

Nové přístrojové vybavení zaplatila kladenská nemocnici místní teplárna



Finanční dar ve výši bezmála 190 tisíc korun věnovala kladenská nemocnici společnost Teplárna Kladno ze skupiny Sev.en energy Pavla Tykače. Peníze vedení nemocnice investovalo do potřebného nákupu nových přístrojů, které budou sloužit pacientům na interním oddělení. Zdravotnickou techniku přijel slavnostně předat Milan Prajzler, generální ředitel kladenské teplárny, kterého doprovázel předseda představenstva kladenské nemocnice Jaromír Bureš.

„Částka, kterou nám teplárna darovala, umožnila nákup modernějšího přístroje EKG do kardiologické ambulance a třech kusů mobilních monitorů životních funkcí, které zejména u pacientů v akutním stavu zvládnou najednou sledovat jejich EKG, saturaci kyslíkem i měření krevního tlaku. EKG jednoduchým a nebolestivým způsobem monitoruje činnost srdce a je jedním ze základních interních vyšetření. Využívá

se nejčastěji k diagnostice bolestí na hrudi, dušnosti, závratí a pocitů bušení srdce. Zkušenost s mobilními přístroji životních funkcí jsme získali při pandemii koronaviru, kdy se možnost nepřetržité monitorace stavu pacienta velmi osvědčila. Tyto přístroje využijeme především na našich standardních lůžkových stanicích,“ popsal Ivo Podpěra, primář interního oddělení Oblastní nemocnice Kladno, na kterém zdravotníci ročně ošetří přes 72 tisíc pacientů.

„Naše společnost provozuje moderní kogenerační zdroj na výrobu elektřiny a tepla, který je umístěn zhruba dva kilometry vzdušnou čarou od centra města v Kladně-Dubí. Vyrábíme tedy teplo pro Kladěňáky a dlouhodobě cítíme zodpovědnost vůči městu, ve kterém působíme a kde také žijí naši zaměstnanci. S kladenskou nemocnicí spolupracujeme již řadu let a v této době nám dává finanční podpora nemocnic a zdravotnictví obecně ještě větší smysl než kdy dříve. Jsem také rád, že konkrétní přístroje si zvolila sama



Vážení čtenáři, zaměstnanci i návštěvníci kladenské nemocnice,

zdravím vás po delší pauze a jsem rád, že vás můžu opět přivítat v našem nemocničním zpravodaji. V první řadě bych chtěl všem zaměstnancům velmi poděkovat za dobře zvládnutou dobu covidovou, která je, pevně doufám a věřím, již z velké části za námi. Můžeme si tedy trochu vydechnout a přes léto nabrat síly.

Co nás však ještě čeká a nemine, to je dlouho odkládaná rekonstrukce bloku C2, kterou před dvěma lety zastavil právě covid a která je z technického hlediska nevyhnutelná. Nyní se tedy do modernizace budovy můžeme pustit, a to s sebou ponese jisté logistické a organizační změny, které se dotknou jak zaměstnanců, tak i pacientů, protože bude nutné stávající oddělení přestěhovat do náhradních prostor. Tímto bych vás rád požádal o spolupráci. Odměnou nám bude nový prostor i vybavení, a to rozhodně stojí za to.

Děkuji také všem za podporu, kterou našim zdravotníkům i dalšímu personálu vyjadřujete, velmi si toho vážím. Přeji vám krásné léto!

Ing. Jaromír Bureš
předseda představenstva

nemocnice a díky tomu je tak naše pomoc ještě více efektivní,“ vysvětlil při předání zdravotnické techniky Milan Prajzler, generální ředitel kladenské teplárny.

Teplárna Kladno věnovala kladenské nemocnici sponzorský dar již několikrát. V posledních letech se jednalo například o darování respirátorů typu FFP2 v celkové hodnotě dosahující sto tisíc korun, podporu personálu anesteziologicko-resuscitačního oddělení nebo nákup několika tisíc lizátů na odměny pro děti, které jim v odběrových centrech zpříjemnily testování na onemocnění covid-19. V minulosti společnost také několikrát podpořila novorozenecké oddělení, kterému darovala více než stovku monitorů dechu v celkové hodnotě přesahující dvě stě tisíc korun.

„Velmi si naší dobré spolupráce s teplárnou vážíme a děkujeme za její dlouhodobou podporu. Jsme rádi za každou finanční pomoc, protože nám pomáhá zlepšovat podmínky a zkvalitňovat péči o pacienty naší nemocnice,“ dodal primář interního oddělení.





Kladenská nemocnice zahájí rekonstrukci bloku C2

Dlouho očekávaná akce – Rekonstrukce bloku C2 – by již do pár měsíců mohla začít. Původní termín rekonstrukce přerušila pandemie koronaviru na podzim roku 2020 a nemocnice tak z důvodu nárůstu cen musela vyhlásit nové výběrové řízení. Letos by však modernizaci nemělo již nic zásadního bránit, a může se tak spustit náročná, ale velmi potřebná přestavba.

do nových trvalých prostor v rekonstruovaných částech monobloku," uvádí ředitel kladenské nemocnice Jaromír Bureš.

Příprava zadávací dokumentace byla zahájena již v roce 2019, ale bohužel kvůli silící pandemii covid 19 byla realizace odložena. „Museli jsme vybudovat primární infekční oddělení, zajistit chod nemocnice a z těchto důvodů rekonstrukci odložit," říká náměstek provozně-technického úseku nemocnice Radek Růžicka.

Výběrové řízení nemocnice vyhlásila na podzim minulého roku. Nejnížší nabídku na počáteční stavební úpravy předložila společnost GEOSAN GROUP a.s., a to celkem 278 milionů korun. Celková předpokládaná cena celé rekonstrukce bloku C2 včetně vybavení je 360 milionů korun. Celá tato částka bude poskytnuta z prostředků Středočeského kraje. Předpokládané ukončení této rekonstrukce je na konci roku 2023.

Vážení čtenáři,

nemocnici zanedlouho čeká velká rekonstrukce bloku C2, která s sebou ponese jisté změny pro personál i pacienty. Značně nevyhovující stav budovy potřebuje zásadní stavební úpravy, aby se zde zachovaly adekvátní pracovní podmínky jak pro personál, tak i komfort pro pacienty a hospitalizované.

Plánovali jsme s touto přestavbou začít již před dvěma lety, ale bohužel nám do toho vstoupila epidemie, která nás na dlouhé měsíce zaměstnala a tento projekt takzvaně uložila k ledu. Nicméně situace je již stabilizovaná a nic tedy nebrání v jeho obnovení. Máme již vysoutěženého dodavatele a plánujeme začít prvním etapou před samotnou stavbou, a to postupnou úpravou náhradních prostor. Samotné zahájení rekonstrukce je pak plánováno od listopadu a mělo by trvat 1 rok.

V nejbližší době nás tedy čeká stěhování oddělení a já bych vás chtěl touto cestou požádat o součinnost i trpělivost, za kterou předem děkuji.

Věřím, že jak nově rekonstruované prostory, tak i nové vybavení budou pro všechny odměnou a satisfakcí.

Ing. Radek Růžicka
technicko – provozní náměstek

„Vzhledem k tomu, že jde celkově o rozsáhlou rekonstrukci prováděnou za provozu nemocnice, je akce rozdělena do tří časových etap. V první části musíme zajistit přípravu náhradních prostor a vystěhovat stávající oddělení tak, abychom co nejméně narušili provoz nemocnice. Po samotné rekonstrukci přestěhujeme některá oddělení z provizorních umístění



V nové části bloku C2 budou definitivně umístěna tato oddělení:

- Ambulance pediatrie, lůžkové oddělení
- Neonatologie
- Dětská JIP
- Oddělení šestinedělí
- Gynecentrum, ultrazvuk, CTG (Kardiotokografie)
- Ambulance urologie, zákrokový sálek a urogynologie
- Ambulance ortopedie, lůžkové oddělení a speciální vyšetřovna

Rekonstrukce bloku C2 je tak dalším logickým krokem v modernizaci monobloku celé nemocnice a navazuje na již zrenovované objekty C1 a B a novostavbu budovy Centra akutní medicíny (CAM).

Moderní prostory nové patologie přinesly větší komfort pro zaměstnance i pozůstalé

Dva roky uběhly od rekonstrukce oddělení patologické anatomie. Jak se s přestavbou zlepšily pracovní podmínky jednoho z nejdůležitějších oddělení v nemocnici? A co to znamená pro pozůstalé?

Oddělení patologické anatomie v kladenské nemocnici je pracovištěm, kterou laická veřejnost stále může vnímat jako místo, které se zabývá hlavně pitvami zesnulých těl. To je však velký omyl, protože na patologii se z drtivé většiny zkoumají tkáně žijících pacientů. „My zde pracujeme především s biotickými vzorky, což jsou vzorky živého organismu, stanovujeme diagnózy, podle kterých pak lékař pacientovi nasazuje léčbu. Nejvíce času trávíme v laboratořích a za mikroskopy," vysvětluje Aneta Sekaninová, vedoucí laborantka a manažerka kvality.

Celková rekonstrukce, která byla dokončena v květnu roku 2020, zastaralé a nevzhledné pracoviště proměnila v moderní a příjemné prostředí, kde se lékaři, laboranti i další personál cítí opravdu dobře a mají k dispozici nejnovější vybavení. A to je zásadní kritérium pro primárku oddělení Petru Beroškovou: „Rekonstrukce prostor, ve kterých pracujeme, se samozřejmě pozitivně odrazila hlavně na mém týmu, který potřebuje adekvátní podmínky k bezchybné práci. A pokud budou spokojeni i kolegové, budu i já.“

Nebyla to však pouze modernizace budovy, technic-



kého zázemí a prostor, kde se pozůstalí naposledy setkávají se zemřelými, co se na oddělení změnilo k lepšímu. Personál má nyní k dispozici také nejmodernější vybavení, které lze v oboru používat. „Práci nám velmi usnadňuje systém Perseus, díky němuž máme prostor se věnovat především odborné laboratorní práci. Tento systém totiž kontroluje a eviduje jednotlivé kroky vyšetřovacího procesu a tím minimalizuje chybovost vlivem lidského faktoru," říká Aneta Sekaninová.

Dalšími nejnovějšími přístroji, se kterými na pato-



logii pracují, jsou imunohistochemický automat a rotační mikrotom. Obě zařízení pracují poloautomaticky nebo plně automaticky s maximálně přesnými výsledky. A i když se to nezdá, práce na oddělení patologie je fyzicky celkem náročná, takže i v této oblasti přístroje laborantům ulehčují práci.

Při rekonstrukci se interiér přizpůsobil i potřebám sanitárních pracovníků, kteří manipulují s těly zemřelých a komunikují s pozůstalými, pro které je zde vytvořeno i plnohodnotné zázemí.



Nový ultrazvuk pomůže s včasnou diagnostikou onemocnění plic

Plicní oddělení Oblastní nemocnice Kladno má nový přístroj pro včasnou diagnostiku onemocnění plic. Ultrazvukovou sondu HEALCERION SONON 300L převzala na konci března primářka plicního oddělení Jana Keilová od nadačního fondu Naše plice a hokejového klubu Rytíři Kladno.



Právě nadační fond a kladenský hokejový klub vyhlásily společně minulý rok veřejnou sbírku s podtitulem #Věříme ve včasnou diagnostiku, díky které se na přístroj podařilo vybrat více než 200 000 Kč.

„Tento přístroj nám velmi pomůže s určením diagnózy a zahájením včasné léčby. Chtěla bych poděkovat všem dárcům, kteří na ultrazvuk přispěli,“ uvedla primářka pneumologického oddělení kladenské nemocnice Jana Keilová.

Princip přístroje je založen na šíření ultrazvukových vln prostředím, kde dochází k jejich odrazu. Hlavním benefitem přístroje díky jeho bezdrátovosti je snadná manipulace a přesná diagnostika. „Veškerá potřebná vyšetření teď budeme moci provádět na našem od-

dělení a nebudeme muset pacienty stěhovat jinam, jako doposud,“ dodala Keilová.

Ultrazvuková sonda je schopna poznat onemocnění v raném stadiu, ještě před projevem symptomů určujících činnost celého organismu.



Zájem o očkování proti COVID-19 výrazně klesl

Kladenská nemocnice stále nabízí očkování proti COVID – 19. I když s klesajícími počty nakažených i hospitalizovaných a rozvolněním protiepidemických opatření zájem značně opadl, s blížícím se létem a dovolenými v zahraničí se dá očekávat opět nárůst zájmu, protože některé státy očkované osoby zvýhodňují.

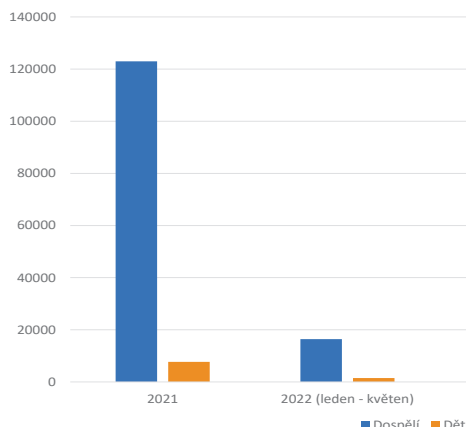
„Od počátku ledna minulého roku, kdy se s očkováním začalo, jsme podali téměř 140 000 vakcín, z toho většinu tvořili dospělí. Děti jsme naočkovali 8 100, což není malé číslo. Největší zájem je v současnosti o vakcíny Comirnaty od společnosti Pfizer, Biontech, dále očkovujeme vakcínami Spikevax od společnosti

Moderna a Nuvaxovid od společnosti Novavax,“ říká Radka Černá, koordinátorka očkovacího centra a manažerka kvality Oblastní nemocnice Kladno.

Oproti náročným měsícům v minulém roce, kdy se očkovalo v nemocnici až na 6 místech současně a zdravotníci naočkovali i přes 1 000 zájemců denně, se nyní očkuje už jen v přízemí bloku C1 v prostorech kalmetizace, a to pouhých 200 lidí za týden. „Stále platí, že kladenská nemocnice není očkovacím místem bez registrace, tudíž se každý zájemce musí registrovat přes centrální rezervační systém Ministerstva zdravotnictví,“ doplňuje Černá.

Veškeré informace k očkování najdete na webových stránkách nemocnice www.nemocnicekladno.cz

Přehled očkování



Skvělá zpráva!

Kladenská nemocnice je třetí nejlepší v hodnocení zadavatelů veřejných zakázek!

Oblastní nemocnice Kladno získala třetí místo mezi nemocnicemi v žebříčku Hodnocení zadavatelů veřejných zakázek za poslední tři roky, který vyhodnocuje spolek index.cz.

Přispěly k tomu nepochybně pečlivé nastavení interních předpisů, pravidelná analýza plánu a také zodpovědné hodnocení zakázek. Díky stanovení ekonomické výhodnosti jsme dokázali uspořít desítky milionů korun.

Děkujeme všem zaměstnancům, kteří se na zadávání veřejných zakázek podílejí.



Poděkování

Vážený pane řediteli, jménem celé naší rodiny bych Vám všem ráda poděkovala za veškerou práci, kterou vykonáváte a za ochranu života celé mé rodiny.

V průběhu měsíce března minulého roku tři členové naší rodiny onemocněli covidem-19. Jednalo se o mne, mého manžela a naši dvaadvacetiletou dceru. Vývoj nemoci bohužel nebyl dobrý, takže jsme byli postupně s oboustranným covidovým zápallem plic převezeni do kladenské nemocnice. U dcery zřejmě hrál roli věk, takže průběh nebyl tak dramatický, byla hospitalizována na standardním covidovém oddělení a po pár dnech propuštěna do domácího ošetřování.

Horší situace nastala u mne a hlavně mého manžela, kde se vývoj nemoci zhoršil natolik, že jsme po pár dnech na standardním oddělení byli přeloženi na covidovou JIP. Manžel byl nakonec uveden do umělého spánku, ve kterém strávil 31 dnů a byl připojen na plicní ventilaci. U mne tak katastrofický vývoj nenastal, strávila jsem na covidové a neurologické JIP celkem měsíc a poté další tři týdny na interním oddělení Vaší nemocnice. Následně jsem ještě na dalších 25 dnů

byla přeložena na GaRC Kladno k následné rehabilitaci. Manžel strávil ve Vaší nemocnici také cca měsíc a poté, ještě v umělém spánku, byl převezen na oddělení následné intenzivní péče Vršovické zdravotní a.s. v Praze, kde nastala ještě několik dalších komplikací. Příběh naší rodiny by si měli přečíst všichni odírači očkování a popírači nebezpečnosti tohoto novodobého "moru".

Zásluhou všech lékařů, sestřiček a ostatního personálu jsme nejen já, ale i manžel měli dostatek sil a chuti bojovat o život. Všem těmto zaměstnancům musím vyslovit obrovský obdiv a uznání, kdy byli nuceni ve svých "skafandrech" bojovat o životy druhých.

Chtěla bych Vás požádat, aby se tento můj dopis dostal i na dotčená oddělení jako velké poděkování za záchranu našich životů, protože jen včasná diagnóza a následný léčebný program umožnil, že jsme svůj boj o život vyhráli a doufám, že jsme již ve fázi návratu do normálního života.

S pozdravem a vyjádřením hluboké úcty všem lékařům a sestřičkám Vaší nemocnice za celou naši rodinu.

Ivana N.

- redakčně upraveno a kráceno -

Představujeme CHECK-IN! Novou službu naší porodnice

Milé budoucí maminky, máme pro vás novou službu, která zjednoduší nástup do porodnice. A co je to vlastně ten CHECK-IN?

Tento tzv. check-in slouží k vašemu zaevidování do porodnice. Není to registrace k porodu tak, jak ji známe z minulých let. Jde o vzájemné seznámení s vámi a porodnicí, kterou jste si vybrala.



Váš gynekolog vás optimálně v 36+0 až 37+6 týdnu těhotenství odešle do porodnice, kde s vámi sepišeme důležité anamnestické údaje. Zhodnotíme riziko těhotenství a stanovíme strategii ukončení těhotenství. Bude-li vaše těhotenství vyhodnoceno jako nízké rizikové, může i nadále probíhat prenatální péče do 41+0 týdne těhotenství v ambulanci vašeho registrujícího gynekologa.

Případně si vás po domluvě s ním převezmeme do naší těhotenské poradny. Jedná-li se o těhotenství s rizikem možných komplikací nebo přítomností rizikových faktorů, zůstáváte v péči naší těhotenské poradny.

Termín check-inu vám objedná váš registrující gynekolog nebo vy po vzájemné domluvě s ním na telefonním čísle 312 606 390.

Na schůzku si, prosím, přineste:

- vaši těhotenskou průkazku
- ranní moč
- veškeré dokumenty, týkající se Vašeho těhotenství (výsledek prvotrimestrálního screeningu, genetické vyšetření, zprávy z odborných ambulančí...)
- vyplněný dotazník, který si můžete stáhnout na našich webových stránkách www.nemocnicekladno.cz

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ



Oblastní nemocnice Kladno nabízí
v rámci gynekologických ambulančí **individuální cvičení**

PRO ŽENY S LEHKÝM ÚNIKEM MOČI

- systematická práce na aktivaci svalů pánevního dna
- individuální hledání nejvhodnějších cviků
- rady pro zapojování cvičení do každodenního života

PRO TĚHOTNÉ ŽENY

- podpora správného držení těla
- nácvik správného dýchání k porodu
- nácvik úlevových poloh (v těhotenství i k porodu)
- individuální předporodní příprava
- možnost tejpování
 - při bolestech zad
 - pro podporu polohy miminka v děloze
 - při rozestupu přímých břišních svalů

CVIČENÍ PO PORODU

- individuální doporučení vhodného cvičení k posílení pánevního dna
- rady pro správné držení těla v běžných denních činnostech
- pomoc s péčí o jizvu po císařském řezu

Odborné gynekologické ambulance (přízemí budovy C1)
Cvičení je nutné předem rezervovat na tel.: 312 606 390
Cvičíme: úterý a středa, 13:00 – 15:00 hodin
Cena: 300 Kč / 30 minut



Poporodní rehabilitace pochvy a jak bojovat s inkontinencí

Když se podíváme na velikost hlavičky miminka, která musela pochvou projít, může nám být více než jasné, že po porodu nebude hned vše tak, jak bylo dříve.



Povolení a sestup poševních stěn a dělohy je stejně jako nechtěný únik moči naprosto běžným jevem, který znepříjemňuje čerstvým maminkám život. Mnoho maminek si po porodu nahmatá v poševním vchodu sestoupil děložní čípek a o tom, že kýchnutí se neobejde bez výměny kalhotek, ani nemluví. Nezaufejte, ve většině případů se vše vrátí k normálu. Nicméně i struktury pánevního dna je nutné posilovat.

Důležitá je rehabilitace svalů pánevního dna. Pozor, vyčkejte s cvičením do konce šestinedělí. Většina maminek se po těžkém porodu zděsí stavu svých rodidel a začne zuřivě cvičit. A to je chyba. Pánevní dno jsou mimo jiné svalové struktury. Největší paseku nadělá poškození hlavní svalové struktury – musculus levator ani. A logicky, když si natrhnete sval ve stehně, začnete hned druhý den dělat dřepy? Nejprve je potřeba nechat svalové struktury zhojit a teprve poté začít posilovat.

Mylná je také představa, že když se porod obešel bez zjevného poranění a nebylo nutné žádné šití, tak je neporaněné i pánevní dno. Svalové struktury jsou tkáně uložené v hloubce a jejich poškození není zevně nijak patrné.

Správným cvičením se dá vyřešit mnoho problémů. Je však potřeba dodržet správnou techniku. V opačném případě může být cvičení kontraproduktivní a naopak obtíže zhoršit.

Jak správně cvičit?

O nácvik správné techniky cvičení pánevního dna můžete požádat svého gynekologa nebo vyhledat fyzioterapeutku zabývající se touto problematikou. Pokud preferujete čistě domácí řešení problému, tak můžete použít speciální pomůcky, které vám nejen ukážou, zda cvičíte správně, ale také s jakou intenzitou.

Jednou z možných pomůcek pro správné cvičení je vaginální balonek. Pokud jste s balonkem cvičila již před porodem, můžete jej použít i po porodu k rehabilitaci. Změna je v tom, že se nesnažíte zvyšovat míru nafouknutí balonku a trénujete jen zatnutí svalových vláken pánevního dna. Pro rehabilitaci pánevního dna a řešení inkontinence je možnost použití vaginálního konusu či balonku určeného právě k rehabilitaci. Při správném zatnutí svalů pánevního dna se balonek vtáhne hlouběji do pochvy. Tak máme jasnou zpětnou vazbu, jestli je technika cvičení správná.

Více místa v pochvě

Maminky také trápí pocit povolené pochvy. Nejvíce zřejmě je to při styku, kdy je najednou pro partnerův úd mnohem více místa. Je to logické. Podívejte se na průměr penisu a hlavičky. Nicméně i tento problém se většinou časem spraví.

Vytrvalost

Nečekejte, že po týdnu cvičení bude vše vyřešeno. Rehabilitace pánevního dna je běh na dlouhou trať. Zlepšení čkejte nejdříve po měsíci cvičení. U některých žen to může trvat i déle.

„Mě se to netýká, budu rodit císařským řezem...“

OMYL. Už jen samotné těhotenství zvyšuje riziko poporodní inkontinence, proto mají s únikem moči problémy i ženy, které rodily císařským řezem.

Když cvičení nepomůže

Ve většině případů cvičení problém efektivně vyřeší. V těch zbývajících několika procentech je potřeba řešit sestup a inkontinenci chirurgickou cestou. Stresová inkontinence se řeší podepřením močové trubice páskou. Sestup poševních stěn potom poševní plastikou. Volba konkrétního typu operace spadá do odbornosti urogynekologa, který na základě vyšetření zvolí adekvátní operační postup.

MUDr. Jana Voborská Neudeckerová

www.nemocnicekladno.cz

KLINICKÝ FARMACEUT: Zaměřuji se na správné používání a podávání léčiv



Mgr. Zuzana Vašířová

V poslední době je na trhu čím dál více nových léčiv a informací o nich. Vyrůstá tak poptávka po odborníkovi, který pomůže lékařům zorientovat se nejen v léčivech, která používá v jeho oboru, ale i v ostatních léčivech, s nimiž pacient přichází k hospitalizaci.

„Klinický farmaceut je v naší zemi ve srovnání s jinými odvětvími ve zdravotnictví relativně nový obor. Kliničtí farmaceuti dříve pracovali v různých zdravotnických zařízeních nejčastěji jako lékárníci a jejich činnost pro oddělení byla spíše jejich koníčkem vykonávaným v osobním volnu než hlavní pracovní náplní. Podíváme-li se za hranice republiky, zejména do západní Evropy či Ameriky, zjistíme, že v tamních nemocnicích je naprosto běžným standardem stála přítomnost klinického farmaceuta na jednotlivých odděleních. Funguje tam jako pevná a samozřejmá součást multidisciplinárního týmu pečujícího o pacienta. V České republice jsou zatím tito pracovníci převážně ve větších nemocnicích,“ říká Zuzana Vašířová, klinická farmaceutka Oblastní nemocnice Kladno.

„Důležitá je také léková gramotnost a to, aby pacienti nepodceňovali vliv volně prodejných léků či doplňků stravy, které si kupují sami v lékárně, v drogerii nebo na čerpacích stanicích.“

Léky mohou pomáhat i škodit

Její pracoviště poskytuje klinickofarmaceutickou péči s cílem účelného, bezpečného a hospodářného užívání léčivých přípravků, podílí se na zvyšování bezpečí pacientů kvality péče, která je zajišťována hospitalizovaným pacientům formou systematické a konziliární optimalizace farmakoterapie. Tak zní oficiální popis činnosti. Co si pod tím ale představí?

„V praxi posuzuji na daném oddělení medikaci hospitalizovaného pacienta z několika hledisek – je-li lék správně indikován, zda není u konkrétního pacienta nějaká kontraindikace pro použití léku, zda je zvolena vhodná dávka, dále si všímám rizik lékových a potravinových interakcí, posuzuji jejich významnost a sleduji nežádoucí účinky léčiv. To vše pak dávám do souvislosti s nemocí, kterými pacient trpí a jeho aktuálním zdravotním stavem, případně zákrokem, který podstupuje v rámci hospitalizace,“ vysvětluje Zuzana Vašířová.

Nadměrné užívání léčiv, chybné dávkování či kombinace léků

„V tuto chvíli jsem součástí týmu na oddělení chirurgie a rehabilitace. Poskytuji zde systematické, neboli pravidelné hodnocení medikací pacientů. Ostatním oddělením je tato péče poskytována formou konzilií. U konkrétního pacienta sleduji, jestli mu dobře fungují ledviny a játra, kterými se léky převážně vylučují. Na základě výsledků vyšetření navrhuji úpravy dávek léků. Dále zjišťuji, má-li pacient některou nemoc, která může zapříčinit odlišné reakce organismu, například zhoršenou imunitu nebo horší hojení. V případě, že je potřeba řešit nějaký lékový problém, vytvářím farmakokonzilium s doporučením, jak dále postupovat. U rizikového pacienta ještě provedu opakovanou kontrolu, zda se problém vyřešil nebo je potřeba další úpravy. Občas odhalím duplicitně podávané léky, léky podávané zbytečně či pouze ze setrvačnosti,“ popisuje výčet svých činností v nemocnici klinická farmaceutka, která na jednotlivých odděleních organizuje i semináře pro lékaře a sestry, kde prezentuje novou problematiku různých léků a léčiv. Ve spolupráci s Českou lékárnickou komorou probíhá každoročně v kladenské nemocnici také edukace lékárníků z širokého okolí.

Šetření lidského zdraví i peněz v systému

Ve spolupráci s oddělením klinické biochemie a mikrobiologie klinický farmaceut upravuje dávkování vybraných léčiv – hlavně antibiotik. Jedná se o antibiotika, která jsou velmi dobře účinná, levná, ale dříve byla zatracována kvůli nežádoucím účinkům. Díky sledování jejich hladin však odborníci mohou zajistit dostatečně účinnou dávku a současně nepřekročit hranici, kdy se nežádoucí účinky začínají projevovat. Léčba tak je dostatečně razantní a efektivní, pro nemocnici levná a pro pacienta výhodná.

„V současné době se hodně hovoří o narůstající

odolnosti různých bakterií na jednotlivá antibiotika. Pacientům tak potenciálně hrozí, že je časem nedobře mít čím léčit. I z tohoto hlediska je takováto cílená léčba „starým, levným a osvědčeným“ antibiotikem pro pacienta prospěšná, když se současně sníží riziko vzniku nežádoucích účinků,“ uzavírá Zuzana Vašířová.

V brzké budoucnosti bude možné takovéto konzultace nad medikací provádět i u pacientů nehospitalizovaných, a to na doporučení praktického lékaře. Tato služba pak bude moci být hrazena z veřejného zdravotního pojištění.



UPOZORNĚNÍ PRO DÁRCE KRVY

V souvislosti se současnou epidemiologickou situací v Evropě a výskytem západonilské horečky přijímáme i v letošním roce preventivní opatření, kterým je **zákaz darování krve po dobu 28 dní po návratu ze zahraniční dovolené.** Za pobyt je považována i návštěva zahrnující alespoň jedno přenocování. Toto omezení platí od 1.5.2022 a v současné době se týká následujících evropských států:

Itálie, Maďarsko, Rumunsko, Řecko (s výjimkou Kréty), Srbsko a Španělsko

Předpokládáme, že uvedené opatření bude platit do **31.10.2022** s tím, že jak doba trvání, tak destinace se mohou měnit v závislosti na vývoji epidemiologické situace.

Při nejasnostech kontaktujte, prosím, před plánovaným odběrem krve pracovníky Hematologicko-transfuzního oddělení na telefonních číslech 312 606 343, 312 606 128 nebo emailem na adrese: hto@nemk.cz.

Zákaz darování krve po dobu 6 měsíců po návratu z oblastí s výskytem malárie a jiných tropických nemocí se nemění. Pokud dárce užíval preventivně antimalarika, prodlužuje se zákaz darování na 12 měsíců.

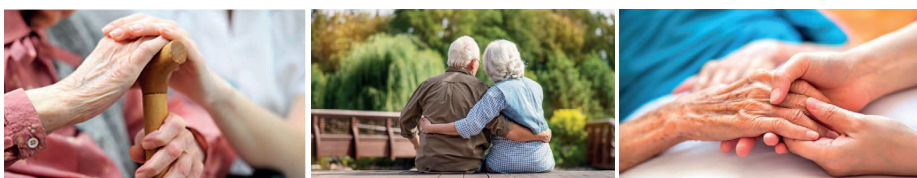
Hematologicko-transfuzní oddělení
Oblastní nemocnice Kladno

ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ PRACOVNICE: Nejdůležitější je v naší práci schopnost komunikace



Sociální oddělení kladenské nemocnice poskytuje pomoc pacientům všech věkových kategorií, kteří se pro nepříznivý zdravotní stav nebo špatné sociální zázemí dostali do situace, kterou nejsou schopni sami řešit. Ročně využije pomoc tohoto oddělení

bezmála třináct set pacientů a jejich počet stále stoupá. Co vše je součástí práce zdravotně sociálních pracovníků, prozradila v rozhovoru Vladislava Bělohávková, vedoucí sociálního oddělení Oblastní nemocnice Kladno.



SOCIÁLNÍ ODDĚLENÍ Oblastní nemocnice Kladno



ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- ❖ Zdravotně sociální pracovníci Oblastní nemocnice Kladno poskytují pomoc klientům všech věkových kategorií, kteří se pro nepříznivý zdravotní stav nebo špatné sociální zázemí dostali do situace, kterou nejsou schopni sami řešit.
- ❖ Cílem této služby je umožnit klientům návrat do jejich přirozeného prostředí, poskytnout potřebné informace o poskytování sociálních služeb a podle možnosti konkrétní pomoc.

KONTAKT

Telefon: +420 312 606 323
E-mail: socialni@nemk.cz
Kde jsme: budova E, přízemí, č. dv. 68

pondělí – pátek / 9:00 – 11:00 hodin
(nebo podle individuální domluvy, možnost zanechání zprávy na záznamníku)



www.nemocnicekladno.cz



Paní magistro, co konkrétně dělá v nemocnici sociální pracovník? O jaké pacienty se staráte?

Sociální pracovníci ve zdravotnictví pracují s lidmi, kteří se ocitají v situaci nemoci. Jsou prostředníky mezi nemocnými a jejich okolím, bydlištěm, rodinou, různými institucemi. Pomáháme zejména hospitalizovaným pacientům, kteří mají kromě zdravotního problému i problém sociální. Cílem je umožnit návrat pacienta do jeho přirozeného prostředí a poskytnutí sociálně právního poradenství ohledně zajištění následných zdravotních i sociálních služeb. Sociální intervence probíhá na základě žádosti, kterou vyhodnotí ošetřující lékař. Provádíme šetření a posouzení životní situace pacienta ve vztahu k onemocnění, případně jeho následkům společně s dalšími členy týmu, který o pacienta pečuje. Podílíme se na přípravě propouštění pacienta, včetně zajištění další péče a služeb. Při své činnosti dodržujeme základní etické principy, respektujeme základní lidská práva a svobody, tzn. respektujeme rozhodnutí pacienta. Ke specifickým naší práce patří však také znalost diagnóz a jejich dopad v sociální oblasti. Sociální práce je zaměřena na individuální přístup a motivaci k řešení problémů.

Jakou pomoc můžete pacientům nabídnout?

Pacientům nabízíme pomoc ve formě zajištění následné zdravotní a sociální péče (domácí zdravotní péče, pečovatelská služba, osobní asistence, lůžka následné zdravotní péče, hospice, domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem apod.). Ke zhodnocení aktuální situace a doporučení k řešení aktuálního stavu jsou důležité všechny zjištěné informace od klienta a jeho rodiny – rodinné prostředí, bydlení, finanční zajištění, poskytované sociální dávky, již zajištěné sociální služby. Staráme se o pacienty všech věkových kategorií.

Jaké problémy řešíte nejčastěji?

U dospělých jedinců se jedná o pacienty, kteří nejsou schopni vykonávat běžné aktivity denního života (stravování, hygiena, pohyb, oblékání), jsou osamělí, bez bydliště, bez dokladů, bez finančních prostředků, potřebují následnou zdravotní či sociální péči nebo u kterých je podezření na týrání. U dětských pacientů řešíme zejména problematiku nezletilých matek, podezření na zneužívání návykových látek, podezření na dítě zanedbané, týrané či sexuálně zneužívané, podezření na ohrožení vývoje a výchovy dítěte, úrazy nejasné etiologie, zanedbání péče o dítě nebo opuštění dítěte.

Jste s pacienty v kontaktu po celou dobu jejich pobytu v nemocnici?

Kontakt s pacienty probíhá individuálně dle potřeby. Podle závažnosti a komplikovanosti problematiky jsou stanoveny priority, postupy a cíle sociálního procesu. Vzhledem k charakteristice lůžek na akutním oddělení je nutné řešit pouze problémy, které pacienta nejvíce zatěžují nebo omezují. Není možné komplexně řešit situaci, která je dlouhodobě neřešena. Do procesu řešení je vhodné zapojit i rodinu a blízké osoby. V situaci, kdy není možné zajistit všechny potřeby pacienta, je jemu nebo jeho rodině poskytnuto sociálně právní poradenství k dořešení sociální situace.

S jakými institucemi ve své praxi spolupracujete?

Spolupracujeme s magistráty, městskými úřady, úřady práce, soudy, dětskými centry, policií, poskytovateli terénních či pobytových sociálních i zdravotních služeb a dalšími institucemi podle potřeb našich klientů.

Co je na Vaší práci to nejdůležitější?

Za nejdůležitější považují schopnost komunikace ve všech fázích naší práce. Na začátku je nezbytným nástrojem k navázání vztahu s pacientem, případně s jeho rodinou. V průběhu procesu je důležitá komunikace s jednotlivými odděleními, kdy pověření pracovníci předávají našemu oddělení informace, které vyplývají ze změn v pacientově zdravotním stavu a souvisí s jeho překladem, propuštěním či úmrtím. Všechny tyto informace směřují ke zlepšení kvality poskytované péče.

Sociální oddělení Oblastní nemocnice Kladno

- budova E, přízemí budovy E (Niederleho pavilon)
- pondělí – pátek: 9:00–11:00 hodin (jinak dle telefonické domluvy)
- telefon: 312 606 323
- e-mail: socialni@nemk.cz

www.nemocnicekladno.cz

FÚZNÍ BIOPSIE PROSTATY: Nejmodernější metoda záchytu rakoviny prostaty

Oblastní nemocnice Kladno, konkrétně urologické oddělení, disponuje již dva roky moderní diagnostickou metodou karcinomu prostaty pomocí fúzní biopsie prostaty. Na uvedené téma jsme si popovídali s doktorem Milanem Čermákem, zástupcem primáře urologického oddělení, který tuto metodu provádí.

Pane doktore, co byste nám řekl o rakovině prostaty?

Rakovina prostaty je nejčastějším zhoubným nádorem mužské populace. V České republice byl v roce 1990 počet zjištěných nových případů 1 607, v roce 2000 pak 2 876, v roce 2015 již 7 164 nových případů. Letos se očekává, že tuto diagnózu lékaři sdělí více jak 8 500 mužům. Vyšší výskyt nádorů prostaty může být ovlivněn jednak stárnutím populace, ale i vzrůstajícím počtem provedených preventivních urologických vyšetření. I díky tomu jsou častěji diagnostikována časná stadia karcinomu, která jsou dosud klinicky nemá a ještě se neprojevila. Také u zhoubných nádorů prostaty platí, že včasná diagnostika, tedy odhalení rakoviny prostaty v počátečním bezpříznakovém stadiu, zvyšuje šanci na kompletní vyléčení. Přesto v České republice stále ročně umírá na nádor prostaty přibližně 1 500 mužů a v současnosti je více než 60 000 mužů s tímto onemocněním léčeno.

Jak se projevuje rakovina prostaty?

Rakovina prostaty se „bohužel“ v časném stadiu obvykle neprojevuje žádnými obtížemi. Včasný záchyt je tak možný jen při preventivním vyšetření. Součástí tohoto vyšetření je vždy odběr krve ke stanovení hladiny prostatického specifického antigenu (PSA), případně z něho odvozených pomocných nádorových markerů a vyšetření prostaty přes konečník. Obtíže s močením jsou ve většině případů způsobeny benigní hyperplazií prostaty (BHP), nebo jiným onemocněním dolních močových cest. Větší nádory prostaty se ale obtížemi při močení projevovat mohou. Další příznaky rakoviny prostaty, jako například bolest či krev v moči, jsou obvykle již projevem pokročilého onemocnění.

Jak můžeme diagnostikovat?

Jak jsme si už řekli, nádor prostaty je standardně diagnostikován algoritmem zvýšené hladiny sérového prostatického specifického antigenu (PSA) a/ nebo podezřelého vyšetření prostaty přes konečník, s následným provedením biopsie prostaty. Senzitivita ultrasonografie je pro nádor prostaty velmi nízká a zachycení rakoviny prostaty při standardní biopsii je spíše dílem náhody či pravděpodobnosti než cíleného odběru. Ale magnetická rezonance, konkrétně její multiparametrické zobrazení, díky své senzitivitě

v kombinaci s fúzní biopsií v posledních letech tuto diagnostiku výrazně zlepšily. Například provedení fúze multiparametrické magnetické rezonance s vyhodnocením na základě Prostate Imaging and Reporting Archiving Data System (PIRADS) a transrektální ultrasonografie u rebiopsie prostaty zvyšuje dle doporučení Evropské urologické společnosti záchyt karcinomu

provedení jako klasická, jen si lékař na začátku výkonu nahraje do speciálního ultrazvukového přístroje snímky z magnetické rezonance. Tyto snímky následně softwarově spojí s ultrazvukovým obrazem prostaty. Pak cíleně (navigovaně) odebere vzorky z popsaného ložiska či ložisek v prostatě. Výkon se pro pacienta mírně prodlouží a obvykle je odebráno více vzorků.



Ukázka provedení fúzní biopsie prostaty.

prostaty u mužů se zvýšenou nebo rostoucí hladinou prostatického specifického antigenu.

Co je biopsie prostaty a jak vlastně probíhá?

Asi bych měl trochu doplnit své přechodí odpovědi. Zvýšená hladina PSA a/nebo podezřelý nález na prostatě přes konečník neznamena, že pacient má nádor prostaty. Podezření na nádor je vždy nutné potvrdit biopsií prostaty, neboli odběrem vzorků z prostaty. Pouze vyšetření vzorků patologem dává jistotu, že v prostatě je nebo není nádor.

Biopsie prostaty se ve většině případů provádí ambulantní formou, jako například kolonoskopie nebo podobná vyšetření. Pacienti užívají profylakticky antibiotika. Pokud užívají léky ovlivňující srážlivost krve, musí je dle přechodího doporučení vždy vysadit. Před výkonem ani po něm není potřeba zvláštní režim, až na doporučené vyprázdnění před výkonem a klidový režim po výkonu. Na přání pacienta, nebo pro bolestivost vyšetření, můžeme výkon provádět v celkové anestézii.

Na začátku výkonu se provede kontrolní vyšetření prostaty přes konečník a následně se do něj zavede ultrazvuková sonda. Pomocí ultrazvuku se zhodnotí prostatická tkáň, její velikost i okolní struktury, jako například močový měchýř nebo semenné vaky. Poté lze provést lokální umrtvení prostaty pro lepší komfort pacienta během výkonu. A následně dochází k samotnému provedení biopsie prostaty, kdy odebíráme nejčastěji 12 vzorků, konkrétně z míst, kde se nejčastěji vyskytuje nádor prostaty. Odběr se provádí většinou přes konečník pod ultrazvukovou kontrolou s pomocí biopsického děla. Odběr vzorků lze provádět i přes hráz (místo mezi konečníkem a šourkem), neboli transperineálním přístupem, kdy je výkon sice více bolestivý s nutností další analgie, ale je zatížen méně komplikacemi. Uvedený přístup je momentálně hodně na vzestupu a kladenská nemocnice, jako jedna z mála nemocnic, může tento transperineální přístup pacientům nabídnout.

Jaký je rozdíl mezi klasickou a fúzní biopsií prostaty?

Technicky a nároky na vybavení je rozdíl obrovský, ale pro samotného pacienta je rozdíl minimální. Každý pacient indikovaný na fúzní biopsii musí nejdříve absolvovat magnetickou rezonanci, na které mu radiolog popíše a označí patologická nebo suspektní místa v prostatě. Pokud má pacient výsledek magnetické rezonance bez uvedených ložisek, není indikován k fúzní biopsii, ale při trvajícím podezření je doporučena klasická biopsie prostaty. Jinak fúzní biopsie probíhá stejným postupem a se stejnými možnostmi

Jaké jsou možnosti biopsie prostaty na urologickém oddělení kladenské nemocnice?

Myslím si, že v současné době máme možnost našim pacientům nabídnout špičkovou péči. Nemocnice disponuje moderní magnetickou rezonancí s dobře vyškoleným personálem. Od roku 2020 máme na urologickém oddělení ultrazvukový přístroj nejvyšší kategorie. Tento ultrasonograf nabízí možnost provedení jak klasické, tak fúzní biopsie prostaty přes konečník, ale i již zmíněným přístupem přes hráz. Navíc je lékařský tým urologického oddělení v uvedené problematice dobře erudován a pacientům rád poradí nebo je indikuje k uvedeným vyšetřením. Také bych neměl opomenout, že máme velmi pracovitý systém další péče o pacienty s pozitivním histologickým výsledkem z biopsie. Pacientům v počátečním stadiu rakoviny prostaty můžeme nabídnout operační léčbu jak v naší nemocnici, tak díky intenzivní spolupráci s nejlepšími robotickými centry i robotickou operaci prostaty, kterou v těchto centrech provádí náš specializovaný robotický tým s více než 18 letou zkušeností. Robotická radikální prostatektomie dává našim pacientům naději na kompletní vyléčení jejich onemocnění (odstranění prostaty s nádorem) při velmi dobrých funkčních výsledcích (zachování kontinence a erekce), a tím i zachování kvality života po léčbě. Pacienty s pokročilým či metastatickým onemocněním léčíme ve spolupráci s onkology z týmu komplexního onkologického centra, nejčastěji fotonovou nebo protonovou radioterapií prostaty (ozářením), kombinovanou s hormonální manipulací.

Urologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno

- **Urologická ambulance**
umístění: pavilon C1, 3. patro
telefon: 312 606 297, 312 606 613
- **Urologické lůžkové oddělení**
umístění: pavilon A, 3. patro
telefon: 312 606 298
- **Akutní urologická ambulance**
umístění: pavilon CAM, přízemí
telefon: 312 606 754
- **Sdělování výsledků**
telefon: 312 606 296
všední dny od 13:30 do 14:30



Ultrazvukový přístroj Canon Aplio připravený k provedení fúzní biopsie prostaty.

Zdravotní rizika v letních měsících

S nástupem léta a někdy i výrazně teplých, až tropických dnů se často setkáváme s pacienty, kteří potřebují lékařskou pomoc.



Pozor na dehydrataci i špatně zpracované suroviny

Mezi nejčastější příčiny hospitalizace patří vzhledem k vyšším teplotám a zvýšené fyzické aktivitě dehydratace, k níž jsou náchylní především starší pacienti nebo naopak děti. Velmi často se s tímto problémem setkáváme u pacientů, kteří užívají tzv. diuretika, což jsou léky s močopudným efektem. Pacienti při stejné dávce léku nedostatečně doplňují tekutiny a následkem pak často bývá poškození funkce ledvin. Mezi další příčiny patří sezónní infekční průjem způsobené jak viry, tak bakteriemi – např. salmonelly. K infekci zpravidla dochází požitím nedostatečně upraveného masa, např. v létě při grilování, či nesprávným uchováním potravin, jako jsou vejce či zmrzlina.

Sbírejte jen houby, které bezpečně znáte

V neposlední řadě je třeba zmínit i rizika při sbírání a následném požívání hub. Ty hrozí při nedostatečné kuchyňské úpravě jinak jedlých hub, či při požití opravdu jedovatých hub, jako je např. muchomůrka zelená. Ta obsahuje jed amanitin, který způsobuje akutní selhání jater. Samotné množství muchomůrek stačí bohužel velmi malé, okolo 50 g syrové houby. Zrádný také bývá zpočátku nekomplikovaný průběh, kdy vlastní symptomy přicházejí s delším časovým

odstupem od požití houby, a pacienti se tak k lékaři dostávají pozdě. Naopak zprvu bouřlivé projevy spojené s nevolností, zvracením a střevními potížemi při otravách méně jedovatými houbami mívají zpravidla dobrou prognózu.

S opalováním opatrně

Kromě správného zpracování potravin je také nezbytné v létě dbát o svou pokožku a chránit ji před

škodlivým ultrafialovým zářením, které může způsobovat kožní melanom. Proto vždy dodržujte zásadu neslunit se na ostrém poledním slunci, používat kvalitní opalovací krémy a emulze s vysokým ochranným faktorem, a to i když jste ve stínu. Samozřejmě by měla být pokrývka hlavy a dostatek nesladených nápojů.

MUDr. Jana Kašparová, redakce

Vedení poděkovalo sestřičkám i porodním asistentkám

Pátý a dvanáctý květen každoročně patří porodním asistentkám, ošetrovatelkám, zdravotním sestrám i laborantkám. Předseda představenstva Jaromír Bureš spolu s hlavní sestrou Lucií Lidickou proto poděkovali zdravotnicím za jejich práci. U příležitosti těchto dvou mezinárodních dnů každé darovali květinu jako vyjádření díku za jejich náročnou a obětavou práci při péči o zdraví pacientů.

Mezinárodní den porodních asistentek si připomínáme vždy 5. května od roku 1972 a vyhlásuje jej Mezinárodní konfederace porodních asistentek spolu s Mezinárodní federací gynekologů a porodníků.

Mezinárodní den ošetrovatel a zdravotních sester slavíme 12. května, kdy jej v roce 1965 vyhlásila Mezinárodní rada sester.





OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

NAVŠTIVTE
ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
NEMOCNICE KLADNO



SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:
ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC
vozíky | chodítka | pomůcky při inkontinenci
stomické pomůcky | zdravotní obuv
a mnoho jiných...

PONDĚLÍ - PÁTEK / 8.00 - 16.00 hodin
312 606 191
zdravotnicke.potreby@nemk.cz
pavilon E, Vančurova 1548, Kladno



JARO LÉTO 2022



ACC Long 600 mg 20 tablet

- Usnadňuje vykašlávání, uvolňuje zalenění.
- K léčbě aktivních onemocnění dýchacích cest provázených tvorbou hlenu



139 Kč

IBALGIN 400 mg 100 tablet

- Zmírňuje bolest (hlavy, zubů, zad a kloubů, menstruační bolest), tlumí horečku, zmírňuje zánět různého původu



109 Kč

GYMIMUN RAPID 10 čípků

- Při podráždění, svědění a vaginální suchosti. Vhodný u mykóz, pomáhá udržet správné PH



245 Kč

EUCERIN SUN

- Sleva na celý sortiment Sun
- Extra lehké opalovací mléko
- Dětský sprej na opalování
- Transparentní sprej na opalování



Sleva 150 Kč



LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice Kladno

Jsmo tu pro Vás
Po – Pá / 7:30 – 16:00

* Vždy si pečlivě prostudujte přílohu léků, účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplnky stravy nenahrazují pestrou stravu ani zdravý životní styl. Změna vyhrazena. Nabídka platí od 3.5.2022 – 1.9.2022 nebo do vyprodání zásob.