



EPIDEMIE COVID-19

VRÁTILI JSTE SE Z OBLASTÍ ZASAŽENÝCH KORONAVIREM?

- **Zůstaňte po příjezdu doma** a telefonicky kontaktujte svého lékaře nebo hygienickou stanici ve svém kraji a poraďte se o dalším postupu.
- Sledujte svůj zdravotní stav se zaměřením na příznaky počínajícího respiračního onemocnění jako je horečka nad 38°C.
- Pokud máte podezření na nákazu koronavirem, **nechodte do ordinace lékaře, ale kontaktujte ho telefonicky!**

JAK SE CHRÁNIT?

- Často si **mýt ruce** mýdlem a vodou
- **Vyhýbat se kontaktu** s osobou, která jeví příznaky onemocnění dýchacích cest
- **Používat dezinfekční prostředky** s plně virucidním účinkem
- **Nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí**
- **Při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží nebo rukávem, nikoliv rukou**
- **Používat nejlépe jednorázové kapesníky**
- **Používat ústenku** tak, abyste omezili možnost přenosu nákazy na okolí

S KÝM SE MOHU PORADIT?

- **771 137 070** Krajská hygienická stanice Středočeského kraje (v provozu denně 7:00 – 19:00 hodin)
- **Při zdravotních potížích volejte linku 112**

Další informace naleznete také na webových stránkách

- Ministerstva zdravotnictví ČR www.mzcr.cz
- Státního zdravotního ústavu www.szu.cz
- Krajské hygienické stanice SČK www.khsstc.cz

