



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Mikuláš, anděl a čert rozdávali dárky dětským i dospělým pacientům



ANI NA KLADENSKOU NEMOCNICI NEZAPOMNĚL LETOS MIKULÁŠ SE SVOU DRUŽINOU.

Radost udělali nejen nejmenším pacientům na dětském oddělení, ale i těm dospělým. Zavítali i mezi děti zaměstnanců nemocnice do dětské skupiny Rybička a pro každého měli připraveny balíčky se sladkostmi a ovocem. Naopak čert příliš práce neměl, protože žádný z malých ani velkých pacientů peklu nepropadl. Děti velmi statečně recitovaly a zpívaly. Všem se tak snad příjemně pobyt v nemocnici a připomněl adventní čas. Poděkování za organizaci patří koordinátorce dobrovolníků kladenské nemocnice a samozřejmě také mikulášské družině. Za balíčky se sladkostmi a ovocem děkujeme společností Billa a Aramark. (red)

Vážení čtenáři,

máme před sebou závěr tohoto roku, který se oproti covidovým letům nesl v poklidnějším duchu.



Vrátili jsme se k odloženým investičním akcím, zejména rekonstrukci bloku C2, díky profesionálnímu nasazení našich zdravotníků se nám dařilo částečně dohnat skluz v plánované péči a díky evropským a krajským dotacím modernizujeme zdravotnické vybavení.

Stejně jako většina zdravotnických zařízení v celé republice i my se potýkáme s nelehkou personální situací. Snažíme se udržet provoz všech oddělení tak, aby byla veškerá zdravotní péče pro pacienty zachována a ti od nás odcházeli spokojeni. Velice jim děkuji, že věnovali svůj čas poděkování za poskytnutou péči, což podpoří motivaci našich zaměstnanců v jejich každodenní namáhavé práci. Vítejme všechny vaše názory.

Velké poděkování bych chtěl vyjádřit především všem zaměstnancům naší nemocnice. Vykonnávají obdivuhodnou a náročnou práci, kde jde lidem často o život. Pro zlepšování pracovních podmínek se snažíme dělat maximum.

Závěrem bych vám všem a vašim nejbližším rád popřál klidné prožití vánočních svátků a do nového roku hodně štěstí, pevné zdraví, sílu a osobní i pracovní úspěchy.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



NOVÁ ANGIOLINKA pomáhá pacientům s cévními onemocněními. **Strana 3**



K VÝROČÍ 120 LET otevřela kladenská nemocnice novou galerii. **Strana 6**



ROZHOVOR s vrchní sestrou dětského oddělení Milenou Štastnou. **Strana 10**

Dopřejte si to nejlepší
od NEZESTÁRNI.CZ

ŽIVÝ KOLAGEN NOVÉ GENERACE

„Překvapivé výsledky přináší nejen
v oblasti krásy, ale i regenerace“

říká na základě osobní zkušenosti významný
plastický chirurg a celoživotní sportovec
doc. MUDr. Jan Měšťák CSc.



200 Kč

slevový kód:
KLADNO
od 690 Kč

**Hledáte originální
dárek pro ženu, která
nechce předčasně zestárnout...?
Určitě ji potěšíte minutovou
anti-age péčí s ŽIVÝM KOLAGENEM –
tím nejlepším od NEZESTÁRNI.CZ.**

PŘÍRODNÍ KOLAGEN INVENTIA® FACE

Omlazující a regenerační Přírodní kolagen Inventia® FACE na obličej má gelovou konzistenci. Nanáší se na vlhkou pleť před použitím vlastní kosmetiky. Účinně doplňuje kolagen do těla a dlouhodobě oddaluje přirozené procesy stárnutí. Působí proti vráskám, úbytku kolagenu a ztrátě pevnosti a hydratace. Stimuluje tělo k produkci vlastního kolagenu, tělo ho přijímá jako látku sobě vlastní a dlouhodobě nastartuje omlazující a regenerační procesy.

Čistý, 100% přírodní, biologicky aktivní kolagen viditelně oživuje, regeneruje, rozjasňuje a přirozeně omlazuje pleť, vyhlazuje ji a vypíná, obnovuje elasticitu, redukuje vrásky a předchází vzniku nových. Je určený k omlazení a zpevnění kontur obličeje, krku podbradku a dekoltu, na ochabující oční víčka a jemnou kůži kolem očí a úst. Kolagen se dá velmi snadno zažehlovat i žehličkou na vrásky ageLOC Galvanic Spa Nu Skin.

V nabídce 50, 100 a 200 ml.

Maximální procesy omlazení a regenerace můžete podpořit i vnitřním používáním kolagenových doplňků stravy INVITA SKIN BEAUTY nebo INVITA ACTIVE pro krásnou pleť, pružné tělo i ohebné klouby.



NEZESTÁRNI.CZ®
Živý kolagen nové generace

Originální produkty s živým kolagenem i žehličku na vrásky si můžete objednat
v e-shopu dovozce na www.nezestarni.cz | 775 373 379

Kladenská nemocnice pořídila nejnovější angiolinku pro pacienty s cévními onemocněními

Oblastní nemocnice v Kladně pořídila z evropského dotačního programu REACT novou angiolinku za 27 milionů korun. Tento přístroj, který je v současné době jeden z nejmodernějších na trhu, používají na svém cévním sále intervenční radiologové již několik týdnů.



NOVÝ MODEL PHILIPS AZURION CLARITYIQ nahradil starší typ Allura Xper.



PŘÍSTROJ LÉPE A PŘESNĚJI ZOBRAZUJE, umožňuje integraci snímků z CT, magnetické rezonance i 3D obraz.

Nový model Philips Azurion ClarityIQ, který nahradil starší typ Allura Xper, má několik nesporných výhod. „Díky vyspělejšímu softwaru a hardwaru snižuje o čtvrtinu dávku radiačního záření, což je šetrnější jak pro pacienta, tak pro

lékaře. Lépe a přesněji zobrazuje, umožňuje integraci snímků z CT, magnetické rezonance i 3D obraz,“ popisuje novinku zástupce primářky radiologického oddělení kladenské nemocnice a intervenční radiolog MUDr. Oleksandr Zubkovskyy.

Nová angiolinka má také zabudovaný ultrazvuk i intravaskulární ultrazvuk, což umožňuje lékaři vidět přímo dovnitř cévy a rozhodnout, zda ji stentovat a jakou velikost stentu zvolit. Dalším účelem tohoto přístroje jsou také kombinova-

né (hybridní) výkony – intervence s chirurgickým výkonem. Týdně kladenští intervenční radiologové ve spolupráci s cévními chirurgy ooperují čtyři až pět pacientů s různými cévními onemocněními, zejména aterosklerózou a angiopatií. (red)

Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí pacienti,



máme tu opět nejkrásnější část roku a stejně jako loni můžeme při zapalování adventních svíček bilanovat. Jaký byl rok 2023? Co nám přinesl a co nám vzal? Pro každého z nás byl ten rok jiný, i když se jedná o stejné 365 dní, které máme k dispozici, a záleží na nás, jak je využijeme. Pomohli jsme někomu? Ulehčili jsme něčí úděl, nebo jsme naopak my potřebovali podporu a pomoc?

Rok 2023 byl a stále ještě je plný výzev, překvapení, krásných i méně krásných chvil, splněných i nesp-

lěných přání. Střídal se v nás pocit štěstí, smutku, naděje i zoufalství, ale dokud máme pro co žít, vždy bychom měli být vděční. Za každý nový den, novou výzvu, chvíle štěstí, ale také za překážky nebo chyby, kterých se dopouštíme, protože i ty nás posouvají vpřed, jen se z nich musíme umět poučit.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem zaměstnancům za odvedenou práci, trpělivost s probíhající stavbou, součinnost při kontrolách a implementaci nových legislativních opatření. Ale především chci

poděkovat, že se nezapomíná na člověka, že jsou u nás pacienti ošetřováni podle všech pravidel kvality a bezpečí, že je ke každému přistupováno individuálně s empatií a pochopením.

Naším pacientům bych pak ráda poděkovala za trpělivost při čekání i pátrání po odděleních, která jsme jim během rekonstrukce přestěhovali.

Všem dohromady přeji, aby ten následující rok byl plný nekonečné lásky, oddaných přátel, neumírající naděje a nezlomné víry v to, že i ta nejhorší hodina má jen šedesát minut.

Krásné vánoční svátky a šťastné vykročení do nového roku vám všem!

Ing. Lucie Lidická, hlavní sestra

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537. ■ **Šéfredaktor:** Bc. Olga Oliveriusová, DiS., tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: olga.oliveriusova@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Bc. Olga Oliveriusová, DiS., Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribucí a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s.r.o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 7. prosince 2023. Neprodejné.

Klinická logopedie nabízí komplexní péči hospitalizovaným pacientům i veřejnosti

Klinická logopedie má nezastupitelnou úlohu v rehabilitaci nejen pacientů po cévních mozkových příhodách nebo pacientů ve vegetativním stavu, ale je tu pro každého, kdo potřebuje logopedickou terapii, např. nápravu výslovnosti.

O pacienty se v tomto směru v kladenské nemocnici starají klinické logopedky Mgr. Jolana Platilová a Mgr. Štěpánka Neugebauerová, jež spadají pod oddělení rehabilitace. Úzce spolupracují především s iktovým centrem, ale také s dětským oddělením nebo oddělením ORL.

Obor klinické logopedie se zabývá celou škálou poruch řečového spektra a polykání, a to napříč věkovými kategoriemi. Diagnózy, které klinické logopedky v kladenské nemocnici řeší, jsou nejčastěji u neurologických pacientů spojené s afázií (problémy s porozuměním a produkcí řeči), dysartrií (projevující se například povislým koutkem, horší artikulací), dysfagií (poruchy polykání), kognitivním deficitem a poruchami hlasu, tzv. dysfonii. U dětí nejčastěji řeší nepřesnou výslovnost neboli dyslálii, vývojovou dysfázi, což je horší osvojování řeči v produkci i v porozumění, koktavost a opožděný řečový vývoj. „Také pracujeme s pacienty, často dětmi, po vážných úrazech nebo tonutí. Ti se k nám dostávají z různých koutů celé republiky a kromě běžné rehabilitační péče zde využívají služeb hyperbarické oxygenoterapie. U těchto pacientů provádíme orofaciální a bazální stimulaci, včetně působení na polykání. Tito pacienti mají zvláštní typ poruchy vědomí, jsou bdělí, ale nereagují,“ říká logopedka kladenské nemocnice Mgr. Jolana Platilová.

Poruchy porozumění a slovní produkce

Hlavní složkou práce klinických logopedek je ale zmíněná terapie poruch vzniklých po cévních mozkových příhodách, neurodegenerativních a onkologických onemocněních, a to především u dospělých pacientů. „Zaměřujeme se na poruchu porozumění, ale i produkci řeči, včetně čtení a psaní, takzvané afázi. Tato porucha



DO AMBULANCE KLINICKÉ LOGOPEDIE docházejí pacienti, kteří potřebují následnou logopedickou terapii.

» Mohou se na nás obrátit i rodiče dětí, kterým pediatr nebo ambulantní specialista doporučil logopedickou terapii a které potřebují pomoci se správnou výslovností. Naučit se běžné r, ř nebo sykavky. «

vzniká po zasažení jazykového systému člověka, převážně při poškození levé mozkové hemisféry. V některých případech si svůj problém pacient uvědomuje – a o to víc je to pro něj samozřejmě frustrující. Spolupracujeme proto také s psychology,“ vysvětluje logopedka Mgr. Štěpánka Neugebauerová. Další poruchou, kterou klinické logopedky v rámci neurologické léčby řeší, je verbální apraxie, porucha programování artikulacních pohybů.

FEES vyšetření dokáže pomoci při problémech s polykáním

Nezřídka se objevují také problémy s polykáním, kdy po mozkové příhodě bývá oslabena orofaryngeální hybnost a pacient není schopen polknout. „V těchto případech spolupracujeme s odborníky z oddělení ORL, kde využíváme tzv. FEES vyšetření (flexibilní endoskopické vyšetření polykání). Lékař přes nos zavede endoskop a pacient zkouší polykat námi podané různé obarvené konzistence. My tak můžeme sledovat, jakým způsobem sousto postupuje a zda se nedostává do dýchacích cest, což může být z dlouhodobého hlediska život

ohrožující stav. Takto tedy objektivně zjistíme, zda vůbec, případně do jaké míry je pacient schopen polykat. Na základě výsledků pak nastavujeme vhodnou stravu a režimová opatření,“ popisuje Jolana Platilová.

Včasná terapie je zásadní

Úspěšnost logopedické terapie u pacientů po iktu velmi záleží na včasnosti jejího zahájení stejně jako na včasnosti lékařské pomoci. Klinické logopedky často obdrží žádanku ve chvíli, kdy je pacient přijat k hospitalizaci. Logopedický problém a jeho regrese dále závisí na lokalizaci a rozsahu poškození mozku. Počáteční vyšetření a logopedické terapie pak probíhají nejčastěji hned u lůžka na jednotkách intenzivní péče. „V případě podezření na afázi zkoušíme, zda funguje nějaká spontánní komunikace, zda nám pacienti rozumí. Jestli jsou schopni říct, co se jim stalo. Pak postupujeme podle standardizovaného testu, který zahrnuje jednoduché úkoly. Například vyjmenovat čísla od 1 do 10, dny v týdnu či doplnit přísloví. Dalším krokem je pojmenování věcí, popisování obrázků, opakování vět a odpovídání na otázky, které po-

kládáme. Testování nám hodně řekne o tom, jaké deficity pacient má. Složitějším úkolem je pak čtení a psaní. Pacient může mít problémy s vybavením písmen nebo je nepoznávat, zaměňovat a vynechávat. V případě porušené hybnosti pravé ruky testujeme schopnost psaní nedominantní levou rukou,“ dodává Štěpánka Neugebauerová.

Ambulantní terapie je otevřená pro všechny

Po propuštění pacientů domů je možné navázat ambulantní logopedickou terapii. Někteří chroničtí pacienti sem dochází i několik let. Kromě těchto pacientů ale klinická logopedie kladenské nemocnice přijímá i běžnou veřejnost, tedy kohokoliv, kdo má žádanku například od svého praktického lékaře nebo pediatra. „Určitě se na nás můžou obrátit i rodiče dětí, kterým pediatr nebo ambulantní specialista doporučil logopedickou terapii a které prostě potřebují pomoci ve správné výslovnosti, naučit se běžné r, ř nebo sykavky. Pro ty jsme tu také,“ zakončuje Jolana Platilová. (red)

Kde nás najdete:

Ambulance klinické logopedie Oblastní nemocnice Kladno

Rehabilitační oddělení
Pavilon A – suterén

Tel.: 607 2497 757, 739 226 887

Stavební práce na bloku C2 pokračují

Rekonstrukce bloku C2, která probíhá od minulého roku, pokračuje dle harmonogramu. Dokončily se již úpravy prostor a přesuny oddělení, bourací a statické úpravy, zdravotnětechnické instalace, topení a vzduchotechnika. Je hotova také výměna rozvodů ležaté kanalizace v suterénu včetně přeložek a nových revizních šachet a ve dvou patrech jsou dokončeny betonové podlahy. V současné době probíhá hydroizo-

lace spodní stavby, stavební úpravy dispozic C2 od prvního patra směrem do suterénu, výměna výplní otvorů, rekonstrukce výtahové plošiny v prostoru spojovací chodby mezi C2 a dialyzačním střediskem, nosné konstrukce a podhledy a ve 2. patře se betonuje podlaha.

Samozřejmě práce probíhají také na obvodovém plášti, který se zatepluje, a vyměňují se také střešní krytina a střešní okna. (red)



ZVENKU SE ZATEPLUJE OBVODOVÝ PLÁŠŤ, vyměňují se okna a pokládá se nová střešní krytina.



3. PATRO JIŽ MÁ BETONOVÉ PODLAHY a nyní se zde provádějí nosné konstrukce pro sádkokartonové podhledy. Vzniká zde nové lůžkové oddělení urologie s kapacitou 29 lůžek.



V PŘÍZEMÍ SE BUDE NACHÁZET GYNCENTRUM a urogynnekologická ambulance, ambulance ortopedie a přestěhují se sem také ambulance urologie se třemi vyšetřovny a zákrokovým sálkem.

Inzerce

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

NECHTE SE HÝČKAT
Darujte sobě nebo svým blízkým jedinečnou péči.

Dárkový poukaz
na lázeňskou proceduru

Číslo: _____
Na poskytnutí: _____
Platnost do: _____
V Lázních Mšené nad Sázavou



KRÁTKÉ LÁZNĚ

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci

Ubytování: komfortní jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje

Stravování: polopenze

Lázeňská péče:

- ✓ Koupel se solí z Mrtvého moře
- ✓ Klasická masáž zad
- ✓ Plavání / rekondiční cvičení 30 min.
- ✓ parafínový zábal na ruce

Za cenu již od 4.410 Kč/osoba*



AROMA BALÍČEK

- ✓ aromaterapeutická masáž zad
- ✓ esenciální olejová aroma koupel
- ✓ regenerační zábal na ruce

Cena balíčku procedur: 1.350 Kč*

Další nabídka lázeňských služeb na
www.msene.cz

*/Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Nemocnice Kladno slaví 120 let a otevřela novou galerii

Část chodby nemocnice v Kladně se proměnila v umělecký prostor, který navozuje kulturní a relaxační atmosféru. Vznikla zde nová galerie, která je poctou významnému muži, dlouholetému starostovi města Kladna, který se zasloužil o vznik kladenské nemocnice, MUDr. Jaroslavu Hruškovi a hrdě nese jeho jméno – Galerie Jaroslava Hrušky.



ZLEVA: Kurátorka galerie Mgr. Michaela Průcha, autorka obrazů Olga Sarköziová a ředitelka centra Zahrada Kladno, kde Olga žije, Bc. Eva Bartošová.

„Doktor Hruška stál v čele města Kladna v letech 1889–1918 s tříletou přestávkou a za jeho starostování se Kladno proměnilo ve významné město svého regionu. Galerie bude stálou připomínkou této význačné osobnosti. Rád bych poděkoval všem, kteří se na realizaci galerie podíleli, a samozřejmě sponzorům, kteří na ni přispěli,“ říká předseda představenstva nemocnice v Kladně Ing. Jaromír Bureš.

Otevření galerie odstartovala vernisáž výstavy kladenské umělkyně s handicapem Olgy „Olinky“ Sarköziové, která – ač téměř nevidomá a se sluchovým postižením – maluje obrazy a svou tvorbou se v rámci arteterapie vyrovnává se svým nelehkým osudem. Její tvorbu doplňují další tři díla známých fotografů.

„Jako první z autorů jsem vybrala Olinku, protože její obrázky jsou inspirativní pro všechny, kteří si chtějí plnit své sny, ale brání jim v tom tře-



SLOVA NA VERNISÁŽI SE UJALI (zleva) statutární náměstek hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví Ing. Pavel Pavlík, předseda představenstva ON Kladno Ing. Jaromír Bureš a kurátorka galerie Mgr. Michaela Průcha.

ba jejich handicap. Propojení umění a sociální či zdravotní tematiky je přesně ten směr, kterým jsem chtěla galerii zahájit. Posláním galerie je

také charitativní, všechna díla jsou na prodej a část výtěžku z koupi půjde na konkrétní projekt naší nemocnice,“ popisuje záměr galerie její

kurátorka a farmaceut nemocniční lékárny Mgr. Michaela Průcha.

Aktuální výstavu je možné zhlédnout až do 31. 1. 2024. „Dále budou v nemocnici vystavovat přední kladenská, ale i nadregionální fotografové a umělci. Tematika se bude obměňovat, takže na své si přijde opravdu každý. Věřím, že kousek kultury patří i do zařízení, jako je nemocnice, a přála bych si, aby potěšil jak pacienty, tak zaměstnance a každého, kdo ji navštíví,“ dodává kurátorka.

Galerie se nachází v přízemí spojovací chodby budovy B a přilehlého kruhového sezení s knihovnou a je volně přístupná. Přispět na její provoz může každý libovolnou částkou na účet č.: 280074070/0300 nebo prostřednictvím QR kódu, viz níže. Dar je daňově odečitatelnou položkou.

Více informací najdete na www.galeriejh.cz. (red)



QR Platba

Středočeský kraj

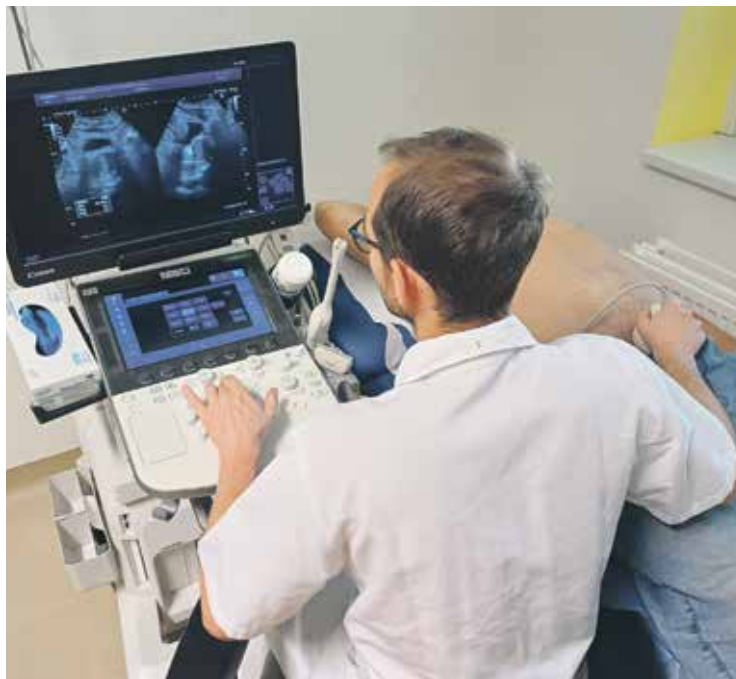
Patnáct zájemců dorazilo do naší urologické ambulance

V rámci každoroční listopadové akce Movember, která má upozornit na problematiku karcinomu prostaty a varlat, uspořádalo urologické oddělení Den otevřené urologické ambulance. Během jednoho odpoledne se zde mohli nechat zkontrolovat všichni muži, které toto téma zajímá a možná dosud žádnou prevenci nepodstoupili.

„Zájemce jsme vyšetřili pomocí ultrazvuku a pohmatu přes konečník, přes který je prostata dobře přístupná. Je to trochu nepříjemné, ale trvá to jen chvíli a dá se to zvládnout. Rád bych proto všechny muže vyzval, aby se toho nebáli a tuto prevenci nezanebdávali,“ uvádí lékař urologického oddělení kladenské nemocnice MUDr. Lukáš Fišer a dodává: „Žádné klinické podezření na tumor prostaty či jiného urologického orgánu

jste nezjistili. Kompletní výsledky však budeme mít až za týden. Nejvíc záleží na

hodnotě PSA (prostatický specifický antigen), jehož hodnota se zjistí až rozbořením



krve a který nám hodně řekne o tom, zda by tam nádor mohl být či ne.“

Příští rok vznikne v České republice celoplošný screeningový program na záchyt nádoru prostaty a v kladenské nemocnici bude otevřeno jedno z certifikovaných bioptických center, které splňuje náročné podmínky ministerstva zdravotnictví.

„Veškerou péči – od náběrů krve přes magnetickou rezonanci až po fúzní biopsii prostaty pacient dostane na jednom místě. Jsme schopni zajistit komplexní služby,“ doplňuje primář urologického oddělení nemocnice v Kladně MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D., MBA. Karcinom prostaty bohužel představuje nejčastější nádorové onemocnění mužů v České republice. Každý rok si tuto diagnózu vyslechne přibližně osm tisíc mužů, z nichž pětina se již nachází v pokročilém stadiu onemocnění. Cílem akce Movember je proto pokusit se změnit přístup českých mužů k prevenci. (red)

Inzerce

MG Výhodné **MG ZS**
Since 1924

Nyní od **399 940 Kč**

7 LET ZÁRUKA
150 000 km

LED světlomety

Zavazadlový prostor 448 l

Moderní motory

Poříd'te si nové ZS i vy

Nové MG ZS bylo testováno a k dokonalosti vyladěno na evropských silnicích. Kromě vysoké úrovně bezpečnosti si při jízdě vychutnáte prostorný komfortní interiér i velký zavazadlový prostor. K pohonu vám poslouží dva spolehlivé a úsporné zážehové motory o výkonu 106 nebo 111 k a k tomu všemu dostanete nadstandardně bohatou výbavu. Nové MG ZS vám prostě dává všechno co potřebujete za skvělou cenu. Tovární záruka 7 let / 150 000 km.



Velké Přítočno 317, 273 51

www.smazikkladno.cz

Kombinovaná spotřeba 6,6 – 7,2 l/100 km, emise CO₂ 149 - 163 g/km (dle normy WLTP). Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK. Obrázky jsou ilustrativní.

První anesteziologicko-oddělení vzniklo v klad

Nemocnice Kladno slaví tento rok 120 let od svého založení. V minulých číslech zpravodaje jsme připomněli několik významných osobností, které v kladenské nemocnici působily. Tentokrát vám představíme významnou osobnost kladenské chirurgie a anesteziologie MUDr. Vladimíra Lema.

V šedesátých letech minulého století založil v kladenské nemocnici první anesteziologicko-resuscitační oddělení svého druhu v Československu a v čele tohoto oddělení zůstal do konce osmdesátých let.

Doktor Vladimír Lemon starší se narodil 8. června 1923 v Hýskově na Berounsku Boženě a Josefu Lemonovým. Po maturitě na reálném gymnáziu v Berouně v roce 1942 byl totálně nasazen na manuální práce na železnici. Pracoval například jako výhybkář nebo výpravčí. Jeho cesta za studiem na vysoké škole byla znemožněna uzavřením českých vysokých škol, a proto si na své studium musel počkat až do osvobození v roce 1945. V listopadu téhož roku začíná studovat lékařskou fakultu Univerzity Karlovy, kterou absolvuje

v roce 1951. Poté nastupuje nejprve na chirurgickou kliniku v Plzni, ale zakrátko se rozhoduje pro chirurgické oddělení nemocnice v Kladně. Kromě oboru chirurgie se věnuje také anesteziologii, v roce 1957 dosahuje v tomto oboru specializace a stává se ústavním anesteziologem.

Šance dělat medicínu

O deset let později vzniká první resuscitační oddělení v rámci Ústavu pro klinickou a experimentální chirurgii, který byl součástí Nemocnice Na Františku v Praze. Jednalo se však o výzkumné pracoviště. Ministerstvo zdravotnictví v té době vydalo koncepci, kterou připravil výbor tehdejší Anesteziologické společnosti. V koncepci se počítalo se zřízením desítky resuscitačních oddělení ve

» Pracoval například jako výhybkář nebo výpravčí. Jeho cesta za studiem na vysoké škole byla znemožněna uzavřením českých vysokých škol, a proto si na své studium musel počkat až do osvobození v roce 1945. «



VÝSTAVBA KLADENSKÉ NEMOCNICE v roce 1957.
Foto: Sládečkovovo vlastivědné muzeum Kladno



TAKTO VYPADALO KLADENSKÉ resuscitační oddělení v roce 1974.
Foto: Sládečkovovo vlastivědné muzeum Kladno



ANESTEZIOLOG PŘI PRÁCI na operačním sále chirurgie v roce 1981.
Foto: Sládečkovovo vlastivědné muzeum Kladno



OPERAČNÍ SÁL CHIRURGIE, rok 1981.
Foto: Sládečkovovo vlastivědné muzeum Kladno

-resuscitační enské nemocnici



MUDR. VLADIMÍR LEMON

velkých, a především průmyslových městech. Tehdejší ředitel kladenské nemocnice MUDr. Tuček si tuto informaci nenechal ujít a začal přemýšlet o vybudování ARO v nevyužitých nemocničních prostorech po porodnickém oddělení. Neváhal a povolal doktora Lemonu, aby se úkolu ujal. K tomuto jistě nelehkému kroku Lemonu povzbuzoval i jeho tehdejší kolega z klinické laboratoře MUDr. Bedřich Nejedlý. Doslova mu řekl, že má šanci „dělat medicínu“. Vladimír Lemon na svého kolegu dal. Tito dva páni doktoři posléze vytvořili výborný pracovní tandem a jejich těsná spolupráce byla velmi přínosná pro rozvoj resuscitace u nás.

Kladenské ARO jako vzor pro ostatní

Nové lůžkové anesteziologicko-resuscitační oddělení vzniká během několika měsíců za významné podpory tehdejšího vedení i dalších krajských odborníků a 4. prosince 1967 zahajuje činnost. Stálo to však nemalé úsilí jak při dohledu na samotnou rekonstrukci prostor, tak i získání potřebného a materiálního vybavení a v neposlední řadě také zajištění personálu. Vladimír Lemon však měl na své straně celý management nemocnice a řadu svých kolegů dokázal získat pro nový obor. Již zakrátko se kladenské oddělení ARO stalo prototypem

a vzorem pro nově zakládaná oddělení v síti okresních a krajských nemocnic. Bylo vyhledávaným pracovištěm pro všechny, kdo se chtěli naučit resuscitační péči a kdo chtěli poznat podmínky a provoz ARO ve velké nemocnici při souběžném plnění nároků na anesteziologickou péči. Doktor Lemon také neúnavně pomáhá rozvoji svého oboru a vychovává další skvělé anesteziology a zdravotní sestry. Byl dlouholetým členem Odborné společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, čestným členem České lékařské společnosti J. E. Purkyně a držitel prestižní medaile Celestýna Opitzky, což je nejvyšší ocenění

» Kladenské oddělení ARO se stalo prototypem a vzorem pro nově zakládaná ARO v síti okresních a krajských nemocnic. Bylo vyhledávaným pracovištěm pro všechny, kdo se chtěli naučit resuscitační péči a poznat podmínky a provoz ARO ve velké nemocnici při souběžném plnění nároků na anesteziologickou péči. «

v oboru resuscitace. V čele svého oddělení stál až do roku 1988. Poté do nemocnice docházel už jen na oddělení ORL k podávání anestezie při operacích dětí a k zaučování mladých lékařů. Celý život zastával názor, že medicína by měla být především služba lidem, nikoliv kšeft.

Muzikant tělem i duší

Podzim života zasvětil svému celoživotnímu koníčku, kterým byla hudba. Dlouhá léta hrál na housle v kladenském smyčcovém kvartetu a poté i v berounském orchestru. Po odchodu do penze také pravidelně hrával na vítání občánků v Hýskově a zbylý volný čas věnoval rybaření a četbě zdravotnické literatury. Zemřel v září roku 2012 v Kladně.

Použité zdroje:

Mudr. Vladimír Lemon sedmdesátníkem. Anesteziologie a neodkladná péče. 1993, 4., 129.

Lemon, Vladimír a Zuzana Burešová. Medicína je především služba lidem a nikoliv kšeft, říká Vladimír Lemon. Sedmička. 2009, 1(8), 6-7.

Za poskytnutí materiálů děkujeme Jaroslavu Volfovi, Střeďočeská vědecká knihovna v Kladně

Dětské oddělení bych za žádné jiné nevyměnila

Milena Štastná pracuje na dětském oddělení kladenské nemocnice již 45 let. V roce 1992 se stala staniční sestrou a od roku 2020 zastává pozici vrchní sestry. Práce s dětmi ji vždy naplňovala a nikdy nepřemýšlela, že by něco změnila.



MILENA ŠTASTNÁ pracuje na dětském oddělení kladenské nemocnice již čtyřicet pět let.

Nyní se však rozhodla z pozice vrchní sestry odejít, i když nemocnici tak úplně neopustí.

Jak vzpomíná na léta strávená na třetím patře budovy D a jaká byla její první služba? O tom jsem si povídali v kanceláři vždy usměvavé paní vrchní.

» *Vzpomínáte si na svoji první službu tady v nemocnici?*

To víte, že vzpomínám. Nastoupila jsem na svou vůbec první službu ihned po škole, 1. srpna 1978, sem na dětské oddělení. Asi jako každá čerstvá absolventka jsem byla vyjukaná

a přiznám se, že jsem měla i trochu strach. Začínala jsem na 3. patře, kde bylo v té době kojenecké oddělení, a vlastně jsem toto patro dalších několik desítek let neopustila.

» *Proč právě dětské oddělení?*

Práce s dětmi mě vždy naplňovala, od začátku jsem věděla, že malé pacienty bych za nic nevyměnila. Je pro mě velkou odměnou i satisfakcí jejich čistá duše a bezprostřednost. Hřeje mě u srdce, když mi lidé vyjádří poděkování nebo mi například přijde pohled z prázdnin od bývalých dětských pacientů. Když

jsem ještě pracovala na oddělení, starala jsem se také o děti s apalickým syndromem (apalický syndrom – vegetativní stav, poškození mozku, nastává např. po úraze nebo tonutí – pozn. redakce), které u nás ležely delší dobu, a to si k nim i vytvoříte vztah. Je pak dojemné pozorovat jejich pokroky. Samozřejmě se vyskytnou i případy, kdy se s někým dohadujeme, v tu chvíli si říkám, jestli to mám zapotřebí, ale ta pěkná práce našťástí pořád převažuje.

» *V čem byla tehdy vaše práce jiná, než je dnes?*

Smysl péče o dětské pacienty je stále stejný, ale přesto bych řekla, že dnes je výrazně odlišná. Dříve jsme neměli tolik vyšetřovacích metod a programů, zdravotnické techniky, takže se vše dělalo ručně. Bylo to také hektické, ale jinak. Dnes jsme sice technicky vepředu, úroveň poskytované péče je určitě vyspělejší, ale zase nám přibyla administrativa. Řekla bych také, že lidé dříve více respektovali zdravotnický personál, než je tomu dnes.

» *Čtyřicet pět let v jedné nemocnici, to je skoro jako manželství...*

To máte pravdu (směje se). Vždy jsem této nemocnici byla věrná, asi jsem konzervativní. Ale stejně jako mě nikdy nenapadlo měnit obor, tak ani nemocnici bych nevyměnila. Samozřejmě je to dáno i tím, že jsem Kladeňáčka. Navíc to vnímám tak, že naše nemocnice není tak velká, abychom se tady skoro všichni neznali. Takže pro mě je to takové rodinné prostředí, kdy přesně vím, kam a komu zavolat, když je potřeba. Je tu také ještě několik kolegyně, které se mnou na dětském oddělení začínaly. A také jsem zažila šest primářů, což za pětadvacet let zas tolik není.

» Vždy jsem této nemocnici byla věrná, asi jsem konzervativní. Ale stejně jako mě nikdy nenapadlo měnit obor, tak ani nemocnici bych nevyměnila.«

» *Když vás tak poslouchám, tak bych řekla, že vám vaše práce bude chybět...*

Asi trochu bude. Ale já neodcházím úplně, budu sloužit pohotovost, abych zůstala alespoň částečně v kontaktu s medicínou. Ale pozici vrchní sestry již přenechám své nástupkyni.

» *Ještě nám prozradte, jak budete trávit Vánoce?*

Budu je trávit s rodinou. Mezi svátky si odskočím do práce, aby si mohla vzít dovolenou moje nástupkyně, která má malé děti. (red)



SVÉ VÁNOČNÍ VÝTVORY si mohli vyrobit i malí výtvarníci.

O zdobení adventních věnců byl letos velký zájem

Předadventní setkání spojené s tvořením adventních věnců uspořádali již tradičně nemocniční dobrovolníci pro zaměstnance a jejich děti v závodním klubu. „Letos byla účast opravdu hojná, z čehož mám velkou radost, a musím uznat, že šikovnost a kreativita našim kolegyním napříč odbornostmi opravdu nechybí. Doufám, že si

všichni přišli na své a vyrobili si dekoraci přesně podle svých představ,“ říká koordinátorka dobrovolníků a autorka akce Lucie Hodanová.

Vznikla skutečně spousta originálních i tradičních, v každém případě však krásných adventních věnců a dalších vánočních a zimních dekorací. (red)



VELMI PĚKNÉ VÁNOČNÍ dekorace vznikly na letošním zdobení adventních věnců.



KRÁSNÉ ADVENTNÍ VĚNCE, jejichž autorkami jsou naše kolegyně z oddělení ORL.

Inzerce

cestou necestou

Pomáháme ohroženým dětem, aby mohly vyrůstat ve stabilním a citově vřelém prostředí své vlastní či náhradní rodiny. Chceme tak zabránit dalšímu týrání, zneužívání či zanedbávání. Zároveň předcházíme odebrání dítěte z rodiny či jeho dlouhodobému setrvání v ústavní péči. Pracujeme s dítětem a jeho rodinou, poskytujeme komplexní psychosociální podporu, a to ambulantní a terénní formou. Více informací na: cestounecestou.org

Pomozte nám vytvořit dětem šťastný domov
účet 2300222624/2010

RV2300008/41

Již brzy otevírá!

Retail park STEHELČEVES

Otevření celého retail parku **7. 12.**

Dálnice D7 směr Kladno, exit 9

BILLA, dm-drogerie markt, Don Pealo, Pepco a Super zoo.
Restaurace **Popeyes** se službou drive-thru otevírá v polovině prosince.

RV2302388/01

David Cruse: Dobrovolnická činnost má pro pacienty velký význam

Seznamte se s Davidem! David Cruse, jak už jméno napovídá, není Čech, nýbrž pochází z města Colchester, ležícího v jihovýchodní Anglii. V České republice však žije již třicet let, založil zde rodinu a také se od července tohoto roku stal nemocničním dobrovolníkem.

Jaká byla jeho cesta do České republiky, která se v té době čerstvě rozdělila se Slovenskem, a proč strávil dva roky na Antarktidě? O tom jsme si s Davidem povídali jak jinak než při čaji o páté...

» *Davide, vzpomínáte si na moment, kdy jste se poprvé ocitl v České republice?*

Ale samozřejmě, to byl rok 1993, Československo se čerstvě rozdělilo. Byla to úplně jiná země, než kterou jsem do té doby znal. Takzvaný kulturní nebo jakýkoliv jiný šok ale nastal, protože jsem hodně cestoval a poznal řadu zemí, ve kterých jsem také pracoval.

» *Kde všude jste předtím pobýval?*

Například v Německu, pracoval jsem jako zahradník pro různé klienty a instituce. Dva roky jsem ale také strávil coby člen týmu výzkumníků na Antarktidě. Stanice Halley 75 stupňů jižně na pobřeží Weddelského moře se soustředila na atmosférický a glaciologický výzkum. Jako součást 16členného zimního týmu jsem pracoval na radarových systémech měřících fluktuaci v ionosféře, ale každý dělal i to, co bylo potřeba: úklid, údržba, zajišťování vody ze sněhu atd. V této zeměpisné šířce byla více než 100 dnů zimní tma a mnoho měsíců bez čerstvého jídla, to bylo někdy psychicky náročné a vzájemné porozumění a naše měnící se nálady byly nezbytnou součástí života. Byl to však zážitek, který bych si nenechal ujít. Na zpáteční cestě z Antarktidy jsem „si odskočil“ na tři měsíce do Jižní Ameriky.

» *Proč jste si pak vybral právě naši zemi?*

Tak za prvé zde hledali lektory angličtiny, protože po pádu železné opony a otevření hranic byla samozřejmě velká poptávka po tomto světovém jazyku, a také to trochu souvisí s mým předchozím pobytem v Německu, kde jsem pár Čechů poznal. A byli to fajn lidi, tak jsem si řekl, že to tu zkusím. Původně jsem si plánoval, že tu zůstanu půl roku.

» *... a je z toho třicet let...*

No jo (směje se). Potkal jsem zde svou ženu a založil rodinu. V té době



STÁLÝM LŮŽKOVÝM ODDĚLENÍM, kam David dochází, je neurologie A. Ve spolupráci se sestřičkami nabízí pacientům psychickou podporu a rozptýlení.

» **Na dobrovolnické činnosti je důležitý ten lidský kontakt. Záměr o druhého. Rád si s lidmi povídám, ale samozřejmě je potřeba jít na to s citem. «**

jsem již vedl na „kablovce“ kurzy angličtiny pro zaměstnance, ale postupem času jsem začal vést i večerní kurzy pro veřejnost, vyučovat ve firmách, školách. Práce tu v 90. letech bylo pro mě opravdu dost.

» *Nepřemýšlel jste, že byste se s rodinou vrátil do Británie? Nestýská se vám po domově?*

Asi to bude znít překvapivě, ale vlastně ne. Má žena zde má rodinu i děti z předchozího vztahu a mně je nejlépe u nás doma ve Cvrčovicích, na naší klidné zahradě. Do Anglie se samozřejmě vracím, za sourozenci a známými a zásobuji nás pár věcmi, které se tu těžko kupují. Také rád trávím čas u moře, to je něco, co mi chybí.

» *Nemůžu se nezeptat na to, jak zvládáte češtinu? Je to velmi obtížný jazyk.*

Dneska už jsem na tom asi lépe, ale máte pravdu, je to velmi těžký jazyk. Ale snažím se. Když si povídám s pacienty na oddělení, překážka to našťáství většinou není.

» *Co na dobrovolnické činnosti považujete za důležité?*

Ten lidský kontakt. Záměr o druhého. Rád si s lidmi povídám, ale samozřejmě je potřeba jít na to s citem, protože ne každý má náladu nebo energii mluvit. Někteří jsou spíš rádi, když jim povídám, jiný se chce vyprávět sám. Je to i o tom dobře vyhodnotit, jestli si pacient ještě chce povídat nebo ne. Ten cit odhadnout situaci je důležité mít. Tady v nemocnici mám skvělou koordinátorku a samozřejmě sestřičky na odděleních, kam pravidelně docházím, jsou velmi milé a vstřícné. Za to jim patří velký dík.

» *A typická otázka, která vždy – troufnu si říct, v každém rozhovoru s cizincem – padne. Co vy a česká kuchyně? A máte rád české pivo?*

Tak to je otázka na tělo (směje se). Mám rád českou kuchyni, i když málo jíte ryby, na ty jsem více zvyklý. A v Anglii si také více dopřáváme dezerty po jídle, to tady moc nevidím. Ale třeba bramboráky nebo bramboračka, to je vynikající jídlo. A české pivo? Je dobré na uhašení žízně. (red)



Colchester

je město na řece Colne v hrabství Essex v jihovýchodní Anglii. Má přibližně 122 tisíc obyvatel a je nejstarším zapsaným římským městem na britských ostrovech. Po určitý čas byl hlavním městem římské Británie.



Nemocnice Kladno jako host celostátní konference



KLADENSKÁ NEMOCNICE se zúčastnila odborného programu celostátní konference.

Kladenská nemocnice se v polovině října účastnila VII. kongresu krizového řízení Spolupráce složek IZS při mimořádných událostech a katastrofách a jako jediná nemocnice Středočeského kraje měla svůj příspěvek zařazen do odborného programu. Krizový manager kladenské nemocnice Ing. Jakub Vachek spolu s mjr. JUDr. Petrou Hofmanovou, vedoucí školicího policejního střediska Krajského ředitelství policie Středočeského kraje představili posluchačům téma ochrany měkkých cílů a spolupráce v oblasti přípravy zaměstnanců nemocnice na mimořádnou událost, při které je nemocniční personál přímo ohrožen aktivním útočníkem. Seznámili je s postupem, který v takovém případě uplatňují, i jak moc důležitá a zásadní je spolupráce právě s policií. „Některá zdravotnická zařízení v takových případech spolupracují s jinými bezpečnostními subjekty, soukromými firmami, ale v konečném důsledku je to právě policie, kdo takové situace řeší, proto je nezbytné už při náviku spolupracovat přímo s ní. Jsem rád, že spolupráce se středočeskými policisty, a to nejen při proškolení zaměstnanců, funguje velmi dobře,“ říká manager krizového řízení nemocnice v Kladně. (red)

Inzerce

divadlo **kalich**

VAŠE
DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST



**SKVĚLÉ KOMEDIE
V DIVADLE KALICH**

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA
www.divadlokalich.cz

PRE
Prima
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV

KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO: ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

V HLAVNÍCH ROLÍCH
ANNA FIALOVÁ
ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ
A DALŠÍ




RADIO
Prima
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV



PŘIDEJTE SE K NÁM!

PŘIJMEME:

- LÉKAŘE
- VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY
- ZDRAVOTNÍ LABORANTY
- OŠETŘOVATELE A SANITÁŘE
- A DALŠÍ...

NABÍZÍME:

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK AŽ 800 000 Kč
- MĚSTSKÝ BYT
- VELMI DOBRÉ FINANČNÍ OHODNOCENÍ
- ZVÝHODNĚNÉ SLUŽBY
- ZAMĚSTNANECKÉ PŘÍSPĚVKY
- PODPORA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NA NÁKLADY NEMOCNICE
- A DALŠÍ...



VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA



OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Výhody a benefity pro zaměstnance:

- velmi dobré finanční ohodnocení
- náborový příspěvek
- možnost zkráceného úvazku
- podpora návratu z mateřské a rodičovské dovolené
- příspěvek do penzijního připojištění
- příspěvek na závodní stravování nebo stravenky
- podpora dalšího vzdělávání na náklady nemocnice
- možnost zvyšování kvalifikace
- 5 týdnů řádné dovolené + 1 týden navíc na vybraných odděleních
- 2 dny zdravotního volna
- hlídání dětí v dětské skupině Rybička
- očkování
- MultiSpert karta
- odměny k životnímu a pracovnímu výročí
- zvýhodněné masážní služby
- slevy v nemocniční lékárně a zdravotnických potřebách
- volno při vykonávání funkce vedoucího na dětském táboře
- právní pomoc v soukromých záležitostech
- a další výhody podle Kolektivní smlouvy

VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA

LÉKÁRNA

52 % léčiv u nás zcela bez doplatku

Oblastní nemocnice Kladno
CAM- Centrum akutní medicíny

Široký sortiment léčiv a doplňků stravy

Věrnostní program s členskou kartou

Zajistíme individuální přípravu vašich mastí, kapek ...

Profesionální poradenství. Rádi posoudíme interakce vašich léčiv.

Otevírací doba:
Pondělí–Pátek 7:30–16:00 hod.

Vyzvednutím léčiv v nemocniční lékárně podporujete rozvoj svojí nemocnice. Děkujeme.

OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY NEMOCNICE KLADNO

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:
ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC vozíky | chodítka | pomůcky při inkontinenci | stomické pomůcky | zdravotní obuv a mnoho jiných...

☎ PONDĚLÍ - PÁTEK / 8.00 - 16.00 hodin
312 606 191
✉ zdravotnicke.potreby@nemk.cz
📍 pavilon E, Vančurova 1548, Kladno



Klidné prožití vánočních svátků,
hodně štěstí, zdraví
a úspěchů
v novém roce přeje





Naše teplé koupele vracejí radost z pohybu, již od roku 1906.

Přijďte se sami přesvědčit o léčebných účincích naší radonové vody, která působí protizánětlivě a zbavuje bolesti. Zeptejte se svého lékaře na možnosti lázeňské péče plně hrazené z Vašeho zdravotního pojištění.

Vybrat si můžete i ze široké nabídky wellness pobytů.



Více na www.LazneJachymov.cz

Člen skupiny