



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Paliativní tým již zahájil činnost: komplexní péče pro pacienty v závěru života zajištěna

V naší nemocnici zahájil letos v únoru činnost odborný paliativní tým. Zaměřuje se na zajištění kvalitní péče pro pacienty v závěru života. Tým tvoří odborníci z různých oblastí – lékaři, zdravotní sestry, psychologové, klinický farmaceut a sociální pracovníci. Společně poskytují komplexní podporu těm, kteří čelí vážným a nevratným zdravotním problémům.

V současnosti se tým soustředí výhradně na pacienty hospitalizované v nemocnici, což je první krok v jeho rozjezdu.

„Začínáme s pacienty, kteří jsou hospitalizováni v naší nemocnici, abychom si zajistili hladký start a ověřili efektivitu celého procesu. Jakmile budou podepsány smlouvy se zdravotními pojišťovnami, budeme moci péči rozšířit i na pacienty z širšího regionu,“ vysvětluje primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Lukáš Rokos.

Paliativní tým v kladenské nemocnici pracuje na principu multidisciplinarity, což znamená, že se každý člen týmu zaměřuje na specifické potřeby pacienta. Kromě lékařů a sestry se pacienti mohou spolehnout také na psychologickou a sociální podporu, která je v těchto náročných chvílích neocenitelná. Tým neřeší pouze fyzické symptomy, ale zaměřuje se také na psychickou pohodu pacienta a jeho rodiny.

„Paliativní péče není pouze o léčbě, ale o komplexním přístupu k pacientovi jako celku. Pomáháme

nejen zmírnit bolest, ale také zlepšit komunikaci mezi pacientem, rodinou a ošetřujícím personálem. Naším cílem je, aby pacient měl co nejlepší kvalitu života i v posledních fázích svého onemocnění,“ doplňuje MUDr. Rokos.

Kromě péče o pacienty hospitalizované v nemocnici se paliativní tým také připravuje na otevření speciální ambulance, která bude k dispozici nejen pro pacienty z Kladna, ale i z okolí. Tento krok znamená, že přístup k odborné paliativní péči budou mít i pacienti mimo nemocnici samotnou.

V delší perspektivě se počítá s otevřením specializovaného lůžkového paliativního oddělení, které nabídne pacientům intenzivní péči v příjemném a klidném prostředí. Tento krok by měl ještě více posílit nabídku kvalitní paliativní péče v regionu.

„Jakmile budou smlouvy se zdravotními pojišťovnami podepsány a aktivní, bude tým schopen poskytovat péči také pacientům mimo nemocnici. Paliativní tým však nebude poskytovat domácí péči, ale bude



PALIATIVNÍ TÝM se zaměřuje i na psychickou pohodu pacienta.

spolupracovat s domácími hospici, které zajistí potřebnou podporu v domácím prostředí,“ upřesňuje primář.

Tento nový model péče zajišťuje, že pacienti dostanou odpovídající péči a podporu nejen během hospitalizace, ale i při přechodu do domácího prostředí, kde se mohou spolehnout na pomoc odborníků.

„Kombinace hospitalizace a spolupráce s domácími hospici je ideální řešení pro pacienty v závěru života. Naším cílem je nabídnout jim komplexní péči, která odpovídá jejich potřebám a zajišťuje co nejlepší kvalitu života,“ uzavírá MUDr. Rokos.

Paliativní tým v kladenské nemocnici tak představuje důležitý krok směrem k zajištění kvalitní a humanitní péče pro pacienty, kteří se nacházejí v nejtěžší fázi života. Tento projekt nejen zajišťuje odbornou pomoc, ale také podporu pro rodiny pacientů, které jsou v těchto chvílích rovněž vystaveny velkému tlaku.

Vážení čtenáři,



vstupujeme do jarního období. Naše nemocnice má za sebou poměrně náročná jednání se zdravotními pojišťovnami o rozšíření smluvního vztahu o některé druhy nově poskytované zdravotní péče. Mohu konstatovat, že se nám pro daný okamžik daří dosáhnout shody.

Aktuálně za podpory některých pojišťoven zahajujeme ambulantní provoz dětské psychiatrie, dětské kardiologie, nutriční terapie a paliativní medicíny. Paliativně se budeme věnovat i konziliárně v rámci hospitalizace.

Dále se intenzivně připravujeme na robotickou operativu. Robotický přístroj bude přínosem pro oblast gynekologie, urologie a chirurgie. Děláme maximum, abychom se všemi pojišťovnami došli i v tomto ke stoprocentní shodě, a operativa tak mohla být nabídnuta všem pacientům bez ohledu, u které zdravotní pojišťovny je pacient registrován.

Naším pacientům tak budou nadále zajišťovány dostupné kompletní zdravotní služby odpovídající aktuálnímu vývoji v medicíně.

Kladenskou nemocnici hodláme nadále v úzké spolupráci se Středočeským krajem modernizovat, tak aby si veškerá zdravotní péče v našem regionu udržela do budoucna co možná tu nejvyšší kvalitu.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



PŘIJMĚTE POZVÁNÍ na Den zdraví ve čtvrtek 3. dubna 2025.

Strana 3



KLADENSKÁ PORODNICE otevírá své dveře budoucím maminkám i tatínkům.

Strana 4



NEUROLOGICKÉ ODDĚLENÍ: Odborná péče o pacienty s problémy nervového systému.

Strana 6

110. jubilejní sezona
2024/25



Městské divadlo Kladno

▷ Lidické matky

Jiří Homola

Režie: Tomáš V. Hron

Příběh o ženské síle, jež je vystavena té nejtěžší zkoušce.

Od února 2025

Hrají: Natálie Hejlová, Jana Zenáhlíková,
Anna Klamová j. h., Jaromíra Mílová



Středočeský kraj



www.divadlokladno.cz



Jarní den zdraví v kladenské nemocnici: prevence rakoviny, virtuální realita v psychologii a problematika migrény

Ve čtvrtek 3. dubna 2025, od 9:00 do 13:00 hodin, se kladenská nemocnice opět otvírá široké veřejnosti a srdečně vás zve na Den zdraví. Akce probíhá ve vstupním vestibulu Centra akutní medicíny a nabízí bohatý program, který se zaměřuje na prevenci, duševní zdraví a poradenství pro všechny, kteří se chtějí o svém zdraví dozvědět více.

Prevence rakoviny: klíčové téma

Liga proti rakovině bude jedním z hlavních partnerů dne s nabídkou důležitých informací o prevenci nádorových onemocnění. Kromě celé řady srozumitelně zpracovaných osvětových materiálů a brožur si budete moci prohlédnout i putovní výstavu, která pokrývá témata, jako jsou rakovina děložního čípku, plic, prostaty, varlat a další. Na stanovišti Ligy proti rakovině se návštěvníci budou moci zapojit do vědomostního testu zaměřeného na zdravý životní styl a prevenci rakoviny, za který si po odevzdání odpovědí mohou odnést drobné dárky.

Výstava bude doplněna o Hry pro zdraví, které nabídnou možnost vyzkoušet si aktivity zaměřené na jemnou motoriku, koordinaci a balanc. Navíc si můžete na vlastní kůži vyzkoušet, jaké to je žít s nadváhou, díky speciálním vestám, které simulují různé úrovně nadváhy.

Virtuální realita pro duševní zdraví

Další novinkou letošního Dne zdraví bude expozice Národního ústavu duševního zdraví (NÚDZ), která se zaměřuje na využití virtuální reality v terapiích. Návštěvníci si budou moci vyzkoušet relaxační dýchání ve virtuální realitě, které pomáhá zmírnit stres a přinést pocit klidu.

Kromě toho se více detailů dozvíte také o dalších projektech, které se věnují vývoji terapeutických



HLAVNÍ PARTNER JARNÍHO DNE ZDRAVÍ Liga proti rakovině návštěvníkům mimo jiné nabídne vědomostní kvízy o zdraví a putovní výstavu o některých druzích rakoviny.

aplikací zaměřených na úzkostné poruchy či kognitivní trénink pro seniory.

Migréna: odborné poradenství

Pokud trpíte častými nebo silnými bolestmi hlavy, budete mít příležitost poradit se se zástupci organizace Migréna-help. Na stanovišti vás zástupci organizace provedou testováním a poskytnou informace o nabízené podpoře.

Další zdravotní aktivity

Součástí programu bude také orientační měření krevního tlaku, které vám poskytnou užitečné informace o vašem zdraví. Kromě toho se návštěvníci



dozví, jak správně provádět hygienu rukou, což je důležitý krok v prevenci infekčních nemocí. Jako tradičně budou na Dnu zdraví také zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Další Den zdraví: těšíme se na vás

Pokud nestihnete dubnový Den zdraví, nezapomejte! Další Den zdraví proběhne ve čtvrtek 26. června 2025, kdy se k nám připojí například Sdružení celiaků ČR a Tichý svět, organizace poskytující podporu lidem se sluchovým postižením.

Nenechte si ujít příležitost postarat se o své zdraví a přijďte se k nám inspirovat. Těšíme se na vaši návštěvu a společně strávený čas!

Nový primář ortopedicko-úrazového oddělení: MUDr. Libor Zahradníček

Představujeme nového primáře ortopedicko-úrazového oddělení MUDr. Libora Zahradníčka, který se této pozice ujal po více než dvaceti pěti letech zkušenosti v naší nemocnici.

„Ortopedie se věnuji od dětství,“ začíná vyprávění pan primář. „Můj dědeček byl řezník, rodiče právníci, ale přesto jsem si vybral medicínu.



Po dokončení studia jsem chvíli zvažoval jinou cestu a začal studovat teologii. Nakonec jsem však zjistil, že moje skutečná vášeň je medicína, a tak jsem 1. dubna 1998 nastoupil do nemocnice v Kladně jako lékař.“

V průběhu své profesní dráhy se setkal se svým mentorem a bývalým primářem MUDr. Janem Denigerem, pod jehož

vedením měl možnost profesně růst. I když krátce pracoval v Anglii, kam odešel v roce 2006, vrátil se do Kladna v roce 2008 a od té doby působí na zdejším ortopedicko-úrazovém oddělení nepřetržitě.

V roce 2021 získal po složení příslušné odborné zkoušky od České lékařské komory primářskou licenci. „Bylo to rozhodnutí, které mi umožnilo převzít větší odpovědnost a pokračovat v práci, kterou mám rád,“ vysvětluje pan primář.

MUDr. Zahradníček je ortoped, který se zaměřuje na širokou šká-

lu operací, včetně těch zaměřených na úrazy páteře. „I když je trendem v medicíně superspecializace, sám věřím, že širší odborný záběr je v naší nemocnici klíčový. Naším cílem je mít tým lékařů s širokým přehledem, ale zároveň je motivovat k tomu, aby si našli oblast, která je bude bavit a ve které se budou moci stále zdokonalovat,“ dodává.

Jedním z důvodů, proč se pan primář rozhodl zůstat v naší nemocnici po celou tuto dobu, je přátelský a kolegiální kolektiv na ortopedicko-úrazovém oddělení. „Na našem oddělení máme skvělý tým, který si vzájemně pomáhá. To, že si společně nejen pracovně, ale i v osobním životě vytváříme přátelské vztahy, je pro mě velmi důležité,“ říká.

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 20. března 2025. Neprodejné.

Přijďte na předporodní kurz do kladenské porodnice!

Chystáte se na porod a chcete být na všechno připravena? Máme pro vás skvělou příležitost! Zúčastněte se našeho předporodního kurzu v kladenské porodnici a získáte všechny potřebné informace, které vám pomohou projít tímto krásným, ale někdy náročným obdobím.

Kurzy začínají buď ve čtvrtek 3. dubna, nebo ve čtvrtek 5. června ve 13:30 hodin v posluchárně kladenské nemocnice, která se nachází v průjezdu pavilonu C1. Stačí přijít, před kurzem se však zastavte v pokladně nemocnice (Niederleho pavilon, budova E, kousek od hlavního vjezdu z ulice Vančurova) ve 13:00 hodin, kde zaplatíte poplatek 920 Kč a obdržíte potvrzení o úhradě.

Co vás čeká na kurzu?

Předporodní příprava vám pomůže zbavit se obav a nejistot spojených s porodem. Cílem kurzu je seznámit vás i vašeho partnera s průběhem porodu, šestinedělí, kojení a péčí o novorozence. Díky těmto informacím budete lépe připraveni na všechny změny, které těhotenství přináší, a budete se cítit jistější a klidnější.



PŘEDPORODNÍ KURZY kladenské porodnice těhotné ženy na porod dobře připraví.

Co všechno se dozvíte?

Přednášky jsou rozděleny do tří na sebe navazujících částí:

- 1. Co je porod?** Jaké jsou fáze porodu? Kdy je ten správný čas vyrazit do porodnice? Co si vzít s sebou? A proč by měla být u porodu blízká osoba?
- 2. Porod na DVD** – Ukážeme vám, jak to vypadá v porodnici, ukážeme interiéry a také si prohlédnete porodní sál. Navíc se setkáte s lékařem, který vás seznámí s tím, co vás čeká.
- 3. Péče o novorozence a kojení** – Naučíte se, jak se starat o miminko, jak správně kojit a vyzkoušíte si klubíčkování.

Přijďte se k nám připravit a získajte informace, které vám pomohou projít tímto krásným obdobím s větší jistotou a klidem. Těšíme se na vás!

Nový bodypletysmograf na našem pneumologickém oddělení stál skoro milion

Plicní oddělení kladenské nemocnice se může pochlubit novým diagnostickým zařízením, které výrazně zlepšilo kvalitu péče o pacienty. Jedná se o moderní



NOVÝ BODYPLETYSMOGRAF funkce plic vyšetřuje přesněji a podrobněji.

bodypletysmograf, jehož pořízení stálo téměř milion korun. Tento přístroj přináší možnost mnohem přesnějšího měření a podrobnějšího vyšetření funkcí plic.

Bodypletysmograf detailně monitoruje, jak efektivně pacient dýchá, jaký objem plic má a jak dobře jeho plíce přenášejí kyslík. Tyto informace jsou zásadní pro přesnou diagnózu a následný výběr správné léčby.

Zařízení je navrženo tak, aby vyšetření probíhalo pohodlně a bezpečně pro všechny pacienty, bez ohledu na věk. Specializovaná židle je snadno nastavitelná, což usnadňuje přístup i pacientům s omezenou pohyblivostí. Vyšetření je rychlé, komfortní a nezatěžuje zbytečně pacienty.

Díky tomuto novému přístroji mohou lékaři na pneumologickém oddělení kladenské nemocnice lépe sledovat pokroky pacientů a efektivitu jejich léčby. Nový bodypletysmograf zaručuje rychlejší, přesnější a efektivnější diagnostiku, což pacientům poskytuje kvalitnější péči.

Pneumologické oddělení kladenské nemocnice ve svých řadách uvítá nového lékaře – pneumologa, případně však také lékaře po absolvování základního interní-



VYŠETŘENÍ je pro všechny pacienty pohodlné a bezpečné.

ho kmene se zájmem se dále specializovat na oblast plicního lékařství. Pneumologické oddělení disponuje moderním přístrojovým vybavením. Kromě ambulanční je součástí oddělení také menší lůžková část. Mladé lékařky či mladí lékaři mají možnost se zde učit od zkušených kolegů, kteří se na pneumologii již dlouhá léta specializují. Tento mix moderního vybavení a odborných znalostí starších kolegů vytváří ideální prostředí pro profesní růst a rozvoj v oblasti pneumologie.

Kladenská porodnice zve budoucí maminky a tatínky k osobní návštěvě

Pokud očekáváte miminko a přemýšlíte, kde přivedete na svět svého potomka, přijďte se podívat do modernizované porodnice Oblastní nemocnice Kladno. Rádi vás provedeme naším zrekonstruovaným a komfortním prostředím, abyste se před porodem cítily co nejvíce v klidu.

„Chceme budoucím maminkám ukázat, že naše porodnice je místem, kde se o ně a jejich miminka postaráme s maximální péčí. Srdečně zveme všechny maminky, jejich partnery a doprovod, aby se přišli podívat a zeptali na vše, co je ohledně porodu a péče o novorozence zajímavá,“ říká vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Mgr. Kateřina Jenišťová.

Prohlídky se konají zdarma vždy každé první pondělí a sobotu v měsíci od 12:00 do 14:00 hodin.

Termíny dnů otevřených dveří:

- sobota 5. dubna
- pondělí 7. dubna
- sobota 3. května

- pondělí 5. května
- pondělí 2. června
- sobota 7. června

Co vás čeká?

- Osobní prohlídka porodního sálu, oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení.
- Možnost zeptat se na vše, co vás ohledně porodu a péče o miminko zajímá.
- Setkání s našimi zkušenými porodními asistentkami a novorozeneckými sestrami, které vám rády odpoví na vaše dotazy.

Kdo je vítán?

Budoucí maminky, jejich partneři a další doprovod. Není nutné se předem objednávat – stačí přijít.



K NÁVŠTĚVĚ NAŠÍ PORODNICE jsou všichni srdečně zváni, především těhotné ženy a jejich rodinní příslušníci.

Jak se k nám dostanete?

Navštivte nás v porodnici ve 4. patře. Vstupujte hlavním vchodem z ulice Čs. armády, vyjeďte výtahem do 4. patra a zavezte se na oddělení šestinedělí. „Ať už jste na začátku těhotenství, nebo už se blížíte ke dni porodu, těší-

me se na vás a rádi vás u nás přivítáme,“ dodává vrchní sestra Mgr. Kateřina Jenišťová.

Zjistěte, jak může být porodnice místem, kde se budete cítit v bezpečí a pohodlí, a připravte se s námi na krásný zážitek!

Inzerce



Lagosa® 50 tbl

Vaše játra pod ochranou sil přírody a vědy

Lagosa® 50 tablet je registrovaný léčivý přípravek s vysokým obsahem silymarinu (150 mg v jedné tabletě).

Zkrácená písemná informace pro uživatele léčivého přípravku Lagosa® 50 tablet


Lagosa® 50 obalených tablet je volně prodejný léčivý přípravek s obsahem silymarinu, určený k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje 150 mg silymarinu.

Upozornění: Před použitím léku se poradte se svým lékařem nebo lékárníkem a pozorně si přečtěte příbalovou informaci pro uživatele dostupnou také na adrese: www.sukl.cz.

Pro další informace o léčivém přípravku Lagosa® kontaktujte nás nebo se zeptejte svého lékárníka! Více informací na www.lagosa.cz



lagosa.cz CZLAGINZ0225




PODOLOGIE

Přístrojová pedikúra a ortonyxie – zarostlé nehty

PŘÍSTROJOVÁ PEDIKÚRA


patří mezi špičkové technologie v péči o nohy – šetrná, citlivá metoda bez použití ostrých skalpelových nástrojů a bez nutnosti namáčení nohou ve vodní lázni.

Tato metoda, prováděná speciálním podologickým přístrojem, je vhodná pro každého, především je zaměřena na ošetření klientů z rizikových skupin, např. senioři, diabetici - diabetická noha, poúrazové stavy nehtů, deformace nehtů, mykotické nehty, sportovci, mládež ... Spolupracujeme s lékaři, např. diabetologie, dermatologie, chirurgie a ortopedie.



ORTONYXIE – ZAROSTLÉ NEHTY

je obor, který se věnuje rovnání nehtů, kde cíleně a šetrně rovnáme zarostlý nehet. Působením jemné síly a dlouhodobého tlaku docílíme zdravého nehtu. Použijeme několik moderních metod. Toto ošetření je šetrné, bezbolestné a úleva od bolesti ze zarostlého nehtu odeznívá hned po vaší první návštěvě a aplikaci rovnátka. Nehtová rovnátka jsou vhodná od 7 let věku. Zarostlé nehty jsou velmi bolestivé a mohou zarůst z mnoha důvodů – nesprávné střihání nehtů, deformace způsobené nevhodnou obuví, sportem, úrazem, mykotické nehty... Zarostlé nehty je třeba řešit nejprve u nás.



www.podocentrum.cz

Ivona Zdvihalová | člen ČEPOS | Jos. Písařika 1542 | Kladno
+420 702 134 888 info@podocentrum.cz

Neurologické oddělení: Odborná péče pro pacienty s problémy nervového systému

Neurologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno se specializuje na široké spektrum onemocnění nervového systému. Od akutních stavů, jako jsou cévní mozkové příhody, po chronická onemocnění, jako Parkinsonova či Alzheimerova nemoc.

Primárka oddělení MUDr. Lenka Sobotková v rozhovoru přibližuje, jak probíhá péče o pacienty s neurologickými problémy, jaká vyšetření a léčebné metody nabízí a jakým způsobem spolupracují s dalšími odborníky. Dozvíte se také, kdy je čas vyhledat odbornou pomoc, jaké problémy se nejčastěji řeší a jak oddělení celkově funguje...

» *Paní primárko, jak byste charakterizovala odbornou činnost vašeho oddělení?*

Na našem neurologickém oddělení se zaměřujeme na léčbu pacientů s onemocněními nervového systému, což zahrnuje mozek, míchu a periferní nervy. Nabízíme jak ambulantní, tak lůžkovou péči. Kromě léčby se věnujeme i diagnostice. Provádíme širokou škálu elektrofyziologických vyšetření, jako jsou EEG (elektroencefalografie), EMG (elektromyografie) a EP (evokované potenciály), a také sonografické vyšetření mozkových tepen. Součástí našich služeb je také konziliární činnost pro ostatní oddělení nemocnice.

» *S jakými potížemi se lidé na neurologii léčí?*

Na neurologii se setkáváme s pacienty trpícími širokým spektrem problémů. Mezi nejběžnější patří cévní mozkové příhody, bolesti hlavy, epilepsie, ale i záněty mozku a míchy, včetně roztroušené sklerózy. Léčíme také degenerativní onemocnění mozku, jako je Parkinsonova a Alzheimerova nemoc nebo jiné demence. V oblasti periferních nervů se zaměřujeme na různé typy neuropatií, ať už zánětlivých, nebo metabolických. Diagnostikujeme a léčíme i neuroboreliózu, která se často projevuje poškozením periferních nervů, kam patří i obrtný lícniho nervu. A kromě toho se věnujeme i pacientům s bolestmi zad. V rámci spolupráce s ostatními odděleními se podílíme na diagnostice a léčbě pacientů se závratěmi a úrazy hlavy.

» *Která onemocnění jsou u vašich pacientů nejběžnější, jaké příznaky by je měly varovat a kdy je nejvyšší čas vyhledat pomoc?*

Jednou z nejčastějších diagnóz, se kterou se u nás setkáváme, je cévní mozková příhoda (CMP) – především ischemická. Jde o typ, kdy je ucpaná tepna, která zásobuje mozek krví. Naše nemocnice je

specializovaným iktovým centrem, tedy centrem zaměřeným na léčbu mozkových příhod. Poskytujeme nejmodernější akutní léčbu, včetně péče na neurologické JIP a intravenózní trombolýzy, při které se v případě indikace u pacienta rozpouští krevní sraženiny v tepně mozku. Aby byla léčba co nejučinnější, je klíčové, aby se pacient s příznaky CMP dostal do nemocnice co nejdříve. Mezi typické příznaky patří náhlá porucha hybnosti končetin, potíže s řečí či zrakem. Pokud se tyto příznaky objeví, měli by pacienti nebo jejich rodinní příslušníci okamžitě volat záchrannou službu. Po akutní léčbě na JIP následuje péče na standardním neurologickém oddělení, kde se pacienti dovyšetřují, aby se zjistila příčina CMP, a nastavuje se optimální léčba, tak aby pokud možno již k opakování další příhody nedošlo. V případě vážnějšího neurologického postižení probíhá rehabilitace a logopedická péče. Součástí našeho iktového centra je také oddělení lůžkové rehabilitace, kam některé pacienty překládáme na další rehabilitaci.

» *Jaká je personální struktura oddělení, jeho lůžková kapacita a kolik pacientů ročně ošetříte ambulantně, kolik jich je průměrně hospitalizováno?*

Na našem neurologickém oddělení máme dvě hlavní části – ambulantní a lůžkovou. V ambulantní části poskytujeme péči ve všeobecné neurologické ambulanci a specializovaných poradnách pro pacienty s bolestmi hlavy a po cévních mozkových příhodách (CMP). Součástí ambulancí jsou také laboratoře pro EEG (elektroencefalografie) a EMG (elektromyografie). Lůžkové oddělení zahrnuje dvě stanice – jednu s 19 a druhou s 18 lůžky, a dále jednotku intenzivní péče (JIP) se sedmi lůžky. Kvůli nedostatku sestřerského personálu je však kapacita jedné stanice v současnosti snížena na 12 lůžek. Ročně ošetříme více než 7000 pacientů v ambulantní péči a přibližně 1300 až 1400 pacientů je hospitalizováno.

» *Spolupracujete odborně také s dalšími obdobnými pracovišti v regionu a v rámci republiky?*

Naše oddělení má úzkou spolupráci s několika renomovanými pražskými pracovišti. Mezi nimi jsou Komplexní cerebrovaskulární centra (KCC) – neurologická oddělení fakultních nemocnic, se kterými spolupracujeme při péči o pacienty s akutní cévní mozkovou příhodou (CMP). Důležitou součástí naší spolupráce jsou také neurochirurgická pracoviště, protože naše nemocnice neurochirurgii neposkytuje. Pacienty konzultujeme a v případě potřeby je odesíláme na neurochirurgické výkony, přičemž nejčastěji směřují na Neurochirurgickou kliniku Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN). Další významnou spoluprací je naše partnerská vazba s pražskou likvorologickou laboratoří Topelex, která nám poskytuje specializované diagnostické vyšetření mozkomíšního moku.



PRIMÁRKA MUDR. LENKA SOBOTKOVÁ

» *Lidé si často myslí, že budou se svým problémem na neurologii ležet. Kterí pacienti jsou na vašem oddělení skutečně hospitalizováni?*

Spousta neurologických problémů se dá vyřešit ambulantně, bez nutnosti hospitalizace. K nám na lůžkové oddělení přicházejí především pacienti s cévní mozkovou příhodou (CMP), se zánětem mozku nebo mozkových blan a také ti, kteří prodělali první epileptický záchvat. Hospitalizujeme i nemocné s těžkými bolestmi zad, zejména pokud se objevují známky útlaku nervových kořenů nebo dochází k poruchám hybnosti a chůze.

» *Je v Kladně nějaké specifikum, na které se v rámci vašeho oboru zaměřujete?*

Na našem oddělení se zaměřujeme na široké spektrum neurologických problémů. Nemáme žádné specifické zaměření, které by se týkalo pouze naší nemocnice nebo regionu. Naší prioritou je komplexní péče o pacienty se všemi druhy neurologických onemocnění.

» *Mezi nejčastější potíže velké části obyvatelstva v dnešní době patří bolesti zad. V čem může člověku s bolavými zády pomoci neurolog a v čem jeho praktický lékař?*

Bolesti zad jsou dnes velmi častým problémem, což souvisí s naším životním stylem. Příčiny mohou být různé – od běžných funkčních bolestí u mladších lidí přes degenerativní změny páteře a osteoporózu u starších pacientů až po závažnější problémy, jako jsou výhřezy meziobratlových plotének, zlomeniny obratlů nebo zánětlivá či nádorová onemocnění páteře. Prvotní diagnostiku by měl provést praktický lékař, který vyloučí závažné příčiny. Pokud se potíže neprojevují ničím závažným, tak by měla následovat cílená rehabilitace. K neurologovi by pacient měl zamířit v případech, že se objeví příznaky postižení nervových struktur, jako je například radikulární dráždění, které je způsobeno útlakem nervových kořenů, nebo pokud dojde k problémům s hybností končetin či ovládním močového měchýře. V takových případech pacienta vyšetříme buď ambulantně, nebo za hospitalizace a na základě vyšetření a výsledků zobrazovacích metod nastavíme léčbu a určíme další postup.

» *Paní primárko, děkujeme za zajímavý rozhovor.*



Ilustrační foto

Urologické oddělení je držitelem akreditací pro vzdělávání lékařů

Urologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno je držitelem platných akreditací Ministerstva zdravotnictví pro komplexní vzdělávání lékařů v oboru urologie.

Studentům končícím řádné šestileté studium na lékařských fakultách v ČR i v zahraničí a uvažujícím věnovat se profesně urologii, oddělení nabízí zajímavé pracovní uplatnění s možností absolvovat tzv. základní společný kmen zakončený příslušnou kmenovou zkouškou. Po absolvování kmene je na urologickém oddělení možné pokračovat v samotném specializačním výcviku, který vede k absolvování atestační zkoušky a získání specializované způsobilosti v oboru urologie a tím možnosti samostatného výkonu povolání lékaře.

Urologické oddělení zajišťuje diagnostickou a léčebně-preventivní péči v celé šíři oboru. Poskytuje komplexní urologickou péči pro dospělé pacienty. Urologické oddělení je

akreditovaným pracovištěm II. typu ve specializačním oboru urologie. Superspecializací oddělení je oblast robotické, laserové, minimálně invazivní endoskopické a laparoskopické urologie. Tyto výkony představují většinu všech prováděných výkonů na zdejším oddělení. Urologické oddělení se také zaměřuje na onkourologickou péči a plní podmínky Centra vysoce specializované onkourologické péče Ministerstva zdravotnictví ČR. Oddělení je součástí systému pregraduální a postgraduální výuky 1. a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

Urologické oddělení ON Kladno má platné akreditace Ministerstva zdravotnictví pro I. i II. typ specializačního výcviku. Jde o prestižní akreditace, které prokazují, že Urologické oddělení ON Kladno patří mezi odborně nejvyšší urologická pracoviště splňující přísná kritéria pro vzdělávání budoucích specializovaných lékařů urologů.

Porodní asistentky na školení o vaginálním bylinném napařování

DNE 19. ÚNORA se konalo zajímavé školení pro porodní asistentky gynekologicko-porodnického oddělení naší nemocnice o vaginálním bylinném napařování. Pod vedením lektorky Mgr. Moniky Valové se porodní asistentky ponořily do tajů této jemné a účinné metody, která pomáhá ženám v jednotlivých fázích porodu. Probraly se indikace, kontraindikace, vhodné bylinné směsi i správný postup při napařování.

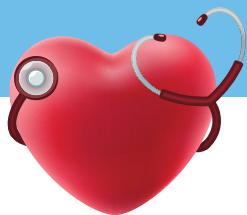
Všem zúčastněným patří poděkování nejen za jejich otevřenost, ale také za zájem o rozšíření svých znalostí v oblasti porodnictví. Speciální poděkování patří lektorce Mgr. Monice Valové, která se s našimi porodními asistentkami podělila o své bohaté zkušenosti a znalosti v této oblasti.



ŠKOLENÍ UMOŽNILO porodním asistentkám rozšířit znalosti v jejich oboru.

Inzerce

TILMAN CHOLESFYTOL 56 tbl.



Doplněk stravy vyvinutý farmaceutickou společností Tilman pro podporu snížení LDL cholesterolu v krvi.



NOVINKA



Účinné látky Tilman Cholesfytol® NG



Amla (Smuteň lékařská) je superpotravinou bohatou na vitamin C a antioxidanty.



Monakolin K z červené rýže pomáhá udržovat zdravou hladinu cholesterolu.

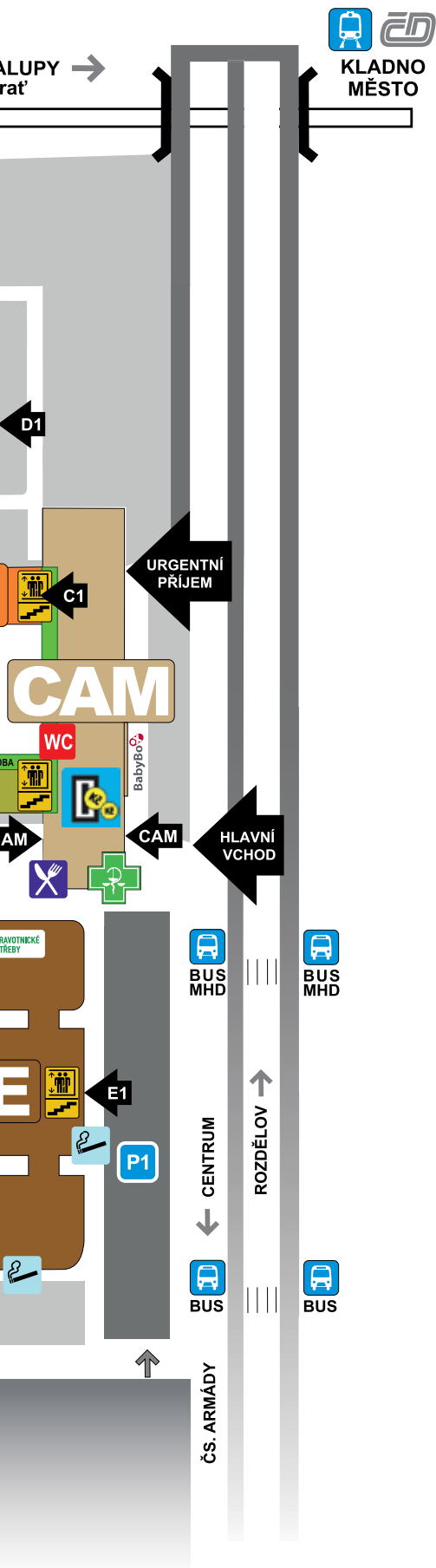


Extrakt z plodů olivovníku přispívá k udržování normálního krevního tlaku.



Extrakt z listů vlašského ořechu může mít příznivý vliv na metabolismus lipidů, což zahrnuje regulaci hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi.

Více na www.liftea.cz, tilman.liftea.cz



A PAVILON

NUTRIČNÍ PORADNA
 PLICNÍ (lůžkové odd.)
 PLICNÍ ambulance
 INTERNA - DIABETOLOGIE
 ORTOPEDIE (lůžkové odd. A)
 REHABILITACE (lůžkové odd.)
 NEUROLOGIE (lůžkové odd. A)
 INTERNA A (lůžkové odd.)

SUT.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 1.P
 2.P
 2.P
 3.P

B PAVILON

HEMATOLOGICKO -
 TRANSFÚZNÍ ODDĚLENÍ
 ORL ODDĚLENÍ (lůžkové odd.)
 NEUROLOGIE (lůžkové odd. B)
 GYNEKOLOGIE (lůžkové odd.)
 NEDONOŠENECKÉ ODDĚLENÍ
 INTERNA B (lůžkové odd.)
 KLINICKÁ LABORATOŘ

PŘ.
 1.P
 2.P
 3.P
 4.P
 5.P
 5.P

CAM PAVILON

LÉKÁRNA
 URGENTNÍ PŘÍJEM
 CENTRÁLNÍ PŘÍJEM
 ODBORNÉ AMBULANCE
 ODBĚRY KRVE
 RTG
 CT
 MAGNETICKÁ REZONANCE
 POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ
 ANGIO
 ENDOSKOPIE
 KARDIOSTIMULACE
 OPERAČNÍ SÁLKY (oční, ORL)
 ARO
 NIP, DIOP
 INTERNÍ JIP
 NEUROLOGICKÁ JIP
 MULTIOBOROVÁ JIP
 CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLKY

PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 1.P
 1.P
 1.P
 2.P
 2.P
 2.P
 2.P
 3.P
 3.P

C1 PAVILON

ORTOPEDIE (dětská)
 ORTOPEDIE (ambulance)
 INTERNA - ECHO
 NEUROLOGIE (ambulance)
 CHIRURGIE - PORADNY
 PORODNÍ SÁL

PŘ.
 PŘ.+1.P
 2.P
 2.P
 3.P
 4.P

C2 PAVILON

ONKOLOGIE (ambulance)
 UROLOGIE (ambulance)
 ORTOPEDIE (ambulance)
 ODBORNÉ GYNEKOLOGICKÉ
 AMBULANCE
 ORTOPEDIE (lůžkové odd. B)
 DĚTSKÁ JIP
 UROLOGIE (lůžkové odd.)
 ODD. ŠESTINEDĚLÍ
 NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

SUT.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 1.P
 2.P
 3.P
 4.P
 4.P

D PAVILON

DĚTSKÉ AMBULANCE
 DĚTSKÁ POHOTOVOST
 DĚTSKÁ A DOROSTOVÁ
 PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE
 OČNÍ (ambulance + lůžk.odd.)
 ONKOLOGIE / INTERNA D
 (lůžkové odd.)
 PŘÍJMOVÁ DĚTSKÁ AMBULANCE
 DĚTSKÉ ODDĚLENÍ
 KOŽNÍ ODDĚLENÍ

PŘ.
 PŘ.
 PŘ.
 PŘ.+1.P
 1.P
 2.P
 2.P
 4.P

M PAVILON

REHABILITACE (ambulance)
 CHIRURGIE (lůžkové odd.)
 DĚTSKÁ CHIRURGIE

PŘ.
 1.P+2.P
 2.P

E1 PAVILON

ADMINISTRATIVNÍ BUDOVA

E2 PAVILON

ORL (ambulance)
 ZUBNÍ ODDĚLENÍ
 PSYCHOLOGIE
 SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ
 AMBULANCE BOLESTI
 INTERNÍ AMBULANCE

E3 PAVILON

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

F PAVILON

PATOLOGIE

G PAVILON

DĚTSKÁ CHIRURGIE (ambulance)
 KALMETIZACE

H PAVILON

DĚTSKÁ SKUPINA RYBIČKA
 SKLAD MTZ

I PAVILON

POKLADNA

J PAVILON

DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

L PAVILON

VRÁTNICE

P PAVILON

ZÁVODNÍ KLUB

R PAVILON

ZÁVODNÍ JÍDELNA

Galerie Jaroslava Hrušky přináší kulturu do nemocnice pro pacienty, zaměstnance i návštěvníky

Galerie Jaroslava Hrušky při Oblastní nemocnici Kladno funguje už téměř rok a půl. Slavnostní otevření proběhlo v říjnu 2023, kdy nemocnice oslavila 120 let od svého založení. Galerie je nyní pod správou spolku Hruška, jehož předsedkyní i kurátorkou je nemocniční farmaceutka Mgr. Michaela Průcha. Tu jsme pozvali k rozhovoru, abychom se dozvěděli více o dosavadních aktivitách galerie a jejích plánech do budoucna.

» *Co se galerii dosud podařilo realizovat? Jaké konkrétní akce probíhaly?* Když se ohlédnu zpět, samotné vytvoření galerie bylo opravdu náročné, hlavně technicky. Jsem ale ráda, že máme profesionální závěsný systém a velkoformátové rámy, díky nimž jsou naše výstavy nejen vizuálně přitažlivé, ale i obsahově různorodé. Zatím jsme uspořádali tři výstavy. Ta první byla speciální tím, že jsme vystavili fotokopie obrazů ze soukromých sbírek, které malovala handicapovaná umělkyně Olga Sarközióvá. Tato výstava podpořila dobročinnost, což je hlavní smysl naší galerie. Druhá výstava představila street fotografii různých autorů a třetí výstava ukázala díla dětí, které se zapojily do podzimní výtvarné soutěže.

» *Co plánujete na nejbližší období?* Pro rok 2025 máme novinku v podobě Čtvrtečních uměleckých setkání (ČUS). Těchto setkání bude pět a uskuteční se nepravidelně během roku. V únoru jsme se setkali s kladenskou výtvarnicí a ilustrátorkou Marcelkou Alfonso, která nám vyprávěla o svých knihách a o dobročinnosti. Setkání probíhalo u krásné kruhové lavice v části U knihovny, což vytvořilo příjemnou atmosféru pro diskuzi. Zúčastnilo se 18 lidí a byla to velmi živá diskuse. Další setkání se uskuteční 24. dubna s Ni-



GALERIE JAROSLAVA HRUŠKY dělá radost nejen pacientům, ale také návštěvníkům nemocnice.

nou Čampulkovou. A do budoucna plánujeme: 12. června nás čeká rozhovor s Jiřinou a Jiřím Hankeovými, 18. září přivítáme Alexandra Němce a 11. prosince se k Čtvrtečním uměleckým setkáním připojím já se svým manželem Petrem Průchou.

Pokud jde o výstavy, pro tento rok máme naplánovány dvě velké. První se zaměří na Street foto a vernisáž proběhne poslední květnový týden. Na ní vystaví fotografie pět zajímavých autorů. Druhá výstava bude spojená s dětskou podzimní výtvar-

nou soutěží a otevře nám pohled do světa dětí a teenagerů. Vernisáž této výstavy plánujeme na začátek listopadu.

» *Galerie má silný charitativní podtext. Koho jste dosud podpořili?*

V roce 2024 jsme podpořili dobrovolníky kladenské nemocnice částkou 4500 korun, kterou jsme získali prodejem fotografií. Od začátku spolupracujeme také s Hospicem sv. Hedviky. Na našich vernisážích a akcích mají svůj stánek a informační banner, což umožňuje návštěvníkům přímo podpořit tento hospic. Podpořit mohou nejen finančně, ale i nákupem výrobků, které pro hospic vytvořily děti a další dobrovolníci. Do budoucna plánujeme také online aukce všech vystavených fotografií.

» *Jak se vám spolupracuje s kladenskou nemocnicí?*

Při zakládání galerie jsem měla velkou podporu, především od Ing. Jaromíra Bureše, ředitele nemocnice, a bývalé tiskové mluvčí Bc. Olgy Oliveriusové. Velkou pomoc jsem měla i od malířů, truhláře a vedoucího údržby, kteří se postarali o technickou stránku a úpravy galerijní-

ho prostoru. Měli jsme k dispozici i technické výkresy pro závěsný systém. Všem těmto lidem moc děkuji.

» *Vidím, že vás práce v galerii opravdu baví. Co vám tato činnost přináší do osobního života?*

Moc mě těší pozitivní ohlasy na galerii. Zaměstnanci nemocnice i pacienti nás pravidelně chválí. Často do galerie chodím, abych se ujistila, že je všechno v pořádku – od rámu až po květiny. Je skvělé vidět, jak místo v jedné z nejfrekventovanějších chodeb nemocnice ožilo. Velmi si vážím podpory od svého manžela, rodiny a přátel, kteří mi v začátcích hodně pomáhali. Manžel se synem montovali závěsný systém a dcera mi pomáhala při organizování vernisáží. Celý provoz galerie je finančně náročný a vyžaduje spoustu času a energie. Založili jsme Spolek Hruška, abychom mohli podávat grantové žádosti na podporu galerie, ať už u města Kladna, Středočeského kraje, nebo dalších institucí. I přes náročnost stále cítím entuziasmus, zejména díky všem novým a zajímavým lidem, se kterými se setkávám. Mám spoustu nápadů a věřím tomu, že se nám je podaří zrealizovat.



V PROSTORU U KNIHOVNY od letoška probíhá nová pravidelná akce Galerie JH, a to Čtvrteční umělecká setkání.

Přehled akcí v Galerii Jaroslava Hrušky při ON Kladno v roce 2025

24. DUBNA V 18:00 hod.

Setkání s Ninou Čampulkovou (výtvarnice, ilustrátorka, režisérka animovaných filmů) v GJH. Diskuze o její tvorbě a zhlédnutí originálních obrazů.

POSLEDNÍ TÝDEN V KVĚTNU

Vernisáž a výstava fotografií s tematikou Street report.

Téma: Street foto, pět fotografií, pět různých stylů, co všechno zajímavého se dá vyfotit v různých městech po Česku. Lenka Krejčová, Michaela Eiseltová, Tomáš Horák, Michal Jedlička, František Tůma

12. ČERVNA V 18:00 hod.

Setkání s manželi Hankeovými. Diskuze o jejich fotografické tvorbě. Možnost podpisu autorských knih.



18. ZÁŘÍ V 18:00 hod.

Setkání s architektem Alexandrem Němcem (člen Spolku Halda). Diskuze o jeho práci a historických informacích k tvorbě knížek.

ZÁŘÍ-LISTOPAD

Dětská podzimní soutěž Umění kolem nás (hudba, divadlo, kresba, malba, fotografie, architektura).

Soutěž: Zářít-říjen, výstava do poloviny listopadu.

11. PROSINCE V 18:00 hod.

Setkání s Michaelou a Petrem Průchovými o fotografii, výstavách, publikacích a cestování.

Stežka zdraví pro děti

Nadační fond pro perinatologii Kladno pořádá v sobotu 17. května 2025 od 12:00 do 15:00 hodin akci nazvanou Stežka zdraví pro děti v Síteňském údolí. Zvány jsou děti i jejich rodiče.

Všichni budou mít možnost objevovat svět zdraví. Půjde o speciální naučnou stežku pro děti všech věkových kategorií. Účastníci akce prožijí zábavné vzdělávací dobrodružství, v jehož rámci se děti hravou formou dozví více o svém těle a zdraví.

Bližší podrobnosti najdete na www.nadacesest.cz nebo na facebooku Nadacesest.



Inzerce

KOUPÍM MOTO ČESKOSLOVENSKÉ VÝROBY

Stadion
Jawetta
Pařez
Jawa
ČZ
atd.



V původním nálezovém stavu, koroze, nekompletní. Popřípadě náhradní díly k těmto motocyklům.

Děkuji za nabídku Tel.: 722 491 746

RV2500566/02

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVKY?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV2500567/01

SKODA
Ser vice

Až na **5 let** máte vystaráno



Škoda Předplacený servis Vám ulehčí život

Předplatte si servis až na 5 let nebo do zvoleného kilometrového nájezdu a nebojte se nečekaných výdajů. Službu si jednoduše objednáte u nás s koupi nového vozu či do první servisní prohlídky.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

AMOND, spol. s r.o.
Smečenská 889
272 04 Kladno
Tel. 312 817 111
amond.skoda-auto.cz



RV2500583/01

Poutavý vzdělávací projekt Fast Heroes: Prevence cévní mozkové příhody pro děti

Cévní mozková příhoda (CMP) je jednou z nejčastějších příčin úmrtí a invalidity v České republice. Včasná diagnostika a rychlá reakce jsou klíčové pro úspěšnou léčbu, a právě tomuto tématu se věnuje inovativní vzdělávací projekt Fast Heroes.

Program je zaměřen na děti ve věku 5–9 let. Pomocí her a interaktivních příběhů je učí rozpoznávat příznaky mrtvice. Děti tak nejen získávají znalosti, ale i předávají důležité informace svým rodinám, zejména prarodičům, kteří jsou nejvíce ohro-

ženi CMP. Jednotlivé školy v regionu o tomto preventivně osvětovém projektu informuje Oblastní nemocnice Kladno v úzké spolupráci s Magistrátem města Kladna. V kladenské nemocnici úspěšně funguje v rámci



neurologického oddělení Iktové centrum poskytující kvalitní zdravotní péči lidem po ataku cévní mozkové příhody.

Školy v Kladně mají příležitost zapojit se!

Program Fast Heroes je zdarma a nabízí školám veškerou podporu a materiály pro výuku. Pro základní školy trvá program 5 hodin, které mohou být rozděleny do pěti týdnů. Pro mateřské školy je program flexibilní a lze jej přizpůsobit konkrétním potře-

bám. Pedagogové dostanou podrobné instrukce a materiály pro výuku.

Jak se školy mohou zapojit?

Školy a školky se mohou přihlásit přes web www.fastheroes.com. Poté budou kontaktovány specialistou tohoto preventivního programu se všemi dalšími postupy.

Důležitost prevence

Projekt Fast Heroes zvyšuje povědomí o CMP a je klíčovým nástrojem prevence. Kladenská nemocnice jako zdroj informací o projektu v regionu hraje jednu z klíčových rolí, svou odbornou podporou přispívá k jeho úspěchu a pozitivnímu dopadu na zdraví komunity. Díky podpoře kladenské nemocnice může projekt Fast Heroes přinést v oblasti prevence CMP pozitivní změnu. Znalosti z projektu Fast Heroes zachraňují lidské životy a předcházejí vážným následkům.

Využijte 25% slevu na zimní ortopedickou obuv – připravte se na další zimu již dnes!

I KDYŽ ZIMA POMALU KONČÍ, je právě teď ideální čas na pořízení kvalitní zimní ortopedické obuvi. A proč? Protože naše prodejna zdravotnických potřeb Oblastní nemocnice Kladno vám nyní nabízí 25procentní slevu na zimní obuv, kterou si můžete zakoupit s předstihem, a být tak na příští chladnou sezonu perfektně připraveni!

Nečekejte, až zima přijde znovu – využijte výhodné nabídky a pořídte si pohodlnou a zdravotně prospěšnou obuv, která vám poskytne komfort a oporu, jakmile první mrazy opět udeří. Akce probíhá do vyprodání zásob, takže neváhejte a přijďte co nejdříve!

Proč nakoupit právě u nás? Námí prodávaná zimní ortopedická obuv je navržena tak, aby nejen chránila před chladem, ale také zajišťovala správnou oporu pro vaše nohy. Díky kvalitním materiálům a preciznímu zpracování vám zajistí maximální pohodlí, i když



bude venku mrznout a klouzat. Navíc díky naší slevě můžete ušetřit a už teď se těšit na pohodlnou zimu, která vás čeká.

Kde nás najdete?

Navštivte naši prodejnu a zjistěte, jaké modely pro vás máme připraveny:

Pavilon E, Vančurova 1548, Kladno

Provozní doba:

**Pondělí–pátek:
8:00–16:00 hodin**

Kontaktní informace:

Pokud máte jakékoliv dotazy nebo potřebujete poradit s výběrem, neváhejte nás kontaktovat:

Telefon: 312 606 191

E-mail:

zdravotnicke.potreby@nemk.cz

Nezmeškejte tuto skvělou příležitost!

Slevy na zimní obuv nejsou každý den, a tak teď máte jedinečnou možnost připravit se na další zimu už dnes. Vyberte si pohodlí, zdraví a slevu – přijďte k nám ještě dnes, dokud zásoby nevyčerpáme!

Naši zaměstnanci volili zástupce do dozorčí rady

Letos v lednu proběhly v naší nemocnici volby do dozorčí rady z řad zaměstnanců. Celková volební účast ze skupiny oprávněných voličů dosáhla úrovně 36,5 procenta, a tedy překročila minimální požadovanou úroveň. Volby jsou tudíž platné a legitimní.

Z navržených tří kandidátů byli zvoleni:

- MUDr. Lukáš Rokos s 425 hlasy
- Bc. Eva Drahorádová s 368 hlasy

Volební proces členů do dozorčí rady z řad zaměstnanců je důležitým nástrojem pro zajištění transparentnosti a správného řízení nemocnice. Dozorčí rada hraje důležitou kontrolní roli v rámci řídicích procesů především s finančním aspektem.

Noví členové dozorčí rady budou mít před sebou důležitou roli při sledování činnosti nemocnice a mohou i tímto přispět k jejímu dalšímu rozvoji.



MOŽNOSTI ZVOLIT SI SVÉ ZÁSTUPCE do dozorčí rady nemocnice řada zaměstnanců skutečně využila.

Začněte svou kariéru ve zdravotnictví – sanitářský kurz u nás už na jaře!

Zajímá vás práce ve zdravotnictví? Využijte skvělou příležitost a přihlaste se do sanitářského kurzu, který pořádá Oblastní nemocnice Kladno. Kurz začíná v polovině května a potrvá až do poloviny června. Přihlášky je možné zasílat do 2. května 2025.

Co kurz nabízí?

Sanitářský kurz je akreditovaný a sestavený podle osnov schválených Ministerstvem zdravotnictví. Během něj se seznámíte nejen s teorií, ale i s praktickými dovednostmi, které budete potřebovat pro práci v nemocnici. Kurz zahrnuje 100 hodin teoretických přednášek a 80 hodin praxe na nemocničních odděleních.

Co všechno se naučíte?

V rámci kurzu se zaměříte na:

- Základy ošetrovatelské péče
- První pomoc a správnou manipulaci s pacienty
- Práci se zdravotnickou technikou
- Etiku a právní aspekty zdravotní péče

- Bezpečnost při práci ve zdravotnických zařízeních
- Pomoc při hygieně, stravování, rehabilitaci a polohování pacientů

Kurz je zakončen teoretickou a praktickou zkouškou, po jejímž úspěšném složení získáte osvědčení Ministerstva zdravotnictví ČR, které vám umožní vykonávat práci sanitáře.

Přihlášky zasílejte na e-mailovou adresu michaela.iblova@nemk.cz do 2. května. Podmínky pro účast jsou jednoduché: zájemci musí být starší 18 let, mít ukončené základní vzdělání a dobrý zdravotní stav. Pro účast na praktické výuce je nutné mít alespoň zahájené očkování proti hepatitidě typu B.



PROFESE SANITÁŘŮ a sanitářek je potřebná.

Co dělají sanitáři v nemocnicích?

Sanitáři jsou nezbytnou součástí každodenního chodu nemocnice. Pomáhají například:

- při hygieně pacientů,
 - s převážením pacientů na vyšetření
 - při transportu biologického a zdravotnického materiálu
 - kontrolují a doplňují materiál na odděleních
- Pokud máte zájem o další informace o kurzu nebo hledáte pracovní příležitosti, navštivte internetové stránky nemocnice www.nemocnicekladno.cz, kde naleznete veškeré podrobnosti v sekci **Pro odborníky – Kurzy a školení**, případně se obračejte na telefonní číslo 312 606 125.

Inzerce

Abilar® Balzám na rány

Pryskyřicová mast k profesionálnímu i domácímu použití

Abilar® léčí:

- běžné rány, škrábance, odřeniny
- zanícená poranění
- traumatické rány
- infikované i neinfikované rány
- akutní i chronické rány
- proleženiny, diabetické rány, bérkové vředy
- komplikované chirurgické rány
- popáleniny
- a mnoho dalšího

Vyzkoušejte léčivou sílu pryskyřice!

Zdravotnický prostředek s označením CE, třída IIb (NB 0537).
Čtěte pečlivě příbalový leták

www.repolar.cz



RV2500570/01



Lékárna kladenské nemocnice: vaše zdraví v dobrých rukou

Lékárna naší nemocnice v budově CAM – Centra akutní medicíny je otevřena nejen pro pacienty našich odborných ambulancí, ale i pro širokou veřejnost. Naším cílem je nabídnout pohodlný a přístupný způsob, jak si nejen vyzvednout léky na předpis či zakoupit další volně prodejné léčivé prostředky nebo doplňky stravy, ale využít i dalších služeb, které přispívají k vašemu zdraví.

Kontaktní informace

Adresa: Vstupní hala CAM –

Centra akutní medicíny

Telefon: 312 606 810

Otevírací doba:

Po–pá 7:30–16:00

Naše lékárna disponuje dvěma výdejními místy pro léky na lékařský předpis a dvěma místy pro volně prodejné sortiment. Kromě toho nabízíme odborné poradenství, které vám pomůže správně užívat léky a vyhnout se jejich nežádoucím interakcím.

Co vám nabízíme:

• Výdej léků na předpis:

Rychlý a pohodlný výdej léků nejen pro pacienty ambulancí, ale i pro širokou veřejnost.

• Mimořádný dovoz neregistrovaných léčiv:

Pokud potřebujete léky, které

nejsou běžně dostupné, zajistíme jejich dovoz podle vašich potřeb.

- **Prodej doplňkového sortimentu:** Nabízíme léčebnou kosmetiku, čaje, dětskou výživu, pomůcky na podporu kojení a další



produkty pro vaše zdraví.

- **Lékařenské poradenství:** Pomůžeme vám s informacemi o správném užívání léků a upozorníme na možné interakce.
- **Příprava léků na míru:** Příprava léků dle individuálních potřeb, včetně silně účinných analgetik.
- **Speciální výživa pro pacienty s poruchami příjmu potravy:** Zajišťujeme výdej výživy vhodné pro pacienty s těmito obtížemi.

Pro děti máme k dispozici dětský koutek s kreslicími pomůckami, takže rodiče se mohou věnovat nákupům a děti se zabaví v příjemném prostředí.

Lékárna akceptuje při nákupech také některé elektronické benefiční karty, konkrétně Up eBenefity, Edenred a Benefit plus.

Těšíme se na vaši návštěvu a rádi vám pomůžeme s čímkoli, co budete potřebovat.

Rozšíření možnosti nákupů v ON Kladno: nově Alza a PPL box



Rádi bychom vás informovali o novinkách, které vám usnadní každodenní nákupy.

V prostoru zadní vrátnice do ulice Vančurova byly nedávno nově instalovány Alza box a PPL box. Tím se výrazně rozšířily možnosti pro doručení a vyzvednutí zásilek. Tyto boxy jsou k dispozici nejen pro zaměstnance, ale také pro pacienty a návštěvníky nemocnice. Boxy nabízejí rychlé

a bezpečné vyzvednutí vašich online objednávek, kdykoliv vám to vyhovuje. Tyto možnosti přinášejí především úsporu času a pohodlí, jelikož si můžete vyzvednout objednávky bez nutnosti čekat na doručovatele nebo jezdit do obchodů. Navíc jsou dostupné pro každého – jak pro zaměstnance, tak pro pacienty a návštěvníky, čímž se stávají praktickým a univerzálním řešením pro všechny.

Dopravní zdravotní služba ON Kladno Spolehlivý partner pacientů

Ne každý pacient má nárok na úhradu dopravní zdravotní služby z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Dopravní zdravotní služba ON Kladno proto svůj servis nabízí klientům i za možnost přímé finanční úhrady. Cena se řídí dle platného ceníku, který je veřejně k dispozici na webu nemocnice.

Paušální sazba za jízdu do 10 kilometrů činí 410 korun, sazba za 1 km jízdy nad rámec 10 km pak 40 Kč.

Odvoz či dopravu do nebo z nemocnice si mohou klienti objednat na dispečinku na telefonních číslech **312 248 365** nebo **606 614 127**. Dispečink pracuje nonstop.



Křížovka

POMŮČKA: LAKI, MERK	VYSTA- VOVAT SLUNCI	ZHOTOVENÉ NA STAVU	HLUPÁK		ANALOGIE	HIT MICHALA DAVIDA	ANGL. VÝCHOD		SPZ PAVIA (ITÁLIE)	FRANC. HISTOR. FILM (A. GLANCE)	STARÝ MUŽ		NEPŘÍZNIVÉ OKOLNOSTI	RUSKÝ TERÉNNÍ AUTOMOBIL	INIC. ROSTANDA	NAMALOVAT	PŘÍKLÁDATI DO KAMEN
DROLENINA				ANGLICKY JEDNA				POŠTOVNÍ NOVINOVÁ SLUŽBA				EMISAR					
MEZINÁ- RODNÍ KÓD LITVY				ROHOVAT								STARÁ HAZARDNÍ KARETNÍ HRA					
				MPZ IRÁNU								EVROPAN					
UKLIDNIT SE								ZBYTEK POKÁČE- NÉHO STROMU						SPZ TEPLIC			
														AVIS			
TAJENKA 1								DRAVÝ PTÁK						PŘEDLOŽKA			
								ŽLUTO- HNĚDÉ BARVIVO						SCHOVATI			
RUSKÁ ŘEKA				SPZ BRATISLAVY MĚSTO			OCASATÝ OBOUŽIVELNÍK						USEKNOUT				
				ZIMA			SPZ SCHWANDORF (NĚMECKO)						PECIVÁLOVÉ				
ČAJ			ZMATEK					ŽVÁST					STÉNATI				
			LESNÍ ZVÍŘE					ČÁST HLAVY					ŘÍMSKY 1556				
	KONEC	INIC. HEREČKY LAURINOVÉ			POSCHODÍ								PLATIDLO SKOTSKA				ENTUZIAS- MUS
		PODNIK V PEČKÁCH			POPLATEK ZA MOST								CITOSLOVCE ULEHČENÍ				ISLAND. HORA
ENERGICKÝ						SPZ DEVON (V. BRITÁNIE)			TAJENKA 2								ŠPAŇ. ČLEN
						ČÍ (KNIŽ)			BOHATÝR								PLANETKA
ANGL. METROPOLE						SLOVEN. POLNÍ MIRA OZN. LETADEL STŘEDOAF- RICKÉ REP.				CELEK VOJENSKÉHO NÁMOŘNICTVA							
										SPZ VÝŠKOV							
OZNAČENÍ ŠPANĚL- SKÝCH NOREM				LESNÍ PTÁK								DAREBÁK					
BELG. VÁHOVÁ JEDNOTKA				ODĚVY								ŘÍMSKY 2		A TAKÉ NE			

V tajence najdete konec citátu herečky Marilyn Monroe: „**Je lepší být naprosto směšný než ...**“

Recepty

Zeleninová frittata s parmazánem

- 3 vejce
- 100 g špenátu
- 1 paprika
- 50 g parmazánu
- 1 lžičce olivového oleje
- sůl, pepř

Na oleji osmahneme papriku a špenát, přidáme vejce, osolíme a opepříme. Posypeme parmazánem a pečeme v troubě na 180 °C 15 minut.

Avokádový toast s rajčaty

- 1 zralé avokádo
- 2 plátky celozrnného chleba
- 1 rajče
- olivový olej
- sůl, pepř

Avokádo rozmačkáme, osolíme, opepříme a natřeme na opečený chléb. Na vrch přidáme nakrájené rajče a pokapeme olivovým olejem. Podáváme jako rychlou snídani nebo svačinu.

Zeleninová polévka s bylinkovým pestem

- 2 mrkve
- 2 brambory
- 1 cibule
- 1 pórek
- 1 l zeleninového vývaru
- 1 lžičce olivového oleje
- čerstvé bylinky, sůl, pepř

Na olivovém oleji osmahneme cibuli a česnek, přidáme zeleninu, zalejeme vývarem a vaříme do změknutí. Dochutíme solí, pepřem a čerstvými bylinkami. Podáváme s bylinkovým pestem.

Špenátové placky s tvarohem

- 300 g čerstvého špenátu
- 1 vejce
- 100 g tvarohu
- 50 g celozrnné mouky
- 1 stroužek česneku
- sůl, pepř

Špenát spaříme a nasekáme, smícháme s tvarohem, moukou a česnekem. Osolíme, opepříme a tvoříme placky, které opečeme na pánvi do zlatova. Podáváme s jogurtovým dipem.

Jarní těstoviny s chřestem

- 200 g těstovin
- 150 g chřestu
- 1 stroužek česneku
- 2 lžičce olivového oleje
- 30 g parmezánu
- citronová šťáva
- sůl, pepř

Těstoviny uvaříte podle návodu. Na pánvi osmahněte česnek na olivovém oleji, přidejte nakrájený chřest a smažte pět minut. Smíchejte s těstovinami, dochutíte solí, pepřem a citronovou šťávou. Posypte parmezánem a podávejte.

Velikonoční kuřecí prsa s medovou glazurou

- 4 kuřecí prsa
- 2 lžičce medu
- 1 lžičce hořčice
- 1 lžičce olivového oleje
- 1 lžičce jablečného octa
- sůl, pepř

Kuřecí prsa potřeme směsí medu, hořčice, olivového oleje a octa, marinujeme 30 minut. Pečeme na 180 °C 25 minut, dokud není maso propečené.

Jarní zeleninový salát s bylinkovým dresinkem

- 200 g rukoly
- 100 g cherry rajčat
- 1 okurka
- 50 g ředkviček
- 1 avokádo
- čerstvé bylinky
- 2 lžičce olivového oleje
- 1 lžičce balzamikového octa
- sůl, pepř

Zeleninu nakrájíme a promícháme s rukolou. Dresink smícháme z oleje, octa a bylinek, přelijeme salát a podáváme.

Kroupový salát s bylinkami a křepelčím vejcem

- 200 g krup
- 1 mrkev
- 1/2 okurky
- 1 hrst bylinek
- 4 křepelčí vejce
- 2 lžičce olivového oleje
- sůl, pepř

Kroupy uvaříme, zeleninu nakrájíme na kostičky. Křepelčí vejce uvaříme, přidáme k ostatním ingrediencím a dochutíme solí, pepřem, citronovou šťávou.

hudební komedie

SOPRA NISTRY



Hrají: Eva Burešová/Kristýna Daňhelová,
Marta Dancingerová/Ivana Korolová,
Berenika Suchánková, Alena Hladká,
Petra Kosková, Anna Kotlíková

HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN
malá scéna



Prime

BLESK

kalyska

RPM

DERMACOL

LIBERSKÉ
LAHŮDKY

sodastream

VAJBAR



RV2500025/47

NEJ Více PROVĚŘENÝCH VOZŮ

více než 19 000 vozů s garancemi

JARNÍ SLEVY
Až 90 000 Kč

cebia | Nezávisle
prověřeno



✓ Až 60 dní na okamžitou
výměnu vozu

✓ 0% navýšení
při financování

Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.
Záruka až 60 dnů na výměnu vozu, více info na www.aaaauto.cz/akce/60.

AAA AUTO

Kladno, Gen. Klapálka 2810 | Po-Ne 9 - 21h

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

RV2402515/03