



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Nový robotický operační systém Versius: Inovace, která mění chirurgii

Dne 12. května jsme v naší nemocnici zahájili zkušební provoz nového robotického operačního systému Versius. Tento krok představuje důležitý milník v úsilí nemocnice poskytovat pacientům vysoce kvalitní a moderní zdravotní péči.

V daný den proběhla první operace s pomocí robota – takzvaná radikální prostatektomie, tedy úplné odstranění prostaty kvůli rakovině. Zákrok provedl primář urologického oddělení a zkušený operátor MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D., a společně s ním jeho robotický tým.

„Úspěšně provedená operace znamená zahájení zkušebního provozu našeho nového robotického operačního systému. Jsme nadšeni, že můžeme pacientům nabídnout tuto technologii, která přináší vyšší bezpečnost a efektivitu. Systém nám také umožňuje provádět operace s větší precizností a minimalizovat riziko komplikací,“ řekl MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D.

Zavádění moderní technologie s podporou Středočeského kraje

Tento moderní robotický systém nemocnice pořídila v rámci nadlimitní veřejné zakázky, která se uskutečnila plně v souladu se zákonem č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek.

„Zavádění moderních operačních technologií, k nimž tento robotický systém patří, je klíčovým krokem k tomu, aby naše nemocnice nadále zůstala na špičce v poskytování kvalitní péče. Ukazuje se, že i nemocnice našeho typu dokáže nabídnout pacientům nejmodernější

metody léčby. Tento proces má plnou podporu Středočeského kraje, jediného akcionáře nemocnice,“ doplnil Ing. Jaromír Bureš, předseda představenstva Oblastní nemocnice Kladno.

Středočeský kraj aktivně podporuje zavádění robotických technologií do zdravotnictví. Oblastní nemocnice Kladno získala v této souvislosti také souhlasné stanovisko přístrojové komise Ministerstva zdravotnictví.

„Robotické operace jsou bezesporu cestou budoucnosti a významným krokem ke zkvalitnění lékařské péče. Tato technologie umožňuje provádět zákroky s vysokou přesností a zároveň šetří organismus pacienta, což by mělo přinést rychlejší zotavení a kratší hospitalizaci. Jde o zásadní posun pro celé středočeské zdravotnictví,“ uvedl Ing. Pavel Pavlík, statutární náměstek hejtmanky pro oblast zdravotnictví.

Výhody nového robotického systému pro pacienty i zdravotníky

Robotický systém Versius přináší nový standard v oblasti miniinvasivní chirurgie. Lékař pracuje s robotickými rameny, která dokáží jemněji a přesněji pohybovat operačními nástroji uvnitř těla pacienta. Tento typ operací je pro pacienta šetrnější – znamená menší jizvy,



PRVNÍ OPERACI vedl primář urologie MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D.

méně bolesti po zákroku, rychlejší rekonvalescenci a nižší riziko komplikací.

„Pro naše pacienty to znamená vyšší komfort a bezpečí. Pro nás jako tým přináší systém lepší ergonomii a možnost operovat přesněji a s menším fyzickým zatížením,“ vysvětlil dále primář MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D.

Robot je navržen tak, aby se přizpůsobil prakticky každému operačnímu sálu. Díky své mobilitě a modulárnímu uspořádání není třeba žádných stavebních úprav – jednotlivá ramena robota se mohou rozmístit podle potřeby konkrétní operace. Lékař navíc nepracuje v uzavřeném prostoru, ale sedí u otevřené konzole, odkud může pohodlně operovat a zároveň být v přímém kontaktu se zbytkem týmu. (pokračování na str. 3)

Vážení čtenáři,



léto je ideální příležitost k odpočinku a zároveň časem, kdy můžeme zhodnotit dění v naší nemocnici. Letos jsme významně rozšířili možnosti operačních výkonů díky robotickému systému Versius. Tento moderní, modulární robotický systém umožňuje provádět složité zákroky s extrémní přesností, přičemž minimalizuje invazivitu a snižuje pooperační bolest. Je třeba poděkovat akcionáři naší nemocnice, Středočeskému kraji, za podporu při zavádění těchto významných novinek do praxe.

Kromě toho jsme spustili další preventivní program pro naše pacienty: screening výdutě břišní aorty pro muže od 65 do 67 let, který je zásadní pro včasné odhalení aneurysmat – nebezpečných výdutí, které mohou být život ohrožující.

Zvláštní pozornost zaslouží také naše porodnice, která obhájila statut perinatologického centra II. typu. Tento statut potvrzuje naši schopnost poskytovat komplexní péči rizikovým těhotným ženám a novorozencům s nejvyšší odborností, což významně přispívá ke zdraví matek i dětí v našem regionu.

Děkuji všem zaměstnancům za jejich nasazení a přejí nejen jim, ale také všem našim pacientům krásné, klidné a zdravé léto.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



PŘIJMĚTE POZVÁNÍ na Den zdraví ve čtvrtek 26. června 2025.

Strana 4



NA URGENT se obrací stále více pacientů, přednost mají vážné stavy.

Strana 6



OBHÁJILI JSME STATUT Perinatologického centra pro péči o riziková těhotenství.

Strana 10

111. sezona



Městské divadlo Kladno

Předplatné 25/26

Divadlo spojuje generace



Miroslav Večerka / herec MDK



Středočeský kraj



MINISTERSTVO
KULTURY



www.divadlokladno.cz
www.predplatnemdk.cz

Nový robotický operační systém Versius: Inovace, která mění chirurgii

(pokračování ze str. 1)

Robotické výkony nejen v urologii nahrazují laparoskopické a otevřené výkony z důvodu prokazatelně nižší morbidity, nižšího výskytu komplikací, kratší doby hospitalizace a celkové rekonvalescence. Přes vyšší investiční a provozní náklady se při kalkulaci všech výdajů vyplývajících z délky hospitalizace a léčby komplikací robotické operace stávají, oproti otevřeným a laparoskopickým, nákladově efektivní, snižují celkovou zátěž zdravotního systému a šetří výdaje plátců péče, zdravotních pojišťoven.

Školení týmu a připravenost na novou technologii

Před zahájením provozu systému se robotický tým urologického oddělení kladenské nemocnice zúčastnil intenzivního školení a závěrečného soustředění v certifikovaném centru anglického výrobce robota ve Varšavě. Při prvních výkonech zajišťuje odbornou podporu prof. Eric Potiron z urologické kliniky v Nantes. „Díky školení máme k dispozici všechny potřebné dovednosti a znalosti, aby-

chom mohli tento systém využívat efektivně a bezpečně,“ dodal primář MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D. V dalších fázích projdou školením také další odborníci kladenské nemocnice.

Plány do budoucna: Využití pro široké spektrum oborů

Do roboticky asistovaných operací se postupně zapojí více oddělení kladenské nemocnice. Vedle urologie, kde systém začal fungovat, se s jeho využitím počítá také na gynekologicko-porodnickém oddělení, chirurgii a výhledově i ORL (ušní, nosní, krční). Všechna tato pracoviště se připravují na rozšíření spektra výkonů, které budou moci pacientům nabídnout v roboticky asistované podobě, což umožní zajištění kvalitní péče v širokém portfoliu zdravotních výkonů.

Zkušební provoz potvrdí několik dalších týdnů

Zahájení provozu robotického operačního systému Versius je pro naši nemocnici významným krokem vpřed v poskytování kvalitní a bezpečné péče. Jak je konstatováno výše, tento systém



NA OPERACI SE SPOLUPODÍLÍ celý robotický tým – na záběru dále pohled na jednotlivá robotická ramena operačního systému Versius.

nejen zvyšuje přesnost a bezpečnost operací, ale přináší i výhody pro pacienty v podobě rychlejší rekonvalescence a kratšího pobytu v nemocnici.

Zkušební provoz systému bude pokračovat i v dalších týdnech. De-

tailnější informace o konkrétních zkušenostech nemocnice a vyhodnocení přínosů pro pacienty i personál ON Kladno zveřejní po určité době, až bude na systému provedeno více zákroků.

MUDr. Milan Náprstek jmenován náměstkem pro léčebně preventivní péči

Na základě výsledků výběrového řízení se od 1. června 2025 stal novým náměstkem pro léčebně preventivní péči Oblastní nemocnice Kladno MUDr. Milan Náprstek.

Je absolventem 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a držitelem specializované způsobilosti v oboru vnitřní lékařství. V Oblastní nemocnici Kladno působí dlouhodobě na interním oddělení – interní jednotce intenzivní péče. Kromě poskytování lůžkové péče se



podílí na odborné činnosti dvou specializovaných ambulancí – kardiologické a neinvazivní kardiologické.

Za veškerou spolupráci současně děkujeme dosavadnímu náměstkovi MUDr.

Liboru Zahradníčkoví,

kteří nyní zastává funkci primáře ortopedicko-úrazového oddělení.

MUDr. Milanu Náprstkoví blahopřejeme k jeho jmenování a přejeme mu v jeho nové profesní úloze mnoho úspěchů.

Paliativní péči poskytujeme nyní nově i pro veřejnost:

otevíráme ambulanci pro pacienty z celého regionu

Paliativní tým Oblastní nemocnice Kladno od června nabízí své služby nejen hospitalizovaným pacientům, ale také lidem z celého regionu. Díky nově uzavřeným smlouvám se všemi zdravotními pojišťovnami nemocnice otvírá ambulanci paliativní péče, kam se mohou obracet pacienti v těžkých životních situacích i jejich rodiny.

Ambulance poskytne podporu těm, kteří se potýkají s vážným a nevléčitelným onemocněním. Nabízí nejen lékařskou péči, ale i pomoc psychologů, sociálních pracovníků a dalších odborníků.

„Cílem je, aby i pacienti mimo nemocnici měli přístup ke kvalitní paliativní péči. Ambulance jim nabídne

poradenství, úlevu od bolesti i podporu v komunikaci s rodinou a dalšími zdravotníky,“ říká MUDr. Lukáš Rokos, primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení.

Péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Ambulanci mohou navštívit pacienti z Kladna i okolních měst a obcí, a to na základě doporučení praktického lékaře nebo specialisty.

Kontaktujte nás:

Po-pá 8:00–15:00

Tel.: 607 020 857

E-mail: paliace@nemk.cz

Objednání do ambulance paliativní medicíny je možné na základě doporučení lékaře. Neváhejte se ozvat – domluvíme s vámi termín konzultace.

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 12. června 2025. Neprodejné.

Iktové centrum kladenské nemocnice znovu mezi evropskou špičkou – získalo prestižní diamantové ocenění

Naše nemocnice se díky svému iktovému centru, které je součástí neurologického oddělení, opět zařadila mezi nejlepší evropská pracoviště v péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou. Za rok 2024 totiž získala ocenění ESO Angels Award v nejvyšší možné kategorii Diamond, které uděluje European Stroke Organisation (ESO) ve spolupráci s iniciativou Angels. Toto ocenění potvrzuje špičkovou úroveň péče, rychlost zásahu i dlouhodobé výsledky týmu kladenské neurologie.

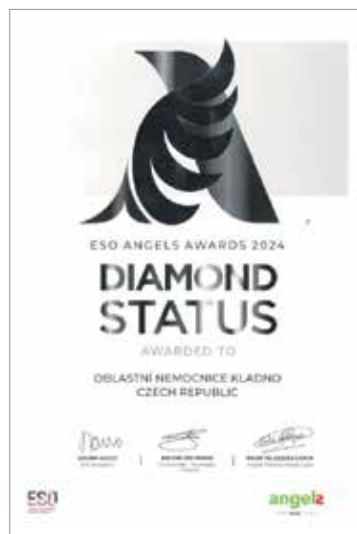
„Díky odbornému úsilí a dlouhodobému poskytování péče na nejvyšší úrovni jsme i letos obdrželi významné ocenění. Naše iktové centrum je zároveň certifikovaným evropským centrem. Rád bych poděkoval celému týmu i vedení nemocnice za spolupráci a podporu,“ uvedl MUDr. Richard Brzezny, Ph.D., vedoucí lékař iktového centra a neurologické JIP.

Jediné iktové centrum ve spádové oblasti

Kladenské iktové centrum je zařazeno do druhého stupně cerebrovaskulární péče a slouží široké spádové oblasti. Ročně zde lékaři ošetří více než 600 pacientů s cévní mozkovou příhodou, a to v režimu 24/7. Pracoviště

navazuje na silnou tradici kladenské neurologie a neustále se rozvíjí – ať už nákupem špičkového vybavení, posilováním multidisciplinárního přístupu, nebo zapojením do mezinárodních registrů a výzkumných projektů.

„Naše práce vždy splňovala ta nejvyšší světová kritéria. V roce 2018 jsme získali platinové ocenění ESO, za rok 2021 dokonce nejvyšší – diamantové, v roce 2023 ocenění zlaté. Skutečnost, že mezi evropskou špičku patříme i letos, je výsledkem soustavného úsilí celého týmu napříč obory,“ dodal MUDr. Brzezny. Kromě neurologů se na péči o pacienty s iktem podílí také odborníci z radiologie, interny, rehabilitace a urgentního příjmu.



Přísná kritéria, přesná data, evropská prestiž

Ocenění ESO Angels Award vychází z důkladného hodnocení dat z mezinárodních registrů (např. RES-Q), které sledují kvalitu péče, rychlost zásahu, podíl rekanalizačních výkonů a další klíčové ukazatele. Na základě výsledků jsou nemocnice zařazeny do tří výkonnostních kategorií: Gold, Platinum a Diamond. Oblastní ne-

mocnice Kladno letos opět dosáhla na nejvyšší diamantový status. Ocenění převzali zástupci nemocnice na kongresu Evropské iktové organizace (ESOC) 2025 v Helsinkách.

„Toto ocenění je hmatatelným důkazem, že i regionální nemocnice může poskytovat péči na špičkové evropské úrovni. Jsme na tým iktového centra velmi hrdí. Díky jejich práci má veřejnost v našem kraji dostupnou a zároveň mimořádně kvalitní péči při jedné z nejzávažnějších diagnóz,“ zdůraznil Ing. Jaromír Bureš, předseda představenstva.

Víte, že...

- cévní mozková příhoda (mrtvice) je nejčastější příčinou invalidity dospělých a druhou nejčastější příčinou úmrtí?
- klíčová je rychlost zásahu – každá minuta může rozhodnout o výsledku léčby?
- právě proto je síť rychlých, kvalitně vybavených a sebraných iktových center tak důležitá...

Zdraví, prevence i zážitky pod jednou střechou – navštivte Den zdraví v kladenské nemocnici

Oblastní nemocnice Kladno zve širokou veřejnost na Den zdraví, který se uskuteční ve čtvrtek 26. června od 9:00 do 13:00 hodin v pavilonu Centra akutní medicíny (CAM). Připraven je pestrý program zaměřený na prevenci, zdravý životní styl, edukaci i praktické ukázky.

Co vás čeká?

- **Bezplatná kontrola kožních znamének** prováděná lékařem kožního oddělení kladenské nemocnice. Prevence rakoviny kůže je důležitá – nechte si znaménka zkontrolovat včas.
- **CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku:** organizace, která se zaměřuje mimo jiné i na osvětu v oblasti **cévních mozkových příhod**. U stánku si mů-

žete složit model mozku, otestovat hladinu stresu, zhodnotit své pohybové návyky nebo potrénovat paměť a další kognitivní

funkce. K dispozici budou také informace o poradně a komunitních službách. Na stánku bude možnost změřit si krevní tlak a při té



DEN ZDRAVÍ v kladenské nemocnici nabídne prevenci, poradenství i zážitky pro celou rodinu.

příležitosti projít se zdravotníkem dotazníkem na riziko mozkové mrtvice.

- **Tichý svět**, o. p. s., vás seznámí se světem lidí se sluchovým postižením. Zahrajte si deskovou hru Ucho, při které zjistíte, jak náročné může být odezírání, a naučíte se i několik znaků v českém znakovém jazyce. Získáte přehled o sociálních službách pro neslyšící.
 - **Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP)** poskytne informace o preventivních programech, zdravém životním stylu a možnostech, jak pečovat o své zdraví v každém věku.
- Den zdraví je otevřen všem – přijďte se dozvědět něco nového, inspirovat se ke zdravějšímu životu nebo si jen vyzkoušet něco zajímavého. Těšíme se na vaši návštěvu!

Moderní technologie v péči o diabetiky: nový přístroj kontroluje oční pozadí za pár minut

Diabetologická ambulance interního oddělení Oblastní nemocnice Kladno využívá nový přístroj, který pacientům s cukrovkou umožňuje rychlé a jednoduché vyšetření očního pozadí – přímo během kontroly u diabetologa, bez nutnosti objednávat se na oční oddělení. Přístroj je v provozu čtyři měsíce a už nyní pomáhá včas zachytit první známky poškození zraku.

„Přístroj pořídí snímek sítnice a pomocí programu s umělou inteligencí vyhodnotí, zda je oční pozadí v pořádku, nebo zda je vhodné pacienta odeslat k očnímu lékaři,“ vysvětlila MUDr. Dagmar Pašková, lékařka diabetologické ambulance. „Vyšetření trvá jen několik minut, nevyžaduje rozkapání očí a pacient tak nemusí řešit složité objednávání nebo nemožnost řídit.“

Přístroj neslouží k měření dioptrií ani očního tlaku, ale zaměřuje se výhradně na zobrazení sítnice, tedy na včasné rozpoznání komplikací typických pro cukrovku, jako je diabetická retinopatie. Navíc dokáže upozornit i na další změny, například věkem podmíněnou makulární degeneraci, která může ohrozit zrak, i když pří-

mo nesouvisí s diabetem. Zařízení někdy není schopno pořídit kvalitní snímek – například kvůli zúžené zornici nebo zákalu čočky. V takovém případě diabetologové doporučí klasické oční vyšetření. „Přesto i tato informace je důležitá. Umožňuje nám včas reagovat a pacienta poslat na oční oddělení dříve, než se objeví výraznější potíže,“ doplnila MUDr. Pašková. Díky spolupráci s očním oddělením ON Kladno je zajištěno hladké předání pacientů, u nichž se objeví jakékoli známky změn.

Přínos technologie ocenil i primář očního oddělení MUDr. Jan Blumenstein: „Měl jsem možnost se s přístrojem a s jeho výstupy seznámit přímo v ambulanci diabetologie. V zavedení snímkování očního pozadí s počíta-

čovým vyhodnocením přímo v ambulanci diabetologa vidím velký přínos. Vyšetření dokáže nahradit plošný screening, který byl doporučován napříč u všech diabetiků.

Prostou matematikou se dobereme toho, že při současném počtu diabetiků v populaci není v silách očních oddělení toto zabezpečit. Diabetolog odesílá pacienta na oční vyšetření až při záchytu nebo podezření na změny u diabetu na očním pozadí. Přístroj navíc dokáže upozornit i na jiné patologické stavy na sítnici – například degeneraci sítnice, cévní uzávěry apod. Nezanedbatelným přínosem je i uvolnění kapacit očních ambulančí pro kvalitnější péči o pokročilejší stavy diabetické retinopatie i o ostatní pacienty.“

Vyšetření očního pozadí se v diabetologii doporučuje jednou ročně. Česká diabetologická společnost

tento postup podporuje i s ohledem na dlouhé čekací lhůty na očních ambulancích, které by se měly primárně věnovat pacientům se závažnými nálezy, nikoliv pouze preventivnímu screeningu.

Diabetologická ambulance interního oddělení ON Kladno je personálně zajištěna týmem tří lékařů – MUDr. Dagmar Paškovou, MUDr. Gabrielou Paulíkovou a MUDr. Pavlem Rosou. Ambulance je v provozu tři a půl dne v týdnu a stále přijímá nové pacienty – diabetiky 1. i 2. typu, těhotné ženy s gestačním diabetem i pacienty na inzulinových pumpách.

„Věnujeme se širokému spektru diabetologických diagnóz. Pacienty sledujeme pravidelně a kontrolujeme nejen hladinu cukru, ale také další komorbiditidy a rizikové faktory spojené s diabetem. V závažnějších případech spolupracujeme s dalšími odborníky,“ uzavřela MUDr. Pašková.



Inzerce

LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící u Liberce, 2 hodinky od Kladna. Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyžití ve volném čase.

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Již od 14 dní, nabízíme i pokoje bez doplatku při včasné rezervaci.

Léčíme:

- pohybový aparát,
- neurologické obtíže,
- onkologická onemocnění,
- kardiologické indikace,
- cukrovku.

Dopřát si však můžete i apartmá a bufetové stravování, záleží na Vašich požadavcích.

AROMA TERAPIE NA 3 NOCI

3 noci | **od 6.111 Kč**

Ubytování, polopenze, aroma masáž, aroma koupel i dárek s aromaterapeutickými účinky, aroma si volíte z nabídky samí, káva a zákusek.

LEVANDULOVÉ WELLNESS

2 noci | **od 4.250 Kč**

Ubytování, polopenze, levandulová masáž, levandulová koupel, parafinová lázeň rukou, malý levandulový dárek, zapůjčení nordic walking holí na den, káva a zákusek.

Nabídku dalších výhodných pobytů najdete na našem webu nebo nám zavolejte pro zaslání katalogu.

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz | www.lazne-libverda.cz



Při předložení vouchery
KÁVA ZDARMA
NEMOC. KLADNO

Rekordní počet akutních pacientů: urgent kladenské nemocnice jede na plné obrátky

Osm desítek tisíc pacientů za rok. A čísla rostou

Oddělení centrálního a urgentního příjmu Oblastní nemocnice Kladno zažilo v roce 2024 pořádně rušný rok. Ošetřilo celkem 80 146 pacientů – a to je nejvíc v historii. Ve srovnání s předchozím rokem přibýlo téměř 1900 lidí, což znamená nárůst o 2,5 procenta.

Největší nápor zažíval urgentní příjem, kam míří pacienti s vážnými nebo život ohrožujícími potížemi. Těch bylo 8481, což je o víc než deset procent více než v roce 2023. Tato čísla mluví jasně – urgent se stává tepajícím srdcem nemocnice.

„Na urgentním příjmu se dnes střetává medicína, logistika a rychlé rozhodování. Musíme být připraveni na všechno – od srdečního selhání po hromadnou nehodu,“ řekla MUDr. Mgr. Jana Šeblová, Ph.D., z Centrálního a urgentního příjmu kladenské nemocnice, lékařka s dlouholetou zkušeností a specializací v urgentní medicíně.

Místo, kde začíná boj o zdraví

Centrální a urgentní příjem funguje nonstop, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Slouží jako brána pro pacienty, kteří přijdou sami, ale i pro ty, které přiveze záchranka. Všechno tu musí šlapat jako hodinky.

Na vstupu čeká recepce, kde probíhá základní třídění – triáž. Každý pacient je podle příznaků a stavu zařazen do jedné ze tří priorit. Žádné pořadí „kdo dřív přijde“ tady neplatí – rozhoduje závažnost.

Urgent má k dispozici čtyři monitorovaná lůžka, resuscitační box, šest expektačních lůžek a hned vedle také RTG, CT a sonografii. Nechybí ani ambulance šesti různých oborů

– chirurgie, ortopedie, interny, neurologie, gynekologie a urologie.

Všechno je o rozhodnutí ve správnou chvíli

Každý pacient musí být rychle vyšetřen. Ten, kdo nepotřebuje nemocniční lůžko, jde po ošetření domů. Ti vážně nemocní míří na příslušné oddělení – anebo pokud je to potřeba, do centrového pracoviště v jiné nemocnici. A všechno to musí běžet hladce.

Když přijíždí záchranka, personál už má díky systému Medtext předem informace: kdo jede, jak je na tom a kdy dorazí. Pokud jde o mozkovou mrtvici, infarkt nebo jiné kritické stavy, celý tým je připraven ještě dřív, než se dveře sanitky otevrou.

„Hodiny na urgentu neexistují – jen minuty. Rozhodnutí se dělají pod tlakem, ale musí být přesná. Nejde jen o rychlost, ale hlavně o správnost,“ sdělila MUDr. Šeblová.

Minuty hrají hlavní roli

U vážných úrazů nebo selhávání základních životních funkcí, hlavně u zástavy oběhu, mohou rozhodovat dokonce i vteřiny. Pacient jde rovnou do resuscitačního boxu, kde tým kontroluje základní životní funkce – dýchání, průchodnost dýchacích cest, krevní oběh. Všechno je řízené jako na velitelském stanovišti. Každý ví, co má dělat, každý tah je předem daný.



NA ODDĚLENÍ CENTRÁLNÍHO a urgentního příjmu kladenské nemocnice přicházejí pacienti s různě vážnými potížemi. O pořadí ošetření rozhoduje jejich stav, nikoli čas příchodu.

Triáž tu funguje podle přesných pravidel: Priorita 1 znamená život v ohrožení – bez debat, okamžitě. Priorita 2 je vážný stav, který nesnese dlouhého odkladu – pacient musí být ošetřen do 15 minut. A priorita 3 – to jsou lidé, kteří sice potřebují pomoc, ale nejsou akutně ohroženi. Ti si prostě počkají.

Někdy dorazí sedm sanitek za půl hodiny

Urgent není klidné místo. Někdy se stane, že během 30 minut dorazí sedm nebo osm sanitek – po bouřce, hromadném úrazu nebo třeba kvůli chřipkové epidemii. Lékaři a sestry běží, telefon zvoní, pacienti se střídají na lůžkách. Je to adrenalin, stres, rychlé rozhodování. Ale také rutina, profesionalita a schopnost zvládat krizové situace.

„Někdy máte plný příjem a další dvě sanitky hlásí infarkt a bezvědomí. V ten moment záleží na zkušenostech a sehranosti týmu. My sehraní jsme,“ řekla MUDr. Šeblová.

Urgent jako detektivka

Na urgentním příjmu se často řeší „detektivní“ případy. Zlomená noha? Jasně. Ale co když pacient přijde s dušností? Může jít o srdce, plíce, embolii, infekci nebo třeba psychický záchvat. Diagnóza se skládá z dílků jako puzzle – krevní testy, rentgeny, CT, EKG, sonografie. Někdy se nasadí léčba během minut. A někdy se musí rozhodnout, čím začít, aby to pacienta neohrozilo.

A pak jsou tu ti, kteří přijdou s dramatickým stavem – a po pár hodinách, když je jim líp, můžou jít

domů. V roce 2024 to tak dopadlo u 35 procent pacientů z urgentního příjmu. Je to známka dobré diagnostiky i dobře fungující spolupráce lékařů.

Proč se na pohotovosti čeká?

Každý, kdo někdy na pohotovosti byl, ví, že to může trvat. Čekárna plná lidí, napětí, únava. Ale je potřeba si uvědomit, že pohotovost není čekárna u praktika. Ošetřují se tu akutní stavy – ne rýma nebo bolest zad, která trvá týden.

Na urgentu a pohotovosti je omezený tým. A ten musí dávat přednost těm, kdo jsou na tom nejhůř. Takže ano – i když jste přišli první, někdo po vás může jít dřív. Protože třeba krvácí, má infarkt nebo se dusí.

„Lidé si často mysleli, že když přijdou dřív, půjdou dřív. Ale tady nerozhoduje pořadí, nýbrž závažnost stavu. To je princip urgentní medicíny,“ vysvětlila MUDr. Šeblová.

Nechte praktika dělat svou práci

Pohotovost a urgentní příjem mají své místo. Ale nejsou od toho, aby nahrazovaly běžné ordinace praktických lékařů nebo ambulantních specialistů. Na bolest v krku, teplotu, kašel nebo bolesti břicha trvající týden by měl kouknout váš praktik – ne urgent.

A ano – na pohotovosti se platí regulační poplatek 90 Kč. Ale to neznamená přednostní ošetření. Urgentní příjem není expresní pokladna. Je to místo, kde se zachraňují životy. A čím více lidí ho využívá správně, tím lépe může fungovat pro všechny.



RYCHLÉ ROZHODOVÁNÍ, přesná diagnostika a sehraný tým. Tak vypadá každodenní práce na urgentu.

Když porod končí bolestí. Naši zdravotníci se školili v perinatální paliativní péči

Porod a příchod nového života na svět bývá jedním z nejšťastnějších okamžiků v životě. Ne vždy ale všechno probíhá podle očekávání. Jsou chvíle, kdy se radost mění v bolest – a právě tehdy potřebují rodiny největší oporu.

Zdravotníci z Oblastní nemocnice Kladno se proto zapojili do unikátního vzdělávacího programu zaměřeného na perinatální paliativní péči – tedy odbornou a citlivou podporu rodin, které se v těhotenství nebo při porodu potýkají s tragickými událostmi, jako je těžké poškození plodu nebo úmrtí dítěte.

Programu se zúčastnili zdravotníci – lékaři, porodní asistentka – gynekologicko-porodnického a dětského oddělení, současně však také zástupce paliativního týmu naší nemocnice. Tito lidé věnovali svůj čas a energii tomu, aby se naučili, jak citlivě a odborně komunikovat s rodiči v těch nejkřehčích chvílích jejich života.

Školení probíhalo formou šesti intenzivních celodenních setkání pod vedením předních odborníků v oboru a vzniklo z iniciativy prof. MUDr.



DÍKY PROGRAMU si naši zdravotníci odnesli mnoho užitečných dovedností pro péči o jednu z nejkřehčích skupin pacientů.

Antonína Pařízka, vedoucího perinatologa Středočeského kraje. Program zajišťoval Nadační fond Vita et Futura ve spolupráci s Nadačním fondem Be Charity, který zaštiťuje Bára Nesvadbová se Sárou Saudkovou.

Celkem prošlo výcvikem 25 zdravotníků z pěti nemocnic Středočeského kraje. Slavnostní zakončení programu a předání certifikátů proběhlo v pátek 23. května v Nové budově Národního muzea v Praze.

Naši zdravotníci tak budou moci nově nabyté zkušenosti přenášet do každodenní praxe – tam, kde je jich nejvíce třeba. V situacích, kdy se rodina ocitá na tenké hranici mezi na-



MUDR. LUKÁŠ ROKOS, primář ARO, přebírá ocenění za úspěšné dokončení odborného vzdělávacího programu.

dějí a smutkem. Díky jejich nasazení může být i ta nejtěžší chvíle provázena úctou, pochopením a lidským přístupem.

Perinatální paliativní péče je v České republice stále novým a postupně se rozvíjícím oborem. Její význam však nelze podceňovat. Jde o přístup, který propojuje špičkovou medicínu s empatií, respektem a psychologickou podporou. Učí zdravotníky nejen léčit, ale také být oporou v situacích, které nelze „spravit“ – v okamžicích, kdy je nejdůležitější naslouchat, chápat a být přítomen. Právě tento lidský rozměr zdravotní péče bývá tím, co si rodiny pamatují celý život.

**Lékárna
ON Kladno
– pohodlně
a odborně
pro vaše
zdraví**



Lékárna v budově Centra akutní medicíny je otevřená nejen pacientům nemocnice, ale i široké veřejnosti. Nabízí rychlý výdej léků na předpis, volně prodejné přípravky, doplňky stravy a odborné poradenství včetně přípravy léků na míru. Zajistí dovoz neregistrovaných léčiv i speciální výživu pro pacienty s poruchami příjmu potravy. Pro rodiče je připraven dětský koutek a akceptujeme elektronické benefiční karty Up eBenefity, Edenred a Benefit Plus.

Adresa: Vstupní hala Centra akutní medicíny (CEM)

Telefon: 312 606 810

Otevírací doba:

Po–pá 7:30–16:00 hod.

Těšíme se na vaši návštěvu a rádi vám pomůžeme.

Inzerce

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje
až ve střevě a je
šetrný k žaludku



Gaspan®
– silný a šetrný při zažívacích potížích



Gaspan® je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.



**Schwabe
Czech**
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klikovkou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.gaspan.cz

Dětské bříško pod dohledem odborníka

Rozhovor s MUDr. Jakubem Zedínkem, lékařem z dětské gastroenterologické ambulance

Dětské gastroenterologické potíže nejsou v dnešní době ničím výjimečným – od častých bolestí břicha přes zažívací obtíže až po chronická onemocnění trávicího traktu. V Oblastní nemocnici Kladno mají malí pacienti i jejich rodiče možnost obracet se na specializovanou ambulanci dětské gastroenterologie fungující v rámci dětského oddělení, kde se jim věnuje zkušený lékař MUDr. Jakub Zedínek.

V rozhovoru pro letní vydání našeho zpravodaje přibližuje, s jakými obtížemi se na něj rodiče nejčastěji obracejí, jak vyšetření probíhá a v čem spočívá výhoda péče přímo v rámci kladenské nemocnice.

» *Pane doktore, s jakými zdravotními potížemi u dětí se ve své ambulanci setkáváte nejčastěji?*

Nejčastějším důvodem, proč děti přicházejí do naší gastroenterologické ambulance, je chronická bolest břicha. Ve většině případů – přibližně v devadesáti procentech – se jedná o tzv. funkční obtíže, tedy potíže, které nejsou způsobeny závažným organickým onemocněním. Souvisejí například se stresem, přecitlivělostí trávicího traktu nebo životním stylem. Naším úkolem je však především včas odhalit těch zbývajících deset procent případů, kdy je bolest projevem vážnějšího onemocnění a vyžaduje podrobnější diagnostiku a specifickou léčbu.

Paradoxně ale platí, že i funkční obtíže dokážou být velmi zatěžující – nejen pro dítě, ale i pro celou jeho rodinu. Bolest je reálná a výrazně ovlivňuje kvalitu života. Naším cílem je proto ve spolupráci s rodiči najít možné vyvolavatele těchto potíží a dítěti co nejlépe ulevit.



Ilustrační foto.



» **PRÁCE S DĚTI PŘINÁŠÍ MNOHO RADOSTI** a energie, protože každý malý pacient je jedinečný a motivuje mě neustále hledat ty nejlepší možnosti, jak mu pomoci.“

» *Existují příznaky, které by rodiče neměli podceňovat, ale měly by je vést k návštěvě dětského gastroenterologa?*

Ano, existují příznaky, které není dobré podceňovat a vyžadují odborné vyšetření. Patří mezi ně například dlouhodobé bolesti břicha spojené s úbytkem hmotnosti, nechutenstvím, opakovaným zvracením, přítomností krve ve stolici nebo poruchami růstu. Tyto symptomy nikdy nepodceňujeme a vyžadují odborné vyšetření.

Zároveň ale i méně výrazné, avšak dlouhotrvající potíže, které zhoršují kvalitu života dítěte, je vhodné konzultovat. Rodiče své děti dobře znají, a pokud mají pocit, že něco není v pořádku, je důležité, aby nejprve kontaktovali svého dětského praktického lékaře. Ten má klíčovou roli v první diagnostice a v případě potřeby zajistí návštěvu specialisty – dětského gastroenterologa.

Spolupráce mezi pediatrem, specialistou a rodinou je zásadní pro správné a včasné řešení potíží dítěte.

» *Jak probíhá samotné vyšetření dítěte ve vaší ambulanci? Měli by mít rodiče z něčeho obavy?*

Vyšetření dítěte v naší ambulanci začíná podrobným rozhovorem s rodiči a dětmi, kdy pečlivě sbíráme anam-

nézu – tedy charakter a délku trvání obtíží. Následuje fyzikální vyšetření dítěte, které nám pomáhá získat další důležité informace. Pokud je to potřeba, doplníme také laboratorní testy, případně některé ze zobrazovacích metod, u nás nejčastěji ultrazvuk, nebo další specializovaná vyšetření. Na základě všech těchto zjištění navrhujeme, společně s rodiči, další diagnostický postup nebo rovnou zahajujeme léčbu. Rodiče se nemusí obávat – veškeré postupy, které v ambulanci provádíme, jsou jim předem podrobně vysvětleny a celý proces je bezpečný a přizpůsobený věku i potřebám dítěte. Vždy se snažíme, aby se dítě cítilo co nejpohodlněji a jeho návštěva v naší ambulanci proběhla bez zbytečného stresu.

» *V čem vidíte výhodu toho, že dětská gastroenterologie funguje přímo v naší nemocnici?*

Především je to jednoduchý a rychlý přístup k pokročilým laboratorním a zobrazovacím metodám, jako je například ultrazvuk či speciální krevní testy. Díky tomu můžeme diagnostiku výrazně urychlit a zpřesnit.

Další velkou výhodou je možnost úzké spolupráce a konzultací s odborníky z jiných medicínských obo-

rů, což nám pomáhá komplexně řešit zdravotní problémy našich malých pacientů. V případě potřeby je zde také možnost hospitalizace přímo v nemocnici, což je důležité například při složitějších vyšetřeních nebo léčbě komplikovanějších pacientů.

» *Zaznamenáváte v posledních letech nárůst některých onemocnění? Pokud ano, čím si to vysvětlujete?*

Ano, v posledních letech zaznamenáváme výrazný nárůst dětské obezity. To je bohužel spojeno i s častějším výskytem gastrointestinálních obtíží. Obézní děti častěji přicházejí s problémy, jako jsou zvýšené jaterní testy způsobené ukládáním tuku v játrech, žlučové kameny, gastroezofageální reflux (GER) a další zažívací potíže.

Obezita jako komplexní zdravotní problém ovlivňuje nejen trávicí trakt, ale i celkový zdravotní stav dítěte a zvyšuje riziko rozvoje dalších onemocnění. Tento nárůst si vysvětlujeme zejména změnami životního stylu, nevhodným stravováním a nedostatkem pohybu.

Je velmi důležité naučit děti zdravým stravovacím a životním návykům již v raném věku, protože tyto návyky mají zásadní vliv na zdraví člověka po celý život. Naším cílem je proto nejen léčit vzniklé potíže, ale také podporovat prevenci a zdravý životní styl.

» *Spolupracujete s dalšími dětskými specialisty v rámci naší nemocnice nebo i jiných pracovišť? Jaký přínos to má pro malé pacienty?*

Ano, v rámci nemocnice úzce spolupracujeme s dalšími dětskými specialisty, zejména s obezitology, alergology a chirurgy. Pro starší děti, které potřebují endoskopická vyšetření trávicího traktu, máme k dispozici spolupráci s dospělou gastroenterologií.

Kromě toho máme kontakty i s dalšími specializovanými pracovišti, zejména Fakultní nemocnicí Motol, kam v případě potřeby posíláme pacienty na složitější diagnostiku a terapii. Tato široká spolupráce nám umožňuje poskytovat dětem komplexní a kvalitní péči.

» *A na závěr – co vás osobně na práci s dětmi nejvíce baví a naplňuje?*

Je to především ten moment, kdy přijdou na kontrolu a mohou vidět, že se jejich obtíže zlepšily nebo úplně vymizely díky naší léčbě a péči. Je skvělé vidět úlevu na tvářích dětí i jejich rodičů, protože víte, že to, co děláte, skutečně pomáhá a mění jejich životy k lepšímu. Práce s dětmi navíc přináší mnoho radosti a energie, protože každý malý pacient je jedinečný a motivuje mě neustále hledat ty nejlepší možnosti, jak mu pomoci.

Kladenská urologie: Špička v moderní léčbě benigní hyperplazie prostaty metodou HoLEP

Urologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno se v posledních letech zařadilo mezi jedno z mála pracovišť v České republice specializované na Holmiovou enukleaci prostaty (HoLEP). Tato metoda patří mezi nejmodernější a nejšetrnější miniinvasivní postupy používané k léčbě benigní hyperplazie prostaty (BHP), tedy nezhoubného zvětšení prostaty, které postihuje značnou část mužské populace ve středním a vyšším věku.

HoLEP nabízí pacientům řadu výhod – kratší hospitalizaci, menší bolestivost, rychlejší rekonvalescenci a výrazně snížené riziko komplikací ve srovnání s tradičními operačními metodami. Klíčovou roli v úspěchu zákroků v kladenské nemocnici hraje vysokovýkonný Holmiový laser, kterým urologické oddělení disponuje již od roku 2020.

Vedení urologického oddělení patří pod zkušeného primáře MUDr. Jiřího Kočárka, Ph.D., který společně s týmem odborníků, včetně MUDr. Ing. Milana Čermáka, zástupce primáře urologického oddělení, garantuje vysokou kvalitu péče a neustálé zavádění inovativních metod.

„Metoda HoLEP je v současnosti jednou z nejefektivnějších a nejbezpečnějších operačních technik léčby benigní hyperplazie prostaty. Díky vysokovýkonnému Holmiovému laseru a specializovanému endoskopickému vybavení můžeme tento operační výkon v naší kladenské nemocnici nabídnout všem pacientům uvažujícím o operačním řešení své zvětšené prostaty, a to i u větších velikostí,“ vysvětlil doktor Čermák. Kladenské pracoviště ročně provede

okolo 120 těchto výkonů, což z něj činí jedno z nejvýznamnějších center v republice. Díky dlouholetým zkušenostem a špičkové technice se zde HoLEP používá nejen u standardních případů, ale i u pacientů s komplikovanou anamnézou, například po radioterapii prostaty, po předchozích operacích pro benigní hyperplazii prostaty nebo u pacientů se zvýšeným rizikem krvácení či jiných komplikací.

Odborný kurz: unikátní školení přímo na operačním sále

Ve dnech 22. a 23. května 2025 proběhl v Oblastní nemocnici Kladno významný odborný kurz, který uspořádalo zdejší urologické oddělení. Kurz byl určen lékařům z celé České republiky, kteří se chtěli seznámit s praktickou aplikací metody HoLEP a jiných laserových operací pomocí vysokovýkonného laseru, a tím získat nejnovější informace a dovednosti v této oblasti.

Na rozdíl od běžných přednášek měli účastníci jedinečnou možnost sledovat samotný operační výkon operace přímo na operačním sále kladenské nemocnice, což jim umožnilo detailně vidět průběh operačního výkonu v reálném čase a klást otázky přímo týmu operátorů vedenému doktorem Čermákem. Součástí programu byly také odborné diskuse zaměřené na indikace, průběh zákroku, řešení komplikací a využití pokročilých technik laserových operací v urologii.

„Velkou výhodou tohoto kurzu je, že si účastníci mohou nejen poslechnout odborné informace, ale hlav-



LÉKAŘI Z CELÉ ČR se pravidelně účastní odborných školení zaměřených na praktické využití metody HoLEP a dalších laserových operací s využitím vysokovýkonného laseru.

ně vidět celý proces na vlastní oči. To významně pomáhá v pochopení technických detailů a možností této metody,“ řekl garant kurzu doktor Milan Čermák.

Toto školení není jediné edukační působení naší urologie v této oblasti: MUDr. Ing. Milan Čermák pravidelně předává své zkušenosti s metodou HoLEP na dalších specializovaných pracovištích v ČR, například ve fakultních nemocnicích v Olomouci, Motole, v nemocnici u sv. Anny v Brně, Přerově... Nově se chystá školení do nemocnic v Hořovicích a Novém Jičíně.

Metoda HoLEP a její další možnosti v kladenské praxi

Metoda HoLEP představuje v urologii skutečný průlom, protože oproti dřívějším chirurgickým přístupům umožňuje odstranění zvětšené prostaty bez nutnosti řezu na těle pacienta. Kladenský tým v čele s primářem MUDr. Jiřím Kočárkem, Ph.D., a MUDr. Ing. Milanem Čermákem metodu neustále zdokonaluje a rozšiřuje její indikace.

Vedle standardní aplikace u benigní hyperplazie prostaty se v Kladně HoLEP používá i u:

- indikovaných pacientů s mikčními potížemi a zhoubným nádorem prostaty, např. u pacientů po radioterapii prostaty,
- pacientů po předchozích operačních výkonech pro benigní hyperplazii prostaty,
- rizikových pacientů nebo u pa-

cientů s poruchami krevní srážlivosti, kde je standardní operace spojena s vyšším rizikem.

„Díky zkušenostem našeho týmu a modernímu přístrojovému vybavení, jako je právě náš vysokovýkonný Holmiový laser, můžeme v kladenské nemocnici pacientům nabídnout bezpečné a miniinvasivní operační techniky bez nutnosti podstoupit otevřenou operaci nebo jiný operační zákrok, jak bylo dříve zvykem nebo pořád je na některých externích pracovištích,“ doplnil MUDr. Čermák.

Profesní profil MUDr. Ing. Milana Čermáka

MUDr. Ing. Milan Čermák je zástupcem primáře urologického oddělení Oblastní nemocnice Kladno s více než 10 lety praxe v oboru. Specializuje se na minimálně invazivní metody léčby močových cest, zejména na techniku HoLEP. Díky svým odborným znalostem a zkušenostem se podílí také na školení a vzdělávání lékařů napříč Českou republikou. Je autorem několika odborných publikací a aktivně se účastní národních i mezinárodních kongresů. „Pro mě je klíčové, aby každý pacient dostal péči na nejvyšší úrovni a zároveň co nejšetrnější zákrok. Metoda HoLEP pro mě a hlavně pro pacienty tuto podmínku do puntíku splňuje,“ uvedl na závěr MUDr. Ing. Čermák.



MUDR. ING. MILAN ČERMÁK (v dolní řadě, první zleva) se svými kolegy pravidelně vede odborné diskuse k probírané problematice.

Kladenská nemocnice obhájila statut Perinatologického centra

Porodnice ON Kladno získala v květnu 2025 opětovně statut Perinatologického centra intermediární péče. Tento statut, udělovaný Ministerstvem zdravotnictví ČR, opravňuje naši nemocnici poskytovat vysoce specializovanou péči o ženy s rizikovým či patologickým těhotenstvím a o předčasně narozené děti od 32. týdne těhotenství. Nově je platný až do 31. prosince 2029.

Kladenská nemocnice je jedním z mála zdravotnických zařízení ve Středočeském kraji, které se na tuto úroveň péče kvalifikovalo, a tím se i nadále podílí na fungování krajské sítě specializovaných perinatologických center.

„Kladenská nemocnice splnila náročné podmínky péče o předčasně narozené děti, včetně nové – mít ve svém stavu atestovaného perinatologa nebo lékaře v přípravě na atestaci z perinatologie,“ řekl primář dětského a novorozeneckého oddělení MUDr. Mgr. Tomáš Rosík, Ph.D., MBA. „V kladenské porodnici máme vedle neonatologů i lékaře gynekology v přípravě na atestaci z perinatologie,“ doplnil primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Štěpán Urbánek.

K udělení statutu je potřeba splnit nejen personální požadavky, ale také doložit vysokou úroveň péče a kvalitní výsledky v oblasti gynekologie, porodnictví a neonatologie za uplynulé pětileté období.

Rizikové a patologické těhotenství je v kladenské nemocnici řešeno na

gynekologicko-porodnickém oddělení, které má k dispozici zkušený personál i potřebné přístrojové vybavení pro vedení komplikovaných porodů.

„Umíme se postarat o matku a dítě i tehdy, kdy během porodu a po něm nejde vše zcela standardně, žena začne například rodit předčasně nebo se nějaké možné komplikace již od počátku předpokládají. Zajistíme jim okamžitě veškerou potřebnou péči,“ sdělil primář MUDr. Štěpán Urbánek.

Péče o předčasně narozené děti nebo novorozence se zdravotními komplikacemi spadá do kompetence neonatologického týmu, který pracuje v rámci dětského a novorozeneckého oddělení. Na specializovaném pracovišti s 10 lůžky, z nichž pět tvoří jednotku intenzivní péče, je dětem zajištěna nepřetržitá odborná péče i přístrojové monitorování životních funkcí.

„Specializovanou neonatologickou péči poskytujeme ročně přibližně 150 novorozencům. Dostávají se k nám buď přímo z porodního sálu pro předčasný porod (nizký porodní věk) nebo nízkou porodní váhu, při poruše adaptace životních funkcí po



OBHAJOBA STATUTU Perinatologického centra intermediární péče potvrzuje vysokou odbornou úroveň péče, kterou poskytujeme ženám s rizikovým těhotenstvím a novorozencům od 32. týdne.

porodu, zhoršení zdravotního stavu, nutnosti zvýšeného sledování, nebo v rámci sítě centralizované péče po akutním překladu z jiných nemocnic,“ dodal MUDr. Mgr. Tomáš Rosík, Ph.D., MBA. Součástí jednotky intenzivní péče pro novorozence jsou rooming in pokoje, kde po stabilizaci stavu dítěte mohou o něho nepřetržitě pečovat rodiče pod vedením zkušeného personálu.

Systém perinatologické péče v České republice je rozdělen do tří úrovní. Prvním stupněm jsou porodnice základní, tzv. primární péče, určené pro ženy bez komplikací a děti narozené v termínu. Druhý stupeň, který zahrnuje i kladenskou porodnici, tvoří perinatologická centra intermediární

péče (PCIMP), která se specializují na porody od dokončeného 31. gestačního týdne. Třetí úroveň jsou perinatologická centra intenzivní péče (PCIP), která poskytují péči nejvyšší odbornosti, včetně péče o novorozence od 23. týdne těhotenství – pro obyvatele Kladenska tuto roli plní vybrané pražské fakultní nemocnice.

Kladenská porodnice poskytuje komplexní péči předčasně narozeným dětem od 31. týdne, včetně možnosti neinvazivní ventilační podpory. Pro maminky z Kladenska, Slánska, Kralupska, Rakovníka a části Prahy-západ, které začnou rodit před 36. týdnem těhotenství, tak naše nemocnice zůstává přirozeným a bezpečným místem pro porod.

Novinka v naší nemocnici: Preventivní vyšetření výdutě břišní aorty

Včasný vyšetření může zachránit život – nově nabízíme screening výdutě břišní aorty pro muže od 65 do 67 let.

Naše nemocnice se nově zapojila do celostátního programu zaměřeného na včasný záchyt výdutě břišní aorty, závažného onemocnění, které může mít fatální následky. Od nynějška nabízíme pacientům vyšetření, jež může včas odhalit toto nebezpečné onemocnění a předejít tak vážným komplikacím.

Vyšetření je určeno mužům ve věku 65 až 67 let, pro něž je výduť břišní aorty skutečnou hrozbou. Aorta, největší tepna v těle, je klíčová pro rozvádění krve a kyslíku do orgánů. Při vzniku výdutě, která se nejčastěji objevuje právě v břišní oblasti, pacienti obvykle nemají žádné příznaky, které by je varovaly. V případě prasknutí aorty, což se projevuje náhlou a silnou bolestí břicha, zrychleným tepem, studeným potem, dušností nebo ztrátou vědomí, se šance na přežití snižuje na pouhých 50 %.

„Získali jsme oprávnění k provádění ultrazvukového vyšetření, které dokáže včas odhalit výduť břišní aorty. Tento postup je neinvazivní, bezbo-



ULTRAZVUKOVÉ VYŠETŘENÍ umožňuje včasný záchyt výdutě břišní aorty, která může ohrozit život bez předchozích příznaků.

lestný a trvá pouze několik minut. Provádí se vleže na zádech a je doporučeno přijít na lačno,“ uvedla MUDr. Jaroslava Benešová, primářka radiodiagnostického oddělení kladenské nemocnice.

Pokud vyšetření ukáže přítomnost výdutě, praktický lékař rozhodne o dalším postupu. Menší výdutě mohou být řešeny změnami v životním stylu a sledováním, zda se nezvětšují. V případě potřeby se doporučuje chirurgická operace. Tento screening je hrazen všemi zdravotními pojišťovnami pro pacienty, kteří mají žádanku od svého praktického lékaře.

Tento nový pilotní program, který byl v České republice spuštěn začátkem letošního roku, má za cíl nejen včasný záchyt tohoto závažného onemocnění, ale také sběr cenných dat, která pomohou zpřesnit zdravotní statistiky a plánování budoucí zdravotní péče.

Díky včasnému odhalení výdutě břišní aorty můžeme předejít vážným zdravotním problémům a zachránit životy. Pokud spadáte do rizikové skupiny, neváhejte se obrátit na svého praktického lékaře a požádat o doporučení na toto vyšetření. Může to být krok, který vám doslova zachrání život.

Již za
789 900 Kč



Skvěle vybavený Touran Love



Autorizovaný prodejce Volkswagen

AMOND, spol. s r.o.

Smečenská 689, 272 04 Kladno, tel.: 312 817 111, 800 123 400
www.amond.cz, e-mail: amond@amond.cz

RV2500583/02

Přidejte se k týmu Oblastní nemocnice Kladno – vaše kariéra začíná zde!

AKTUÁLNĚ HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE A ZAMĚSTNANKYNĚ:

LÉKAŘI / LÉKAŘKY:

- Praktický lékař / praktická lékařka pro děti a dorost
- Lékař / lékařka na centrální a urgentní příjem
- Lékař / lékařka na rehabilitační oddělení (absolvent/ka, lékař/ka s kmenem nebo atestací FBLR, možnost náborového příspěvku)
- Lékař / lékařka ortopedicko-úrazového oddělení (vhodné i pro absolventy a absolventky)



- Všeobecná sestra na neonatologickou JIP

OSTATNÍ ZDRAVOTNÍČTÍ PRACOVNÍCI / PRACOVNICE:

- Klinický farmaceut / farmaceutka
- Psycholog / psycholožka ve zdravotnictví
- Radiologický asistent / asistentka (oddělení klinické a radiační onkologie)

PROČ PRACOVAT PRÁVĚ U NÁS?

- **Komorní prostředí s přátelským kolektivem.**
- **Rychlý start a zapojení do péče o pacienty.**
- **Možnost profesního růstu a vzdělávání.**
- **Zajímavé a pestré zaměstnanecké benefity.**

SESTRY / ZDRAVOTNÍČI:

- Všeobecná sestra na endoskopii
- Všeobecná sestra na bronchoskopickém sále
- Všeobecná / praktická sestra na urologické oddělení – ambulance a lůžková část

Více na www.nemocnicekladno.cz — Kariéra — Zdravotnické pozice

Tebokan®



Nemůžete si vzpomenout?

Špatně se soustředíte?

- ☞ Zlepšuje průtok krve tkáněmi
- ☞ Zlepšuje kondici mozkových buněk
- ☞ Posiluje paměť a koncentraci



Tebokan® 120 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. Účinná látka: extrakt z jinanu dvoulaločného (*Ginkgo biloba*) EGb 761®. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Lék můžete zakoupit v lékárně i bez receptu.

✓
1x denně



**Schwabe
Czech**
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klívkou 1917/4, 150 00 Praha 5 – Smíchov
e-mail: info@schwabe.cz, www.tebokan.cz

EGb761®



Dny otevřených dveří v kladenské porodnici lákají desítky budoucích rodičů

Naše porodnice letos nabízí budoucím rodičům pravidelné prohlídky všech prostor porodnice, aby měli možnost se s prostředím, kde přicházejí na svět nová miminka, dobře seznámit. Jedno z dalších takových milých setkání se konalo zkráje letošního května u příležitosti Mezinárodního dne porodních asistentek.

Oblíbená akce opět nabídla návštěvníkům nejen možnost nahlédnout do zmodernizovaných prostor porodního sálu, oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení, ale především osobní kontakt se zkušenými porodními asistentkami a novorozeneckými sestrami.

Zájem o prohlídku a neformální setkání byl velký – na akci dorazily desítky budoucích maminek i jejich partnerů. Během odpoledne se mohli ptát na vše, co je ohledně porodu, pobytu v porodnici i péče o miminko zajímavé. Mnozí z návštěvníků ocenili možnost osobně si prohlédnout prostředí, ve kterém se jejich dítě narodí, i vstřícnost a empatii personálu. Součástí akce byly i drobné pozornosti – maminky si odnesly náramky pro štěstí, které s láskou připravila jedna z porodních asistentek, a další hezké dárky. Atmosféra celého odpoledne byla přátelská, otevřená a inspirující.

„Cílem těchto akcí je přiblížit naši péči a přístup budoucím rodičům, aby se k nám nebáli přijít a cítili se bezpečně a vítaně,“ řekla vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení Kateřina Jenišťová.

Dny otevřených dveří v porodnici budou po období letních prázdnin opět pokračovat.

Všem, kteří dorazili, děkujeme za účast – a těm, kteří to zatím nestihli, vzkazujeme: dveře naší porodnice jsou vám otevřené.

A co vše vám může kladenská porodnice nabídnout?

• Bezpečí a odbornost

Ročně tu přivítáme stovky miminek. O budoucí maminky se stará zkušený tým s vysokou odborností a lidským přístupem.

• Moderní porodní pokoje

Čtyři prostorné, zrekonstruované porodní místnosti s vlastním sociálním zázemím, polohovacím lůžkem, monitorem pro sledování miminka, nově i porodním gaučem a místem pro doprovod.

• Tlumení bolesti

a přirozené metody

Možnost epidurálu i alternativních a jiných doplňkových metod: aromaterapie, bylinná napáčka, rebozo, muzikoterapie, bonding, fyzioterapie, tejp, inhalační analgezie či pain comb.

• Rodina u porodu

Možnost přítomnosti partnera i další blízké osoby. Nabízíme nadstandardní rodinné pokoje pro společný pobyt po porodu.

• O miminka je postaráno

Součástí porodnice je novorozenecká JIP. Vedeme porody již od 32. týdne těhotenství, o nedonošené či nemocné děti se postarají naši pediatři z dětského oddělení.

• Podpora kojení

Jsmo Baby Friendly Hospital – podporujeme přirozenou výživu a bonding bezprostředně po porodu.



STANIČNÍ SESTRA NOVOROZENECKÉHO ÚSEKU Jaroslava Ciplová představuje budoucím rodičům zmodernizované prostředí, kde klademe důraz na bezpečí, odbornost a lidský přístup.

• Předporodní kurzy

Každý měsíc pořádáme tříblokový kurz pro budoucí maminky a jejich doprovod. Prohlédnete si porodnici, dozvíte se vše důležité a zodpovíme vaše dotazy.

• Virtuální prohlídka porodnice

Podívejte se online na prostředí, kde budete rodit: nemocnicekladno.cz – oddělení – porodnice

• Facebooková poradna

Zeptejte se našich odborníků na facebooku: Porodnice Kladno.

• Nové prostory a lepší

pohodlí po rekonstrukci

Nové prostory porodnice, oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení přímo navazují na porodní sál. Disponují: pěti standardními dvoulůžkovými pokoji, jedním pooperač-

ním trojlůžkovým pokojem, dvěma nadstandardními pokoji a dvěma rodinnými nadstandardními pokoji.

Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení, televizor a křeslo na kojení. Nadstandardní pokoje jsou vybaveny klimatizací. Rodinné pokoje umožňují pobyt partnera či jiné blízké osoby během šestinedělí, včetně možnosti společného stravování.

• Gynekologická ambulance

Nemáte gynekologa? Registrovat se můžete do naší ambulance, která vám poskytne kompletní péči.

• Bufetové občerstvení po celý den

Maminky mají na oddělení k dispozici bufetové snídaně a občerstvení kdykoliv během dne i noci, včetně mléčných výrobků, ovoce, pečiva a teplých nápojů.

Nový porodní gauč přináší pohodlí a přirozenost

V KLADENSKÉ PORODNICI se neustále snažíme poskytovat moderní a individuální péči, která podporuje přirozený průběh porodu. S radostí proto představujeme naši novou pomůcku – moderní porodní gauč, který jsme právě začali na našem porodním sále používat. Tento nový prvek vybavení přináší nastávajícím maminkám nejen větší pohodlí, ale také větší svobodu pohybu během porodu.

Porodní gauč je navržen tak, aby podpořoval přirozený porod a umožnil maminkám pohodlné polohy, které si mohou upravit podle aktuálních potřeb. Tento nástroj nabízí širokou škálu poloh – od poloh na boku, klečení až po polohu na čtyřech nebo vestoje. Díky těmto variabilním polohám se zvyšuje pravděpodobnost hladkého a rychlého po-



NOVÝ PORODNÍ GAUČ na našem sále dává maminkám více volnosti, podpory a klidu během porodu.

rodu, a to bez nutnosti chirurgických zásahů. „Cílem je nabídnout ženám při porodu co nejvíce volnosti a komfortu. Nový porodní gauč nám umožňuje lépe reagovat na potřeby rodičky, podporovat její přirozené instinkty a umožnit zapojení partnera během celého porodu,“ vysvětluje vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení ON Kladno Mgr. Kateřina Jenišťová.

Další výhodou porodního gauče je, že poskytuje prostor pro blízkost a přítomnost partnera nebo jiné doprovázející osoby, což může být pro rodičku velkou psychickou oporou. Po porodu umožňuje gauč také pohodlný bondingový kontakt mezi maminkou a miminkem, a to včetně zapojení tatínka nebo jiného člena rodiny.

„Věříme, že porodní gauč přispěje k tomu, aby se každá maminka, která porodí v naší porodnici, cítila co nejvíce v klidu, důvěřovala svému tělu a prožila pozitivní porodní zkušenost. Naše péče je zde pro vás i vaše miminko,“ dodává vrchní sestra Mgr. Kateřina Jenišťová.

Podpora po cévní mozkové příhodě – z pohodlí domova!

Cévní mozková příhoda může zásadně změnit život – ale nemusíte s ní zůstat sami. Cerebrum spouští virtuální podpůrnou skupinu pro lidi, kteří prodělali cévní mozkovou příhodu nebo jiné poškození mozku, i pro jejich blízké. Online setkání pomáhají sdílet zkušenosti, zvládat obtíže a najít novou sílu – vše z bezpečí domova. „Projekt je obzvlášť užitečný pro pacienty z menších měst, jako je Kladno,“ řekl MUDr. Richard Brzezny, Ph.D., vedoucí Iktového centra a neurologické JIP neurologického oddělení ON Kladno. „Pomáhá překonat ostych a bariéry, které často brání v zapojení do běžných aktivit, a může být důležitým prvním krokem k lepšímu zotavení a kvalitnějšímu životu.“

Další online setkání:

24. 6., 15. 7. a 19. 8. 2025

vždy **od 17:00 hod.**

Přihlášení je možné e-mailem na **koordinator@cerebrum2007.cz**

Skupinu vede zkušená ergoterapeutka s výcvikem v motivačních rozhovorech, připojit se může kdokoliv s počítačem, mobilem nebo tabletem.

Oblastní nemocnice Kladno s organizací Cerebrum dlouhodobě spolupracuje, například formou její účasti na Dnech zdraví pořádaných kladenskou nemocnicí.



VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK může být tichým předchůdcem cévní mozkové příhody – pomoc a podpora jsou však na dosah i z domova.

Zdravotnické potřeby v naší nemocnici – odborná pomoc a pohodlný servis pro vás

Prodejna zdravotnických potřeb v pavilonu E nabízí široký sortiment pomůcek na poukaz i za přímou platbu. Kvalifikovaní zaměstnanci poskytují odborné poradenství a rádi pomohou s výběrem ortopedických a dalších zdravotnických pomůcek.

Díky úzké spolupráci s nemocničními odděleními je většina nejžádanějších produktů ihned k dispozici. Přijímáme i elektronické poukazy s možností zaslání pomůcky přímo domů. Akceptujeme elektronické benefitní karty Up eBenefity, Edenred a Benefit Plus.

Prodejna je otevřena v pracovní dny **od 8:00 do 16:00 h.**, kontaktovat nás můžete na telefonu **312 606 191** nebo e-mailem **zdravotnicke.potreby@nemk.cz**. Více na **www.nemocnicekladno.cz**.

Inzerce

Dovolená pro zdraví v malebných lázních nedaleko Prahy.

Široká nabídka wellness i léčebných pobytů!



Tel.: 416 866 007



E-mail: lazne@msene.cz

Více informací naleznete na:

www.msene.cz

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.

Kardiostimulátor může zachránit život

Kardiostimulační centrum kladenské nemocnice provádí implantace již více než třicet let

Kardiostimulační centrum při interním oddělení Oblastní nemocnice Kladno pečuje asi o dva tisíce pacientů s poruchou srdečního rytmu a implantovaným kardiostimulátorem. Pod vedením MUDr. Tomáše Kluha zde lékaři každý rok implantují sto až sto padesát přístrojů, které efektivně nahrazují selhávající srdeční rytmus.

Když srdce přestane bít, přebírá práci přístroj

„Kardiostimulátor je zařízení, které umí nahradit srdeční rytmus tehdy, když tvorba nebo vedení impulsů v srdci selžou. Tyto stavy medicína neumí dosud úplně vyléčit, ale umí je nahradit, a to velmi dokonale,“ vysvětlil MUDr. Tomáš Kluh. Mezi typické pacienty patří lidé, kteří náhle omdlévají – často kvůli krátkodobému výpadku srdeční činnosti. Někdy je ale stanovení diagnózy složitější – to v případech, kdy mezi krátkými výpadky je srdeční činnost úplně normální.

Implantace samotného přístroje probíhá chirurgicky – lékaři pacientovi zavedou elektrody do srdce a pod klíční kost umístí samotný stimulátor. Zárok obvykle trvá hodinu až dvě a pro lékaře je již rutinní, i když pacienti jej často vnímají jako náročný. Důležité je, že s kardiostimulátorem pacienti získávají bezpečí. Bez něj by některým hrozily i velmi nebezpečné kolapsy.

Moderní technologie, diskrétní pomocník

Kardiostimulátory dnes pacienti prakticky nevnímají. Přístroj se synchronizuje se srdeční činností tak dokonale, že si jeho zapnutí nebo vypnutí nevšimnou. Výdrž baterie závisí na tom, jak často přístroj stimuluje srdce a na vnitřních elektrických parametrech – někdy i více než sedm let.

Nadregionální centrum

Kardiostimulační centrum ON Kladno patří mezi 38 podobných pracovišť v Čechách. Zajišťuje nejen implantace a výměny, ale i pravidelné kontroly pacientů, a to nejen z Kladenska, Slánska, Kralupska či Rakovnicka, ale někdy i z Prahy, Žatce nebo Ústí nad Labem. „Naše prostory i přístrojové vybavení jsou na velmi dobré úrovni, a mluvíme-li o implantaci kardiostimulátorů, tak jsou srovnatelné i s většími nemocnicemi,“

poznáměl MUDr. Tomáš Kluh.

Tým tvoří pět lékařů, tři zdravotní sestry a sanitáři. Lékaři jsou kardiologové a internisté s nutným přesahem do intenzivní medicíny. Zvládají chirurgickou implantaci a práci pod rentgenem se znalostí jeho ovládní. I sestry mají specializované znalosti – musejí umět číst z monitorů, být připravené na případnou resuscitaci, ale také zvládat provoz sterilního operačního sálu a ovládní rentgenu. Sanitářky pak mnohdy pomáhají svou empatií k pacientům,



DÍKY KARDIOSTIMULÁTORU získávají pacienti bezpečí bez velmi nebezpečných kolapsů.

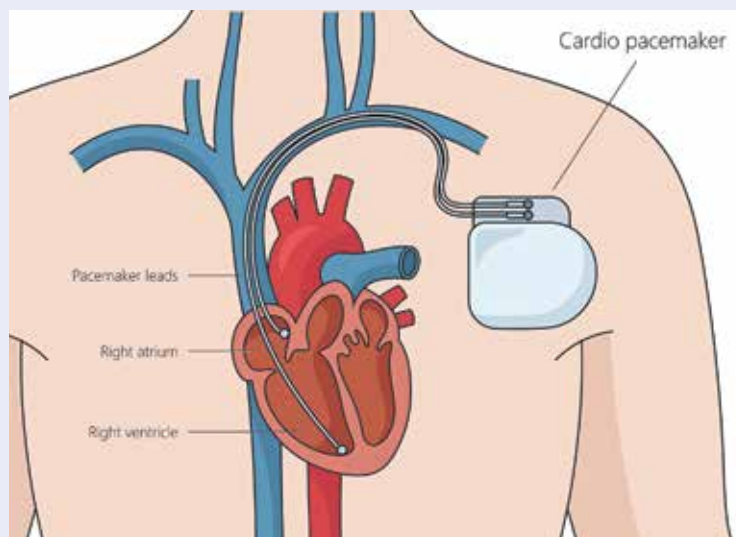


SCHÉMA ZNÁZORŇUJE PRINCIP fungování kardiostimulace při poruchách srdečního rytmu.

jejich zkušenost, daná dlouhodobou péčí o pacienty, pomáhá zvládat i kritičtější situace.

„Bez průběžného vzdělávání to v našem oboru nejde. Ale nás to baví, víme, že výsledky za to stojí,“ zdůraznil MUDr. Kluh.

Kromě stimulátorů se zavádějí i žilní porty a ostatní žilní vstupy

Důležitou součástí práce Kardiostimulačního centra je i zavádění tzv. žilních portů: malých přístrojů zašitých pod kůži, které usnadňují opakované odběry a podávání léků. Nejčastěji je používají onkologičtí pacienti, ale vhodné jsou i pro další typy léčby. I o tyto přístroje se tým stará – porty se musí pravidelně proplachovat a kontrolovat.

Kromě portů se centrum dlouhodobě věnuje i ostatním žilním vstupům, jako jsou centrální žilní katetry, katetry pro hemodialýzu, katetry typu Broviac, PICC nebo Midline, které jsou někdy nutné pro léčbu hospitalizovaných, ale i ambulantních pacientů – občas by se bez nich léčba nedala uskutečnit.

Pomoc, která mění život

Zavedení kardiostimulátoru je pro mnohé pacienty zlomový okamžik. „Máme radost z každého pacienta, kterému můžeme pomoci. A někdy i z těch, kterým náš kardiostimulátor nakonec dávat nemusíme – protože to jejich stav zatím nevyžaduje. Ale v případech, kdy už je to potřeba, víme, že stimulátor dokáže výrazně zlepšit kvalitu života. A často jej i prodloužit,“ dodal na závěr MUDr. Tomáš Kluh.

Křížovka

POMŮCKA: KORA MAMMERI, NABOBI, OHMANN	MPZ SARAWAKU	TÍMTO ZPŮSOBEM	HMOTNÉ ČÁSTICE		CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	KÓD SAUDSKÉ ARABIE	INICIÁLY FYZIKA FRANKA		SPZ DUBLINU (VELKÁ BRITÁNIE)	PROSTO- ŘEKÁ	NÁPĚV		NANUK	INICIÁLY KAPRÁLOVÉ	TYP PŘÍBLIŽO- VACÍHO MAJÁKU	V ŽÁDNÉM ČASE	Z JAKÉHO MÍSTA
SPZ STARNBERG (NĚMECKO)				SNAD				ČILI				PATŘÍCÍ EVĚ					
								ZKR. MILIMETRU									
OMAMNÁ DROGA ROST- LINNÉHO PŮVODU				ALŽÍRSKÝ SPISOVATEL								SKLIZEŇ					
				BABYLÓN- SKÁ BOHYNĚ								SNÍŽENÝ TÓN					
	AFRICKÝ LIDO- VÝ NÁSTROJ S 21 STRUNAMI					SPZ FRÝDEK MÍSTEK			VID					KÓD SLOVENSKÉ KORUNY			
	PYTĹÁCKÉ NÁSTRAHY					COSI			CHOUTKY					ZBOHATLIČI			
NÁŠ ARCHITEKT							PROSEBNÁ MODLITBA	NÁZEV PISMENE CH				MUŽSKÝ POTOMEK			NĚMECKÉ OSOB. ZÁJIMENÚ		
								NEVODIČ				ŘEKA V JAR			RACHTAT		
SLONÍ ZUBY				VYPOČÍTÁVAT JEDNOHO ČINITELE						PŘÍTEL							
				DOZADU													
SPZ PRAHY- MĚSTA			TAJENKA 1							PERSONA						OSETÉ POLE	ZTROUCH- NIVĚT
			SMÍŠENÁ LÁTKA							NÁZEV HLÁSKY							
	MAĎARSKÉ SIDLO	OZNAČENÍ GRAMOFO- NOVÉ DESKY			OBRÁTIT							MALAJSKÝ OSTROV	ŠANCE				
		ČÁST KONČETINY			DLOUHÝ PLÁŠŤ (ZAST.)								FR. FILM (Y. ALLÉGRETT)				
ŽÁK OSMÉ TRÍDY						DOMÁCKY ALEXEJ						TAJENKA 2					
						INIC. PÍSNÍČKÁŘE MLÁDKA						OZNAČENÍ TYPU NÁKLADNÍHO VOZU ČSD					
MÝTINA								ZACHRÁNCE									
								INICIÁLY TENISTY AGASSIHO									
SLADKOST									NĚM. OPAT					ODLIŠNÍ (SLOVEN- SKÝ)			
KÓD IZRAELE			OZNAČENÍ LETADLA SYRIE			BASKICKÁ TERORIST. SEPARATIS- TICKÁ ORGANIZACE				ŘÍMSKÝ 1002				TNOUT			

V tajence najdete konec citátu britského námořního historika Cyrila Northcote Parkinsona:

„Rozčilování je pomsta na vlastním zdraví...“

Recepty

Rukolový salát s opečeným toustem

- 1 balení rukoly
- 1 balení polníčku
- 250 g cherry rajčátka
- 1/3 citron
- 1 malá lžice medu
- 250 g mozzarella
- Olivový olej
- Sůl, pepř
- Tousty

Rukolu a polníček propláchneme, dáme společně do mísy s rajčaty, která rozpůlíme, mozzarellu nakrájíme na kostičky. To vše v míse zakapeme olivovým olejem, vymačkáme citron, přidáme med a dochutíme solí a pepřem, lehce promícháme a podáváme s opečeným toustem.

Pappardelle s prosciutem a hříbký

- 300 g pappardelle čerstvé
- 50 g máslo
- 80 g prosciuto
- 200 g hříbký (čerstvé nebo mražené)

- 1 stroužek česneku
 - 100 ml zeleninový vývar
 - 1 snítky rozmarýnu
 - Sůl
 - Pepř čerstvě namletý
 - Strouhaný parmezán
 - Hladkolistá petržel (nasekaná k servírování)
- Na pánvi se rozpustí máslo až do zhnědnutí, přidá se česnek a nechá se rozvonět. Vyndá se a přidá se snítky rozmarýnu. Po rozvonění se vyndá. Do voňavého másla se přidá na proužky nakrájené prosciuto a opeče se do křupava. Přidají se hříbký a restují se, dokud nezezlátnou a nevsáknou chuť másla.

Směs se zaleje zeleninovým vývarem a nechá se zredukovat. Těstoviny se uvaří ve vroucí osolené vodě do stavu al dente.

Po scezení se hned vloží do pánve k omáčce a důkladně se promíchají s omáčkou, aby se obalily máslovou omáčkou.

Servírují se ihned se strouhaným parmezánem, posypané čerstvě nasekanou petrželkou.

Gnocchi s gorgonzolou, slaninou a vlašskými ořechy

- 150 g gorgonzola (nebo jiný sýr s modrou plísní)
- 50 g smetana na vaření
- 1 polévková lžice másla
- 130 g pancetta
- 500 g gnocchi
- 2 hrsti vlašské ořechy
- Sůl

V malém kastrůlku zahřejte na mírném stupni sýr, smetanu a máslo, zahřívejte a míchejte, dokud se sýr nerozpustí, odstavte.

Mezitím pancettu nakrájejte na malé kostičky a opečte na rozpálené pánvi do zlatova. V hrnci přiveďte větší množství osolené vody k varu, vhodte do ní gnocchi a uvařte je podle návodu na obalu, zhruba 3 minuty. Jakmile vyplavou na hladinu, jsou hotové.

Gnocchi scedte a smíchejte se sýrovou omáčkou, opečenou pancettou a posypte nahrubo posekanými vlašskými ořechy.

Jahodový pohár s ovocným želé, jogurtem a sušenkami Bebe

- 4 ks sušenky Bebe
 - Na ovocné želé:
 - 500 ml voda a šťáva
 - z jahodového kompotu
 - 1 ks vanilkový pudink
 - Kompot jahody
 - 2 ks řecký bílý jogurt
 - 200 g čerstvé jahody
 - Hořká čokoláda nastrouhaná nahrubo na ozdobu
- Do pohárů nalámeme na drobné kousky po jedné sušence Bebe. Uděláme si ovocné želé. Do 500 ml vody se šťávou z jahodového kompotu (přibližně 300 ml vody a 200 ml šťávy z jahodového kompotu) přimícháme pudink, můžeme dle chuti přidat cukr a dáme vařit. Když je želé uvařené, necháme mírně zchladit a zalijeme sušenky. Dáme do lednice zchladnout. Na vychlazené želé navrstvíme bílý jogurt, ozdobíme jahodami a posypeme nastrouhanou čokoládou.

Probiotické řešení období
chřipek a nachlazení
pro malé i velké

USOPLENCE

Bactoral

ORÁLNÍ PROBIOTIKUM



Obsahuje unikátní patentovanou probiotickou kulturu *Streptococcus salivarius* K12, která tvoří peptidy salivaricin A2 a salivaricin B tzv. bakteriociny. Tato bakterie dokáže zaujmout strategické pozice v dutině ústní, nosohltanu a středouší a dokáže vytěsnit nežádoucí druhy. Studie dokazují, že Bactoral je schopen kolonizovat horní část dýchacích cest již 3 dny po prvním podání a udrží se na nich ještě 32 dní po vysazení. Vitamín D přispívá ke správné funkci imunitního systému. Kdy užívat Bactoral? Vždy, když potřebujete doplnit přátelskou mikrobiotu do dutiny ústní, nosohltanu nebo středouší např. po doužívání antibiotik a vždy, když potřebujete posílit imunitu.



Kolonizuje horní část
dýchacího traktu již
3 dny po prvním podání



Je možné jej
detekovat ještě
32 dní po vysazení



Varianty pro dospělé,
děti od 3 let
i děti od 1 roku

Bactoral 16 tbl.
Bactoral + vitamín D
Bactoral NEO + vitamín D
Bactoral Baby + vitamín D
Bactoral Imuno

favea 
pro vaše zdraví

BEST
PRODUCT
OF THE YEAR
NOMINATED 2015 GENEVA
SWITZERLAND

DOPORUČUJE

ODBORNÁ SPOLEČNOST
PRAKTICKÝCH DĚTSKÝCH LÉKAŘŮ
ČESKÉ LÉKAŘSKÉ SPOLEČNOSTI JANA EVANGELISTY PURKYNĚ



www.faveaplus.cz

Doplňky stravy z naší nabídky dostanete v lékárnách nebo na eshop.faveaplus.cz