



# ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

## Zdravotnická pracoviště se po rekonstrukci stěhují



**Porodnice Kladno a onkologické ambulance jsou již v novém, zbylá pracoviště budou v bloku C2 otevřena začátkem ledna 2025**

**NOVÉ PROSTORY JIŽ OBSAZUJÍ JEDNOTLIVÁ** zdravotnická pracoviště. Jako první se 23. října ve 4. patře otevřela porodnice. 2. prosince začaly v suterénu fungovat onkologické ambulance. Ostatní pracoviště budou kompletně nastěhována do konce roku 2024. Svou činnost v nových prostorách zahájí hned zkraje ledna 2025. Nové prostory porodnice, oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení, navazují přímo na porodní sál. Nové prostředí disponuje 5 standardními dvoulůžkovými pokoji, 1 pooperačním trojlůžkovým pokojem, 2 nadstandardními a 2 rodinnými nadstandardními pokoji. Do výbavy všech pokojů, včetně standardních, patří sociální zařízení, televizor a křeslo na kojení. Nadstandardní pokoje mají navíc klimatizaci.

**Od ledna najdete v bloku C2 v nových prostorách tato další zdravotnická pracoviště:**

**Přízemí:** ambulance – urologie, ortopedie, gynekologie  
**1. patro:** ortopedické oddělení – lůžka  
**2. patro:** dětské oddělení – JIP, standardní lůžka  
**3. patro:** urologické oddělení – lůžka

### Vážení čtenáři,



jsme v adventním období, blíží se Vánoce a konec dalšího kalendářního roku. Pro kladenskou nemocnici je končící rok 2024 velmi významným: podařilo se nám dokončit a opětovně otevřít zrekonstruovaný blok C2. Právě v tomto období vrcholí stěhování jednotlivých pracovišť, tak aby v nových prostorách mohla být plně funkční od nového roku 2025. Věříme, že se v modernějším prostředí bude líbit jak našim pacientům, tak zaměstnancům.

Ohledně dalšího rozvoje kladenské nemocnice máme celou řadu konkrétních plánů i pro následující období. Aktuálně například modernizujeme vybavení stávající nemocniční kuchyně, současně kultivujeme i vnitřní prostředí. Rovněž se nám v tomto období podařilo vyměnit technické vybavení naší klinické laboratoře. Pracujeme také na částečné obnově přístrojového vybavení na dalších odděleních naší nemocnice, například urologii nebo pneumologii.

Možné pokračování rozvojových plánů nyní budeme projednávat s vedením Středočeského kraje.

Dovoluji mi v závěru popřát všem pacientům i zaměstnancům kladenské nemocnice klidný advent, hezké Vánoce a hodně zdraví v novém roce 2025.

Ing. Jaromír Bureš,  
předseda představenstva



**V Kladenské porodnici** nově pro maminky: bufetové snídaně a občerstvení.

Strana 3



**Klinická laboratoř** má nové, modernější vybavení.

Strana 4



**OCENĚNÍ** pro kladenskou urologii: nejlepší video publikace za rok 2023.

Strana 7

110. jubilejní sezona  
2024/25



Městské divadlo Kladno



# ▷ Dárkové poukazy

**Rádi byste potěšili své blízké? Darujte jim  
dárkový poukaz do Městského divadla Kladno!**

Městské divadlo Kladno nabízí dárkové poukazy platné po celý rok 2025. Ke stávajícímu repertoáru v první polovině roku přibudou tři nové tituly a další na podzim, takže výběr bude rozmanitý. Obdarovaní si mohou

vychutnat zážitek dle svého vkusu a kdykoliv se rozhodnout.

Dárkové poukazy lze zakoupit osobně na pokladnách MDK i Divadla Lampion nebo na [www.divadlokladno.cz](http://www.divadlokladno.cz).

   /divadlokladno

[www.divadlokladno.cz](http://www.divadlokladno.cz)

# Novinka v naší porodnici: bufetové snídaně a občerstvení po celý den

Porodnice naší nemocnice nabízí maminkám skvělou novinku: bufetové snídaně a občerstvení po celý den. Toto další vylepšení přichází krátce poté, co se novorozenecká část porodnice, společně s částí šestinedělí, přestěhovala do zcela nových, moderních prostor ve 4. patře zrekonstruovaného bloku C2. Prostor pro bufetové snídaně a občerstvení je umístěn přímo na oddělení.

Maminky mají prostřednictvím personálu porodnice k dispozici kdykoli během dne i noci cokoli z nabídky,

na co mají právě chuť. Například v ledničce uchovávané mléčné a masné výrobky, ovocné saláty, pomazánky či vejce. V nabídce je však také ovoce, zelenina, pečivo či cereálie. Maminky si mohou nabídnout i horké nápoje a využít toustovač či mikrovlnnou troubu. „Věříme, že bufetové občerstvení maminky uvítají. Pokládáme tuto novinku za správný krok v rámci průběžně se rozšiřujícího servisu, který kladenská porodnice maminkám nabízí,“ uvedl během návštěvy kladenské porodnice předseda



**NOVINKU KLADENSKÉ PORODNICE** ve formě bufetových snídaní si maminky pochvalují.

představenstva Oblastní nemocnice Kladno Ing. Jaromír Bureš.

„Maminky si nyní mohou vybrat takovou snídani, na kterou jsou zvyklé, a současně ji přizpůsobit s ohledem na laktaci a potřeby miminka.

Skladba jídelníčku je konzultována s nutriční terapeutkou,“ komentovala novinku vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Oblastní nemocnice Kladno Mgr. Kateřina Jenišťová.

## Advent v nemocnici

### OD PÁTKU 29. LISTOPADU

stojí v parčíku nemocnice před pavilonem E vánoční strom. Na jeho výzdobě se spolupodílely děti a také Nadační fond pro perinatologii, který u stánků nabízel kolednicím materiály s adventní tematikou. Děti program obohatily zpěvem vánočních koled. Zaměstnanci nemocnice současně se svými ratoletmi vyráběli v nemocničním klubu vánoční věnce. Akce se setkala s velkým zájmem.



Poděkování za organizaci akce patří nemocničním dobrovolníkům. Dne 5. prosince pak vybraná oddělení nemocnice



navštívila již tradiční trojice: Mikuláš s čertem a andělem. Na tvářích mnohých návštěva probudila hezký úsměv.

## Výstava prací z dětské výtvarné soutěže

V kladenské nemocnici působící Galerii Jaroslava Hrušky měla 11. listopadu vernisáž nová výstava. Zájemci na ní mohou vidět hezké obrázky vytvořené dětmi, které se účastnily galerií pořádané podzimní výtvarné soutěže. Výstava je k vidění do konce března 2025.

Podrobnosti o galerii najdete na [www.galeriejh.cz](http://www.galeriejh.cz).

## Dobrovolnický program kladenské nemocnice

### POČÁTEK DOBROVOLNICKÉHO

programu v Oblastní nemocnici Kladno, nemocnici Středočeského kraje, se datuje od roku 2004. Motto programu: „Pomáháme vám pomáhat.“

Svým charakterem je koncipován především jako program podpory zdraví. Orientací na lidský kontakt podporují dobrovolníci u pacientů to, co je v nemoci a v dané situaci pacienta zdravé a možné. Největším přínosem dobrovolnického programu je fakt, že přispívá ke zlidštění nemocničního prostředí, snaží se zpříjemnit

hospitalizovaným pacientům chvíle strávené v nemocnici a poskytuje jim možnost strávit dobu své hospitalizace aktivněji.

V rámci dobrovolnického programu kladenské nemocnice se pořádají také tematické akce pro zaměstnance.

Kdo se může do Dobrovolnického programu ON Kladno zapojit? Každý zájemce starší 15 let ochotný trávit svůj čas a sdílet svoji pozitivní energii s pacienty nemocnice. Dobrovolník absolvuje příslušné proškolení, musí být současně trestně bezúhonný.

### Více informací k dobrovolnické činnosti vám podá:

#### Lucie Hodanová

koordinátorka dobrovolníků ON Kladno  
tel.: 312 606 340, 722 976 662  
e-mail [dobrovolnik@nemk.cz](mailto:dobrovolnik@nemk.cz)  
[www.nemocnicekladno.cz](http://www.nemocnicekladno.cz) –  
sekce Nemocnice –  
rubrika Dobrovolnická a jiná činnost



**ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno**, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: [zbynek.boublik@nemk.cz](mailto:zbynek.boublik@nemk.cz) ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: [brejchova@regvyd.cz](mailto:brejchova@regvyd.cz) ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, [benetkova@regvyd.cz](mailto:benetkova@regvyd.cz) ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 13. prosince 2024. Neprodejné.

# Klinická laboratoř má nové, modernější technické vybavení

V klinické laboratoři Oblastní nemocnice Kladno došlo k výměně základní nosné laboratorní technologie. Dřívější vybavení již plně neodpovídalo moderním diagnostickým trendům. To nové je navíc výkonnější. Celková hodnota vysoutěžené veřejné zakázky je více než 228 milionů korun včetně DPH.

Vyměnily se přístroje pro hematologii, konkrétně koagulometry vyšetřující parametry srážlivosti krve a přístroje na krevní obraz.

Proměnou prošly také technologie pro biochemickou část, na kterých se provádí až 80 % testů dodaných laboratorních vzorků: laboratoř díky tomu získala nové biochemické a imunochemické analyzátoř. Staré linky na uváděné analyzátoř nahradily dvě nové, technologicky i softwarově vyspělejší. Výhoda nových přístrojů spočívá například v tom, že nebude nutné tak často přistupovat k výměně podpůrného laboratorního vyhodnocovacího materiálu. Ten má při použití nových technologií delší životnost. Ušetří to tak i prá-

ci odbornému personálu klinické laboratoře.

„Díky novým přístrojům, které pracují na principu moderních technologií, máme nyní zvýšenou rezervní kapacitu pro případný nárůst požadavků,“ podotkl primář oddělení klinické laboratoře ON Kladno Ing. Luděk Šprongl.

## Výměna přístrojů proběhla bez významnějšího omezení provozu

Kolektivu klinické laboratoře Oblastní nemocnice Kladno se povedlo staré přístroje nahradit novými bez dlouhodobého omezení činnosti. „Nejjednodušší výměna proběhla u koagulometrů. Měli jsme a máme

dva, takže vždy jeden z nich mohl zůstat v provozu,“ vysvětlil Ing. Šprongl. Složitější proces nastal



**NOVÁ LINKA** s biochemickými a imunochemickými analyzátoř.

„Díky výměně vybavení pro biochemickou část, konkrétně u linek s biochemickými a imunochemickými analyzátoř. Zde si podle Ludka Šprongla jejich výměna vyžádala přibližně dvoutýdenní částečné omezení provozu. Ale protože i linky má klinická laboratoř dvě, tak vždy jedna z nich fungovala. „Zhruba měsíc jsme však disponovali jen zhruba polovinou naší denní kapacity co se týče počtu zpracovaných vzorků. Výměnu linek jsme však zdárně dokončili v předpokládaném termínu,“ dodal Luděk Šprongl.

V poslední fázi laboratoř vyměnila ještě analyzátoř pro krevní obraz a nyní je již přístrojově kompletně v novém.

## Seminář o účinné léčbě bolesti pro zdravotníky kladenské nemocnice splnil očekávání



### O AKTUÁLNÍCH TRENDECH

v léčbě akutních i chronických bolestivých stavů pojednával další z řady odborně zaměřených seminářů pro lékaře a další zdravotníky kladenské nemocnice, který se konal v nemocniční posluchárně bloku C1 9. října. Seminář vedl primář interního oddělení Nemocnice Jablonec nad Nisou MUDr. Tomáš Vacek, odborným garantem za Oblastní nemocnici Kladno byl primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Lukáš Rokos.

„Z reakcí našich kolegů v nemocnici vím, že semináře tohoto typu vítají. Ostat-

ně tomu odpovídala i hojná účast na tomto konkrétním semináři,“ uvedl MUDr. Lukáš Rokos.

„Pan primář Vacek se léčbě bolesti v rámci jím řízeného interního oddělení věnuje dlouhodobě, má v tomto ohledu bohaté profesní zkušenosti. Přitom uplatňuje velmi praktický a názorný přístup. Jsme rádi, že za námi do Kladna přijel a poskytl nám ze své praxe zajímavé a podnětné informace, které využijeme i při léčbě našich pacientů. Podobně zaměřený seminář plánujeme alespoň jednou ročně opakovat,“ uzavřel MUDr. Lukáš Rokos.

## Zdravotníci nedonošeneckého úseku se školili v problematice vývojové péče

### LÉKAŘI A SESTRÍČKY

dětského oddělení Oblastní nemocnice Kladno dokáží v rámci nedonošeneckého úseku poskytovat kvalitní zdravotní péči již miminkům narozeným po dokončeném 32. týdnu těhotenství jejich maminek. Oprávněně má proto kladenská nemocnice statut centra intermediální perinatologické péče. Zdravotníci nedonošeneckého úseku se průběžně vzdělávají, aby jejich péče byla stále co nejkvalitnější.

Na podzim například absolvovali kurz „Vývojová péče v neonatologii“ lektorovaný sestrou školitelkou z Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie VFN a 1. LF UK, která se této problematice dlouhodobě věnuje. Vývojová péče je skupina ošetrovatelských intervencí a přístupů k podpoře správného neurologického vývoje donošeného i předčasně narozeného novorozence. Jejím cílem je vytvořit prostředí co nejpřívetivější a nejpříjemnější pro daného novorozence.

„Díky kurzu jsme si rozšířili znalosti týkající se individualizace péče o jednotlivého novorozence, dále znalosti ohledně správného polohování a manipulace a o vhodném zapojení rodičů do péče. Seznámili jsme se rovněž s novinkami v oblasti pomůcek a zdravotnického materiálu vyvinutých speciálně pro novorozence a zvláště jejich citlivou kůži,“ přiblížila detaily kurzu lékařka jednotky intenzivní péče dětského oddělení Oblastní nemocnice Kladno MUDr. Kamila Křivohlavá.



# Dětské oddělení rozšiřuje ambulantní péči

Zdravotní péče o děti a dorost patří mezi významné zdravotní obory v Oblastní nemocnici Kladno. Dětské oddělení vede od roku 2018 primář MUDr. Mgr. Tomáš Rosík, Ph.D., MBA. Kromě lůžkové zdravotní péče provozuje dětské oddělení také širokou péči ambulantní, a to formou hned několika odborných poraden. V aktuální době se dětskému oddělení tuto péči podařilo mírně rozšířit. Bližší podrobnosti poskytl v následujícím rozhovoru pan primář Rosík.

» *Pane primáři, jakou specializovanou ambulantní péči poskytuje dětské oddělení ON Kladno?*

Oblastní nemocnice Kladno je velké spádové zdravotnické zařízení. Dětské a novorozenecké oddělení tedy zajišťuje specializovanou ambulantní péči v poměrně velké šíři specializací. Mezi základní specializace na našem oddělení patří dětská gastroenterologie, nefrologie, neurologie, alergologie, hematologie, diabetologie a endokrinologie. Nad rámec již zmíněného zde máme obezitologickou ambulanci, genetickou poradnu a poradnu pro rizikové novorozence. Nabídka ambulantních služeb na našem pracovišti je tedy skutečně široká.

» *O jaké nové specializace bude ambulantní péče rozšířena?*

V posledních třech letech jsme neměli pokrytou kardiologickou ambulanci. Nyní však již máme atestovaného dětského kardiologa, a proto znovu otevíráme kardiologickou ambulanci. Navíc se



**DĚTSKÉ ODDĚLENÍ** nyní mírně rozšiřuje rozsah dětské specializované ambulantní péče.

nám podařilo domluvit intenzivnější spolupráci s dětským psychiatrem, takže budeme moci otevřít ambulanci dětské psychiatrie. Oba lékaři jsou pracovníčně poměrně hodně vytíženi, takže ambulance budou mít omezenou ordinační dobu. I tak to ale bude velký přínos nejen pro dětské pacienty, ale pro oddělení samotné, protože tuto úzkou spolupráci se specialisty můžeme využít ke vzdělávání mladých lékařů v těchto atraktivních oborech. I když je to běh na dlouhou trať, tak vzhledem k nedostatku ambulantních specialistů v regionu může být tato vzdělávací činnost do budoucna velkým přínosem.

» *Je složité zajistit specializovanou ambulantní péči na dětském oddělení?*

Ano, zajištění provozu specializovaných ambulančí je opravdu velmi složité. Souvisí to zejména

s komplikovaným systémem vzdělávání, protože lékař, který se chce věnovat některé z pediatrických specializací, musí nejdříve složit atestaci z pediatrie a teprve poté se může vzdělávat v některém z nadstavbových oborů. Vzdělávání většinou probíhá na klinikách ve fakultních nemocnicích, tedy mimo naši nemocnici. Doba vzdělávání je od 1,5 roku až téměř do 3 let, delší doba vzdělávání je zejména u takových oborů, jako jsou dětská kardiologie nebo neurologie. Je to tedy velmi náročné nejen pro lékaře, kteří se chtějí v daném oboru vzdělávat, ale i pro naši nemocnici, protože ta nejenže musí platit plat lékaři, který místo práce v nemocnici stáží dlohou měsíce na jiném pracovišti, ale musí platit i poplatky za vzdělávání pracovišti, na kterém lékař stáží. Pro nemocnici je to tedy velmi finančně náročné. Já osobně oceňuji jak velký zápal lékařů, kteří se v těchto specializacích vzdělávají, tak i velmi vstřícný postoj naší nemocnice, která toto vzdělávání umožňuje a podporuje.

» *Máte v plánu ambulantní péči dále rozšiřovat?*

Ano. I když je již teď nabídka našich ambulantních služeb poměrně široká, chtěli bychom co nejdříve rozšířit počet našich ambulančí. Zejména máme zájem o zřízení ambulance praktického lékaře pro děti a dorost. Tuto ambulanci již připravujeme delší dobu, zatím se jí však nepodařilo otevřít z personálních důvodů. Já pevně doufám, že v roce 2025 budeme úspěšnější a tuto ordinaci se nám nakonec podaří otevřít.

Inzerce

**LÁZNĚ LIBVERDA** jsou malebné lázně ležící u Liberce, 160 km z Kladna. Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyjíždí ve volném čase.

## VÍKEND, CELÝ TÝDEN I SVÁTKY VE SPA RESORTU LIBVERDA

Léčebné lázně • Wellness • Léčebné pobyty od 5 nocí • Hotely • Procedury

### LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Již od 14 dní, nabízíme i pokoje bez doplatku. Léčíme pohybový aparát, neurologická, onkologická a kardiologická onemocnění. Dále nabízíme ambulantní fyzioterapii – skvělé k hotelovému ubytování.

### VÁNOČNÍ NEBO SILVESTROVSKÝ POBYT **LAST MINUTE**

Min. 3 noci | od ~~7.720 Kč~~ 7.334 Kč

Ubytování, polopenze, slavnostní menu, punč, voucher na kávu a zákusek, procedury dle pobytu, např. relaxační koupel, masáž, oxygenoterapie, animační program.

### AROMA TERAPIE NA 3 NOCI **NOVINKA 2025**

3 noci | od 5.500 Kč

Ubytování, polopenze, káva a zákusek, aroma koupel i masáž s výběrem vůně, dárek s aromaterapeutickými účinky. Všechny produkty jsou od lokálních výrobců s certifikátem kvality.

**NA VŠE MŮŽETE KOUPIŤ DÁRKOVÝ POUKAZ NEBO ZVOLIT HODNOTOVÝ A OBDAROVANÝ SI VYBERE DLE SVÉHO VKUSU. TO JE SKVĚLÝ DÁREK ZA MINUTU.**

+420 482 368 100-103 | info@lazne-libverda.cz | [www.lazne-libverda.cz](http://www.lazne-libverda.cz)



Při předložení vouchery  
**KÁVA ZDARMA**  
NEMOC. KLADNO

# Osvětová akce Movember slavila úspěch

ON Kladno se letos v listopadu opětovně zapojila do známé preventivní akce Movember. Tu v ČR koordinuje Nadační fond muži proti rakovině. Kampaň muže upozorňuje, aby věnovali čas svému zdraví a včas absolvovali preventivní urologické vyšetření se zaměřením na zdraví prostaty a varlat. Na akci Den otevřené urologické ambulance přišlo do kladenské nemocnice 11. listopadu rekordních 85 zájemců.

„Tento počet považujeme za úspěch. Ukazuje se, že muži v dnešní době dokáží projevit aktivní zájem o své zdraví. Hlavními adresáty této preventivní akce jsou muži mezi 45 a 50 lety, kteří dosud neabsolvovali komplexní preventivní urologické vyšetření,“ uvedla vedoucí lékařka ambulancí urologického oddělení nemocnice MUDr. Ágnes Juhász. Ve 40 letech by vyšetření měli absolvovat muži, u nichž byl v rodině v minulosti zaznamenán výskyt karcinomu prostaty. V 50 letech pak muži nemající v rodinné anamnéze žádné onkologické onemocnění. „V rámci akce Movember jsme se u příchozích pacientů zaměřili na běžnou urologickou prevenci, nejenom prostatu, ale také jsme kontrolovali ledviny, močový měchýř a varlata,“ vysvětlila MUDr. Ágnes Juhász.

Vzhledem k neočekávaně vysokému zájmu o vyšetření muselo urologické oddělení operativně přistoupit k organizačním opatřením, kdy první část mužů obdržela žádanky k okamžitému laboratornímu odběru a současně termín k následné sonografické prohlídce. Druhá část mužů naopak absolvovala sonografickou kontrolu a až následně dostala žádanku k laboratornímu odběru. Celkově byli příchozí pacienti s přístupem personálu urologického oddělení velmi spokojeni.



**MUDR. ÁGNES JUHÁSZ** kontrolyje jednoho z příchozích pacientů.

## Výrazné zlepšení urologické prevence: Program časného záchytu rakoviny prostaty

Každá takto konaná otevřená preventivní akce klade na personál vysoké organizační i profesní nároky. Aby bylo možné i do budoucna vše zvládnout, zapojilo se urologické oddělení kladenské nemocnice do letos v České republice spuštěného Programu časného záchytu rakoviny prostaty. Primář kladenské urologie MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D., k tématu pozna-

menal: „Tento program je koordinován Ministerstvem zdravotnictví a Národním screeningovým centrem ÚZIS. Odborným garantem programu je Česká urologická společnost ČLS JEP. Program je otevřen mužům od 50 let. Stěžejní roli v něm sehrává registrující praktický lékař pro dospělé, který může jednou ročně pacienta poslat do laboratoře na krevní odběr ke zjištění hladiny prostatického specifického antigenu (PSA). Na základě zjištěných výsledků buď pacient zů-

stává dále v péči svého praktického lékaře, nebo je při vyšší hladině PSA referován k dovyšetření v Ministerstvem zdravotnictví certifikované urologické ambulanci. Tímto programem je tak možné snížit tlak pacientů na specializovaná urologická pracoviště. Ta se tak mohou věnovat pacientům, u kterých je již vyšší podezření na možný závažnější urologický problém.“

## Akce Movember v kladenské nemocnici potvrdila svoji prospěšnost: odhalila i závažné diagnózy

Jak uvedla MUDr. Ágnes Juhász, u některých pacientů lékaři vyslovili podezření na možný nádor ledviny nebo močového měchýře. Co se týče možné diagnózy karcinomu prostaty, budou výsledky známy až po komplexním vyhodnocení všech sonografických a souvisejících laboratorních nálezů. Nádor varlat letos kladenští urologové při této preventivní akci naštěstí nezachytili.

## Spolupráce s Nadačním fondem muži proti rakovině

Letošního Dne otevřené urologické ambulance v kladenské nemocnici se vůbec poprvé zúčastnil odborný zástupce Nadačního fondu muži proti rakovině. Ten u svého stánku, v čekárně urologických ambulancí, příchozím mužům nabízel řadu velmi pěkných a obsahově srozumitelných preventivních materiálů. Poskytoval však také obecné konzultace o příznacích a možné prevenci urologických onemocnění. Přítomnost zástupce nadačního fondu na akci mnozí muži ocenili, neboť získali odpovědi na řadu svých dotazů. Domů si odnesli také množství důležitých materiálů s návody, jak pečovat a chránit si to nejprecennější: své vlastní zdraví.



**STÁNEK NADAČNÍHO FONDU** muži proti rakovině si prohlédl také primář MUDr. Jiří Kočárek, Ph. D.



**U STÁNKU NADAČNÍHO FONDU** muži proti rakovině se pacienti o problematiku urologické prevence zajímali v hojném počtu.

# Úspěch kladenské urologie na 70. výroční konferenci České urologické společnosti

Ve dnech 16.–18. října pořádala Česká urologická společnost České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně (ČUS ČLS JEP) v Brně 70. výroční konferenci. V rámci odborného programu byly vyhlášeny výsledky soutěže ČUS ČLS JEP o nejlepší publikaci za rok 2023.

Práce lékařů urologického oddělení Oblastní nemocnice Kladno s názvem Robotizovaná laparoskopická pyeloplastika byla vyhodnocena jako nejlepší v kategorii Video publikované v časopise Česká urologie.

Laparoskopická pyeloplastika představuje minimálně invazivní chirurgický výkon, který umožňuje zprůchodnění přechodu ledvinové pánvičky a močovodu. Za autory cenu z rukou předsedy ČUS ČLS JEP prof. MUDr. Romana Zachovala, Ph.D., MBA, převzala MUDr. Ágnes Juhász, specialista urologického oddělení kladenské nemocnice na robotizovanou laparoskopii a robotickou chirurgii.

Česká urologická společnost každý rok hodnotí publikované odborné články. V některých případech se jedná o video publikace, ve kterých rovněž kladenští urologové představují na oddělení realizované a používané operační techniky. Jedním z takových zákroků je i oceněná „Robotizovaná laparoskopická pyeloplastika“. Právě

u této metody kladenští urologové používají nový robotizovaný laparoskopický nástroj a hlasem ovládané robotické rameno, které drží kameru.

Odborná porota ČUS ČLS JEP na video příspěvku kladenských urologů ocenila inovativnost a technickou zajímavost zákroku. „Naše urologie, zde v Oblastní nemocnici Kladno, má tu výhodu, že již delší dobu robotizované operační nástroje při operačních výkonech používáme. Video příspěvky se snažíme výhody těchto nových, hybridních metod ukázat také kolegům z dalších urologických klinik. Rádi je představujeme jako možné alternativy, kterými se dá realizovat kvalitní endoskopický zákrok,“ konstatuje MUDr. Ágnes Juhász.

Na urologickém oddělení kladenské nemocnice v současné době používané robotizované operační nástroje fungují na hybridní bázi, mezi laparoskopií a robotikou. Tyto nové technologie významným způsobem snižují personální náročnost operačních výkonů. Například již zmi-

ňovanou endoskopickou kameru drží robotické rameno. Zákrok tak může provést jen jeden lékař - urolog. Robotizovaná ruka (DEX) pak umožňuje ideální pohyblivost v dutině břišní, má sedm stupňů volnosti. Tím výrazně zlepšuje mobilitu, přesnost a celkovou kvalitu prováděného operačního výkonu.

Robotické operační výkony pomáhají při všech urologických laparoskopických operačních zákrocích. Využitelné jsou ale například také v abdominální, hrudní i cévní chirurgii nebo gynekologii.

Na otázku, s jakými pocity udělené ocenění přijala, odpovídá MUDr. Ágnes Juhász velmi skromně: „Vůbec jsem takový úspěch nečekala. Ocenění mi udělalo velkou radost. Samotné předávání pro mě bylo krásným zážitkem. Jde však o hodnocení nejen mé, ale také práce kolegů našeho urologického týmu. Ocenění je velkou motivací do další práce pro mě, ale i pro mé mladší kolegy. Hlavně však kolegyně, které vidí, že v chirurgických oborech dnes nacházejí důstojné uplatnění také lékařky ženy, a že moderní technologie umožňují ženám provádět i fyzicky náročné operační zákroky. Dnes je to totiž zásluhou používané techniky mnohem lehčí a jednodušší než dříve.“

Inzerce



**A je to tady! Opět nabízíme velmi žádané pozice.**

## Chytrý privýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu a **privýdělejte si až desítky tisíc měsíčně!**


**Jedině u nás dostanete tyto výhody:**

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provízní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se** vám o registraci u ČNB
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilní zařízení a výhodný tarif**

Volejte zdarma  
**800 023 041**



RV2402274/02




## PODOLOGIE

Přístrojová pedikúra a ortonyxie – zarostlé nehty

### PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA


patří mezi špičkové technologie v péči o nohy – šetrná, citlivá metoda bez použití ostrých skalpelových nástrojů a bez nutnosti namáčení nohou ve vodní lázni.

Tato metoda, prováděná speciálním podologickým přístrojem, je vhodná pro každého, především je zaměřena na ošetření klientů z rizikových skupin, např. senioři, diabetici - diabetická noha, poúrazové stavy nehtů, deformace nehtů, mykotické nehty, sportovci, mládež ... Spolupracujeme s lékaři, např. diabetologie, dermatologie, chirurgie a ortopedie.




### ORTONYXIE – ZAROSTLÉ NEHTY

je obor, který se věnuje rovnání nehtů, kde cíleně a šetrně rovnáme zarostlý nehet. Působením jemné síly a dlouhodobého tlaku docílíme zdravého nehtu. Použijeme několik moderních metod. Toto ošetření je šetrné, bezbolestné a úleva od bolesti ze zarostlého nehtu odeznívá hned po vaší první návštěvě a aplikaci rovnátka. Nehtová rovnátka jsou vhodná od 7 let věku. Zarostlé nehty jsou velmi bolestivé a mohou zarůst z mnoha důvodů – nesprávné střihání nehtů, deformace způsobené nevhodnou obuví, sportem, úrazem, mykotické nehy... Zarostlé nehty je třeba řešit nejprve u nás.



[www.podocentrum.cz](http://www.podocentrum.cz)

Ivona Zdvihalová | člen ČEPOS | Jos. Písaříka 1542 | Kladno  
+420 702 134 888  
[info@podocentrum.cz](mailto:info@podocentrum.cz)



RV2402410/01

# Představujeme oční oddělení kladenské nemocnice...

## „Za posledních 40 let ušla oftalmologie velký kus cesty,“ říká primář MUDr. Jan Blumenstein

Oční oddělení je nedílnou součástí Oblastní nemocnice Kladno již bezmála 80 let, konkrétně od roku 1945. Po celou dobu je jeho snahou sledovat aktuální léčebný vývoj v oftalmologii a aplikovat ho v praxi. Dnes provádí terapeutickou péči o pacienty nejenom z Kladna, ale i z velmi širokého okolí. Více detailů přibližuje v rozhovoru primář očního oddělení MUDr. Jan Blumenstein.

» *Pane primáři, jak široký záběr činnosti má vámi řízené oční oddělení?*

Zabýváme se širokým spektrem zdravotních problémů, počínaje základními vyšetřovacími postupy a běžnými onemocněními oka až po léčbu a sledování závažnějších chorob. Například jde o operativu šedého zákalu, péči o nemocné s glaukomem – zeleným zákalem. Dále léčíme rozsáhlou škálu očních chorob, jejichž původ je však mimo oko samotné. Jde často o cévní problémy postihující ve svých důsledcích sítnici. Zde bych zmínil zejména oční komplikace cukrovky a uzávěry na sítnici. Samozřejmě léčíme také onemocnění rohovky, vlastně celou šíři očních onemocnění.

» *A co navazující operativa?*

Ta je také široká. Kromě operací šedého zákalu s různými typy implantovaných nitroočních čoček provádíme operativu glaukomu. Zde jsme schopni, v indikovaných případech, kromě klasických filtračních operací provádět i tzv. mikrochirurgické operace a u specifických typů glaukomů laserovou cyklofotokoagulaci řasnatého tělíska i jiné typy laserových ošetření. Rozvinuli jsme i operativu sklivce a sítnice (pars plana vitrektomie). Kromě plastických operací očních víček řešíme i složitější plastiky



**OČNÍ ODDĚLENÍ** disponuje moderním vybavením pro léčbu onemocnění oka.

okolí očí, například pro kožní nádory. Do spektra našich zákroků patří rovněž transplantace amniové membrány při závažnějších problémech na rohovce, eventuálně spojivce.

» *Jak vypadá typický pacient očního oddělení?*

Věkové složení pacientů je široké, převažují nicméně starší. A je to i logické: třeba šedý zákal postihuje převážně starší generaci. Starší pacienti se nás často ptají, jak je možné, že se u nich šedý zákal projevil, když ho nikdo v rodině neměl. Odpovídáme pravdivě tak, že zkrátka ve vyšším věku přicházejí i oční onemocnění pro vyšší věk typická a není třeba v tom hledat hlubší význam. Důležitá je včasná diagnostika a adekvátní léčba. Objevují se však i onemocnění týkající se degenerace sítnice. Naštěstí i u této diagnózy se blýská, co se léčby týče, na lepší časy. Máme k dispozici některé preparáty z oblasti biologické farmakologie, které aplikujeme do sklivcové dutiny.

» *Oftalmologie patří mezi chirurgické obory s nezbytně nutným přístrojovým vybavením. Jakým disponujete zde v Kladně?*

Naše technické vybavení odpovídá potřebám námi léčených zdravotních komplikací. Je naprosto srovnatelné s vybavením i větších očních

klinik. Třeba z oblasti vyšetřovacích metod nutných pro diagnostiku degenerace sítnice mohou zmínit možnost vyšetřování fluorescenční angiografií. Dále máme k dispozici moderní vyšetření OCT, které dokáže zachytit malé strukturální změny na sítnici. Na našem oddělení jsme schopni aplikovat moderní léky včetně přidružené léčby. Určitá onemocnění cévního charakteru i sítnice musíme řešit mnohdy operativně. Dobré vybavení máme i v operativě sklivce a sítnice.

» *Jaké, řádově řečeno, množství pacientů ročně ambulantně ošetříte a operujete?*

V ambulancích je to přes 20 tisíc pacientů ročně. V tomto čísle jsou obsažena jak běžná, tak specializovaná vyšetření, a rovněž ambulantní operační výkony. Na našem oddělení máme k dispozici také menší lůžkovou část, nicméně v oftalmologii v posledních letech nastal přesun pacientů z hospitalizačních zákroků na ambulantní výkony. Některé stavy však nadále vyžadují intenzivnější péči o pacienta a k tomu slouží právě lůžkové oddělení.

» *Má oční oddělení kladenské nemocnice erudované lékaře, kolik jich vlastně na oddělení pracuje a přijali byste lékaře nového?*

Vysoce erudované. Naším pacientům poskytujeme péči na špičkové úrovni. Jinak máme 12 lékařů, ale s různými výšemi pracovních úvazků. Celkový součet úvazků je tedy nižší. V ideálním případě bychom v našem kolektivu rádi uvítali mladou nadějnou absolventku nebo mladého nadějněho absolventa medicíny, případně již zkušenějšího lékaře po absolvování kmene.

» *Jak se nově přichozím lékařům na očním oddělení kladenské nemocnice líbí?*

Řada lékařů či lékařek, kteří k nám nastoupili, tak kvitovali komorní prostředí našeho oddělení a možnosti přístupu k celé řadě na běžné ambulanci nedostupných vyšetření nebo výkonů. Mohou se zároveň opřít o rady a pomoc kolektivu starších, zkušených a plně atestovaných kolegů. Tato forma vzdělávání, minimálně na cestě k atestaci, je pro začínajícího lékaře v oboru, podle mnohých z nich, naprosto optimální. Tím, že poskytujeme konziliární služby pro pacienty kladenské oblastní nemocnice, se lékaři mohou setkat s nemocemi, jejichž projevy přesahují problémy jednoho oboru. Lékaři potom získají větší erudici v řešení těchto stavů, problémy konzultují s kolegy z jiných oddělení. Hlavním ziskem z komplexní péče je prospěch pacientů.

» *Co je na očním lékařství z vašeho pohledu zajímavé?*

Když jsem před téměř 40 lety ukončil studium medicíny, tak jsem si vybral oční lékařství. Svého rozhodnutí jsem nikdy nelitoval. Za 40 let v oftalmologii pozoruji neskutečný pokrok. Jde o velice pestrý obor kombinující zajímavou problematiku onemocnění s jistou technickou nadstavbou. Za uplynulých 40 let se navíc naprosto zdokonalila léčba mnohých očních chorob. Věci o kterých jsme mysleli, že nepůjdou řešit, tak dnes řešit jdou. Oftalmologie ušla zkrátka a dobře velký kus cesty.



# Na Dnu zdraví jsme si připomněli události z oblasti zdravotní prevence

Oblastní nemocnice Kladno se průběžně věnuje zdravotní prevenci. Jde o důležitou součást komplexního přístupu ke zdraví. Proto pravidelně pořádá pro širokou veřejnost osvětově – zdravotně – preventivní akce zvané Dny zdraví.

Na Dnu zdraví 14. listopadu jsme se věnovali předcházení diabetu, AIDS a pohlavně přenosným chorobám. Dále prevenci karcinomu prsou a plic.

Společně s organizací Rozkoš bez rizika jsme příchozí zájemce anonymně a zdarma testovali na virus HIV a rovněž jsme předávali důležité preventivní informace nejen o AIDS, ale také o dalších pohlavně přenosných nemocech.

S Diabetologickou ambulancí interního oddělení kladenské nemocnice, organizací Aliance pacientů s diabetem a kladenským Svazem diabetiků ČR jsme příchozím měřili hladinu cukru v krvi, prezentovali principy práce s glukometry a poskytovali obecně preventivní informace o diabetu.

Kolegyně z organizace Bellis nám vysvětlovaly správné provádění technik samovyšetřování prsou



**V RÁMCÍ PREVENCE DIABETU** jsme návštěvníkům dne zdraví měřili hladinu cukru v krvi.



**V PŘISTAVENÉM SANITNÍM VOZE** organizace Rozkoš bez rizika se mohli zájemci anonymně nechat otestovat na přítomnost viru HIV.

a poskytovaly konzultace o prevenci karcinomu prsou.

A konečně zástupkyně organizace Moje plíce představily kampaň Nekašli na to. V jejím rámci upozornily na rizika vzniku rakoviny plic, její příznaky a možnou prevenci. Pneumologické oddělení kladenské ne-

mocnice je zároveň akreditovaným pracovištěm Programu časného zachytu rakoviny plic koordinovaného Ministerstvem zdravotnictví. Poděkování patří studentkám kladenské Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické za celkovou pomoc při organizaci akce.

## Do kladenské nemocnice přišli letos darovat krev policisté a studenti kladenské fakulty biomedicínského inženýrství

Na Hematologicko-transfuzní oddělení Oblastní nemocnice Kladno přicházejí dobrovolně darovat krev nejen jednotlivci, ale také větší skupinky dárců. Například 19. června krev darovalo 21 příslušníků Policie ČR z Územního odboru Kladno spadajícího pod Krajské ředitelství policie Středočeského kraje. Společně se rozhodli pro dobrou myšlenku: darovat cennou tekutinu a podpořit tak bezplatné dárcovství krve. Toto číslo je však pouhým zlomkem počtu policistů, kteří již léta v okrese Kladno darují krev. Z červnové skupiny policistů se jednalo většinou o provodáře.

27. listopadu je pak následovali budoucí zdravotníci záchranáři z kladenské Fakulty biomedicínského inženýrství Českého vysokého učení technického. Akcí „Daruj krev!“ studenti chtěli poukázat na nedostatek dárců a na nenahraditel-

nost lidské krve. Studenti společně darovali krev s cílem oslovit nejen ostatní studenty fakulty, ale i širokou veřejnost a přivést nové dobrovolníky k dárcovství.

„Děkujeme všem dárcům, kteří chodí pravidelně krev darovat. Spolupráce s příslušníky Policie ČR a studenty Fakulty biomedicínského inženýrství při odběrech krve si vážíme,“ řekla primářka MUDr. Lenka Bartošová.

Noví dárci jsou proto v Kladně vítáni. Podle MUDr. Bartošové by o dárcovství krve mohli uvažovat například mladí, zdraví lidé. „Nemusí se ničeho bát, přihlásit se mohou přímo na našem oddělení. Nejlépe je v předstihu zavolat na číslo 312 606 343, kde je možné se předem domluvit na nejhodnějším termínu návštěvy u nás,“ uzavřela MUDr. Lenka Bartošová.



**DÁRCŮM KRVE** patří velké poděkování a uznání. Zaslужují náš respekt a úctu.

# OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO

uvítá ve svých řadách  
nové spolupracovnice / spolupracovníky na pozicích

## VŠEOBECNÁ SESTRA ZDRAVOTNICKÝ ZÁCHRANÁŘ / ZÁCHRANÁŘKA ZDRAVOTNÍ LABORANT / LABORANTKA

### NABÍZÍME

- kvalitní mzdové ohodnocení
- dobré pracovní podmínky
- stabilní pracovní kolektiv
- možnost částečných úvazků
- na vybraných pozicích lze čerpat motivační náborové příspěvky

**OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO - IDEÁLNÍ PARTÁK  
NA STARTU ZDRAVOTNICKÉ KARIÉRY  
PRO KAŽDOU ZAČÍNÁJÍCÍ VŠEOBECNOU SESTRÍČKU**

### VSTUPE DO PRAXE S NÁMI

- s námi se ve zdravotnictví neztratíte
- povzbudíme a podpoříme vás
- umožníme vám další vzdělávání
- nabízíme pracovní uplatnění na nejrůznějších pozicích a odděleních
- své získané znalosti a dovednosti ze školy prohloubíte přímo v praxi s těmi nejzkušenějšími
- studentům nabízíme zajímavý stipendijní program
- perspektivní a zajímavou práci na akreditovaném pracovišti s moderním přístrojovým vybavením
- podporu dalšího vzdělávání, osobního a profesního rozvoje
- širokou nabídku vzdělávacích akcí, kurzů, seminářů



**ZAVOLEJTE, ZEPTĚJTE SE,  
PŘIJĎTE SE MEZI NÁS PODÍVAT.  
TĚŠÍME SE NA VÁS.**

### KONTAKT:

Michaela Iblová, asistentka hlavní sestry  
tel.: 312 606 125  
email: michaela.iblova@nemk.cz  
[www.nemocnicekladno.cz/kariera](http://www.nemocnicekladno.cz/kariera)

## Lékárna i prodejna zdravot- nických potřeb jsou tu pro vás

### Lékárna

#### pavilon CAM

kladenské nemocnice  
pondělí–pátek 7:30–16:00 hod.

- výdej léčiv na předpis
- široký sortiment léčiv a doplňků stravy bez předpisu
- odborné poradenství

### Zdravotnické potřeby

#### pavilon E

kladenské nemocnice  
tel.: 312 606 191  
e-mail: zdravotnicke.potreby@nemk.cz

pondělí–pátek 8:00–16:00 hod.

- výdej zdravotních pomůcek na předpis
- poradenství s výběrem pomůcek
- prodej zdravotních pomůcek

## Další sanitářský kurz v naší nemocnici zakončen úspěšným absolutoriem

Oblastní nemocnice Kladno pořádala nyní na podzim další z pravidelně konaných sanitářských kurzů. Ty se zde organizují již 34 let.

Frekventanti kurzu se postupně naučili základům ošetrovatelské péče, poskytování první pomoci, spolupráci v týmu či bezpečnosti práce ve zdravotnických zařízeních. Seznámili se také s etickými a právními aspekty zdravotnické profese, naučili se manipulaci s lůžky a zdravotnickou technikou a osvojili si dovednosti pro práci s pacienty při jejich polohování, obvazování, rehabilitační péči, hygieně a stravě. Účastníci kurz zakončili 22. listopadu vykonáním teoretické a praktické zkoušky před zkušební komisí. Poté obdrželi osvědčení MZ ČR, kterým získali odbornou způsobilost k výkonu povolání sanitáře.

Mezi úspěšnými absolventy podzimního kurzu je také paní Kristýna Barborová.

### » Jaké jsou vaše dojmy z kurzu?

Výuka byla naprosto perfektní. Vyučující témata prezentovali srozumitelnou formou. V kurzu se vytvořila i bez-



**ABSOLVENTI SANITÁŘSKÉHO** kurzu po zkouškách s úsměvem na tváři.

vadná parta lidí. Celkově nás bylo 16. Mezi samými ženami také jeden muž.

### » Jak náročné byly závěrečné zkoušky?

Měla jsem určitou výhodu v tom, že už v kladenské nemocnici pracuji, takže jsem částečně probíranou látku znala. Nicméně i tak jsem se na zkoušky připravovala. Průběh připomínal maturitní zkoušku. Vytahovali jsme si otázky a pak měli určitý čas na přípravu. Zkouška se hodnotila známkou jako ve škole.

### » Doporučila byste kurz sanitáře v kladenské nemocnici dalším zájemcům?

Určitě ano. Je však důležité, aby člověk skutečně chtěl práci sanitáře vykonávat. Jde o práci s lidmi. Člověk by měl být tolerantní, při práci se často setkáváte s lidmi staršího věku se zdravotními obtížemi. Pokud je někomu taková práce blízká, pak by měl být sanitářský kurz v kladenské nemocnici první volbou. Je opravdu velmi kvalitní.

Inzerce

## Sklad potravinové pomoci v Dubči: Podpora v těžkých časech

Asi už všichni známe potravinové sbírky, které každoročně na jaře a na podzim pořádá Česká federace potravinových bank. V té zatím poslední se vybralo neuvěřitelných 640 tun zboží.

V pražské Dubči před časem vrostlo moderní logistické centrum potravinové pomoci. Představuje klíčovou oporu pro potravinové banky v celé republice. Projekt, na který se podařilo získat podporu z fondů Evropské unie přesahující 96 milionů korun, zásadně mění možnosti českých potravinových bank při distribuci pomoci lidem v nouzi.

Centrum umožňuje efektivnější sběr, třídění a distribuci darovaných potravin. Podle Veroniky Láchové, bývalé ředitelky České federace potravinových bank, je toto zařízení reakcí na rostoucí poptávku po potravinové pomoci. A to nejen kvůli současné složité ekonomické situaci, ale také s ohledem na mimořádné situace, jakou byla například uprchlická krize.

„Myslím, že projekt byl skvěle načasovaný, sklad potravinové pomoci v Dubči začal fungovat těsně před vypuknutím konfliktu

na Ukrajině. Během dalších nepředvídatelných živelních pohrom, jako by požár v Hřensku, tornádo na Moravě či naposledy letošní povodně, se ukázalo, že moderní lo-



**PRVNÍ DÁMA EVA PAVLOVÁ** v logistickém centru v Dubči osobně poděkovala dobrovolníkům, zástupcům firem i všem ostatním, kteří se podíleli na pomoci oblastem zasaženým povodněmi.

gistické centrum je klíčem k tomu, abychom mohli rychle reagovat na potřeby lidí v nouzi,“ uvedl Rostislav Ráček, projektový manažer České federace potravinových bank.

### Jak potravinová pomoc funguje?

Potravinové banky, které sklad v Dubči využívají, spolupracují s obchodními řetězci i místními dárci. Sklad navazuje na stávající aktivity potravinových bank, které nejenže zachraňují přebytečné potraviny před zbytečnou likvidací, ale také je efektivně doručují potřebným – od rodin v krizi po seniory.

V rámci systému potravinové pomoci byly jen během letošního roku rozdány tisíce balíčků obsahujících základní potraviny. Díky nové infrastruktuře v Dubči je možné pomoc rozšířit na více než 2500 balíčků týdně, čímž se zásadně zvyšuje kapacita a dostupnost pomoci ve všech koutech republiky. Projekt v Dubči tedy není jen tak obyčejný sklad, ale také symbol solidarity a efektivity, který ukazuje, jak lze kombinací evropské podpory, firemních partnerství a práce dobrovolníků dosáhnout významného zlepšení péče o nejzranitelnější skupiny obyvatel.

# Zdravotní dopravní služba má zcela nové přepravní vozidlo

## Služeb využívají klienti i za přímou úhradu

Dopravní zdravotní služba (DZS) naší nemocnice uvedla na začátku prosince do provozu zcela nové sanitní vozidlo Volkswagen Crafter určené pro dopravu nemocných a raněných osob. Nemocnice sanitní vozidlo pořídila ve veřejné zakázce, jejíž hodnota činí téměř 2 miliony 400 tisíc korun včetně DPH. Jde o první takové vozidlo na území ČR v novém modelovém provedení, tvořené mimo jiné ovládacími prvky na principu umělé inteligence – dotykovými přístroji. Obsahuje nadstandardní výbavu.

Vozidlo je zařazeno pod rámcovou smlouvu se Zdravotnickou záchrannou službou Středočeského kraje, a tím pádem součástí integrovaného záchranného systému.

DZS disponuje 15 sanitními vozidly využívanými pro přepravu pacientů, jejichž doprava je hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Vzhledem k tomu, že DZS nedávno převzala činnost jednoho z již zaniklých dopravců, předpokládá se v blízké době navýšení počtu těchto vozů na 18. DZS měsíčně přepraví až 4000 pacientů, je největším přepravcem pacientů ve Středočeském kraji, služby poskytuje v nepřetržitém režimu. Nad rámec toho však DZS zajišťuje pravidelnou dopravu například pro transfuzní



**NOVÉ VOZIDLO** zdravotní služby přináší pacientům lepší komfort.

## PROGRAM ČASNÉHO ZÁCHYTU RAKOVINY PLIC

- umožňuje zachytit případně onkologické onemocnění včas, většinou s velmi dobrou prognózou
- cíl programu: zvýšení povědomí lidí o riziku vzniku karcinomu plic v důsledku kouření a o pozitivním efektu ukončení kouření
- věk 55–74 let
- kuřák nebo bývalý kuřák, který za svůj život vykouřil tzv. 20 balíčkoroků (přibližně 20 cigaret denně po dobu 20 let či jiné podobné množství)
- ochota být v programu sledován po dobu pěti let
- účast ryze dobrovolná



se eventuálně může na pneumologické vyšetření dostavit přímo. **Lékař pneumolog pacienta odborně vyšetří a následně odešle na nízkodávkové CT vyšetření.**



**Pacienta splňujícího indikační kritéria může k odbornému pneumologickému vyšetření odeslat registrující praktický lékař.**

Zeptejte se svého praktického lékaře na tuto možnost, nejlépe v rámci pravidelné dvouleté preventivní zdravotní prohlídky. Pacient splňující daná kritéria

**Oblastní nemocnice Kladno, pneumologické oddělení** akreditované pneumologické pracoviště

Programu časného zachytu rakoviny plic, pavilon A2  
**Podrobné informace:**

[www.prevenceproplice.cz](http://www.prevenceproplice.cz)

službu, přepravu biologického materiálu nebo zdravotních pomůcek. Dopravní službu zajišťuje přibližně 30 řidičů.

### Služeb DZS je možné využít i za přímou úhradu

Vzhledem k dobrému jménu a vysoké kvalitě poskytovaných dopravních služeb vyhledávají služby DZS pro dopravu k lékaři také pacienti nebo jejich rodiny, kterým náklady nehra-

dí zdravotní pojišťovna. Tito klienti služeb využívají za přímou finanční úhradu. Cena se řídí dle platného ceníku, který je veřejně k dispozici na internetových stránkách nemocnice. Paušální sazba za jízdu do 10 kilometrů činí 400 korun, sazba za 1 km jízdy nad rámec 10 km pak 40 Kč. Odvoz či dopravu do nemocnice si mohou klienti objednat na dispečinku na číslech 312 248 365 nebo 606 614 127. Dispečink pracuje nonstop.



**VOZIDLO JE VYBAVENO** dotykovými ovládacími prvky.

# Naši zaměstnanci se učí reagovat na nebezpečné situace

Zdravotnictví dnes již není pouze o poskytování zdravotní péče pacientům. Zdravotníci se bohužel často setkávají i s nevhodným až agresivním chováním ze strany některých pacientů nebo jiných osob v areálu nemocnice.

V rámci odborného praktického školení se zaměřením na ochranu tzv. měkkých cílů, konkrétně pro situace ohrožení násilným útočníkem, se zdravotníci učí, jak adekvátně reagovat v případě bezprostředního ohrožení. Taková školení probíhají také v Oblastní nemocnici Kladno, a to v úzké spolupráci s Policií ČR. Zatím poslední kolo kurzů se konalo letos na podzim. Prioritou je samozřejmě zachování bezpečí zdravotníků i pacientů nemocnice, jak v ambulancích, tak na lůžkových odděleních.

Témata probíraná na školeních přiblížil krizový manažer Ing. Jakub Vachek: „Jedná se primárně o problematiku bezpečnosti. Jde

o události, kdy je zdravotník nebo jiný zaměstnanec nemocnice ohrožen agresivní osobou. Může jít o pacienta, rodinného příslušníka, návštěvu nebo jinou osobu, která přišla do nemocnice s úmyslem někomu ublížit. Abychom zvýšili bezpečnost v prostorách naší nemocnice, připravujeme zaměstnance právě formou konání tematicky zaměřených školení, jak po teoretické, tak samozřejmě i praktické stránce. Školení probíhají pod vedením instruktorů z řad Policie ČR právě z důvodu efektivního osvojení potřebných dovedností.“

Zaměstnanci na školeních získávají praktická doporučení pro komunikaci s naštvanými či agresivními

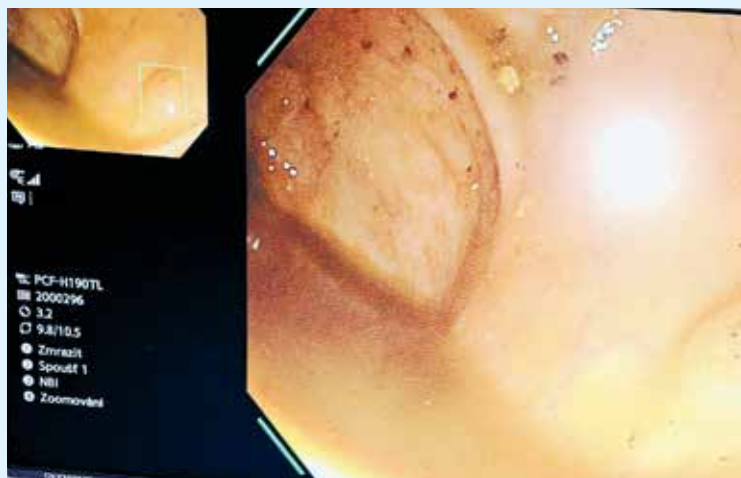


**NEZBYTNOSTÍ** je rovněž teoretická příprava.

jedinci. „Zaměstnanci se učí jednotlivým postupům a připravují se tak na jejich adekvátní použití v případě výskytu skutečné nebezpečné situace. Probírají se třeba techniky asertivní, emoční komunikace, rozebírá se struktura strachu pacientů a jejich

momentálně se vyskytující požadavky. I když na školeních probíhá základní trénink fyzických dovedností, základ pro řešení konfliktní situace je vždy verbální komunikace,“ poznamenal na závěr Ing. Jakub Vachek.

## Při diagnostice využíváme i prvky umělé inteligence



**UMĚLÁ INTELIGENCE** (AI) se v posledních letech stále více integruje do zdravotnictví, včetně nemocnic, jako je třeba ta kladenská. Například naši radiologové a neurologové využívají systém AI od společnosti Brainomix, který jim pomáhá s hodnocením CT vyšetření u pacientů s mrtvicí.

Před spuštěním do provozu je dále na RDG oddělení nová AI od firmy Carebot, která by lékařům měla pomáhat s hodnocením RTG snímků hrudníku.

Gastroenterologové mají k dispozici systém AI schopný detekovat polypy na sliznici. Upozorní na ně opticky a akusticky. Je vhodný zejména pro začínající endoskopisty.

Další rozšiřování AI se bude odvíjet od iniciativy jednotlivých primariátů. V rámci nemocničního provozu přináší využití AI zrychlení a zkvalitnění diagnostiky.

Na obrázku je v levém horním rohu v zeleném čtverečku označen polyp identifikovaný umělou inteligencí.

## Žádáme pacienty s respiračním onemocněním o používání roušky

**V ZIMĚ DOCHÁZÍ ČASTO** ke zhoršování epidemiologické situace ve výskytu respiračních onemocnění: Oblastní nemocnice Kladno proto žádá pacienty s příznaky jakékoli respirační infekce o striktní používání adekvátních ochrany dýchacích cest – roušky nebo respirátoru – ve všech prostorách nemocnice.

V rizikových obdobích je vhodné se vzájemně ve frekventovaném prostředí nemocnice, kam přichází velké množství lidí, chránit. Žádost o používání prostředků ochrany dýchacích cest pacienty

s příznaky respiračního onemocnění se vztahuje jak na prostředí čekáren, tak lékařských ordinací či oddělení.

Děkujeme všem za vzájemnou ohleduplnost.

Pokud nemáte roušku či respirátor vlastní, můžete si je zakoupit v naší nemocniční lékárně, která je v provozu od pondělí do pátku v čase 7:30 až 16:00 hodin. Mimo tuto dobu pak dva kusy roušek v jednom balení za cenu 20 korun koupíte v automatu umístěném v pavilonu CAM. Automat je v nepřetržitém provozu.



# Oblastní nemocnice Kladno uvítá zájemce či zájemkyně o pracovní pozici

## Praktický lékař či praktická lékařka pro děti a dorost v rámci Dětského a novorozeneckého oddělení

### Požadujeme:

- atestaci v oboru pediatrie s kvalifikací pro práci praktického lékaře pro děti a dorost
- pracovní úvazek ve výši min. 0,5
- zdravotní a trestní bezúhonnost

### Nabízíme:

- výborné platové podmínky
- práci v mladém dynamickém kolektivu

- podpora dalšího vzdělávání
- všechny výhody zaměstnaneckého poměru a zaměstnanecké benefity (příspěvek na stravování, Multisport karta atd.)
- možnost zkráceného úvazku (minimálně však 0,5), úprava pracovní doby dle vlastních potřeb, v případě zájmu možnost kombinace pracovního úvazku v ambulanci PLDD a na dětském

- a novorozeneckém oddělení
- minimalizaci administrativních činností (administrativu bude zajišťovat personál nemocnice)
- možnost úzké spolupráce s dětským a novorozeneckým oddělením
- možnost využívat širokou nabídku diagnostických metod dostupných v rámci oblastní nemocnice Kladno

### Kontakt

**Alice Mládková,**

asistentka  
náměstka  
ředitele pro LPP

telefon: 312 606 120

e-mail:  
alice.mladkova@nemk.cz



## Nemocnice přijme nové lékaře

Nové lékaře nemocnice uvítá na oddělení pneumologickém, chirurgickém, dětském, onkologickém či gynekologickém. Na těchto pozicích můžete využít náborový příspěvek.

Zájemci nás mohou kontaktovat na e-mailu [alice.mladkova@nemk.cz](mailto:alice.mladkova@nemk.cz) nebo telefonním čísle 312 606 120. Podrobné informace na [www.nemocnicekladno.cz](http://www.nemocnicekladno.cz), sekce Kariéra, rubrika Zdravotnické pozice.

### Další pracovní příležitosti:

**REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ** přijme lékařku/lékaře-absolventku/absolventa, s kmenem či FBLR, s nástupem možným ihned. Jde

o akreditované pracoviště, kde je možné splnit stáže nutné k atestaci nebo kmeni. Součástí oddělení je lůžková část v rámci iktového centra, dále rozsáhlá ambulance s pestrým složením pacientů. Nabízíme práci ve stále se modernizujícím prostředí stran přístrojové techniky. Nová kolegyně/kolega může dále využívat nabídku na další průběžné vzdělávání včetně účasti na seminářích. Možnost získání zajímavého náborového příspěvku. Kontaktní e-mail: [alice.mladkova@nemk.cz](mailto:alice.mladkova@nemk.cz); tel.: 312 606 120. Bližší informace o pracovní náplni nabízené pracovní pozice případným zájemkyním/

zájemcům poskytne primárka oddělení MUDr. Radka Krejčová, e-mail: [radka.krejcova@nemk.cz](mailto:radka.krejcova@nemk.cz).

**PATOLOGICKÉ ODDĚLENÍ** uvítá zájemkyně/zájemce o pracovní pozici zdravotní laborantka/laborant. Jde o zajímavou práci v dynamickém oboru se skvělými podmínkami pro práci a podporou v osobním a profesním růstu. Nabízíme stabilní záze- mí, moderně vybavenou a nově zrekonstruovanou laboratoř, pravidelná školení, kurzy, zajímavé zaměstnanecké benefity, podporu kolegů. Podmínkou pro pracovní uplatnění je odborná způsobilost k výkonu

povolání zdravotního laboranta dle zákona 96/2004 Sb., dále zdravotní způsobilost a trestní bezúhonnost. Kontakt: Aneta Sekaninová, vedoucí laborantka, manažerka kvality, e-mail: [aneta.sekaninova@nemk.cz](mailto:aneta.sekaninova@nemk.cz); telefon: 312 606 108.

**RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ** přijme na přibližně půlroční zástup/výpomoc zdravotní sestru do ultrasonografické ambulance. Jedná se pouze o stálou ranní službu od pondělí do pátku, práci převážně administrativního charakteru. Kontaktní telefon: 312 606 770; e-mail: [david.prochazka@nemk.cz](mailto:david.prochazka@nemk.cz).

## Spolupracujeme s organizací místních diabetiků

**NAŠE NEMOCNICE** se aktivně zapojuje do preventivních aktivit a podpory zdraví veřejnosti. V rámci těchto aktivit spolupracujeme s různými pacientskými organizacemi, včetně kladenské pobočky Svazu diabetiků ČR. Zástupci tohoto spolku se zúčastnili Dne zdraví, který kladenská nemocnice pořádala na Světový den diabetu 14. listopadu. Navíc ještě uspořádali 22. listopadu speciální Den

zdraví nejen pro diabetiky v prostorách Závodního klubu v areálu nemocnice, kterého se zúčastnilo 75 lidí.

Návštěvníci mohli na několika stanovištích využít poradenský servis nebo si nechat změřit tlak, hladinu cukru, cholesterolu či tuku.

Podobné preventivní akce spolek pořádá dvakrát ročně, vždy v dubnu a listopadu. Kromě dnů zdraví organizuje i další aktivity zaměřené na



podporu zdravého životního stylu diabetiků, jako jsou ozdravné rekondiční pobyty

či speciální pohybové aktivity, například listopadový Pochod proti diabetu.

POMŮČKA: AKABA, ANMA, IATA, OMA, ONAN	NEJROZŠIŘENĚJŠÍ STIMULANT	TUK (NÁŘEČ)	BOVDENY		ČTYŘI KARTY TĚŽE BARVY JDOUCÍ PO SOBĚ	DŮLNÍ PODPĚRY	OMAMNÉ LÁTKY		SÚDÁNSKÁ LET. SPOL.	RYBA V POTOCE	KRÁTKÁ SPOJENÍ		NÁHODNĚ VYBÍRATI	AXIÁLNÍ	ŠEDIVÁ	SÍDLO NA OSTROVĚ CELEBES	NAJEZENÍ	
KAMBODŽ. SÍDLO					SLEPIČÍ SLABIKA			STÁTNÍ POZNAVACÍ ZNAČKA KÓD REUNIONU				ČAVYČA						
JAPON. SÍDLO NA OSTROVĚ HONŠŮ					VIKS							SRST V HRÍVĚ JEZEVCE						
					KÓD TONGA							MĚSTO V JORDÁNSKU						
VZLET									VYTYČOVAT TRASU									
									DOMÁCÍ ZVÍŘE									
OZBROJENÝ PRŮVOD									PYROLÝZA									
									DÁVAT DO DVOJIC									
SOUHLAS (LAT.)					ČIN. DÉLKOVÁ JEDNOTKA			ATRAKTIVNÍ								ROMÁN A. ADAMOVIČE	POSADIT	KÓD KAJMANSKÝCH OSTROVŮ
					BESÍDKA			PODNIK V PELHŘÍMOVĚ										
CITOSLOVCE NABÍZENÍ			TAJENKA															CITOSLOVCE JUKÁNÍ
			AUSTR. ŘEKA															NĚM. KAPELNÍK
	KOREJSKÉ SOU-OSTROVÍ	OZNAČENÍ LETADEL DOMIN. REP. CHEM. PRVEK			PLATIDLO EVROPSKÉ UNIE					HALDA		SOUBORY MAP						
					POLEVKOVÁ ZAVÁŘKA							ZVÍŘECÍ NOHA						
ZÁPORNÝ ION						ROZSÁHLÁ PUSTÁ KRAJINA BEZ VEGETACE							MEZINÁR. SDRUŽENÍ LETECKÉ DOPRAVY					POLOVODIČOVÝ OBLVOD (OZN.)
					ITAL. SÍDLO								STŘEVNÍ VÝBĚZEK					
PÁKA								OTÁČIVÝ NÁSTROJ K VYTVÁŘENÍ DĚR										FRANCOUSKÝ SPIŠOVATEL A MARKÝZ DE EINSTEINOVY INICIÁLY
								POPEVEK										
NEJMENŠÍ ČÁSTICE LÁTKY EXISTUJÍCÍ VE VOLNĚM STÁVU									ÚČINNĚ VYUŽIT									
ČIN. MEDAILISTA ZOH 2002			STÁVAT SE KYSELÝM							SÍDLO V ZAIRE						ZKRATKA ITAL. LIRY		

V tajence najdete začátek citátu duchovního učitele, mystika a guru Osha:

**„... je příležitost se něčemu naučit.“**

## Recepty

### Lehký bramborový salát s lososem

- 6 velkých brambor
- 100 g mrkve
- 80 g petržele
- 80 g celeru
- 4 sterilované okurky
- 4 lžičce mraženého hrášku
- 1 cibule
- jarní cibulka
- 3 vejce
- sůl, pepř
- 2 lžičce nízkotučné majonézy
- 3 lžičce bílého jogurtu
- 1 lžičce plnotučné hořčice
- 1 lžičce vinného octa

Na salát uvaříme brambory ve slupce, zeleninu do poloměkka a vejce na tvrdo. Hrášek necháme povolit a všechny suroviny pak nakrájíme na kostičky a smícháme. Osolíme a opepříme. Nakonec přidáme majonézu, bílý jogurt, hořčici, ocet a trochu láku z okurek. Lehce promícháme a posypeme jarní cibulkou. Filet z lososa lehce

osolíme, opepříme a připravíme nejlépe v horkovzdušné fritéze.

### Tradiční vánoční kuba

- kroupy lámanka cca 300 g
- sušené houby dvě hrsti
- 1 cibule
- sádlo
- drcený kmín
- majoránka
- 3 stroužky česneku
- máslo (na vymazání formy)
- sůl, pepř

Večer před přípravou kuby namočíme kroupy do vody, aby změkly. To samé i houby. Druhý den uvaříme kroupy v osolené vodě do změknutí. Cibuli oloupeme, zesklivatíme na sádle a posypeme kmínem. Přidáme slité houby, uvařené kroupy a dochuťme česnekem, majoránkou a trochou soli a pepře. Vymažeme pekáček sádlem a směs navrstvíme do pekáčku. Pečeme cca 20 minut do zlatova.

### Polévka z kapra

- kosti, hlava a vnitřnosti z kapra
- bobkový list

- nové koření, pepř celý
- kurkuma, sůl, pepř
- mrkev 3 ks, petržel 3 ks, celer
- petržel kudrnka

Do hrnce dáme kostru, hlavu a vnitřnosti z kapra, přidáme koření, sůl a 1 mrkev, 1 petržel, ¼ celeru. Uvaříme vývar, který scedíme přes plátýnko. Mezitím si na másle zpěníme 2 nastrouhané mrkve, 2 petržele, a ¼ celeru. Zpěněnou zeleninu zalijeme hotovým vývarem a necháme cca 20 vařit společně. Na závěr můžeme ještě dochutit trochou soli, čerstvě mletým pepřem. Posypeme kudrnkou a podáváme s krutony pečenými na sucho v troubě.

### Kapr v alobalové fólii

- porce kapra – 130 g masa
- sardelová pasta
- 5 g másla
- zelená petržel
- kapary
- sůl, paprika

Porce kapra trochu osolíme, potřeme sardelovou pastou a položíme na obdélník alobalové fólie. Navrch položíme kousek

másla a podlijeme asi lžící vody. Alobal pečlivě zabalíme, aby šťáva nemohla vytékat. Balíček položíme na plech nebo mřížku do trouby a upečeme nebo jej vložíme do kastrůlku, podlijeme vodou a dusíme pod poklicí asi 20 minut. Fólii opatrně rozbalíme, maso přendáme na talíř a podlijeme šťávou. Ozdobíme kouskem petržele. Jako přílohu podáváme bramborovou kaši nebo vařené brambory.

### Zeleninová směs

- 5 g oleje
- 10 g cibule
- česnek
- 60 g papriky
- 100 g rajčat
- 70 g pórků
- sůl, pepř
- kopr

Na oleji zpěníme cibulku s česnekem, přidáme nakrájené očistěné papriky, osolíme, podlijeme a dusíme. Po chvíli přidáme nakrájený pórek a nakonec kousky rajčat. Směs okořeníme nepatrně pepřem a sekaným koprem.

# Lázeňská péče v Lázních Mšené



**Zažádejte o léčebný pobyt  
u svého lékaře nebo pojišťovny**



V Lázních Mšené léčíme:

- Nemoci pohybového aparátu
- Nervová onemocnění
- Pooperační stavy, vč. léčby TEP
- Funkční onemocnění páteře
- Kořenové syndromy
- Nemoci z povolání



Tel.: 416 866 007



E-mail: [lazne@msene.cz](mailto:lazne@msene.cz)

Více zde

**[www.msene.cz](http://www.msene.cz)**

RV2401876/02



RESIDENCE

U zámecké  
zahrady

## Poslední 4 byty na prodej



**Příspěvek na kuchyň do výše 300.000,- Kč.**



[www.lhhome.cz](http://www.lhhome.cz)



[pavel.vakes@best-led.cz](mailto:pavel.vakes@best-led.cz)



+420 739 367 558



Zádušní 36515, Kladno

RV2402519/01