



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Kladenská nemocnice bude mít novou moderní kuchyni a jídelnu

Středočeský kraj poskytl sto milionů korun

Výrazná modernizace zázemí Oblastní nemocnice Kladno pokračuje. V dolní části areálu vyroste v příštích měsících nová dvoupodlažní budova kuchyně a jídelny. Projekt za více než 100 milionů korun podpořil Středočeský kraj a jeho cílem je zajistit kvalitní, energeticky úsporný a provozně efektivní stravovací provoz pro pacienty i zaměstnance.

„Kvalitní zázemí je základním předpokladem pro dobré fungování zdravotnického zařízení. Dnes se konečně po letech potřebných příprav projekt nové kuchyně posouvá do realizační fáze. Je to skvělá zpráva pro pacienty i personál nemocnice. Vzhledem ke špatným dispozicím současné kuchyně s jídelnou a jejich havarijnímu stavu bylo rozhodnuto o stavbě zcela nové budovy. Díky tomu může mít nové zázemí parametry odpovídající jedenadvacátému století,“ řekl statutární náměstek hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví Ing. Pavel Pavlík.

Nový provoz vznikne v těsné návaznosti na současné logistické trasy, aby nenarušoval chod zdravotnických oddělení. V přízemí budovy bude umístěna kuchyně s veškerým technickým zázemím, horní patro nabídne jídelnu s výdejnou, kanceláře, šatny, sociální zázemí i prostor pro závodní klub. Jídelna bude sloužit i jako víceúčelový prostor pro školení a setkávání zaměstnanců. Kuchyně bude mít kapacitu až tisíc



STATUTÁRNÍ NÁMĚSTEK hejtmanky Středočeského kraje Ing. Pavel Pavlík (vlevo) s předsedou představenstva ON Kladno Ing. Jaromírem Burešem při zahájení stavby.

jídel denně a bude připravena i na budoucí rozšíření. Počítá se s poskytováním stravy nejen pacientům a personálu, ale také dětské skupině při nemocnici. Součástí je i možnost individuální úpravy jídelníčku podle potřeb pacientů s dietními omezeními.

„Moderní provoz umožní vyšší kvalitu a pestrost stravy, přinese úspory na energiích až 1,2 milionu korun ročně a nabídne důstojnější podmínky pro stravování našich pacientů i zaměstnanců. Budova bude vybavena moderními technologiemi,“ doplnil předseda představenstva Oblastní nemocnice Kladno Ing. Jaromír Bureš.

Stávající kuchyně zůstane v provozu po celou dobu výstavby nové budovy. Teprve po jejím uvedení do

plného provozu bude provoz staré kuchyně utlumen.

Slavnostní zahájení výstavby nové kuchyně a jídelny se uskutečnilo 9. července 2025 za účasti představitelů Středočeského kraje, vedení nemocnice a zástupců zhotovitelské firmy PKS stavby a.s. Součástí programu byl symbolický akt poklepání na základní kámen stavby, krátké projevy a představení projektu.

Investiční dotace ve výši sto milionů korun byla schválena Zastupitelstvem Středočeského kraje v lednu 2025. Celkové náklady na projekt jsou rozpočtovány na 196 milionů korun, z toho sto milionů na stavební část a 96 milionů na vybavení kuchyně a jídelny. Dokončení celé akce je prozatímně plánováno na období přelomu let 2026/2027.

Vážení čtenáři,



letní prázdniny a dovolené jsou za námi. V naší nemocnici však začínáme toto období s radostí – v červnu jsme ve spolupráci se Středočeským krajem zahájili výstavbu nové kuchyně a jídelny. Tato investice významně posune kvalitu stravování pacientů i zaměstnanců na moderní úroveň a vytvoří příjemnější prostředí pro každodenní provoz.

Velkou novinkou je také plné zahájení činnosti našeho ambulantního paliativního týmu. Ten nyní poskytuje služby nejen hospitalizovaným pacientům, ale prostřednictvím nové ambulance paliativní medicíny i lidem z celého našeho regionu. Jde o důležitý krok k zajištění komplexní a citlivé péče, která je potřebná pro pacienty i jejich rodiny.

Na podzim chystáme pro veřejnost preventivně osvětové akce. Nejbližší z nich proběhne ve čtvrtek 25. září – Den zdraví zaměřený na srdce, plíce a paměť. Návštěvníci si budou moci nechat změřit hladinu krevního cukru a cholesterolu, výsledky konzultovat s lékařem či nutričním terapeutem a poprvé také podstoupit orientační spirometrické vyšetření. Součástí bude i prevence demence s tipy, jak si udržovat dobrou paměť a vitalitu.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



PŘIJMĚTE POZVÁNÍ na Den zdraví ve čtvrtek 25. září 2025.

Strana 4



KLADENSKÁ CHIRURGIE: jistota kvalitní péče pro vás i vaše blízké.

Strany 4–5



JAK VYPADÁ UROLOGIE v ON Kladno očima primáře MUDr. Jiřího Kočárky?

Strany 6–7

111. sezona
2025/26



Městské divadlo Kladno

▷ Šťovík, pečené brambory

Zoltán Egressy

Režie: Michal Maléř

*Hořká komedie o tom, že i v lásce může dojít
k remíze.*

Hrají:
Filip Cíl, Jiří Racek, Vojtěch Hájek

Premiéry:
18. a 19. září 2025 / malý sál MDK



Středočeský kraj



www.divadlokladno.cz



Den zdraví v kladenské nemocnici: prevence pro srdce, plíce i paměť

Oblastní nemocnice Kladno se dlouhodobě věnuje zdravotní prevenci a pravidelně pořádá akce, při kterých nabízí veřejnosti možnost dozvědět se více o svém zdraví i o možnostech, jak mu předcházet.

Ve čtvrtek 25. září od 9:00 do 12:30 hodin proběhne ve vstupním vestibulu Centra akutní medicíny Den zdraví, tentokrát zaměřený na prevenci kardiovaskulárních onemocnění, plicních nemocí a na téma zdravé paměti. Do programu se tradičně zapojí i partnerské patientské organizace: Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění (ČAKO), Česká alzheimerovská společnost

(ČALS) a Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN).

Co vás čeká?

- **Měření cholesterolu, cukru a krevního tlaku** s možností okamžité konzultace s lékařem.
- **Výživové poradenství** s nutriční terapeutkou.
- **Stanoviště České alzheimerovské společnosti** nabídne rady, jak

předcházet demenci, a poskytne podporu i informace pro lidi s poruchami paměti i jejich pečující.

- **Infostánek Všeobecné zdravotní pojišťovny** s doplňkovými preventivními informacemi a materiály.

Na konci září si připomínáme Světový den srdce – orgánu, který nám umožňuje žít. Proto je důležité se o něj dobře starat. Jak na to, poradí odborníci z ČAKO a kladenské nemocnice. Pro zdravé srdce je zásadní znát svůj krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi. Stejně tak se vyplatí vědět, jaká strava a pohyb vašemu srdci prospívají.

Zaměřeno na zdravé plíce: ČOPN

Velmi důležitou součástí letošního Dne zdraví bude účast Českého občanského spolku proti plicním nemocem (ČOPN). Tento spolek dlouhodobě upozorňuje na závažnost chronických onemocnění dýchacích cest, především chronické obstrukční plicní nemoci (také zkráceně CHOPN). Na místě si budete moci zdarma vyzkoušet orientační spirometrické vyšetření, které ukáže, jak jsou na tom vaše plíce s kapacitou

a průchodností. Toto měření je rychlé, bezbolestné a může včas odhalit počínající problémy, o kterých člověk často ani neví. Kromě toho se dozvíte praktické rady, jak snížit riziko vzniku plicních onemocnění – například proč je důležité nekouřit, jak správně dýchat, proč má smysl pravidelný pohyb a jak se chránit před škodlivinami v ovzduší.

„Mnoho lidí přichází na spirometrii až v okamžiku, kdy mají vážné potíže s dýcháním. Přitom právě včasné zachycení problémů umožňuje účinnou léčbu a zlepšení kvality života,“ připomínají zástupci ČOPN.

Přijďte udělat něco pro sebe

Den zdraví v kladenské nemocnici je jedinečnou příležitostí, jak bezplatně získat odborné informace, nechat si udělat orientační vyšetření a poradit se s lékaři i specialisty.

- **Čtvrtek 25. září od 9:00 do 12:30**
- **Vestibul Centra akutní medicíny** (vstup z ulice Čs. armády)

Na podzim se pak můžete těšit i na další Den zdraví – 13. listopadu – který bude věnován prevenci u příležitosti Světového dne diabetu a Světového dne AIDS.



PŘIJĎTE NA DEN ZDRAVÍ, těšíme se na vás!

Kuchyně budoucnosti. Nemocniční strava bude chutnější, zdravější a dostupnější

Za dveřmi kuchyně Oblastní nemocnice Kladno je rušno – právě se dokončuje oběd pro stovky pacientů i zaměstnanců. Vedoucí dietního oddělení Ivana Müllerová, DiS., provází redakci Zpravodaje ON Kladno místem, kde denně vzniká více než 600 jídel. A bude jich ještě víc – kapacita kuchyně i jídelny se totiž výrazně rozšíří.

„Teď připravujeme zhruba 250 jídel pro závodní stravování a 350 pro pacienty. S novou kuchyní počítáme až s tisícovkou jídel denně,“ říká Ivana Müllerová. Změn se však dočká nejen počet porcí, ale i samotná kvalita a pestrost jídel. Moderní technologie umožní vařit zdravěji – více v páře a při nižších

teplotách, čímž se zachovají živiny a přirozená chuť potravin.

„Budeme moci vařit i přes noc – třeba maso se tak připraví pomalu a do měkka. To ocení zejména naši pacienti,“ vysvětluje Müllerová.

Strava na míru i pro domovy seniorů

S rekonstrukcí se počítá také s rozšířením dietního systému. Cílem je nabídnout pacientům možnost volby mezi klasickou českou kuchyní a tzv. fit stravou, která odpovídá zásadám zdravého stravování. „Chceme, aby pacienti u nás nehladověli, ale aby si opravdu pochutnali,“ říká vedoucí dietního oddělení.

Nemocnice navíc zvažuje rozšíření výdeje dietních jídel i mimo areál – například do zařízení sociálních služeb.

Speciální pozornost bude věnována také pacientům s poruchami polykání. „Počítáme s vybavením na přípravu tzv. dysfagických diet – tedy mixované stravy, která bude nejen výživově vyvážená, ale i vizuálně atraktivní,“ doplňuje Müllerová.

Nové prostory, lepší logistika

Staré prostory kuchyně z 50. let už kapacitně ani technicky neodpovídají současným potřebám. Nová kuchyně bude přímo napojena na hlavní budovu nemocni-



ce i závodní jídelnu – vozíky s jídlem tak nebudou muset putovat venkem, což urychlí a zjednoduší celou logistiku.

„V nové budově bude jídelna i závodní klub přímo v patře. Nebudeme už potřebovat auto na přepravu jídel a zaměstnanci nebudou muset chodit venkem. Celý systém bude komfortnější,“ přibližuje Müllerová.

Nové prostory přinesou i lepší technické zázemí – například dvě myčky místo jedné, takže při poruše nebude ohrožen provoz celé kuchyně.

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 19. září 2025. Neproněm.

Současnost chirurgického oddělení kladenské nemocnice

Rozhovor s primářem MUDr. Miroslavem Dvořáčkem

Chirurgické oddělení Oblastní nemocnice Kladno patří k nejdůležitějším pracovištím v celém areálu. Poskytuje široké spektrum zákroků ve všeobecné, cévní a dětské chirurgii.

Moderní přístupy, včetně šetrných miniinvasivních metod, a zkušený tým lékařů zajišťují pacientům kvalitní péči i v náročných případech. Primář MUDr. Miroslav Dvořáček v rozhovoru přibližuje každodenní provoz oddělení, současné možnosti léčby, budoucí plány i důležitost spolupráce s dalšími odborníky napříč nemocnicí.

» Mohl byste stručně představit chirurgické oddělení ON Kladno – jeho rozsah péče a provozní uspořádání? Chirurgie má v kladenské nemocnici dlouhou tradici. Máme stabilní tým lékařů a zázemí dvou standardních lůžkových oddělení, samostatného oddělení dětské chirurgie a multioborové jednotky intenzivní péče (tzv. JIP). Dále provozujeme dvě ambulance a podílíme se na péči o pacienty přijaté přes urgentní příjem. Vedeme také několik specializovaných poradén.

Na operačním sále máme k dispozici dva moderní operační sály, ve kterých provádíme široké spektrum výkonů od běžných až po složitější zákroky.

» Ve kterých oblastech chirurgie působíte nejvíce a jaké operace jsou nejčastější?

Chirurgii chápeme jako široký a univerzální obor. Provádíme jak akutní výkony – tedy operace, které nesnou odklad – tak i plánované zákroky. Nejčastěji operujeme v oblasti trávicího traktu, tedy žaludek, žlučník, slepé střevo, tenké a tlusté střevo, konečník. Věnujeme se také chirurgii prsu a operacím kýl.

V rámci cévní chirurgie se zabýváme především onemocněními tepen – včetně krkavic (krčních tepen), větví hrudní a břišní aorty (největší tepny v těle, která odvádí krev ze srdce do celého těla) nebo tepen dolních končetin. Operujeme také křečové žíly (tzv. varixy).

Spolupracujeme i s kožní ambulancí, kde provádíme drobné chirurgické zákroky, například odstranění mateřských znamének (névů), tukových útvarů (lipomů) nebo vazivových uzlíků (fibromů).

» Jak ve vaší každodenní praxi využíváte miniinvasivní techniky, jako je laparoskopie nebo torakoskopie?

Miniinvasivní metody (tedy šetrné zákroky přes drobné vpichy v kůži namísto větších řezů) jsou dnes standardem moderní chirurgie. Využíváme je téměř každý den – například při operacích žlučníku, slepého střeva, kýl nebo některých střevních onemocnění.

Laparoskopie je operace prováděná přes malé otvory v břišní stěně pomocí tenkých nástrojů a kamery – díky tomu má pacient po zákroku jen drobné jizvy, menší bolest a rychleji se zotaví.

Podobně funguje torakoskopie – miniinvasivní zákrok v oblasti hrudníku. Lékař zavede kameru do hrudní

» Chirurgie má v kladenské nemocnici dlouhou tradici. Jsme stabilní tým, který drží pohromadě. «

dutiny a operuje například pohrudnici nebo plíce, aniž by bylo nutné otevřít celý hrudník. I zde je výhodou menší zátěž pro pacienta a rychlejší hojení. Nabízíme i metody robotické chirurgie.

» Část operačních sálů využíváte i pro onkochirurgii. Jak to funguje a jak probíhá mezioborová spolupráce?

Onkochirurgii chápeme jako úzkou spolupráci mezi obory. Léčbu onkologických pacientů plánujeme ve spolupráci s onkology, internisty, urology, gynekology a dalšími specialisty. Scházíme se pravidelně na tzv. onkoboardech – mezioborových konziliích, kde hledáme nejlepší postup léčby pro každého pacienta.

Na našem oddělení operujeme například nádory prsu, žaludku, žlučových cest, střev nebo konečníku.

» V cévní chirurgii dnes využíváte tzv. hybridní výkony. Co si pod tím má čtenář představit?



MUDr. MIROSLAV DVOŘÁČEK

Hybridní výkon je zákrok, který kombinuje klasickou chirurgii s tzv. endovaskulární metodou – tedy zásahem uvnitř cévy pomocí katetru (tenké trubičky zavedené do těla například v tříšle).

Díky této kombinaci lze efektivněji a šetrněji léčit například zúžené nebo ucpané tepny. Nejčastěji používáme tzv. stenty anebo stent-grafy (vnitřní výztuhy cév). Výhodou je menší operační zátěž a rychlejší rekonvalescence.

» Jaký je současný rozsah hrudní chirurgie na vašem oddělení?

Momentálně se v hrudní chirurgii soustředíme především na menší výkony. Nejčastěji provádíme tzv. videotorakoskopie – tedy zákroky v oblasti hrudníku s využitím kamery, kterou zavádíme přes malý řez.

Torakoskopie nám umožňuje vyšetřit i operovat pohrudnici nebo plíce bez nutnosti klasického otevření hrudníku. Operátor pomocí kamery může pozorovat při výkonu celou pohrudniční dutinu pohodlně z jednoho vpichu pomocí tzv. portu, kterým prostrčí optiku do dutiny hrudní. Z hrudního řezu je toto problematické. Výhodou je výrazně menší zatížení pro pacienta a rychlejší hojení.

» Dětská chirurgie má v Kladně tradici. Jaké zákroky u dětí nejčastěji provádíte?

Ano, dětská chirurgie má v Kladně hluboké kořeny. U dětí nejčastěji operujeme kýly, slepá střeva, varikokély (rozšířené žíly v oblasti šourku) nebo hydrokély (nahromadění tekutiny kolem varlete).

Provádíme i menší kožní zákroky nebo korekce zarostlých nehtů. Dětskou traumatologii, tedy například ošetření zlomenin, řeší kolegové ortopedi – ale dětské pacienty hospitalizujeme u nás. Spolupracujeme i s Fakultní nemocnicí Motol.

» Jak důležitou roli hraje jednotka intenzivní péče?

Jednotka intenzivní péče (JIP) je klíčová součást našeho oddělení. Naši multioborovou JIP využíváme pro péči o pacienty po náročných operacích i při akutních stavech z celé nemocnice. Máme 12 lůžek, z toho několik je vybaveno pro umělou plicní ventilaci.

Velký důraz klademe také na výživu pacientů – personál JIP je proškolený v nutriční péči. A chci zdůraznit profesionalitu našich sester – jsou nesmírně zkušené, empatické a spolehlivé. To se výrazně projevilo třeba během pandemie covidu, kdy zvládly mimořádně náročné situace.

» Čím se podle vás vyznačuje tým na chirurgickém oddělení?

Jsme stabilní tým, který drží pohromadě. Mám kolem sebe lékaře, kteří jsou nejen výborní operatéři, ale i lidé se silným citem pro pacienty.

A musím vyzdvihnout i nelékařský zdravotnický personál – sestry a ošetřovatelé jsou u nás opravdu velmi kvalitní, odborně silní a lidsky vstřícní. Je radost s nimi pracovat.

» Nabízíte také nadstandardní pokoje. Co pacientům poskytují?

Nadstandardní pokoje poskytují více pohodlí a soukromí. Mají vlastní koupelnu, televizi, ledničku a komfortnější vybavení.

Pacienti si je mohou rezervovat – zájem bývá velký, protože pro rekonvalescenci je příjemné mít klid.

» Co vás na práci primáře nejvíce baví a co vnímáte jako největší výzvu?

Baví mě pracovat v týmu, který dává smysl. Mám rád, když moji kolegové rostou – profesně i lidsky. A těší mě, že naše oddělení má dobré jméno.

Mou ambicí je, aby chirurgii vnímali mladí kolegové jako obor, který má hloubku, smysl a přináší uspokojení. Spojit práci se smyslem života – to je podle mě ta největší výzva.

Moderní chirurgie v kladenské nemocnici:

**Žlučník odstraňujeme šetrně a s výhledem
na budoucnost robotických operací**

Na chirurgickém oddělení Oblastní nemocnice Kladno patří operace žlučníku mezi jedny z nejčastějších zákroků. Ročně jich zdejší lékaři provedou stovky – jak plánovaně, tak i v akutních případech, kdy je nutné zasáhnout okamžitě, například při prudkém zánětu.

Zákrokem první volby je laparoskopická cholecystektomie, tedy miniinvasivní odstranění žlučníku pomocí několika drobných vpichů. Tento postup je dnes standardem a pacientům přináší celou řadu výhod – menší bolestivost, kratší dobu hospitalizace i rychlejší návrat k běžnému životu. „Laparoskopie je pro většinu pacientů ideální metodou. Jsme schopni nabídnout šetrný zákrok s minimální zátěží,“ říká primář chirurgického oddělení MUDr. Miroslav Dvořáček.

Jsou ale i situace, kdy je nutné přistoupit k otevřené

operaci, tzv. klasické cholecystektomii. Týká se to například pacientů s vážnými přidruženými nemocemi (komorbiditami), velmi pokročilým zánětem nebo ve specifických případech u starších osob. Otevřený přístup se využívá také u náhlých příhod břišních, kdy po vyšetření CT nebo ultrazvukem vyjde najevo rozsáhlé poškození žlučníku.

Díky moderním postupům však zůstává hospitalizace po zákroku co možná nejkratší – cílem týmu je rychlé zotavení a maximální komfort pro pacienta.

A plány do budoucna? Ty míří ještě výš. „Rádi bychom nabídli pacientům i roboticky asistované operace, které posunou úroveň naší péče zase o krok dál – směrem k maximální přesnosti a šetrnosti,“ doplňuje prim. MUDr. Dvořáček.

Potřebujete chirurgickou péči? Jsme tu pro vás!

Chirurgické oddělení – Oblastní nemocnice Kladno
Profesionální péče • Šetrné metody • Zkušený tým

- **Široké spektrum zákroků ve všeobecné, cévní a dětské chirurgii**
- **Onkochirurgie** – léčba nádorů prsu, trávicího traktu a dalších orgánů
- **Moderní miniinvasivní postupy** – laparoskopie, torakoskopie, robotická chirurgie
- **Hybridní cévní výkony** – kombinace klasické a katetizační chirurgie
- **Dětská chirurgie** – operace kýlu, slepého střeva a drobné zákroky, v úzké spolupráci s FN Motol
- **Multioborová jednotka intenzivní péče** – 12 lůžek, ventilovaní pacienti, specializovaná nutriční péče



- **Možnost ubytování na nadstandardních pokojích**

Naše přednosti:

- Stabilní a zkušený tým lékařů i sester
- Moderní operační sály a špičkové přístrojové vybavení
- Rychlé zapojení do léčby a mezioborová spolupráce

Neváhejte nás kontaktovat – poradíme vám a postaráme se o vás s profesionalitou, empatií a úsměvem.

Objednání a kontakt:

tel.: 312 606 640, 312 606 272

e-mail: chirurgie@nemk.cz

www.nemocnicekladno.cz/oddeleni/chirurgicke-obory/chirurgie

Inzerce

LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící u Liberce, 2 hodinky od Kladna. Nabízí celou řadu skvělých léčebných a wellness pobytů. Bohatý výběr procedur i vyžití ve volném čase.

WELLNESS I LÉČENÍ V LÁZNÍCH LIBVERDA



LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Léčíme:

- pohybový aparát,
- neurologické obtíže,
- onkologická onemocnění,
- kardiologické indikace,
- cukrovku.

Již od 14 dní, nabízíme i pokoje bez doplatku při včasné rezervaci. Dopřát si však můžete i apartmá a bufetové stravování, záleží na Vašich požadavcích.

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | **od 12.000 Kč– 11.400 Kč (s kódem „LIBVERDA“)**

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 10 léčebných procedur, káva a zákusek.

VÁNOČNÍ NEBO SILVESTROVSKÝ POBYT SVÁTKY V POHODĚ

Min. 3 noci | **od 8.100 Kč**

Ubytování, polopenze, slavnostní menu a speciální program, punč, voucher na kávu a zákusek, procedury dle pobytu – např. relaxační koupel, masáž mušlemi nebo klasická, oxygenoterapie, animační program.

Nabídku dalších výhodných pobytů najdete na našem webu nebo nám zavolejte pro zaslání katalogu.

+420 482 368 100–102 | info@lazne-libverda.cz | www.lazne-libverda.cz



při předložení voucheru
KÁVA ZDARMA
NEMOC. Kladno

Urologie je spojení precizní chirurgie a individualizované péče o pacienty

Rozhovor s primářem MUDr. Jiřím Kočárkem, Ph.D.

MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D., primář urologického oddělení Oblastní nemocnice Kladno, pochází z lékařské rodiny. Dědeček byl praktický lékař, strejda ortoped, teta internistka – medicína byla součástí jeho života od dětství. Po vojenské lékařské přípravě a zkušenostech z Ústřední vojenské nemocnice v Praze převzal vedení urologie v Kladně a dnes kombinuje moderní medicínu s osobním přístupem k pacientům.

V rozhovoru vzpomínal na své začátky, popsal profesní výzvy a představil, co ho na jeho práci těší nejvíce.

» *Pane primáři, co vás přivedlo ke studiu medicíny?*

Pocházím z lékařské rodiny – dědeček byl praktický lékař, strejda ortoped, teta internistka, sestřenice neuroložka. Tátu komunisti na medicínu do Prahy nepustili, vystudoval veterinu v Brně. Děda byl pro mě velkým vzorem. Začínal v Nové Pace, po roce 1945 byl poslán do Liberce, kde po odsunu německého obyvatelstva začínal jako praktický lékař – dělal i základní chirurgii a komplikované domácí porody. Jeho porodnický kufr, vážící přes dvacet kilo, mám dodnes doma. V Liberci měl vilu s ordinací v přízemí a byty pro rodinu a zaměstnance v patrech.

Děda pracoval až do pětadesátých let, žil skromně, pomáhal lidem, ale

stále kouřil. S bratrem jsme od mládí hodně sportovali a děda nás finančně podporoval, měl však podmínku, že kouřit nebudeme. Lyžovali jsme, celou zimu trávili na kopci, a když na jaře roztál sníh, tak jsme začali jezdit na kole, hráli fotbal, tenis a věnovali se mnoha dalším doplňkovým sportům. Vyrůstal jsem v Liberci, navštěvoval sportovní základní školu a pak gymnázium, kam mě přijali bez přijímacího díky školnímu průměru a sportovním úspěchům. Často jsem ve škole chyběl, ale profesory jsem nakonec přesvědčil, že dokážu skloubit školu se sportem.

Ve čtvrtém ročníku gymnázia jsem nějak automaticky napsal přihlášku na Lékařskou fakultu Praha, ale ředitel gymnázia mi ji vrátil roztrženou se vzkazem, že mě doporučí maximálně na báňskou do Ostravy. Po nějaké době mi však nabídl alternativu – vojenskou školu v Hradci Králové.

Na studia v Hradci dnes vzpomínám velmi rád.

Postupně jsem musel opustit vrcholový sport, ale na hory jsem utíkal při každé příležitosti. Po šestiletém studiu jsem promoval v pražském Karolinu jako absolvent Lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové. Druhý diplom jsem následně převzal v aule v Hradci Králové, jako absolvent Vojenské lékařské akademie Jana Evangelisty Purkyně.

» *Proč urologie a jak vzpomínáte na začátky v ÚVN?*

Po promoci mě náčelník zdravotnické služby AČR zařadil do přípravy na všeobecnou atestaci a odvelel na základní školení (kolečko) do Ústřední vojenské nemocnice v Praze. Na své začátky ÚVN vzpomínám s respektem a vděčností. V nemocnici jsem postupně stážoval na všech odděleních, ale nejvíce mě zaujaly chi-



MUDR. JIŘÍ KOČÁREK, PH.D.

urgické obory. Asi proto, že tam je více akce a výsledky práce jsou vidět relativně rychle. Během přípravy na všeobecnou atestaci mě to stále táhlo na operační sály. Proto jsem hodně volného času věnoval asistencím na sálech chirurgie, ortopedie, urologie i gynekologie, která tehdy v ÚVN byla součástí urologie.

Po 30 měsících jsem složil všeobecnou atestaci a nastoupil jako praktický lékař na posádkovou ošetrovnu letiště Praha-Kbely. Po devíti měsících mě pak tehdejší primář urologie pozval



POHLED NA OPERAČNÍ SÁL při robotické operaci.

zpět do ÚVN na uvolněné místo. Nabídku jsem přijal bez váhání. Jako mladý vojenský lékař jsem se učil rychle samostatně rozhodovat a pracovat pod tlakem. Později jako zástupce primáře a primář oddělení jsem měl možnost podílet se na jeho rozvoji, zavádění nových operačních metod a vedení mladších kolegů, což považuji za profesní vrchol a velkou čest.

» *Od roku 2020 vedete urologii v Kladně. Co vám přináší tato role?*
Současná pozice mi umožňuje technicky rozvíjet a modernizovat oddělení a formovat odborný kolektiv a to mě velmi baví. Náš tým je multikulturní, což přináší další přidanou hodnotu. Jsem rád, že k nám přicházejí mladí lékaři a lékařky, kteří se chtějí učit urologii právě v Kladně. Snažím se je motivovat, inspirovat a předat jim co nejvíce zkušeností.

» *Věnujete se pokročilé laparoskopické i robotické chirurgii. Co vás na těchto metodách fascinuje nejvíce?*
Miniinvasivní chirurgie mě baví – umožňuje provádět složité zákroky s vysokou přesností a menším poškozením okolních tkání, s rychlejším zotavením pacienta. Robotická chirurgie mě zaujala technologicky – detailním zvětšením operačního pole a komfortem pro chirurga. Hlavně ale díky ní mohu pacientům nabídnout kvalitní, moderní a efektivní léčbu, která zlepšuje jejich život.

» *Máte za sebou více než tři tisíce robotických výkonů. Který moment vám utkvěl v paměti nejvíce?*
Robotická chirurgie se věnuji přes 20 let. Nejvíce si pamatuji první roboticky asistovanou operaci – v den, kdy se mi nad ránem v Motole narodila druhá dcera. Já jsem plný emocí přešel do ÚVN, usedl za konzoli a s týmem jsme úspěšně provedli první robotickou radikální prostatektomii. Pacient je dodnes v remisi.

Z tisíců výkonů mi asi nejvíce utkvěl případ mladého pacienta s pokročilým nádorem ledviny. Operace byla technicky náročná, ale díky robotické technologii a sehranému týmu se podařilo zachovat funkční část orgánu a odstranit nádor. Pacient se plně zotavil a dlouhodobě zůstává bez známek onemocnění.

Pokud se dívám do plánu, tak letos v listopadu budu roboticky operovat již svého čtyřtisíciho pacienta.

» *Jaké výkony se dnes na urologickém oddělení nejčastěji provádějí a kam směřuje další vývoj oddělení?*
Na našem urologickém oddělení se nejčastěji provádějí operace nádorových onemocnění – zejména roboticky asistované radikální prostatektomie (odstranění celé prostaty při

nádorovém onemocnění s pomocí robota), parciální nefrektomie (částečné odstranění ledviny postižené nádorem) a cystektomie (odstranění močového měchýře). Významný podíl mají také laparoskopické výkony (operace prováděné přes malé řezy s kamerou), endoskopická léčba urolitiázy (odstranění močových kamenů pomocí optických nástrojů) a laserové operace benigní hyperplazie prostaty (odstranění nezhoubného zvětšení prostaty pomocí laseru). Počty robotických výkonů stále rostou, protože jsou šetrné, s lepšími funkčními výsledky a rychlejší rekonvalescencí.

Další rozvoj oddělení směřuje k profilaci jako specializované centrum robotické a miniinvasivní urologie, rozšiřování spektra výkonů, individualizované péči onkologických pacientů a vzdělávání mladých kolegů. Důraz klademe také na mezioborovou spolupráci a poskytování péče na úrovni špičkových evropských pracovišť s odborností, bezpečností a lidským přístupem.

» *V čem podle vás spočívá dobrý vztah mezi lékařem a pacientem? Co je pro vás na práci nejdůležitější?*
Dobrý vztah spočívá v důvěře, otevřené komunikaci a respektu. Pacient by měl mít pocit, že ho lékař poslouchá a bere jeho problémy vážně. Důležitý je lidský přístup – vidět pacienta jako celistvou bytost, nejen jako diagnózu.

Pro mě je důležité mluvit srozumitelně, vysvětlovat možnosti léčby a také zapojit pacienta do rozhodování o svém zdraví. Dnešní moderní medicína nabízí mnoho možností léčby. Pacient si po poučení musí vybrat sám. Ne každý pacient je ale ochoten pro své zdraví něco dlouhodobě dělat.

» *Co vás i po letech v medicíně stále profesně naplňuje?*
Medicína mě provází celý život a i po více než třiceti letech urologické praxe mě práce baví. Každý den přináší nové výzvy a nové pacienty se svými obtížemi, a právě ta rozmanitost mě udržuje motivovaného. Téměř deset let mám také školské úvazky na 1. a 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze a musím říct, že i práce s budoucími lékaři mě baví stále více.

» *Stíháte při tak náročné práci i nějaký odpočinek? Jak relaxujete mimo operační sál?*
Za ideální relaxaci považuji pobyt v přírodě a sport. Ten mi pomáhá udržovat kondici a zvládat stres, který každodenně nejen v chirurgických oborech přichází. Za velmi důležité také považuji stabilní rodinné zázemí, proto se snažím trávit co nejvíce času se svojí velkou rodinou.

Přidejte se k týmu Oblastní nemocnice Kladno – vaše kariéra začíná zde!

AKTUÁLNĚ HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE A ZAMĚSTNANKYNĚ:

LÉKAŘI/LÉKAŘKY:

- Praktický lékař/praktická lékařka pro děti a dorost
- Lékař/lékařka na rehabilitačním oddělení (absolvent/-ka, lékař/-ka s kmenem nebo atestací FBLR, možnost náborového příspěvku)
- Lékař/lékařka ortopedicko-úrazového oddělení (vhodné i pro absolventy a absolventky)



OSTATNÍ ZDRAVOTNÍČTÍ PRACOVNÍCI/ PRACOVNICE:

- Klinický farmaceut/farmaceutka

SESTRY/ ZDRAVOTNÍČI:

- Všeobecná/praktická sestra do ambulance PLDD
- Všeobecná sestra na bronchoskopickém sále
- Všeobecné/praktické sestry na urologické oddělení – lůžka
- Radiologický/-á asistent/-ka – RDG
- Radiologický asistent/asistentka – ozařovny
- Laborant/-ka na hematologicko-transfuzní oddělení

PROČ PRACOVAT PŘÁVĚ U NÁS?

- Komorní prostředí s přátelským kolektivem
- Rychlý start a zapojení do péče o pacienty
- Možnost profesního růstu a vzdělávání
- Zajímavé a pestré zaměstnanecké benefity

Více na www.nemocnicekladno.cz — Kariéra — Zdravotnické pozice

Inzerce

Operativní leasing
Již od 6 999 Kč bez DPH

75 let

Vzorový příklad operativního leasingu na vůz Volkswagen Caddy 1,5 TSI 85 kW, Edice 75 let v ceně 623 702 Kč s DPH. Doba pronájmu 48 měsíců a nájezd 15 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 8 458 Kč vč. DPH. Splátka obsahuje záruční a pozaruční servis po celou dobu pronájmu vozidla, dále obsahuje povinné ručení a havarijní pojištění s 10% spoluúčastí, pojištění vnějších skel do limitu 30 000 Kč, které je kalkulováno ve variantě pojištění bez garance pojistného. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠKODA s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Caddy 5, TSI: 6,5 l/100 km, 148 g/km. Vybavení vozidla je ilustrativní a obsahuje prvky příplatkové výbavy. Více na www.vw-uzitkovce.cz

Volkswagen Caddy
ve výroční Edici 75
 Využijte jedinečnou cenu
 a krátkou dobu dodání



Autorizovaný prodejce Volkswagen
AMOND, spol. s r.o.
 Smečenská 889, 272 04 Kladno, tel.: 312 817 111, 800 123 400
www.amond.cz, e-mail: amond@amond.cz

ORIENTAČNÍ PLÁN OBLASTNÍ

SPOJOVACÍ CHODBA SPOJOVACÍ CHODBA BUDOV A, B, C1, C2, CAM



VÝTAHY / SCHODIŠTĚ



AUTOMAT NA POHOTOVOSTNÍ POPLATEK



LÉKÁRNA



ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY



OBČERSTVENÍ



BANKOMAT



BABYBOX



WC



KUŘÁCKÁ MÍSTA



ROHLIK POINT (pouze pro zaměstnance)



PPL BOX



ALZA BOX

JINÁ ZDRAVOTNICKÁ ZAŘÍZENÍ V AREÁLU :

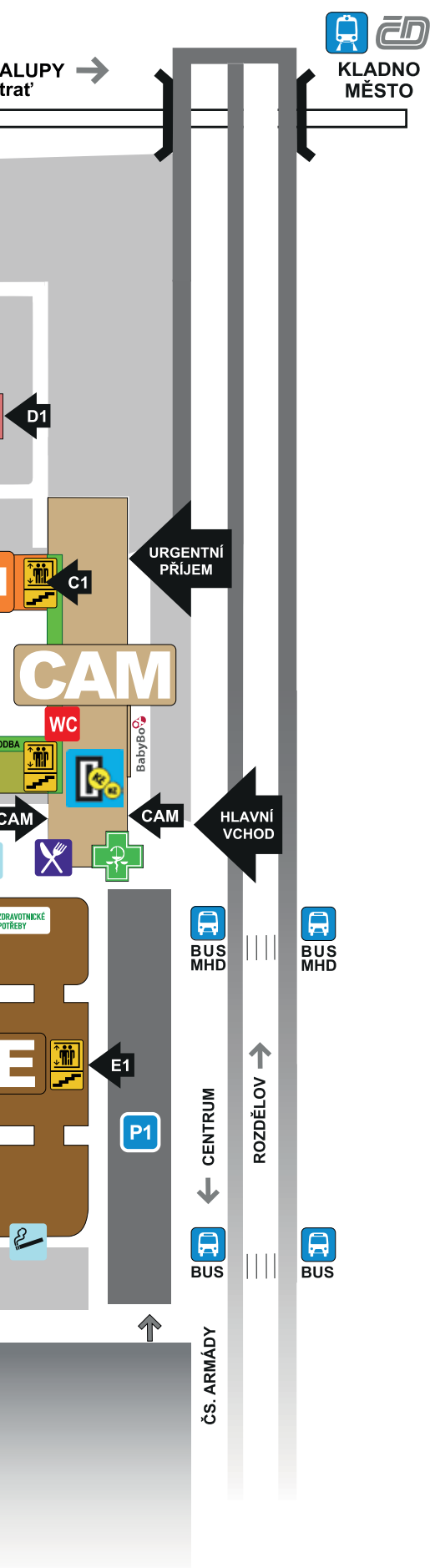
- GARC
- HYPERBARICKÁ KOMORA
- HEMODIALYZAČNÍ STŘEDISKO
- ZDRAVOT. ZÁCHRANNÁ SLUŽBA STŘEDOČESKÉHO KRAJE
- ORTOTECHNIKA

← Kladno - Kř. železniční



ÚSTŘEDNA 312 606 111
RECEPCE 312 606 753-4
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA 800 888 155

NEMOCNICE KLADNO



A¹ PAVILON

INTERNA - DIABETOLOGIE
PLICNÍ (lůžkové odd.)
ORTOPEDIE (lůžkové odd. A)
NEUROLOGIE (lůžkové odd. A)

PŘ.
PŘ.
1.P
2.P

A² PAVILON

ORTOTECHNIKA
LOGOPEDIE
RADIOTERAPIE - OZAŘOVNY
NUTRIČNÍ PORADNA
ERGOTERAPIE
PLICNÍ (ambulance)
REHABILITACE (lůžkové odd.)
INTERNA (lůžkové odd. A)

SUT.
SUT.
SUT.
SUT.
PŘ.
2.P
3.P

B PAVILON

HEMATOLOGICKO -
TRANSFÚZNÍ ODDĚLENÍ
ORL ODDĚLENÍ (lůžkové odd.)
NEUROLOGIE (lůžkové odd. B)
GYNEKOLOGIE (lůžkové odd.)
NEONATOLOGICKÁ JIP
INTERNA (lůžkové odd. B)
KLINICKÁ LABORATOŘ

PŘ.
1.P
2.P
3.P
4.P
5.P
5.P

CAM PAVILON

LÉKÁRNA
URGENTNÍ PŘÍJEM
CENTRÁLNÍ PŘÍJEM
ODBORNÉ AMBULANCE
ODBĚRY KRVE
RTG
CT
MAGNETICKÁ REZONANCE
POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ
ANGIO
ENDOSKOPIE
KARDIOSTIMULACE
OPERAČNÍ SÁLY (oční, ORL)
ARO
NIP, DIOP
INTERNÍ JIP
NEUROLOGICKÁ JIP
MULTIOBOROVÁ JIP
CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY

PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
1.P
1.P
1.P
2.P
2.P
2.P
2.P
3.P
3.P

C1 PAVILON

PŘEDNÁŠKOVÝ SÁL (z průchodu)
ORTOPEDIE (dětská)
ORTOPEDIE (ambulance)
INTERNA - ECHO
NEUROLOGIE (ambulance)
CHIRURGIE - PORADNY
PORODNÍ SÁL

PŘ.
PŘ.
PŘ.+1.P
2.P
2.P
3.P
4.P

C2 PAVILON

ONKOLOGIE (ambulance)
UROLOGIE (ambulance)
ORTOPEDIE (ambulance)
ODBORNÉ GYNEKOLOGICKÉ
AMBULANCE
ORTOPEDIE (lůžkové odd. B)
DĚTSKÁ JIP
UROLOGIE (lůžkové odd.)
ODD. ŠESTINEDLÍ

SUT.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
1.P
2.P
3.P
4.P

NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ 4.P

D¹ PAVILON

HYPERBARICKÁ KOMORA
DĚTSKÉ AMBULANCE
DĚTSKÁ POHOTOVOST
OČNÍ (amb. + lůžk.odd.)
ONKOLOGIE / INTERNA D
(lůžkové odd.)
PŘÍJMOVÁ DĚTSKÁ AMBULANCE
DĚTSKÉ ODDĚLENÍ
KOŽNÍ ODDĚLENÍ

SUT.
PŘ.
PŘ.
PŘ.+1.P
1.P
2.P
2.P
4.P

D² PAVILON

DĚTSKÁ A DOROSTOVÁ
PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE

PŘ.

M PAVILON

REHABILITACE (ambulance)
CHIRURGIE (lůžkové odd.)
DĚTSKÁ CHIRURGIE

PŘ.
1.P+2.P
2.P

N PAVILON

HEMODIALYZAČNÍ STŘEDISKO

E1 PAVILON

ADMINISTRATIVNÍ BUDOVA

E2 PAVILON

ORL (ambulance)
ZUBNÍ ODDĚLENÍ
PSYCHOLOGIE
SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ
AMBULANCE BOLESTI
INTERNÍ AMBULANCE

PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.
PŘ.

E3 PAVILON

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

F PAVILON

PATOLOGIE

G PAVILON

DĚTSKÁ CHIRURGIE (ambulance)
KALMETIZACE

H PAVILON

DĚTSKÁ SKUPINA RYBIČKA
SKLAD MTZ

I PAVILON

POKLADNA

J PAVILON

DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA

L PAVILON

VRÁTNICE

P PAVILON

ZÁVODNÍ KLUB

R PAVILON

ZÁVODNÍ JÍDELNA

Ortopedie na Kladně:

Miniinvazivní zákroky, týmová péče a radost z vykonané práce

Ortopedicko-úrazové oddělení Oblastní nemocnice Kladno slaví více než 75 let své existence. Za tu dobu prošlo obrovským vývojem, rozšířilo spektrum výkonů i přístup k pacientům – a jak říká jeho primář MUDr. Libor Zahradníček, stále má chuť se posouvat dál.



LÉKAŘI ORTOPEDICKO-ÚRAZOVÉHO ODDĚLENÍ se denně věnují širokému spektru výkonů od miniinvazivních operací kloubů až po složité úrazové případy.

„Jsme běžné oddělení krajského typu, ale v některých oblastech máme výrazné zkušenosti a opravdu silnou reputaci,“ říká primář Zahradníček. „Například už téměř dvacet let provádíme náhrady kyčelních kloubů miniinvazivním přístupem. To znamená, že operujeme přes malé řezy s co nejmenším narušením okolních měkkých tkání. Díky tomu se pacienti rychleji zotavují a dříve vracejí do běžného života.“

A právě rychlá rekonvalescence a moderní metody jsou to, co kladenští ortopedi umí nabídnout nejen místním pacientům, ale i těm, kteří přijíždějí z celé republiky. „Máme pacienty z různých koutů Česka – buď si nás sami najdou na internetu, nebo nás doporučí někdo z jejich okolí, kdo s námi měl dobrou zkušenost,“ potvrzuje primář.

Kromě kyčlí se na oddělení provádí i široké spektrum dalších výkonů – operace ramen, kolen, páteře, ale i složité úrazové případy. A nechybí ani specializace. „Máme skvělého kolegu, který se věnuje chirurgii ruky a je v tom opravdu vyhlášený. Takže za námi jezdí i lékaři z jiných pracovišť, aby se od nás učili. Stejně tak se však hodně musíme učit i my, abychom zachytili nové trendy.“

Denně se operuje na dvou sálech, fungují dvě úrazové ambulance, ordinují tři odborné poradny a navíc je vždy přítomen přijímací lékař. „Na oddělení je denně kolem deseti až dvanácti lékařů, ale mohli bychom jich mít i víc. Práce přibývá a díky zkušenostem a technickému zázemí zvládneme mnohem víc, než nám dovoluje aktuální personální stav,“ popisuje situaci primář.

Typickým pacientem ortopedie je buď starší člověk s opotřeбенými klouby, nebo mladý sportovec

s úrazem. Převažují však úrazy starších pacientů: „Míváme například seniorky, které upadnou doma a zlomí si krček stehenní kosti. Těm často implantujeme tzv. cervikokapitální endoprotézu, aby se mohly co nejdříve vrátit k normálnímu životu. Na druhé straně operujeme končetinová poranění u běžců, cyklistů nebo fotbalistů. Velmi časté jsou úrazy na bruslích a trampolínách, nebo v současné době rychle se rozvíjející parcouer.“

Ortopedie se za posledních dvacet let výrazně posunula. „Když jsem nastupoval, vystačili jsme si s jedním typem implantátu a dvěma sadami šroubů. Dnes máme specifické implantáty pro každou část těla a vybíráme z nabídky několika firem. Jsou sice dražší, ale práce s nimi je kvalitnější – a to znamená lepší výsledek pro pacienta,“ dodává MUDr. Zahradníček.

Miniinvazivní techniky, přesná navigace pod rentgenem a možnost rychlého návratu k běžnému životu – to jsou atributy moderní ortopedie, jak ji dnes na Kladně provozují.

Zajímavostí kladenské ortopedie je, že většina lékařů zde také začínala. „Nikdo k nám nepřišel z jiné nemocnice. A protože víme, jaké to je, když začínáte, dáváme mladým kolegům brzy šanci. Nejprve asistují, ale postupně se dostávají i k samostatným výkonům, od jednodušších po složitější.“ I proto sem rádi jezdí stážisté z jiných nemocnic.

A kdy má ortoped největší radost? „Když za vámi po šesti týdnech po plánované náhradě kloubu přijde pacient bez berlí a řekne, že se cítí skvěle a že je škoda, že ze strachu nešel na operaci dřív. To je pro nás ta největší odměna.“

Interní JIP: Tým, který drží život v rukou

Jednotka intenzivní péče interního oddělení ON Kladno nabízí špičkovou odbornou péči a lidské zázemí pacientům i novým lékařům.

Jednotka intenzivní péče interního oddělení Oblastní nemocnice Kladno je místem, kde se rozhoduje o životech – doslova. Přijímá pacienty v nejtěžších stavech, ať už jde o závažné srdeční příhody, selhání metabolismu, infekce, nebo celkové selhání životních funkcí. O to všechno se tu stará sebraný tým lékařů a specializovaných sester, kteří k pacientům přistupují nejen odborně, ale i s respektem a empatií.

„Interní JIP se skládá ze dvou částí – koronární a metabolické,“ vysvětluje MUDr. Tomáš Heřman, Ph.D., vedoucí lékař jednotky. „Z historického pohledu fungovaly obě části nezávisle, dnes jsou však propojené a úzce spolupracují, přičemž si každá zachovává své specifické zaměření. Právě to nám umožňuje poskytovat komplexní, ale zároveň úzce specializovanou péči.“

Pacient v ohrožení života

K typickým pacientům koronární části interní JIP patří lidé s těžkými srdečními příhodami jako srdečním selháním, infarkty, poruchami rytmu nebo stavy, kdy dochází k výraznému poklesu krevního tlaku, dušnosti či poruše vědomí. „Na koronární jednotce se staráme hlavně o pacienty s akutními infarkty myokardu, které stabilizujeme a odesíláme do kardiocentra, poté je opět přebíráme a nastavujeme jejich další režim. Druhou skupinou jsou pacienti s chronickým srdečním selháním, kteří k nám často přicházejí dekompenzovaní, dušní, někdy i v akutním ohrožení života,“ doplňuje MUDr. Milan Náprstek, náměstek pro léčebné preventivní péči a lékař této jednotky.

Metabolická část JIP se naopak zaměřuje na pacienty s rozvratem vnitřního prostředí, komplikovaným diabetem, těžkými infekcemi, otravami nebo nespecifickými střevními záněty. „Závažné infekce, sepse nebo septické šoky nejsou výjimkou. Tyto stavy mohou rychle přejít do celkového selhání organismu a pacienti potřebují nepřetržitou orgánovou podporu,“ říká MUDr. Náprstek.

Moderní přístroje i rozhodování ve zlomku vteřiny

Jednotka disponuje špičkovým technickým vybavením – monitory vitálních funkcí, neinvazivní i invazivní plicní ventilací, možností zavádění dočasné kardiostimulace nebo echokardiografií přímo na oddělení. „Technologie jsou důležité, ale vždycky je to hlavně o schopnostech lidí, které je využívají a výsledky interpretují. Lékař musí být nejen odborně připravený, ale zároveň schopný se rozhodovat uvážlivě v podmínkách extrémního stresu,“ vysvětluje MUDr. Heřman. Podle obou lékařů je práce na JIP kombinací

adrenalinu a rozvahy. Někdy je třeba okamžitě reagovat, jindy pečlivě vyhodnotit situaci, konzultovat ji s kolegy z jiných oborů nebo vyšších pracovišť a hledat nejlepší možnou cestu.

„Někdy najdeme řešení, jindy se musíme vyrovnat s tím, že pacient je v terminální fázi onemocnění a léčba už nemá šanci na úspěch. I tehdy je však možné nabídnout důstojnou péči – spolupracujeme s naším nemocničním paliativním týmem, který nám pomáhá hledat správný přístup,“ doplňuje MUDr. Náprstek.

Týmová práce jako základ

Jednotka funguje na jedenácti lůžkách a stará se nejen o pacienty s interním onemocněním, ale pokud je potřeba, také o nemocné jiných odborností – například z chirurgie, gynekologie nebo ortopedie. Aby mohla péče fungovat, musí být tým sehraný a dobře připravený. To platí nejen pro lékaře, ale i pro zdravotní sestry.

„Zdravotní sestry na JIP jsou školeny v intenzivní péči a pravidelně se účastní odborných seminářů, obdobně jako lékaři,“ vysvětluje MUDr.

Heřman. „Bez nich bychom nemohli poskytovat péči na takové úrovni.“

Učíme, vychováváme, motivujeme

Získávání nového personálu není snadné. „Osvědčuje se nám čerpat posily z nově příchozích mladých lékařů například z našeho standardního lůžkového úseku – ať už jde o studenty na praxi, nebo nové kolegy. Základem je hlavně zájem o intenzivní medicínu. Ukážeme jim, co jim můžeme nabídnout, jak po odborné, tak lidské stránce.“ Výhodou je i spolupráce s Fakultou biomedicínského inženýrství ČVUT, která sídlí právě v Kladně. „Na fakultě učím studenty v oboru zdravotnické záchranářství, studenti osobně znám a propojují jejich výuku s realitou na našem oddělení. Pomáhá to nám i jim. Zároveň je to přirozená cesta, jak získat nové a motivované lidi do našeho týmu,“ říká MUDr. Heřman.

Medicína s respektem k člověku

Přes všechnu náročnost práce na JIP si oba lékaři oddělení pochvalují. „Je to odborně pestré, ale také lidsky obohacující. Člověk tu musí být nejen dobrým lékařem, ale i pokorným člověkem. Rozhodujeme o zásadních věcech – a nikdy nesmíme zapomenout, že za každým monitorem a přístrojem leží konkrétní člověk s příběhem,“ shrnuje MUDr. Náprstek.

Interní JIP v Oblastní nemocnici Kladno není jen místem špičkové medicíny. Je to i prostor, kde funguje týmový duch, vzájemná důvěra. A právě to je to, co dělá tuto jednotku výjimečnou.



NA INTERNÍ JIP PRACUJE KAŽDÝ DEN sehraný tým lékařů a specializovaných sester s pacienty v nejtěžších stavech.

Inzerce

Jak je Evropská unie užitečná rodičům?

CHRÁNÍ NÁS ONLINE

- ochrana osobních údajů a právo „být zapomenut“ online
- boj proti predátorům na internetu a ochrana mladistvých
- možnost vrátit věci zakoupené online do 14 dnů bez udání důvodu

USNADŇUJE CESTOVÁNÍ

- po Evropské unii jen s občanským průkazem, v schengenském prostoru prakticky bez kontrol
- neodkladné zdravotní ošetření kdekoli v EU
- finanční náhrada za zpoždění spoje nebo ztracené zavazadlo

DBÁ NA ZDRAVÍ VŠECH

- světově nejprísnejší normy pro bezpečnost potravin
- jednotné označení pro ekologické výrobky
- zaručená kvalita pitné vody

CHRÁNÍ NÁS I NAŠE DĚTI

- zaručená zdravotní nezávadnost výrobků
- zákaz testování kosmetiky na zvířatech
- dvouletá záruční lhůta na zboží

POMÁHÁ UDRŽET SPOJENÍ S BLÍZKÝMI

- bezplatný roaming na území Evropské unie
- nabíječky s jednotným konektorem USB-C
- celoevropská tísňová linka 112



#EUjsmeMy

Proč je dobré být v EU?



Kolonoskopie: důležité vyšetření, které chrání vaše zdraví

Kolonoskopie je vyšetření, které umožňuje lékaři prohlédnout si vnitřní stěnu tlustého střeva. Pomáhá včas odhalit například polypy nebo zánětlivé změny a může předejít vážným onemocněním včetně rakoviny.

Pokud je vám více než 50 let, máte na preventivní kolonoskopii nárok jednou za 10 let. „Význam kolonoskopie v rámci prevence je obrovský. Závažnější nález se objeví přibližně u každého třetího až čtvrtého pacienta,“ říká MUDr. Helena Hlavová, vedoucí gastroenterologie v Oblastní nemocnici Kladno. Právě toto pracoviště je zapojeno do celostátního Programu screeningu kolorektálního karcinomu.

Zájemci o toto vyšetření by se měli ideálně poradit se svým registrujícím všeobecným praktickým lékařem, ženy případně s registrujícím gynekologem, a nejprve absolvovat

jednoduchý test na mikroskopickou přítomnost krve ve stolici. V případě pozitivního nálezu pak praktický lékař či gynekolog může pacientovi vystavit žádanku na kolonoskopické vyšetření na certifikovaném gastroenterologickém pracovišti, jako je například právě to v ON Kladno.

Bez přípravy to nejde

Aby bylo vyšetření opravdu přínosné, je nutné se na něj pečlivě připravit. Týden předem je potřeba upravit jídelníček, některé léky se dočasně vysazují a den před kolonoskopií se pije speciální roztok, který důkladně pročistí střevo. „Když příprava není dů-



KOLONOSKOPIE je klíčové preventivní vyšetření, které dokáže včas odhalit závažná onemocnění tlustého střeva.

sledná, nelze vyšetření dobře provést. Pacientům vždy říkáme, že na tom opravdu záleží,“ zdůrazňuje MUDr. Hlavová.

Jak kolonoskopie probíhá

Vyšetření se provádí vleže a většina pacientů dostává zklidňující lék. Trvá obvykle 15–60 minut. Po výkonu můžete mít nafouklé břicho, ale během chvíle se stav upraví. Ten den byste už neměli řídit ani být sami – je potřeba si zajistit doprovod domů. „Naším cílem je, aby pacienti věděli, co je čeká a nebáli se. Vždy máme čas vše vysvětlit a zodpovědět jejich otázky,“ dodává MUDr. Hlavová.

Všechny podrobnosti o přípravě i samotném vyšetření najdete přehledně na webových stránkách naší nemocnice – stačí navštívit www.nemocnicekladno.cz.

Preventivní akce Movember upozorňuje muže na jejich zdraví

Program časného zachytu rakoviny prostaty



Letos v listopadu proběhne další ročník preventivní akce Movember. Tu v ČR koordinuje Nadační fond mužů proti rakovině.

Urologické oddělení naší nemocnice v dané souvislosti upozorňuje muže starší 50 let, že mají možnost zapojit se aktivně do screeningového Programu časného zachytu rakoviny prostaty. Tento program je koordinován Ministerstvem zdravotnictví a Národním screeningovým centrem ÚZIS. Odborným garantem programu je Česká urologická společnost ČLS JEP.

Stěžejní roli v něm sehrává registrující praktický lékař pro dospělé, který může jednou ročně pacienta poslat do laboratoře na krevní odběr ke zjištění hladiny prostatického specifického antigenu (PSA). Na základě zjištěných výsledků buď pacient zůstává dále v péči svého praktického lékaře, nebo je při vyšší hladině PSA referován k dovyšetření do Ministerstvem zdravotnictví certifikované urologické ambulance.

Tímto programem je tak možné snížit tlak pacientů na specializovanou urologická pracoviště. Ta se tak mohou věnovat pacientům, u kterých je již vyšší podezření na možný závažnější urologický problém.

Oční oddělení: Šedý zákal operujeme moderně a s bohatými zkušenostmi

Na očním oddělení Oblastní nemocnice Kladno operace šedého zákalu provádíme běžně a s využitím nejmodernějších metod. Díky tomu se pacienti po operacích zotavují rychle a pohodlně.

V posledních letech počet těchto zákroků neustále roste. Zatímco před obdobím pandemie provedli kladenští oční lékaři přibližně 1300 operací ročně, dnes jejich počet přesahuje 1600 zákroků za rok. Tento trend potvrzuje nejen rostoucí potřebu těchto operací, ale i důvěru pacientů ve zkušený tým lékařů.

Kromě operací šedého zákalu provádí kladenské oční oddělení rutinně také implantace různých typů nitroočních čoček, což umožňuje individuální přístup k potřebám každého pacienta.

Primář oddělení MUDr. Jan Blumenstein však upozorňuje, že ne každé zhoršení zraku je auto-

maticky způsobeno šedým zákallem. „Často se jedná o kombinaci více očních onemocnění. Šedý zákal může být jen jedním z faktorů, a ne vždy je operace šedého zákalu klíčem k úplnému zlepšení,“ vysvětluje. Přesto v určitých případech může zákrok přinést pacientovi alespoň částečné zlepšení, a i tehdy lékaři zvažují jeho provedení.

Klíčové je podle něj individuální posouzení každého pacienta. Proto lékaři vždy vedou podrobný rozhovor, během kterého vysvětlují nejen diagnózu samotnou, ale i všechny možnosti další léčby. Jejich cílem je, aby pacient přesně věděl, co může od zákroku očekávat – a cítil se v dobrých rukou.



Ilustrační foto

Dny otevřených dveří pro budoucí maminky pokračují v kladenské porodnici i ve 2. pololetí tohoto roku

Na podzim budou pokračovat oblíbené dny otevřených dveří kladenské porodnice. Prohlídky jsou určeny nastávajícím maminkám i jejich doprovodu a konají se každé první pondělí a sobotu v měsíci, vždy od 12:00 do 14:00 hodin.

Pro zajištění dostatečného prostoru a času pro dotazy a individuální přístup jsou prohlídky organizovány v půlhodinových intervalech.

Termíny pro podzim 2025:

Říjen: pondělí 13. 10. a sobota 4. 10.

Listopad: pondělí 3. 11. a sobota 1. 11.

Prosinec: pondělí 1. 12. a sobota 6. 12.

Začátky jednotlivých prohlídek:

12:00, 12:30, 13:00 a 13:30 hodin.

Současně pokračují i předporodní kurzy, které pomáhají s přípravou na porod a péči o novorozence.

Na návštěvníky se těší porodní asistentky kladenské porodnice.



Ilustrační foto

Když chcete pomáhat Sanitářský kurz

Pomáhat pacientům, být součástí zdravotnického týmu a pracovat na místě, kde má vaše práce okamžitý smysl – to je každodenní realita sanitářů. Pokud vás taková práce láká, máte příležitost se na ni připravit. ON Kladno letos otevírá **podzimní sanitářský kurz od 27. října do 28. listopadu**. Každý všední den od 8:00 do 15:00 hodin se účastníci budou učit základy ošetrovatelské péče, manipulaci s pacienty, práci se zdravotnickou technikou i poskytování první pomoci. Kurz je akreditován Ministerstvem zdravotnictví ČR a **zahrnuje 100 hodin teorie a 80 hodin praxe** přímo na nemocničních odděleních.

Sanitáři jsou nepostradatelným článkem provozu nemocnice – pomáhají při hygieně pacientů, doprovázejí je na vyšetření, převážejí zdravotnický materiál a podporují plynulý chod oddělení.

Kurz je zakončen teoretickou i praktickou zkouškou. Úspěšní absolventi obdrží osvědčení Ministerstva zdravotnictví ČR a mohou ihned nastoupit na pozici sanitáře či sanitářky. Cena kurzu je 6000 Kč.

Přihlášky zasílejte do 16. října 2025 na michaela.iblova@nemk.cz. Více informací najdete též na www.nemocnicekladno.cz v sekci Pro odborníky – Kurzy a školení nebo na telefonu **312 606 125**.

Inzerce

Edudant a Fráncimor

Čarodějný muzikál

PREMIÉRA ŘÍJEN 2025

Autožit
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Noid Barta

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN malá scéna

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2500025/110

SBĚRATELSKÉ PŘEDMĚTY A STAROŽITNOSTI

VÝKUP CELÁ ČR



PORCELÁN, SKLO, NÁBYTEK, KNIHY, HRAČKY, BANKOVKY, MINCE, ODZNAKY, VOJENSKÉ VĚCI, CELÉ SBÍRKY A POZŮSTALOSTI

VOLEJTE - PŘIJEDEME

SBĚRATELSKÝ SVĚT, PRAHA, p. Galaš tel. 603 386 609

RV2402604/37

Inzerce v těchto novinách
pro vás zajistí:

Dana BREJCHOVÁ



603 588 338

brejchova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách
pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ

Kladenská porodnice: moderní technologie pro přesnější hodnocení stavu plodu

Gynekologicko-porodnické oddělení Oblastní nemocnice Kladno využívá již více než rok computerové CTG (počítačová kardiotokografie). Software zařízení umožňuje objektivnější hodnocení nitroděložního stavu plodu, zejména v případech poruch růstu plodu (fetální růstová restrikce – FGR).

Klasické vyšetření CTG, které doplňuje ultrazvukové metody, může být v běžné praxi zatíženo subjektivní interpretací. Díky computerovému CTG je možné záznamy vyhodno-

covat přesněji a spolehlivěji, což významně přispívá k poskytování kvalitní péče o těhotné ženy a jejich děti.

Přístroj kladenské porodnice zajistil Nadační fond Vita et Futura ve spolupráci s Prof. MUDr. Antonínem Pařízkem, CSc., který se dlouhodobě zasazuje o rozvoj moderních technologií v porodnictví. Pan profesor oddělení letos 12. srpna osobně navštívil, aby se seznámil s praktickými zkušenostmi zdravotnického personálu s využíváním tohoto zařízení.



PROF. MUDR. ANTONÍN PAŘÍZEK, CSc., (druhý zprava) při návštěvě gynekologicko-porodnického oddělení. Spolu s ním primář oddělení MUDr. Štěpán Urbánek (třetí zleva) a další členky týmu.

Nabídka aktivit pro naše pacienty

Rehabilitační oddělení

Cvičení probíhá pod vedením zkušených fyzioterapeutů.

Aby záda nebolela

Posílení zad, správné držení těla a lepší flexibilita.

- Pondělí a čtvrtek od 17:00

DNS, Redcord

Stabilita, koordinace a úleva od bolesti pohybového aparátu.

- Pondělí od 18:00

Lymfedém HKK

Podpora toku lymfy, úleva od otoků a zlepšení pohyblivosti.

- Čtvrtek od 16:00

Cvičební jednotka: 50 minut

Cena: 200 Kč (platba kartou i hotově)

v pokladně nemocnice nebo v kartotéce rehabilitace, pavilon M)

Informace a konzultace: 312 606 569

Gynekologicko-porodnické oddělení

Těhotenské relaxační cvičení

Udržte se ve formě i během těhotenství – prospívá mamince i miminku. Podporuje rychlejší porod i hubnutí po něm.

- Úterý 13:00–14:00

- Budova M – tělocvična rehabilitace

- Cena: 100 Kč (platba v pokladně nemocnice)

Předporodní kurzy

Třídílný blok: příprava na porod, poporodní péče a péče o novorozence. Součástí je i prohlídka

porodního sálu a prostor pro vaše dotazy.

- Začátky nových kurzů: 2. 10., 6. 11., 4. 12. (vždy ve 13:30, posluchárna – vchod pavilon C1)
- Cena: 920 Kč (platba předem v pokladně nemocnice, budova E – Niederleho pavilon)
- Pokladna: Po–pá 7:00–12:00 a 13:00–14:30

Psychologické oddělení

Skupinová relaxační cvičení

Uvolněte napětí, naučte se techniky relaxace a vyzkoušejte prvky jógy.

- Pondělí 15:00–16:00

Trénink paměti

Procvičte mozek a zpomalte projevy kognitivní poruchy.

- Pondělí 13:00–14:30

Objednání: 312 606 147

Noví pacienti jsou přijímáni pouze do naplnění kapacity skupin.



Osobnost Jaroslava Hrušky – umění nás spojuje

Dětská podzimní výtvarná soutěž 2025

Galerie Hruška působící při ON Kladno zve, ve spolupráci se Spolkem Hruška, děti a teenagery od 6 do 18 let k účasti na podzimní výtvarné soutěži. Jejím tématem je osobnost MUDr. Jaroslava Hrušky, významného starosty města Kladna, který se zasloužil o rozvoj města, jeho staveb i kultury. Soutěžící mohou svou kreativitu vyjádřit kresbou, malbou, koláží, fotografií nebo jinou výtvarnou technikou – fantazii se meze nekladou.

Soutěž probíhá od 15. září do 17. října 2025 a díla lze odevzdat osobně v nemocniční lékárně, zaslat poštou nebo e-mailem. Každý týden budou přihlášené práce zveřejněny na internetových stránkách a facebooku Galerie Jaroslava Hrušky, kde veřejnost může hlasovat formou „like“.

Spolu s hodnocením odborné poroty budou vybrána nejzajímavější díla, jejichž autoři získají ceny v podobě poukázek do prodejny Koh-i-noor nebo vstupenek do kladenského aquaparku. Jednou z odměn bude i překvapení.

Slavnostní vyhlášení a výstava vítězných i vybraných soutěžních děl proběhne v listopadu v Galerii Jaroslava Hrušky.

Více informací a podmínky účasti najdete na stránkách galerie www.galeriejh.cz.

MUDR. JAROSLAV HRUŠKA (1847–1930), lékař a starosta Kladna, prosadil výstavbu vodovodu, sokolovny, reálky, nemocnice i nového kostela. Z vesnice vytvořil moderní město, zasloužil se o jeho kulturní a společenský rozvoj.

POMŮCKA: ADO, ATA, ERA	OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL	TÉMĚŘ	STÁT V ASI		ZVOLNA	SPZ ČESKÉ BUDĚJOVICE	ZKR. NÁRODNÍ LÉKAŘSKÉ KNIHOVNY		SPZ OSTRAVY	NESLYŠNO	FILIPÍNSKÝ KMEN		TITUL JAPON- SKÉHO CÍSAŘE	ŠPANĚL. SÍDLO	ZBOŽÍ	ČÁSTEČNĚ VADNOU	SCHOPNÉ POHYBU VZDUCHEM
OBCHODNÍ TISKÁRNÍ KOLÍN (ZKR.)				MEZINÁ- RODNÍ KÓD PITCAIRNU			OSOBNÍ ZÁJIMENO KÓD LETECKÉ SPOLEČNOSTI EKVADORU				ČÁST PRAHY						
KÓD JAZYKA KARAČAJSKO- BALKAR- SKÉHO				LETEM OBKROUŽIT CHEM. ZN. YTERBIA							EVROPANI OBDIVOVA- TEL VŠEHO MÓDNIHO						
	POLOOSTROV ČERNÉHO MOŘE NĚM. PÖL					DĚLITKO FLOTILA			SKRÝT OPILÝ								
OBÁLKA NA KNIHY						VODIČI PSŮ	OVŠEM OHEŇ				ATMOSFÉRA SPZ BEROUNA						
PYTĚLÁCKÉ NÁSTRAHY				MÍČ (U NĚMCOVÉ) CITOSLOVCE BZUČENÍ					TEČKA SLOH				ZKR. RUSKÉ AKADEMIE VĚD USKRNOU				
POPĚVEK			TAJENKA NÍŽINA												BYLINNÝ ODVAR CITOSLOVCE MLASKNUTÍ		
	ÉTOS	KÓD NOVÉHO ZELANDU BUDOVY			SABAT NÁŠ SOCHAŘ						VELKÁ MOUCHA	ZN. PROMĚTHIA KROMĚ				BOTANICKÝ NÁZEV JAVORU	PROTO
ŘÍMSKÝ 1501				STONKY S LISTY SPZ OKRESU HODONÍN							ŽVÝKAT SUDÁNSKÁ ŘEKA						
PILPUL								VZNÁŠENÍ SE INIC. SMOLJAKA									
SPZ AMBERG (NĚMECKO)			ČESKÁ PŘEDLOŽKA						KOSTRA					ALE (Z LATINY)			
SPZ VÝŠKOV			ZN. CHROMU			NÁZEV HLÁSKY				NIGERIJSKÉ SÍDLO				KUSY LEDU			

V tajence najdete začátek citátu spisovatele Oscara Wilda: „... všichni ostatní jsou už zabraní.“

Recepty

Dýňová polévka

- 2 polévkové lžíce másla
- 1 ks cibule
- 500 g dýně hokaido nebo muškátová
- 600ml zeleninový vývar
- 2 stroužky česneku
- 150ml smetana light
- Sůl
- Pepř čerstvě mletý
- 1 špetka muškátového oříšku nastrouhaný
- Zakysaná smetana
- Dýňový olej na pokapání
- Dýňová semínka na posypání

V rendlíku restujte na másle cibuli nakrájenou nadrobno. Přidejte dýni nakrájenou na kostky, opečte ze všech stran, zalijte vývarem, priklopte a vařte doměkka. Odstavte a rozmixujte tyčovým mixérem dohladka. Pak přidejte prolisovaný česnek a smetanu. Prohřejte, podle chuti dosolte, opepřete, okořeňte muškátovým oříškem a promíchejte. Polévku podávejte s trochou zakysané

smetany, pokapanou dýňovým olejem a posypanou nasucho opraženými semínky.

Gratinované lilky s houbovou náplní a scamorzou

Základ:

- 2 větší lilky
- Sůl dle chuti

Směs na potření:

- Olivový olej
- Sůl
- Pepř čerstvě namletý
- Mleté chilli dle chuti
- 1 stroužek česneku

Na houbovou směs:

- 300 g žampionů
- 1 stroužek česneku
- Petrželka čerstvá, najemno posekaná
- Sůl a pepř dle chuti

Na dokončení:

- 100 g uzené scamorzy nebo jiný uzený sýr
- Strouhanka na posypání
- Čerstvá petrželka na ozdobu

Příprava lilků:

Lilky nakrájejte na silnější kolečka, rozložte je na plech, vyložený pečicím papírem

a jemně posypte solí. Nechte je odpočívat přibližně 10–15 minut, aby pustily přebytečnou vodu a získaly jemnější chuť.

Směs na potření:

Do mísy nalijte olivový olej, přidejte čerstvě mletý pepř, špetku mletého chilli a prolisovaný česnek. Vše důkladně promíchejte, aby se chutě propojily.

Potření a pečení lilků:

Lilky pečlivě osušte papírovou utěrkou, poskládejte je na plech vyložený pečicím papírem, jemně je nařízněte a následně potřete připravenou směsí. Pečte je v troubě předehřáté na 200 °C asi 20–25 minut, dokud nezměknou.

Příprava houbové směsi:

Na troše olivového oleje osmažte prolisovaný stroužek česneku spolu s lístky petrželky a nakrájenými žampiony. Dochutěte solí, čerstvě mletým pepřem a restujte, dokud se z hub nevypaří voda a směs nezíská krásně zlatavou barvu. Na upečená kolečka lilku

rovnoměrně rozprostřete připravenou houbovou směs, každý kousek poté posypejte nasucho opečenou strouhankou a na vrch rozložte několik kostiček uzeného sýra scamorza a dejte zapéct do trouby. Sýr se krásně rozvoní a rozteče. Hotové lilky ozdobte čerstvou petrželkou a podávejte s čerstvým pečivem nebo jako samostatné jídlo.

Zeleninové lečo se šunkou

- 600 g paprika bílá
- 400 g rajčat
- 50 g cibule
- 50 g olej
- 200 g šunka výběrová
- 4 kusy vejce
- Sůl, pepř

Na oleji osmažíme nakrájenou cibuli, přidáme na kostičky nakrájenou šunku. Mezitím si nakrájíme papriku na proužky a přidáme k šunce. Důsíme za občasného míchání do poloměkka. Pak přidáme nakrájená rajčata. Dále dusíme doměkka. Poté přidáme rozšlehaná vejce a necháme ztuhnout. Dochutíme solí a pepřem.

Stromovka Kladno



Nové byty 1+kk až 4+kk

Výstavba zahájena

Dostupné bydlení na ideálním místě

50%
prodáno

Kladno v srdci,
Praha po ruce.



stromovkakladno.cz
800 350 111