riziko hrozí i pacientům, kteří tráví hodně času na sluníčku nebo navštěvují solária. Každé spá-



POHLED NA NOVÝ digitální dermatoskop a nové diagnostikovaný nález melanomu.

lení kůže možnost vzniku melanomu dále výrazně zvyšuje,“ doplňuje MUDr. Jana Földesová.

Rekonstrukce pavilonu C2 naší nemocnice se blíží k závěru

Rekonstrukce bloku C2 Oblastní nemocnice Kladno míří do finále. Na druhou polovinu června je plánována kolaudace zrekonstruovaných prostor. Poté nastane fáze, kdy nemocnice postupně obno-



POHLED NA TÉMĚŘ hotovou rekonstrukci pavilonu C2.

vené části bude přebírat od zhotovitele stavby – dle předpokladů by toto období s eventuálním odstraněním případných vad a nedodělků mělo být hotovo přibližně na přelomu června a července.

Následně se opravený blok dovybaví potřebným nábytkem a zdravotnickým zařízením. Pak se už do pavilonu přesunou dle předem stanoveného plánu příslušná zdravotnická pracoviště. Skončí tak období provizorního chodu. Proces přesunů pracovišť završí ještě další související logistické přesuny, aby se celé fungování nemocnice vrátilo do standardního režimu.

Končící celková rekonstrukce bloku C2 představuje završení dalšího logického kroku v modernizaci monobloku celé nemocnice a navazuje na již zrenovované objekty C1 a B a novostavbu budovy Centra akutní medicíny (CAM). Slavnostní otevření zrekonstruovaného bloku C2 je předpokládáno v průběhu léta.

Vynaložené náklady na rekonstrukci představují částku přes 300 milionů korun, které investoval jediný akcionář ON Kladno – Středočeský kraj.

V zrekonstruované části bloku C2 budou umístěny:

Suterén

- Ambulance pediatrie

Přízemí

- Gyncentrum a urogynekologická ambulance
- Ambulance ortopedie
- Ambulance urologie

1. patro

- Ortopedie – lůžkové oddělení

2. patro

- Dětská JIP

3. patro

- Urologie – lůžkové oddělení

4. patro

- Neonatologie – novorozenci
- Šestinedělí – lůžkové oddělení

5. patro

- Klinické laboratoře

O fázích rekonstrukce pavilonu C2 přinášíme aktuální informace na našich stránkách www.nemocnicekladno.cz.

Potřebujete zdravotní pomůcku?

Neváhejte a navštivte prodejnu zdravotnických potřeb naší nemocnice!

Kladenská nemocnice provozuje v rámci nemocniční lékárny oblíbenou prodejnu zdravotnických potřeb. Jejich služeb využívají lidé z mnoha i vzdálenějších oblastí Středočeského kraje a Prahy.

Kdo se vám v prodejně bude věnovat?

Ve zdravotnických potřebách kladenské nemocnice pracují kvalifikovaní farmaceutičtí asistenti. Ti disponují velkým přehledem o širokém spektru zdravotních pomůcek, a proto jsou schopni lidem poskytnout skutečně kvalifikované rady. A navíc mají své klienty rádi. „Lidé se k nám s oblibou vrací, leckdy si přijdou na chvíli třeba pouze popovídat a určitou pomůcku si jen vyzkoušet. Přicházejí k nám nejen pacienti z naší nemocnice, ale také od jiných lékařů z blízkého i vzdáleného okolí,“ říká s úsměvem na tváři vedoucí prodejny Dana Pihrtová.

K nabízenému sortimentu

Prodejna nabízí komplexní sortiment pomůcek na poukaz od praktického či odborného lékaře. Rozsah pomů-

cek jde přes spektrum medicínských oborů – ortopedii, chirurgii, urologii a další. V nabídce je zastoupena také ortopedická obuv či sériové vložky do bot. Pomůcky si však pacienti mohou v prodejně samozřejmě zakoupit také za přímou finanční úhradu. Objednávají se zde produkty přímo od kvalitních a prověřených dodavatelů. Získané znalosti o potřebách jednotlivých kategorií umožnilo vytvořit relativně vysoký standard zásobování prodejny tak, aby v maximálně možné míře u nejvíce poptávaných položek lidé po návštěvě prodejny odcházeli s potřebným množstvím okamžitě a nemuseli nic objednávat a čekat, až zboží bude dodáno.

Příkladná spolupráce všech oddělení nemocnice

Zdravotnické potřeby velmi úzce spolupracují se všemi léčebnými odděleními nemocnice. I těm v případě potřeby pomáhají v aktuální orientaci na trhu nabízených pomůcek. „Spolupráce s kolegy na jednotlivých odděleních naší nemocnice, ať již s urgentním příjmem, chirurg-

gickými, stomickými poradnami, ale i ostatními včetně hojení ran, funguje skutečně na výbornou,“ pochvaluje si vedoucí Dana Pihrtová. „Velké poděkování patří našim kolegům z oddělení dopravní zdravotnické služby, bez těch bychom se již vůbec neobešli,“ doplňuje.

Nový trend: elektronické poukazy na zdravotní pomůcky

Postupující elektronizace našeho zdravotnictví přinesla nové prvky rovněž do činnosti nemocničních zdravotnických potřeb. „Lékaři mají dnes možnost vystavit poukaz na zdravotní pomůcku elektronicky, což mnohým pacientům, například s omezenou schopností pohybu, usnadňuje přístup ke zdravotnickým



potůčkám. Takoví pacienti nám poukaz přepošlou a my jsme schopni jim příslušnou pomůckou poslat smluvní dopravou přímo domů,“ uzavírá Dana Pihrtová.

Přijďte i vy

Pokud jste zatím prodejnu zdravotnických potřeb v kladenské nemocnici nenavštívili, neváhejte a přijďte se podívat a pozeptat se na to, co by vás z dané oblasti zajímalo. Jako bonus si v prodejně můžete změřit hodnotu svého krevního tlaku. A navíc zakoupit dárkové poukazy pro své blízké nebo přátele v hodnotách 200, 500 nebo 1000 korun.

Kontakty:

Zdravotnické potřeby Oblastní nemocnice Kladno, pavilon E, Vančurova 1548, Kladno

Provozní doba: po–pá 8–16 hod.

Telefon: 312 606 191, 602 814 222

E-mail:

zdravotnicke.potreby@nemk.cz

Web: www.nemocnicekladno.cz

– ostatní – oddělení – zdravotnické potřeby

Inzerce

LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící u Liberce, 2 hodinky od Kladna. Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyžití ve volném čase.

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH

LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Již od 14 dní, nabízíme i pokoje bez doplatku při včasné rezervaci. Léčíme pohybový aparát, neurologická, onkologická, kardiologická onemocnění a cukrovku. Dopřát si však můžete i apartmá a bufetové stravování, záleží na Vašich požadavcích.

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | od 11.000 Kč

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 10 léčebných procedur, káva a zákusek.

WELLNESS À LA CARTE

2/4 noci | od 4.650 Kč

Ubytování, polopenze, parafinová lázeň rukou, káva a zákusek, výběr 2/4 procedur (např. uhlíčitá koupel, masáž lávovými kameny, wellness centrum s bazénem, rašelinová koupel).

Nabídku dalších výhodných pobytů najdete na našem webu nebo nám zavolejte pro zaslání katalogu.

+420 482 368 100–103 | info@lazne-libverda.cz | www.lazne-libverda.cz



Při předložení voucheru
KÁVA ZDARMA
NEMOC. KLADNO

RY2302296/07

Spastická ambulance našeho rehabilitačního oddělení pomáhá lidem po cévní mozkové příhodě k návratu do života

Oblastní nemocnice Kladno (ON Kladno), nemocnice Středočeského kraje, poskytuje díky svému lktovému centru zdravotní péči nejen pacientům v akutní fázi cévní mozkové příhody (CMP), ale v rámci rehabilitačního oddělení také těm, kteří se po odeznění akutní fáze potýkají se zhoršenou hybností končetin.

Rehabilitační oddělení za účelem příslušné diagnostiky a léčby provozuje specializovanou spastickou ambulanci. Spasticita je charakterizována jako zvýšené svalové napětí při rychlém protažení svalu. Je jedním z projevů zvýšené svalové aktivity. Na detaily práce s pacienty ve spastické ambulanci jsme se zeptali zástupkyně primářky rehabilitačního oddělení MUDr. Daniely Chudobové.

» *Paní doktorko, v čem zhoršená hybnost končetin lidí po CMP spočívá?*
Jde o komplexní problém. Ve svalectech se projevuje třemi příznaky, těmi jsou paréza (oslabení) svalů, zvýšená aktivity svalů a zkrácení svalů. Tyto pří-



VYŠETŘENÍ PACIENTŮ ve spastické ambulanci je velmi detailní.

znaky se vzájemně negativně ovlivňují a zhoršují funkci končetiny.

» *Podle čeho se při léčbě řídíte?*

Postupujeme podle konceptu klinického vyšetření spastické parézy v pěti krocích sestaveného profesorem Jean - Michael Gracies. Působí na Neurorehabilitační klinice v Paříži. Koncept se jmenuje 5-Step Clinical Assessment of Spastic Paresis. Toto vyšetření poskytuje objektivní zhodnocení oslabení, zkrácení a zvýšené aktivity

svalů. Můžeme tak poté vytipovat klíčové svaly, na které se pak zaměřujeme v léčbě. Toto podrobné vyšetření opakujeme při každé kontrole a zjišťujeme, zda je zvolená terapie účinná.

» *Podílí se na léčbě samotný pacient?*

Ano, samozřejmě. Při vstupním vyšetření chceme, aby si pacient stanovil konkrétní cíl, kterého by bylo reálně dosaženo. Co možná nejpřesněji formuluje svá očekávání: třeba chodit rychleji, ujit 1 km v kuse, chodit po schodech, zlepšit postavení horní končetiny, umýt si dlaň či najíst se lžící či příborem. Na základě podrobného vyšetření zaznamenaného do tabulky určíme cviky, které si pacient doma denně cvičí. Vysvětlíme mu, proč má dělat tyto cviky, vyzkouší si je pod dohledem terapeuta a zaznamená do deníku.

» *Jak pacient doma konkrétně v ideálním případě postupuje?*

Pacient si doma cvičí sám: cviky je nutné provádět třikrát až pětkrát denně. Průměrně by měl cvičením strávit celkem hodinu denně. Cvičení je náročné na vytrvalost, sebedisciplínu a i fyzicky, jednotlivé cviky jsou pro pacienta obtížné. Z toho hlediska se dá toto cvičení přirovnat ke sportovnímu tréninku. O svém cvičení si vede deník. Ten si s sebou vždy nosí

na kontrolní vyšetření. K záznamům v deníku přihlížíme při pokračování terapie. A i pro pacienta je to zpětná vazba, jak se ve cvičení zlepšuje.

» *Paní doktorko, vraťme se ještě k průběhu vstupního vyšetření. Jak dlouho trvá, na co se konkrétně zaměřuje? Je léčba poskytovaná ve spastické ambulanci pro úplně každého pacienta?*

Hodinu. Na preferovanou horní nebo dolní končetinu. Jde o velmi detailní proces, provádí ho společně lékař s fyzioterapeutem a ergoterapeutem. O vhodnosti léčby pro konkrétního pacienta rozhoduje právě průběh vyšetření. Naprosto zásadní roli však hraje motivace a schopnost spolupráce ze strany pacienta. Určitě však není možné jednoznačně konstatovat, že by léčba byla pro každého.

» *Po jaké době od vstupního vyšetření si pacienti zveřejní na kontroly? Dá se říct něco k celkové době léčby?*

Kontrolní vyšetření se provádí přibližně po uplynutí jednoho a půl až dvou měsíců. Terapie trvá minimálně rok, většinou však déle. Hodně záleží na stupni postižení končetiny a cíli, kterého se snažíme dosáhnout.

» *Používáte ve spastické ambulanci kromě samotného cvičení ještě jiné léčebné metody?*

Většinu pacientů, kteří jsou u nás v terapii, nabízíme aplikaci botulotoxinu do klíčových svalů. Botulotoxin způsobí částečné reverzibilní oslabení klíčových spastických svalů a tím se zvýší účinek cvičení. Máme velmi dobrou spolupráci s kolegy, neurology, kteří aplikaci v nemocnici provádí.

» *Takže jde o skutečně týmovou spolupráci v rámci celého léčebného týmu...*

Ano. To bezesporu. Na péči se podílí samotný pacient a dále rehabilitační lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut a lékař neurolog.

» *Jak byste zhodnotila míru úspěšnosti léčby?*

Největší pokroky vidíme u pacientů do jednoho roku od okamžiku vzniku CMP, kteří mají částečné ochrnutí končetiny a jsou schopni samostatného každodenního cvičení doma.

» *Na závěr našeho rozhovoru se tedy, paní doktorko, shodneme, že úloha pacienta je v tomto případě pro úspěch léčby klíčová?*

Naprosto. Pacient, pokud chce dosáhnout úspěchu, musí k léčbě přistupovat skutečně aktivně.

Vyžaduje to od něj velké úsilí. To je totiž pro dosažení léčebného cíle skutečně rozhodující a nezastupitelné.



V TERAPII SEHRÁVÁ největší úlohu sám pacient.



BĚHEM VYŠETŘENÍ spolupracují lékař, fyzioterapeut a ergoterapeut.

Pohled neurologa

Na léčbě pacientů se zhoršenou hybností končetin po cévní mozkové příhodě spolupracuje s MUDr. Danielem Chudobovou také její kolegyně MUDr. Zuzana Fibrichová z neurologického oddělení.

» *Paní doktorko, jak byste zhodnotila průběh paní doktorkou Chudobovou popisované léčby z vašeho odborného, neurologického pohledu?*

Součástí léčby spastické parézy po cévní mozkové příhodě, ale i u ji-

ných postižení mozku, například po úrazech či operacích mozku, je protahování a posilování zkrácených a oslabených svalů a aplikace botulotoxinu do hyperaktivních spastických svalů. U spastické parézy jsou hyperaktivní svaly téměř všechny – podle podrobného vyšetření pacienta ve spastické ambulanci vybíráme ty svaly, které svým hypertónem brání cílenému pohybu, a do těchto konkrétně vybraných svalů je aplikován botulotoxin za účelem tyto svaly oslabit. Intramuskulární



FUNKČNÍ VYŠETŘENÍ RUKY je nedílnou součástí komplexního přístupu.

aplikace botulotoxinu probíhá na neurologii. Botulotoxin je neurotoxin bakterie Clostridium botulinum, který blokuje nervosvalový přenos. Při podání konkrétní malé dávky do konkrétního svalu dojde k dočasnému oslabení tohoto svalu. To umožní, aby pacient lépe zapojil ostatní žádoucí svaly. Aplikace botulotoxinu se provádí pod USG kontrolou a s elektrickou stimulací svalu, aby si byl lékař jist, že aplikuje do správného místa. Díky nízkému výskytu nežádoucích účinků se

v současné době botulotoxin považuje za lék první volby u nemocných se spastickou parézou, ale i u jiných neurologických onemocnění – například typicky u dystonií.

Efekt botulotoxinu přetrvává přibližně tři měsíce, poté je nutné aplikaci opakovat.

Abyste byl celkový efekt léčby co nejlepší, je nutno sladit podrobné vyšetření pacienta, cvičení a aplikaci botulotoxinu, což se díky spolupráci se spastickou ambulancí nyní daří.

Inzerce



RESIDENCE

U zámecké
zahrady

Poslední byty na prodej



www.lhhome.cz



+420 739 367 558



pavel.vakes@best-led.cz



Zádušní 36515, Kladno

RV2401205/01

Kladenská porodnice sleduje moderní trendy současného porodnictví

Světový týden respektu k porodu jsme si připomněli také v kladenské porodnici.

Porodnice Oblastní nemocnice Kladno (ON Kladno) patří mezi kvalitní zařízení ve Středočeském kraji. Budoucím maminkám nejen ze širokého okolí, ale i vzdálenějších míst nabízí komplexní, kvalitní a hlavně bezpečné zdravotní služby vedoucí ke zdárnému přivítání nového potomka na svět. Ročně se zde rodí stovky miminek. Těhotným ženám je k dispozici zkušený personál s velmi vysokou odbornou erudicí a laskavým rodinným přístupem. Navíc se prostředí porodnice neustále vyvíjí: již letos se zcela nových prostor dočká oddělení šestinedělí. V rámci Světového týdne respektu k porodu, který proběhl v týdnu od 13. do 19. května, kladenská porodnice zpracovala stručný souhrn péče, kterou budoucím maminkám a jejich miminkům nabízí.

Vybavení porodních místností

Čtyři prostorné, moderní a útulné porodní místnosti při samotném porodu zaručují dostatečné zázemí nejen pro maminky, ale také jejich doprovod. Porodní místnosti, které před několika málo lety prošly kompletní rekonstrukcí, jsou vybaveny plně polohovatelným porodním lůžkem a intenzivním lůžkem pro

ošetření novorozence. Porodnice má celkově veškeré potřebné vybavení, které je v současné době doporučováno pro monitoring porodů: hned vedle lůžka se nachází kardiokografický přístroj určený ke sledování zdravotního stavu miminka během porodu, dále ST analyzátor. Snímací bezdrátové sondy kardiokografů dnes umožňují maminkám pohyb i mimo lůžko. Průběhy porodů na Kladně monitorují plně v souladu s nejnovějšími doporučeními České gynekologicko-porodnické společnosti. Každá porodní místnost má i vlastní sociální zařízení, koupelnu s WC, televizor a zázemí pro doprovázející osoby. Nedílnou součástí porodního sálu je i moderní operační sál, kde se provádí plánované, ale rovněž akutní císařské řezy. Současně počty ročně absolvovaných porodů poskytují záruku v tom, že personál je schopný zvládat i potenciálně složité situace, a to na velmi vysoké odborné úrovni.

Neonatologická JIP

V rámci Středočeského kraje má kladenská nemocnice statut centra intermediární perinatologické péče. Ve spolupráci s lékaři dětského oddělení se tak v Kladně vedou porody již u maminek po ukonče-

ném 32. týdnu těhotenství. Pediatři kladenské nemocnice se umí dobře postarat i o takto malá miminka či o miminka, která mají po porodu nějaký zdravotní problém. Neonatologická JIP kladenské nemocnice se stala spádovým centrem i pro okolní porodnice, které touto jednotkou nedisponují.

Ocenění Porodnice Kladno

Gynekologicko-porodnické oddělení je držitelem celé řady certifikátů. Například certifikátu za šetrné vedení porodu, spokojená rodička či Baby friendly hospital, což je označení pro nemocnici, která podporuje přirozenou výživu dětí a plní deset kroků k úspěšnému kojení. V anketě Volba porodnice 2023, vyhlášené internetovým portálem eMimino.cz, se kladenská porodnice umístila na předních příčkách.

S prostředím se mohou maminky seznámit i díky virtuální prohlídce přístupné z odkazu www.nemocnicekladno.cz – oddělení – porodnice – porodnice.

Budoucí maminky mohou tematiku svého porodu konzultovat s odborníky kladenské porodnice prostřednictvím facebookové stránky Porodnice Kladno.

Předporodní kurzy

V kladenské porodnici řadí na první místo osobní kontakt s budoucí maminkou i jejími nejbližšími: proto

ve zdejší posluchárně pořádají pravidelné měsíční předporodní kurzy. Ty vedou zkušené porodní asistentky. Skládají se ze tří bloků: první dva se věnují předporodní přípravě, samotnému porodu, poporodní péči, poslední pak péči o novorozence. Do kurzů patří i prohlídka porodního sálu včetně zodpovězení všech dotazů. Oblibu si mezi budoucími maminkami získaly dny otevřených dveří v kladenské porodnici, tradičně pořádané v květnu u příležitosti dne porodní asistence. Účastní se však i ženy, které v Kladně již rodily a chtějí se s personálem porodnice i ostatními maminkami podělit o své zkušenosti.

Přijďte na předporodní kurz do kladenské porodnice také vy

Zúčastnit se je jednoduché: stačí se dostavit před posluchárnu kladenské nemocnice v srpnu ve čtvrtek 1. 8. nebo v září ve čtvrtek 5. 9. 2024 ve 13:30 hodin. V tyto termíny začínají další třídílné bloky kurzů. Předtím než přijdete před posluchárnu, kterou najdete v průjezdu pavilonu C1, se zastavte ve 13:00 hodin v pokladně kladenské nemocnice. Zde zaplatíte poplatek za kurz ve výši 900 korun a dostanete potvrzení o úhradě. Pokladnu najdete v Niederleho pavilonu (budově E), kousek od hlavního vjezdu do nemocnice z ulice Vančurova. Těšíme se na vás.



KLADENSKÁ PORODNICE pořádá pravidelné předporodní kurzy spojené i s prohlídkou možností nadstandardního ubytování.



MAMINKY MAJÍ v kladenské porodnici moderní pokoje s veškerým potřebným vybavením na žádané úrovni.

Tlumíme bolest

Společným cílem personálu kladenské porodnice je, aby se zde maminky cítily jako doma, dostávalo se jim té nejlepší možné péče, a proto také drží krok s okolními velkými nemocnicemi. Personál se stále zdokonaluje v alternativních, ale i medicínských metodách, které je možné maminkám nabídnout. Patří sem aromaterapie, muzikoterapie, rebozo šátkování, hydroterapie, bylinná ná pářka, fyzioterapie, bonding, pain-comb, inhalační terapie, tejpování, poradenství v homeopatii. Každá porodní místnost má k dispozici pomůcky pomáhající maminkám překonat porodní bolesti jako například gymbally, porodní židličky, matrace a další. Nedílnou součástí je perfektní tým anesteziologů. Ten dokáže tlumit porodní bolesti aplikováním epidurální analgezie a profesionálním řešením krizových situací. Dalším samozřejmým standardem je přítomnost otců a případně dalších osob u porodu. Snahou je proto tuto rodinnou kontinuitu a rodinné štěstí zachovat i po porodu. Jestliže mají rodinní příslušníci, především otcové, zájem být s maminkou ubytovaní i na oddělení šestinedělí, může jim kladenská porodnice nabídnout rodinné nadstandardní pokoje i se stravou. Samozřejmostí je přítomnost miminek v pokoji u maminky po celou dobu pobytu na šestinedělí.

Co nás čeká

Prostředí kladenské porodnice se neustále vylepšuje: již letos se zcela nových prostor dočká oddělení šestinedělí i těhotenských poraden. Pro maminky se navíc chystají další novinky v podobě nadstandardního stravování a moderních rodinných nadstandardních pokojů.

Lidský přístup

Při pohledu na přístup budoucích maminek k porodu nyní a v době před třiceti lety zjistíme, že je diametrálně odlišný. Maminky mají dnes k dispozici internet, sociální sítě a často si mezi sebou sdělují své zkušenosti a zjišťují informace o jednotlivých porodnicích. V praxi se však objevují i recenze nepravdivé a často také zavádějící. Ale jedna věc zůstala stejná, a to lidský přístup porodnického personálu, protože zážitek z porodu si většinou každá maminka pamatuje celý život: a právě ten mohou budoucím maminkám a jejich miminkům v Porodnici Kladno nabídnout.

Další benefit pro ženy: registrující všeobecná gynekologická ambulance

Gynekologicko-porodnické oddělení kladenské nemocnice nabízí budoucím maminkám ještě další výhodu: pokud nemají svého gynekologa, mohou se registrovat do všeobecné



PORODNÍ ASISTENTKY během porodu využívají moderní trendy.

gynekologické ambulance, kde se jim dostane kvalitní péče. Budoucí porod tak může probíhat od samého počátku pod odborným dohledem kladenských gynekologů. Do této ambulance se mohou současně registrovat i další ženy, které všeobecnou gynekologickou péči aktuálně nemají. Je na místě připomenout všem ženám, že mít svého registrujícího gy-

nekologa je nanejvýš vhodné, neboť součástí této péče je mimo jiného také minimálně jednou ročně pravidelná gynekologická prohlídka. Ta může hrát významnou roli při předcházení případných zdravotních problémů. Pro objednání a registraci můžete volat na telefonní číslo 312 606 451 v pracovních dnech v době od 7:00 do 15:00 hodin.



OBLÍBENOU AKTIVITOU mezi budoucími maminkami bývají lekce cvičení pro těhotné. I to naše nemocnice nabízí.

Kuřákům odhodlaným zbavit se své závislosti nabízí služby Centrum pro závislé na tabáku

Kladenská nemocnice se připojila k letošnímu Světovému dni bez tabáku.

Celý svět si každoročně 31. května připomíná významný den v oblasti zdravotní prevence: Světový den bez tabáku. Tato událost probíhá pod patronací Světové zdravotnické organizace (WHO) a již tradičně se k ní připojuje také Oblastní nemocnice Kladno (ON Kladno). Letošní ročník se zaměřuje na problematiku ochrany mladých lidí před dravými marketingovými strategiemi tabákových firem. V rámci pneumologického oddělení v kladenské nemocnici dlouhodobě funguje Centrum pro závislé na tabáku: to kuřákům odhodlaným svou závislost začít řešit nabízí informace a konzultace ohledně kouření. Centrum se však dále zabývá diagnostikou závislosti na tabáku a její léčbou.

Vliv kouření tabáku na celkovou zdravotní zátěž je zásadní. Kouření je globálně jednou z hlavních příčin nemocnosti a úmrtnosti. Kouření tvoří odhadem 13 procent veškeré zdravotní zátěže, ve vyspělých zemích až 20 procent. Zdravotní dopady kouření se nejvíce projevují v kardiovaskulárních a respiračních onemocněních a v incidenci zhoubných novotvarů. Střední délka života kuřáků je v průměru o 10 až 11 let nižší než u nekuřáků. Zdravotním dopadům kouření jsou vystaveny i osoby, které vdechují tabákový kouř.

Centrum pro závislé na tabáku v kladenské nemocnici vede primářka zdejšího pneumologického oddělení MUDr. Libuše Novotná. Paní doktorka upozorňuje, že centrum mohou využívat nejen kuřáci bez zatím objektivních zdravotních problémů, ale také kuřáci mající například již problémy s dýcháním. Právě tito lidé by měli přestat kouřit, jde hlavně o pacienty s bronchiálním astmatem a chronickou obstrukční plicní nemocí.

„Primárně do poradny přicházejí lidé, kteří chtějí přestat kouřit, takže jde o vysvětlení, co to obnáší. Pokud se klientům nepodaří přestat kouřit na první pokus, přesvědčujeme je, aby se nevzdávali a vytrvali,“ podotýká MUDr. Novotná.

A jak léčba probíhá?

„Během vstupního pohovoru zjistíme míru závislosti, vysvětlujeme princi-

py závislosti na tabáku a radíme, jak lidé mají zvládat situace bez použití cigarety. V rámci terapie je možné využít také farmakologickou podpůrnou léčbu – léky nebo tzv. náhradní nikotinovou terapii – nikotinové žvýkačky, náplasti a inhalátory,“ doplňuje paní primářka MUDr. Novotná. Odvykání kouření bývá spojené s projevy abstinčních příznaků. Mohou se projevit již v řádu několika hodin po vysazení nikotinu, nejhůře jsou pocítovány v průběhu prvních tří týdnů, jejich trvání se udává zhruba do tří měsíců. Abstinční příznaky stojí často za selháním léčby. „Námi předepisované podpůrné léky však pomáhají abstinční příznaky výrazně zmírnit. Studie ukazují, že největší šance kuřáků přestat kouřit jsou v případech, kdy léky užívají šest měsíců,“ vysvětluje MUDr. Novotná.

Co se děje s organismem kuřáka přestávajícího kouřit?

Podle paní primářky Novotné se po dvou dnech začínají regenerovat řasinky na sliznici dýchacích cest. To zlepšuje jejich funkci odstraňovat nečistoty z dýchacích cest. Proto se může zhoršit na přechodnou dobu kašel a vykašlávání hlenů. Za tři až devět měsíců se zmírňuje kašel a pískoty při dýchání. Po deseti letech se snižuje riziko vzniku rakoviny plic o polovinu proti kuřákům. O úplném „vyčištění plic“ se ale mluvit nedá. Některé škodliviny – například dehtové látky, se v plicích ukládají od první cigarety. Dalším příkladem je poškození plicní tkáně například v důsledku rozvoje CHOPN, kdy ani v případě ukončení kouření nemůže dojít k obnovení zdravé plicní tkáně. Ukončení kouření ale výrazně pomáhá ke zmírnění zhoršování dalšího průběhu choroby. Dá se tak říci, že každá vykouřená cigareta v plicích zanechává trvalou stopu.

Přispívají na odvykání kouření zdravotní pojišťovny?

Na odvykání kouření přispívá už většina zdravotních pojišťoven, ale pouze proti potvrzení o léčbě v některém z center pro závislé na tabáku. Návštěva centra kromě příspěvku od



V IDEÁLNÍM PŘÍPADĚ by se kuřáci měli snažit zbavit své závislosti nejen kvůli vlastnímu zdraví, ale i kvůli zdraví svých nejbližších.

zdravotní pojišťovny výrazně zvyšuje šance přestat kouřit. „Tomu pomáhají nejen léky, ale i naše pomoc při pochopení principu závislosti na tabáku a rady. Ideální je rovněž podpora rodiny a blízkého okolí. Statistika udává, že přestane kouřit 40 procent klientů těchto center,“ dodává závěrem primářka pneumologického oddělení ON Kladno MUDr. Libuše Novotná.

Jak se stát klientem Centra pro závislé na tabáku v kladenské nemocnici?

Nejlepším řešením je telefonicky se objednat prostřednictvím recepce a kartotéky pneumologických ambulancí na čísle 312 606 408. Volat je možné ve všední dny od 8 do 15 hodin.

Kladenská nemocnice je účastníkem Programu časného záchytu karcinomu plic

Pneumologické oddělení kladenské nemocnice se účastní Programu časného záchytu karcinomu plic, který umožňuje zachytit případné onkologické onemocnění včas, většinou s velmi dobrou prognózou. Účast v programu je pro pacienty zcela dobrovolná. Cílem programu je také zvýšení povědomí lidí o riziku vzniku karcinomu plic v důsledku kouření a o pozitivním efektu ukončení kouření. Může do něj vstoupit každý, kdo splňuje následující kritéria: věk 55–74 let; kuřák nebo bývalý kuřák, který za svůj život vykouřil tzv. 20 balíčkoroků (přibližně 20 cigaret denně po dobu 20 let či jiné podobné množství); ochota být v programu

sledován po dobu pěti let. Pacienta splňujícího indikační kritéria může k odbornému pneumologickému vyšetření odeslat registrující praktický lékař, eventuálně se může přihlásit přímo sám. Lékař pneumolog pacienta odborně vyšetří a následně odešle na nízkodávkové CT vyšetření.

Letošní Světový den bez tabáku se zaměřil na ochranu mladých lidí před agresivními marketingovými praktikami tabákových firem

WHO je přesvědčena, že tabákový průmysl svými reklamními praktikami cílenými na děti a mládež vytváří novou vlnu závislosti. Děti a mládež užívají především elektronické cigarety, a to v míře vyšší než dospělí. Navzdory významnému pokroku ve snižování spotřeby tabáku představuje nástup elektronických cigaret a dalších nových tabákových a nikotinových výrobků vážnou hrozbu právě pro děti a mládež. WHO proto kritizuje tabákový průmysl za snahy prodávat dětem stejný nikotin v různých komerčně lákavých obalech. Navíc výrobky tabákové firmy doplňují „lákovými příchutěmi“, jako jsou cukrovinky a ovoce. Průmysl tak přímo podporuje mladé lidi v získávání závislosti. Výzkum provedený v USA zjistil, že více než 70 % mladých uživatelů elektronických cigaret by přestalo, pokud by byly výrobky dostupné pouze v tabákové příchuti. WHO proto vyzývá k zavádění přísných regulací na ochranu mladých lidí před celoživotní škodlivou závislostí.

Naši zdravotníci se seznámili s nejnovějšími trendy v problematice život ohrožujícího krvácení

V Oblastní nemocnici Kladno (ON Kladno) se pro zdravotnický personál pořádají průběžná odborná školení. Zdravotnictví je rychle se vyvíjející oblastí. Přístupy k řešení zdravotních stavů a diagnóz se během času mění a mají následnou návaznost i na aktuální léčebné postupy. Ve středu 29. května přijel za zdravotníky kladenské nemocnice, lékaři i sestrami, se zajímavým seminářem Život ohrožující krvácení – proč a jak v roce 2024 přednesla Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM) 1. lékařské fakulty UK a VFN

doc. MUDr. Jan Bláha, Ph.D., MHA, LL.M. Odborným garantem semináře za ON Kladno byl primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení (ARO) MUDr. Lukáš Rokos. Seminář se ze strany zaměstnanců setkal s velkým zájmem: nemocniční posluchárna se zaplnila do posledního místa.

„Jedná se o důležité téma, které pravidelně opakujeme. Naposledy nám na podobné téma pan docent Bláha přednášel před třemi lety. Je velmi vhodné sledovat nejaktuálnější léčebné postupy v daném zdravotním tématu. Průběžně vzdělávání

pokládáme za důležité. V naší nemocnici je tradicí. Podobné akce pořádají také kolegové z dalších oddělení. Naše ARO tak například kromě tohoto tématu pořádá ještě pro sestřičky seminář o problematice žilních vstupů nebo nyní v aktuální době seminář o paliativní péči a jejím optimálním nastavení v rámci nemocničního provozu. Letos na podzim ještě plánujeme seminář o analgetické terapii,“ přiblížil detaily pan primář Lukáš Rokos.



O SEMINÁŘ projevil zdravotníci kladenské nemocnice mimořádný zájem.



PAN DOCENT BLÁHA přítomné posluchače svým odborným výkladem velmi zaujal.



DOC. MUDR. JAN BLÁHA, Ph.D., MHA, LL.M., (vlevo) s MUDr. Lukášem Rokosem.

Inzerce

FAJN  

 **vylety.cz**



www.fajnvylety.cz

Skvělý lékař s duší umělce: představujeme koníček doktora Tomáše Rosíka

Práce lékaře je velmi náročná. Studium počínaje, získáním potřebné atestace až po výkon samotné lékařské praxe konče. Náročné služby, stres, zodpovědnost – to vše jsou faktory přispívající k velké míře celkové zátěže.

Nutnost relaxu a odreagování je tak u mnohých lékařů naprostou nutností. Nádhernou formu odpočinku a svým způsobem nevsedního koníčka provozuje již mnoho let primář dětského oddělení kladenské nemocnice MUDr. Mgr. Tomáš Rosík, Ph.D., MBA.

» *Pane primáři, kdo vás pro rozhodnutí začít se učit na varhany hrát inspiroval?*

Šlo v podstatě o náhodu. Při jedné z návštěv kostela společně s mými kamarády mě zvuk varhan absolutně učaroval. Po několika měsících jsem oslovil místního varhaníka, jestli by bylo možné začít se učit hrát na varhany. On souhlasil. Pamatuji si, že mě hra bavila od samého začátku. Poté jsem se přihlásil do základní umělecké školy na obor varhany a od té doby se tomuto nástroji věnuji docela intenzivně.

» *Jak dlouho se hře na varhany věnujete?*

Na varhany jsem začal hrát asi v jedenácti letech, takže na ně hraji už více než 30 let. Bylo i období, kdy jsem zvažoval se tomuto nástroji věnovat profesionálně. Nakonec však ve mně převážil pocit, že se chci hudbě věnovat jen jako koníčku, a rozhodl se pro studium medicíny. Tohoto rozhodnutí jsem nikdy ne-



PRO PANA PRIMÁŘE ROSÍKA jsou varhany formou relaxace a odpočinku od náročné práce lékaře. Na snímku v bazilice sv. Václava v Praze na Smíchově.

litoval. I když člověk nedělá hudbu profesionálně, může ji dělat na poměrně dobré úrovni, pokud chce.

» *Je těžké dostat se na vaši úroveň hry?*

To je poměrně složitá otázka. Úroveň hry na hudební nástroj není daná jen tím, jak dlouho se tomu člověk věnuje, ale také v jaké intenzitě. Navíc ve varhanní hudbě nejde jen o interpretační úroveň, tedy interpretování skladeb, ale i o schopnost improvizace,

» Pro mě je fascinující, že hudba je na jedné straně velmi emocionální, ale na druhé straně je v ní i řád, logika a matematika. «

vytváření vlastní hudby. To je totiž pro varhaníky velmi důležité, aby byli schopni podle potřeby vyplnit čas během liturgie v kostele vlastními improvizacemi. Já stále chodím na hodiny varhan a věnuji se jak interpretaci, tak improvizaci.

» *Kde a jak často cvičíte?*

Doma mám digitální piano s připojenými varhanními pedály, takže nemusím chodit vždycky cvičit do kostela. Cvičím několikrát týdně, podle toho, jak mi vyjde čas. Někdy se stává, že musím něco dokončit poměrně rychle, a pak je nutná i docela intenzivní příprava, zejména před svátky, jako jsou Vánoce nebo Velikonoce.

» *Co vám hra na varhany přináší?*

Pro mě je fascinující, že hudba je na jedné straně velmi emocionální, ale na druhé straně je v ní i řád, logika a matematika. Navíc varhany, jako

největší a nejkomplicovanější hudební nástroj, mají velmi bohatou a pestrou historii. Varhanní hudba a varhany nejsou odlišné jen podle historických období, kdy vznikly, například barokní, romantické či moderní. Zcela zásadní jsou i regionální rozdíly. To znamená, že se od sebe podstatně liší francouzské varhany od anglických, španělských, severoněmeckých nebo jihoněmeckých, kam kulturně spadáme také my.

» *Dá se říct, že vám varhany pomáhají i ve vaší náročné práci lékaře, případně jak konkrétně?*

Pro mě je to úplně jiný svět, naprosto odlišný od medicíny. Člověk u varhan myslí absolutně na něco jiného. Myslím, že mezi lékaři je spousta kolegů, kteří se hudbě věnují poměrně intenzivně. Jako nejznámější lékař varhaník je asi stále ve všeobecném povědomí Albert Schweitzer. Ten svůj hudební talent využil k pořádání benefičních varhanních koncertů a prostředky pak využíval k budování nemocnice v Africe. To mi přijde jako krásný příklad spojení hudby a medicíny.

» *Existují nějaké oblíbené skladby, které rád na varhany hraje?*

Já osobně miluji skladby od Johana Sebastiana Bacha, to je podle mého názoru absolutní vrchol varhanní hudby. I když se snažím mít pestrý repertoár, zahrnující různé varhanní styly a skladatele, vždycky se rád vracím k tomuto geniálnímu skladateli.

» *Kde je možné vaši hru slyšet?*

Pravidelně hraji několikrát do měsíce v neděli v kostele svatého Václava v pražských Vrsovicích a bazilice svatého Václava v Praze na Smíchově. Často a rád se vracím do svého rodiště na moravském Slovácku, kde rád spolupracuji s chrámovým sborem a orchestrem.

» *Koncertujete někde?*

Jelikož stále chodím na hodiny varhan, organizujeme spolu s ostatními studenty vždy na konci semestru závěrečný koncert. Několikrát jsem uspořádal varhanní recitál v rámci pracovních dnů dětské nefrologie a podíílím se též na přípravě koncertů se sborem a orchestrem ve svém rodišti.



PAN PRIMÁŘ ROSÍK během hry na varhany v pražském Břevnově.

Kladenská nemocnice v záři reflektorů

Získané finanční prostředky nemocnice používá na zkvalitňování zdravotní péče o své pacienty.

Zatím málo známou skutečností mezi širší veřejností je fakt, že si prostředí kladenské nemocnice oblíbily pro natáčení svých děl mnohé filmové štáby a produkce. Velký boom nastal v roce 2020, kdy se v nemocnici vyřádilo hned pět produkcí. Po covidové přestávce se zájem filmařů vrací na předchozí úroveň: loni v kladenské nemocnici točily dva štáby, letos jsou zatím domluveny štáby čtyři. Finanční prostředky získané pronájmy volných prostor Oblastní nemocnice Kladno (ON Kladno) vrací zpět do zkvalitňování zdravotní péče o své pacienty.

Co se v nemocnici točí?

V kladenské nemocnici se poněkud točí epizody kriminálních seriálů. Šlo například o Oktopus, Vražedné stíny, Specialisty, Případy mimořádné Marty. V dubnu a červnu zde točila část připravovaného rodinného seriálu Česká televize. Ze známých hereckých osobností tak v kladenské nemocnici natáčeli například Miroslav Donutil, Vladimír

Polívka, Jiří Štěpnička, Pavel Kříž nebo Vanda Hybnerová.

Kde se točí?

ON Kladno nabízí produkcím pro natáčení zásadně pouze v dané chvíli volné prostory anebo takové prostory, jejichž časově striktně omezené využití žádným způsobem nenarušuje hlavní činnost nemocnice: poskytování zdravotní péče pacientům. Jde například o budovu bývalého plicního oddělení v ulici Františka Kloze. Pro filmování je vhodné celé levé křídlo budovy včetně horního patra. Současný provoz této budovy umožňuje štábům provádět i určité dispoziční úpravy. V nových prostorách nemocnice, například bývalé koronární JIP ve druhém patře budovy CAM, vstupním vestibulu či vstupním prostoru před urgentním příjmem nejsou dispoziční úpravy přípustné. Štáby mají k dispozici jen boxy a sesternu. Navíc nové prostory nemocnice nabízí filmařům k využití ve velmi omezené míře, převážně o víkendech. Štábům se zde líbí



OBLÍBENÝM MÍSTEM filmařů je budova bývalého plicního oddělení v ulici Františka Kloze.

možnost natáčet i určité specifické scény z nemocničního prostředí typu příjezdu vozidla záchranné služby či přesunu pacienta na operační sál. Natáčení zde bývá velmi věrohodné.

Natáčení vždy upravuje písemná smlouva se striktními provozními podmínkami

Před jakýmkoli natáčením ON Kladno s jednotlivými producenty uzavírá řádnou, zásadně písemnou smlouvu. V ní je předem stanovena nejen výše příslušného finančního poplatku za možnost využít prostředí nemocnice pro natáčení. Smlouva

obsahuje také relativně přísné provozní podmínky vzájemné spolupráce. Kladenská nemocnice v dané agendě spolupracuje se společností Střední Čechy filmová kancelář, která je jako nekomerční subjekt začleněná pod Středočeskou centrálu cestovního ruchu. Aby se štáby mohly kvalifikovaně rozhodnout, zda je prostředí nemocnice pro natáčení jejich díla vhodné, probíhá před každým natáčením a samotným uzavřením smlouvy několik obhlídek nabízených prostor včetně technické za účasti například osvětlovačů, kameramanů, architektů. Jako poslední se koná obhlídka režijní.

Co dělat, když má nějaký filmový štáb o natáčení v kladenské nemocnici zájem?

Případní zájemci o natáčení v kladenské nemocnici mohou kontaktovat paní Danělu Nedvědovou z technicko-provozního úseku nemocnice, a to prostřednictvím e-mailu daniela.nedvedova@nemk.cz.

Inzerce

Nyní nás najdete i na www.novinykraje.cz

On-line noviny do celé rodiny!

NOVINY KRAJE

Kouzlo přírody a tajemství města: nová výstava v Galerii JH

V nemocnici působící Galerie Jaroslava Hrušky představila veřejnosti na vernisáži 23. května novou výstavu fotografií nazvanou Kouzlo přírody a tajemství města. Kurátorkou galerie je Michaela Průcha, magistra nemocniční lékárny, která má kulturní přehled a umělecké přátele napříč republikou. Na vernisáži představila autory a jejich díla. Poděkovala za podporu ze strany vedení ne-



mocnice, dalších zaměstnanců, kolegů a rodiny. Právě probíhající výstava je prodejní s tím, že část výtěžku bude věnována na podporu působení nemocničních dobrovolníků a kladenského Hospice svaté Hedviky.

Díla vystavená ve všech třech částech galerie si můžete prohlédnout do 27. září. Galerie se nachází v přízemí spojovací chodby budovy B a přilehlého kruhového sezení s knihovnou.

Se všemi detaily výstavy se můžete seznámit také na stránkách www.galeriejh.cz, případně též na facebooku Galerie Jaroslava Hrušky nebo instagramu [galeriejaroslavahrusky](https://www.instagram.com/galeriejaroslavahrusky).

Od konce září se bude konat výstava dětských kreseb spojená se soutěží a později setkání umělců s veřejností.

Na činnost galerie může v případě zájmu kdokoli přispět dobrovolným finančním darem, který je daňově odečitatelnou položkou. Bližší podrobnosti zájemcům poskytne kurátorka galerie Michaela Průcha na e-mailu galeriejh@seznam.cz.

I letos jsme oslavili záslužnou práci našich zdravotních sestřiček a porodních asistentek



PORODNÍM ASISTENTKÁM a zdravotním sestřičkám za odváděnou práci poděkovali předseda představenstva Ing. Jaromír Bureš a hlavní sestra Ing. Bc. Lucie Lidická (vpravo), na snímku s vrchními sestrami jednotlivých oddělení.

Jaro bývá v kladenské nemocnici znamením oslav záslužné práce dvou stěžejních zdravotnických profesí: 5. května je to Mezinárodní den porodních asistentek a 12. května Mezinárodní den sester.

Předseda představenstva Ing. Jaromír Bureš a hlavní sestra Ing. Bc. Lucie Lidická proto nejprve 3. května navštívili na gynekologicko-po-

rodnickém oddělení naše porodní asistentky. V pondělí 13. května pak v nemocničním klubu přivítali k přátelskému setkání vrchní sestry jednotlivých oddělení.

Během zmiňovaných setkání oba představitelé naší nemocnice všem poděkovali za odváděnou práci a předali květinové dary a milá písemná přání.



PŘIDEJTE SE K NÁM!

PŘIJMEME:

- LÉKAŘE
- VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY
- ZDRAVOTNÍ LABORANTY
- OŠETŘOVATELE A SANITÁŘE
- A DALŠÍ...

NABÍZÍME:

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK AŽ 800 000 Kč
- MĚSTSKÝ BYT
- VELMI DOBRÉ FINANČNÍ OHODNOCENÍ
- ZVÝHODNĚNÉ SLUŽBY
- ZAMĚSTNANECKÉ PŘÍSPĚVKY
- PODPORA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NA NÁKLADY NEMOCNICE
- A DALŠÍ...



VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA



OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Výhody a benefity pro zaměstnance:

- velmi dobré finanční ohodnocení
- náborový příspěvek
- možnost zkráceného úvazku
- podpora návratu z mateřské a rodičovské dovolené
- příspěvek do penzijního připojištění
- příspěvek na závodní stravování nebo stravenky
- podpora dalšího vzdělávání na náklady nemocnice
- možnost zvyšování kvalifikace
- 5 týdnů řádné dovolené + 1 týden navíc na vybraných odděleních
- 2 dny zdravotního volna
- hlídání dětí v dětské skupině Rybička
- očkování
- MultiSport karta
- odměny k životnímu a pracovnímu výročí
- zvýhodněné masážní služby
- slevy v nemocniční lékárně a zdravotnických potřebách
- volno při vykonávání funkce vedoucího na dětském táboře
- právní pomoc v soukromých záležitostech
- a další výhody podle Kolektivní smlouvy

VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA

Křížovka

POMŮČKA: NIVÓ, STANA	STŘEVNÍ VÝBĚZEK	AFGHÁN. PRŮSMYK V POHOŘÍ HINDÚKUS	UZAVŘENÁ ELIPTICKÁ KŘÍVKVA	VLASTNÍ TETĚ		BUDHISTICKÁ POSVÁT. SLABIKA	VHODNĚJI	MEZINÁR. ORGANIZACE PRO CIVILNÍ LETECTVÍ PŘI OSN	BEZVĚDOMÍ ÚČINKEM NARKOTIK		ANGL. LÁSKA	SPZ LANDSHUT (NĚMECKO)	PŘEHÁŇKA		MUSLIMSKÉ NÁBOŽENSTVÍ	ZNAČKA JAPON. TISKÁREN	K ČEMU
ČÁST SVÍČKY						DOMÁCKY OLDŘICH				ZLÝ SKRÍTEK				ATOM JEDNOTKA ROZSAHU RUKOPISU NEBO SAZBY			
ANGL. ŽIVÝ						KOČKA (EXPR.) NEWTONOVO JMÉNO				ZN. BONBONI-ÉRY KONČETINY							
KOLITI						HORKO VÝZVA K TICHU						OZDOBA OKAPU KOPEC					
	SPZ RÍMAVSKÉ SOBOTY	PROGRAMOVACÍ JAZYK SOUVHĚZDÍ PODZIMNÍ OBLOHY					DRAVÁ RYBA PRVEK						NÁZEV PÍSMENE CH SKANDINÁVSKÝ DÉMON			OBYVATEL HLAVNÍHO MĚSTA RUSKA	VROZENÁ VADA KŮŽE (ŠUPINATOST - Z REČ.)
SPZ ROŽNAVA			TAJENKA 1 TVRZENÝ KAUKUK					OBEHRÁT PRAŽSKÁ SPZ					ŘÍMSKY 2001 UŽITKOVÁ ROSTLINA				
ANGL. VIDĚT				SOUBOJ MAP ŽENSKÉ JMÉNO (13.1.)						PAST NA RYBY TLUMOK				CITOSLOVCE OBDIVU UNIKÁTNÍ JEVY			
BLB					ŽENSKÉ JMÉNO SPZ MEMMINGEN (NĚMECKO)				JEZOVÁ POLE PRO PROPLUVÁNÍ VORŮ RVAČKY								
	BOTANICKÁ SYSTEMAT. JEDNOTKA KÓD ČESKÉ KORUNY				ŘÍMSKY 2100 BRYNZA			TAJENKA 2 JAŘMA									
FRANCOUZSKÝ CYNISMUS							ZATČENÍ SLOVEN. POLNÍ MÍRA						PLANINA OZNAŽENÍ LETADEL NAMIBIE				
ZMLÁCENÝ					NARÁZ							NEDOVOLENÍ					
ZÁNĚT SLIZNICE						AMERICKÝ VÝROBCE HRACÍCH AUTOMATŮ						PLANINA V BULHARSKU					

V tajence najdete konec citátu císaře Římské říše Marcuse Aurelia: „**Náš život je takový, jakým ho učiní...**“

Recepty

Jahodová polévka

Suroviny:

- jahody 500 g
- cukr krystal 100 g
- máta 1 lžice
- zakysaná smetana 150 g
- citron 1 ks

Postup přípravy:

Čerstvé jahody očistíme a omyjeme studenou vodou. Vložíme do mixeru, přidáme šťávu z citronu, cukr, polovinu máty, 1 litr pitné vody a lžici zakysané smetany. Vše rozmixujeme. Dobře vychlazenou polévku podáváme s lístky máty a do každého talíře přidáme lžičku zakysané smetany.

Celerová polévka

Suroviny:

- 1 střední celer
- 1 cibule
- 1 masox
- 50 g tuku
- 50 g hladké mouky
- 1 díl smetany
- 1 žloutek
- pepř, sůl, muškátový květ

Postup přípravy:

Na tuku podusíme drobně nakrájenou cibuli. Když zesklouvatí, přidáme drobné kostičky celeru a osmahneme. Zalijeme horkou vodou, přidáme masox, pepř, sůl a květ. Z tuku a mouky uděláme světlou jíšku a přidáme ji do polévky. Nakonec přilijeme smetanu a žloutek rozkvedlaný se lžicí vody (přidáváme ho pomalu, aby se vše nesrazilo dohromady).

Ovocný salát s medem

Suroviny:

- 2 jablka
- 2 hrušky
- 1 pomeranč
- 1 banán
- 1 lžice ořechových jader

Zálivka:

- 1 citron
- 1 lžice medu

Postup přípravy:

Šťávu z celého citronu dobře promícháme s medem. Oloupaná jablka, hrušky a banán

nakrájíme na plátky, oloupaný a bílé blány zbavený pomeranč na kostičky. Dobře promícháme, zalijeme zálivkou a necháme v chladničce rozležet. Ořechová jádra posekáme a na suché pánvi trochu opražíme. Salát upravíme do místiček a povrch sypeme opraženými jádry z ořechů.

Letní salát

Suroviny:

- 1 hlávkový salát
- 1 svazek ředkviček
- 1 salátová okurka
- 2 mladé cibulky
- 1 vejce vařené natvrdo
- 1 lžice citronové šťávy
- ½ lžičky soli
- 5 lžic bílého jogurtu
- pažitka nebo petrželka

Postup přípravy:

Všechnu zeleninu dobře omyjeme. Hlávkový salát nakrájíme na hrubé nudle, ředkvičky na jemnější nudličky, okurku na kolečka, cibulky na kolečka. Osolíme, zakapeme citronem, přelijeme

jogurtem, povrch ozdobíme nadrobno nakrájeným vejcem a nakrájenou pažitkou nebo petrželkou. Salát necháme vychladit a podáváme jako předkrm nebo lehkou večeři.

Provensálský králík

Suroviny:

- 1 králík
- 100 g slaniny
- 50 g másla
- sůl
- 4 stroužky česneku
- 1 lžice petrželky
- 4 žampiony
- 1 malý rajčatový protlak
- lžička hladké mouky.

Postup přípravy:

Králíka naporcujeme, osolíme, prospěkujeme slaninou a na másle pečeme po všech stranách. Pak ho podlijeme a pečeme téměř do měkka. Pak přidáme do výpeku prolisovaný česnek, pokrájené žampiony, rajský protlak a vrátíme do trouby asi na 10 minut. Podáváme s bramborami.

Městské divadlo Kladno
110. jubilejní sezona



► Předplatné 24—25

Postřižiny
Bohumil Hrabal

Kdo je tady ředitel?
Lars von Trier

Lidické matky
Jiří Homola

Marvinův pokoj
Scott McPherson

Radúz a Mahulena
Julius Zeyer

v prodeji od května 2024

www.predplatnemdk.cz
www.divadlokladno.cz