

ČÍSLO 9
PODZIM 2019
ZDARMA

str. 4 / představujeme
ANESTEZIOLOGICKO -
RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ

str. 10 / článek
DOBROVOLNÍCI
V NEMOCNICI
POMÁHAJÍ JIŽ 15 LET

str. 12 / aktuálně
CVIČENÍ A KURZY PRO
NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY

**ZDRAVOTNÍCI MOHOU
DO PRÁCE S DĚTMI,
POSTARAJÍ SE O NĚ CHŮVY**

Úvodní slovo ředitele kladenské nemocnice

Vážení čtenáři,

milé kolegyně a kolegové,

období letních prázdnin a dovolených je za námi. Tato doba je vždy z hlediska provozu i personálního zajištění chodu oddělení náročnější a já tímto děkuji všem zaměstnancům za jejich pracovní nasazení a péči o pacienty.

Věřím, že jste letošní horké letní dny prožili ve zdraví, pohodě a načerpali energii do blížícího se podzimního období. Nemocnice ve svém nepřetržitém provozu velmi obtížně hledá prostor pro realizaci modernizace a rekonstrukčních prací tak, aby byl dopad na poskytování zdravotních služeb zcela minimální. Přes léto jsme se soustředili na přípravu rekonstrukce patologie, která je v současné době v plném proudu. Pracoviště se provizorně přesunulo do prostor budovy „V“ na adrese Fr. Kloze 2313. Pevně doufám, že všechny stavební práce budou probíhat podle plánů a oddělení se bude

moci na jaře 2020 vrátit do zmodernizovaných prostor, které Vám hrdě představíme v některém z dalších vydání Zpravodaje Oblastní nemocnice Kladno.

Dlouho očekávaná rekonstrukce začala i na oddělení šestinedělí. Všechny stavební práce spojené s modernizací probíhají za standardního provozu a omezen nebyl ani příjem rodiček a provoz porodnice. Omlouváme se maminkám za komplikace spojené se stavebními úpravami a děkujeme za pochopení i trpělivost. Výsledkem bude modernější prostředí, které nejen zpříjemní práci personálu, ale hlavně zkvalitní pobyt pacientkám i jejich dětem. Věřím, že se pak naše porodnice stane ještě vyhledávanější.

Stranou do konce roku nezůstane ani program pro širokou veřejnost, pro kterou budeme pořádát několik akcí zaměřených na prevenci a zdraví. Namátkou rád zmíním velmi oblíbený říjnový Světový den zra-



ku a Světový den boje proti rakovině prsu, v listopadu se připojíme k Mezinárodnímu nekuřáckému dni. Více informací k akcím se veřejnost vždy včas dozví buď z našich webových či facebookových stránek nebo z našich informačních nástěnek umístěných v budově Centra akutní medicíny.

Přeji vám krásný barevný podzim a do nadcházejícího proměnlivého počasí i pevně zdraví.

Ing. Jaromír Bureš

*předseda představenstva
Oblastní nemocnice Kladno*

ROZŠIŘUJEME NÁŠ TÝM!

HLEDÁME VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY • PORODNÍ ASISTENTKY • ZDRAVOTNÍ LABORANTY/KY • SANITÁŘE/KY a další

PŘIDEJTE SE K NÁM, MÁME PRO VÁS SPOUSTU PŘÍJEMNÝCH BENEFITŮ.

CO MŮŽEME NABÍDNOUT?

dobré finanční ohodnocení • náborový příspěvek • příspěvek do penzijního připojištění • příspěvek na stravování • stravenky • 5 týdnů dovolené + 1 týden navíc na vybraných odděleních • 2 dny zdravotního volna • hlídání dětí v dětské skupině Rybička • MultiSport kartu • podporu dalšího vzdělávání • zaměstnanecké slevy • a další...

CHCETE VĚDĚT VÍC?

Telefon: 312 606 125, e-mail: info@nemk.cz

Informace o všech volných místech na www.nemocnicekladno.cz/kariera



Děti se loučily s létem, největší radost udělala pěna od hasičů

Stalo se tradicí, že se děti zaměstnanců kladenské nemocnice a jejich blízcí na konci prázdnin loučí s létem. Ani tento rok nebyl výjimkou. Zábavné odpoledne plné dětského smíchu organizovala nemocnice spolu se svým dobrovolnickým programem za finančního přispění Statutárního města Kladno.

Bohatý program přilákal poslední prázdninový pátek více než padesát dětí a odstartoval interaktivním a vzdělávacím divadelním představením v podání Divadélka Myšky Elišky. Na divadlo navázaly tvořivé dílničky, kde si děti mohly vyrobit barvami hýřící motýly, zvířátka a výrobky z keramiky. K akci se i letos připojili dobrovolníci z řad zaměstnanců firmy LEGO, kteří přivezenými kostičkami potěšili nejen všechny přítomné děti, ale i malé hospitalizované pacienty na dětských odděleních. Za těmi se vypravila i část canisterapeutických

týmů, aby dětem zábavnou formou předvedly, jak může pes jako terapeut v nemocnici pomáhat.

Zajímavou novinkou letošního ročníku byla účast dobrovolných hasičů z Braškova, kteří dětem ukazovali, jaká je jejich práce, nechybělo představení hasičské techniky a strhující tečkou dětského dne byla vyrobená pěna, ve které se děti mohly dosytosť vyřadit.

Všem, kteří dětem připravili krásně strávené odpoledne, patří velké poděkování!



Nemocnice prezentovala výsledky svého hospodaření



Oblastní nemocnice Kladno zveřejnila na svých webových stránkách Výroční zprávu za rok 2018, ve které představila výsledky svého hospodaření včetně informací o dosavadní činnosti, chodu nemocnice i vizi do roku 2019.

Loňský rok přinesl kladenské nemocnici další meziroční zlepšení v hospodaření, kterého bylo dosaženo nejen v důsledku vyjednávání se zdravotními pojišťovnami o vyúčtování péče, ale také díky vysoutěžení některých odebíraných komodit, snížení cen u dodávek ortopedických implantátů nebo přesoutěžení vybraných léčiv.

Díky finanční pomoci od zřizovatele se také podařilo výrazně zlepšit platební morálku a uhradit většinu závazků z obchodních vztahů po lhůtě splatnosti. Zřizovatel dále poskytl i významné investiční prostředky, které byly použity zejména na modernizaci zdravotnické techniky, vylepšení IT vybavení či pořízení nových sanitních vozů.

Na webových stránkách nemocnice je přístupný celý archiv dosud vydaných výročních zpráv a zájemci o informace tak mohou porovnat jednotlivé roky.

➤ **Moderní nemocnici si lze už jen těžko představit bez oddělení anesteziologie a resuscitace. V kladenské nemocnici má ARO své pevné místo již přes padesát let, kdy ho v roce 1967 založil tehdejší primář MUDr. Vladimír Lemon. O fungování oddělení, úkolech ARO a práci jeho lékařů jsme si povídali se současným primářem MUDr. Kamilem Kodrasem.**

ARO patří mezi stěžejní pracoviště zdravotnického zařízení



Pane primáři, představil byste nám Vaše oddělení?

Anesteziologicko-resuscitační oddělení bylo v kladenské nemocnici založeno jako druhé ARO v České republice. V současné době poskytujeme nejen resuscitační a anesteziologickou péči zhruba 250 pacientům za rok, ale formou konziliární činnosti úzce spolupracujeme s ostatními odděleními nemocnice a naši lékaři zajišťují také praktický nácvik neodkladné resuscitace pro zaměstnance. Pod naše oddělení spadá i ambulance bolesti, která se zabývá léčením chronické a neztížitelné bolesti onkologického i neonkologického původu. Vyškolení lékaři zde spolupracují s neurologem, psychologem a rehabilitačním oddělením. Ročně v této ambulanci ošetříme kolem 1700 pacientů.

Jak to na Vašem oddělení vypadá?

V osmi samostatných boxech, které jsou vybaveny špičkovou ventilační a monitorovací technikou včetně možnosti náhrady selhávajících ledvinových funkcí, poskytujeme komplexní

diagnostickou a terapeutickou péči pacientům se selhávajícími životními funkcemi, nehledě na vyvolávající příčinu. Boxový systém na lůžkové části minimalizuje riziko přenosu infekce mezi pacienty. Na všech operačních sálech v nemocnici podáváme celkové nebo lokální anestezie a naši lékaři zajišťují dohled nad pacienty na třech pooperačních pokojích, kde je celkem 14 lůžek. Ročně v kladenské nemocnici podáme kolem 9200 celkových nebo místních anestezí.

V kladenské nemocnici působíte téměř čtyřicet let, z toho osmnáct let ve funkci primáře ARO. Jaké byly Vaše začátky a co všechno se za tu dobu změnilo?

Do kladenské nemocnice jsem nastoupil po promoci v roce 1980 s perspektivou praktického lékaře. Po absolvování stáže na interním oddělení a stážích na menších oborech jsem zatoužil po akčnější medicíně. Zašel jsem proto za tehdejším primářem ARO MUDr. Lemonem a v březnu 1983 jsem byl přijat na ARO. V té době byl tento obor stále ještě v plenkách. Ne-

existovaly učebnice, jednorázové pomůcky, tehdejší a současnou anesteziologickou, ventilační a monitorovací techniku vůbec nelze srovnávat, i když již tehdy ARO disponovalo vlastní hyperbarickou komorou. Monitorace pacientů na operačních sálech spočívala v měření tlaku rtuťovým tonometrem a měřením pulzu pohmatem na zápěstí. Neexistoval pulzní oximetr (přístroj pro měření okysličení krve), natož monitor inhalačních anestetik. Technická vyspělost ventilační a monitorovací techniky, která se používala na lůžkách v době mého příchodu na ARO a která se na lůžkovém oddělení používá v současnosti, je nesrovnatelná, což také odpovídá finančním nákladům. Dnes jsou veškeré léky, infuze a výživy podávány infuzními pumpami, dříve vše podávaly sestry ručně.

Když se bavíme o narkóze, co to vlastně je, jak probíhá a co se děje v těle pacienta, když ho uspíte?

Narkóza (celková anestezie) je vlastně řízené bezvědomí navozené nitrožilními nebo inhalačními aneste-





tiky nebo jejich kombinací. Projevuje se ztrátou vědomí, vyřazením vnímání a reakcí na bolestivé podněty. U pacienta dochází i k útlumu dechu, proto je připojen k umělé plicní ventilaci. Dále je anestezie vedena inhalací několika plynů a nitrožilním podáváním opiátů. Vše záleží na typu operace a operovaném místě.

Samotnou operací Vaše práce ale nekončí. Jak dlouho je ještě pacient pod Vaší ochranou?

Po operaci je pacient převezzen na dospávací pokoj, který se nachází v bezprostřední blízkosti operačních sálů. Tam zkušené sestry nadále monitorují základní životní funkce, zda pacient nekrvácí, nezvrací, zda nemá bolesti. Po plném probuzení a stabilizaci životních funkcí je vrácen zpět na příslušné lůžkové oddělení. Po závažnějším operačním výkonu, kdy je třeba nadále intenzivní sledování, je pacient z operačního sálu převezzen na multioborovou jednotku intenzivní péče, po nejzávažnějších výkonech, kdy je pacient oběhově nestabilní a je nutno pokračovat v umělé plicní ventilaci je pacient převezzen na ARO.

Když máte na oddělení pacienta ve velmi vážném stavu, taková léčba asi nebude nejlevnější. Dá se říct, kolik stojí den na ARO?

Záleží na tom, co všechno pacient potřebuje. Pokud je na umělé plicní

ventilaci, dostává ATB, výživu do žíly, léky na podporu oběhu, krevní preparáty a je dialyzován, mohou náklady činit až 50 000 Kč na jeden den, nepočítaje mzdy lékařů, sester, nižšího zdravotnického personálu, ceny přístrojů, energií atd. Pohybujeme se tedy v desítkách tisíc korun za den.



Medicína jde velmi rychle dopředu, čekají Váš obor nějaké novinky?

Obor anestezie a intenzivní medicíny je z velké části závislý na technické vybavenosti. Objevují se stále dokonalejší a sofistikovanější přístroje, až mám někdy pocit, že lékař téměř nemá čas se věnovat pacientovi, ale musí sledovat monitory. Co se týče léků, objevují se stále nová, dražší a také bezpečnější léčiva.

Pane primáři, jaký je Váš osobní cíl?

Jelikož se má profesní kariéra blíží ke konci, je mým přáním předat svému nástupci dobře fungující oddělení, které bude vybavené kvalitní a moderní technikou a plně kvalifikovaných lékařů a sester.

Vaše oddělení má akreditaci pro obor specializačního vzdělávání Anesteziologie a intenzivní medicína. Jaká všechna kritéria musíte splnit a co všechno se hodnotí?

Pro akreditaci, kterou uděluje Ministerstvo zdravotnictví, je zapotřebí provedení alespoň 3500 anestezií za rok, minimálně 100 akutních příjmů na lůžka a alespoň 4 z 5 operačních oborů, mezi které v naší nemocnici patří chirurgie, urologie, ORL, gynekologie a porodnice, ortopedie a traumatologie. Pro udělení akreditace je také potřeba splnit přístrojové a per-

sonální vybavení. Všechna tato kritéria splňujeme.

Jak se z tak náročné práce odraďujete? Zbývá Vám čas i na koníčky? Co Vás baví?

Po náročné práci relaxuji sportem, rád běhám, jezdím na kole, hraji na kytaru, rád čtu, především historickou literaturu a literaturu faktu, rád chodím do divadla. ■

Ročně projde kladenským anesteziologicko-resuscitačním oddělením zhruba 250 pacientů a lékaři podají na operačních sálech přibližně 8500 celkových a 630 místních anestezií.

> **Vedení kladenské nemocnice má od srpna letošního roku novou posilu. Náměstkem pro léčebně preventivní péči se stal MUDr. Miroslav Dvořáček, který v nemocnici působí čtvrtým rokem také na pozici cévního chirurga a vedoucího lékaře chirurgického oddělení.**

Nový náměstek pro léčebně preventivní péči



Co Vás přimělo vzít funkci náměstka ředitele pro léčebně preventivní péči?

Těch důvodů je hned několik. Rád bych v managementu zúročil své dlouholeté zkušenosti lékaře a rád také přijímám nové výzvy. Tak jako jsem před 4 lety přijal výzvu postavit v kladenské nemocnici cévní chirurgii znovu na nohy a zabránit tak zrušení angiolinky a Iktového centra ze strany pojišťovny proto, že chyběl cévní chirurg. Opustil jsem Prahu, po dvaceti letech i fakultní nemocnici a odešel tam, kde má moje práce smysl. A chci v tom i dál pokračovat. Pokud mám co nabídnout nemocnici, pacientům a zaměstnancům, rád to udělám.

V kladenské nemocnici pracujete již 4 roky. Jak ji vnímáte?

Strašně to letí. Když jsem si před

čtyřmi lety přijel nemocnici „okouknout“, působila na mě dobrým dojmem a s odstupem času musím říct, že to vůbec není špatná nemocnice. Samozřejmě vím, že se nelze zavděčit všem a že vždycky bude někdo, kdo je nespokojený a má výhrady, ale to platí pro všechny nemocnice stejně.

Jakých změn byste chtěl ze své pozice dosáhnout?

Ve funkci jsem teprve od letošního srpna, takže se zatím seznamuji s provozem všech oddělení a jejich stavem. Postupně pronikám do problematiky řízení a studuji problémy k řešení, které mám v zadání před sebou. Nově se nám podařilo dotáhnout do konce například zajištění nové psychiatrické péče pro pacienty nemocnice. V obecné rovině lze říci,

že chci zvýšit efektivitu práce v nemocnici. Rezervy jsou vždy, to vím dobře. Na druhou stranu si uvědomuji, že zaměstnanci potřebují kvalitní podmínky pro to, aby mohli dobře vykonávat svoji práci, což není díky nastavenému systému ve zdravotnictví lehké.

Kde vidíte největší potenciál pro rozvoj kladenské nemocnice?

Uvítal bych těsnější spolupráci s praktickými lékaři i s lékaři specialisty z Kladna a okolí. Základem je ale kvalitní osobní a odborná komunikace, v tom vidím velký potenciál. Rád bych, aby pacienti preferovali naši nemocnici před ostatními, a to díky dokončení rekonstrukce pavilonů nemocnice, kdy budeme moci všem nabídnout větší komfort. Spokojený pacient = spokojený lékař.

Co je v současnosti největším problémem, který musíte řešit?

Největší problém, a to se týká většiny nemocnic, je nedostatek kvalitního kvalifikovaného personálu z řad lékařů i sester. To vidím jako největší problém. Výpadek někdy i jednoho člověka může ohrozit chod celého oddělení. To je velké riziko. Jinak problémů máme k řešení opravdu dost a nedá se jednoznačně říct, který je největší. Vše řešíme systematicky podle priority.

Dá se skloubit práce v managementu s Vaší profesí chirurga?

Věřím, že ano a jsem rád, že mě



v mém rozhodnutí podporují nejen moji kolegové z chirurgie, ale i její primář, takže věřím, že se to zvládnout dá, jinak bych do toho nešel. Čas ukáže, zda se mýlím.

Když porovnáte českou a zahraniční chirurgii, jak si stojíme?

Zatím velmi dobře, troufám si říci. O české chirurgii je stále velký zájem i v zahraničí. Samozřejmě, že je zahraničí široký pojem, ale ve srovnání se světovou špičkou jsme na tom dobře. I zde platí, že „šikovné české ručičky“ si poradí s lečím. Umění improvizovat, to je výhoda českého chirurga. Jejich zručnost se ale pomalu vytrácí. Souvisí to s rozvojem technologií vůbec. Dnes už si děti od malička hrají úplně jinak než my. Netrénují zručnost, jen „leští“ mobily, a to je strašně málo. Chirurgie je nekonečný trénink. Dříve se na post chirurga stály fronty. Dnes skoro není zájem. Souvisí to s poklesem zájmu o manuální práci. Řemeslo upadá a je to škoda. Umělá převzdělanost to bohužel nevyřeší.

Je něco, co podle Vás v dnešním zdravotnictví, kromě personálu, schází?

Chybí mi silná jednota lékařského stavu i sester. Bez ní lze těžko něco dokázat. Chybí mi větší kolegiálnost mezi lékaři. Dnes, více než kdy jindy, hraje každý sám za sebe. Strach z průšvihů vytlačil z medicíny selský rozum a nahradil ho alibismem. Málokdo má ještě v sobě pocit zodpovědnosti. S tím se setkávám často. Jsme na jedné lodi, měli bychom si vážit jeden druhého.

Co děláte nejraději ve svém volném čase?

V posledních letech se to hodně změnilo. Prostě se snažím relaxovat. Chodím třeba po lese a sbírám houby. Nebo si vezmu kolo a jedu se projet. Snažím se pravidelně chodit na jógu, to je teď můj poslední hit, zjistil jsem, že mi „perfektně“ sedí. Baví mě vařit, to je také záležitost posledních pár let. Poslouchám muziku, sám hraju na několik nástrojů. V zimě rád lyžuji. Prostě od každého trochu.

MUDr. Miroslav Dvořáček

Vystudoval 2. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy, má atestaci z chirurgie a cévní chirurgie. Od roku 2010 pracuje také jako soudní znalec v oboru chirurgie se zvláštní specializací na cévní chirurgii.

Působil tři roky v Nemocnici Na Homolce na oddělení Kardiiovaskulární a cévní rekonstrukční chirurgie a poté šestnáct let na chirurgické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady jako vedoucí lékař a šéf cévní skupiny. Od roku 2015 pracuje v Oblastní nemocnici Kladno jako ordinář cévní chirurgie a vedoucí lékař oddělení chirurgie. Absolvoval řadu odborných stáží v Rakousku, Německu nebo Izraeli. Ve volném čase rád sportuje a k jeho koníčkům patří i muzika a vaření.



OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

🩹 🩸 🩷 🩴 🩴 🩴 🩴

NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:
ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC | vozíky
chodítka | pomůcky při inkontinenci | stomické pomůcky
zdravotní obuv | a mnoho jiných...

🕒 OTEVŘENO: PONDĚLÍ – PÁTEK / 7.30 – 15.00 hodin
☎ VOLEJTE: 312 606 191
✉ EMAIL: zdravotnicke.potreby@nemk.cz

➤ Každé ráno míří do kladenské nemocnice nejen spousta pacientů, ale i zdravotníků se svými dětmi. Právě pro děti je zde otevřena dětská skupina Rybička. Nemocnice nabízí tento benefit svým zaměstnancům již šest let a během této doby prošlo dětskou skupinou na sto padesát dětí.

Zdravotníci mohou do práce s dětmi, postarají se o ně chůvy



Dětská skupina
při Oblastní
nemocnici
Kladno, a.s.



Dětská skupina má proti státním školkám nesporné výhody. Děti bývá v zařízení méně, provoz funguje i přes prázdniny, umí se přizpůsobit pracovní době zdravotníků a umožňuje jim tak i dřívější návrat do práce. To má pro nemocnici v době obecného nedostatku lékařů a sester klíčový význam.

„Prvotním účelem zřízení naší dětské skupiny byla samozřejmě podpora brzkého návratu rodiče do zaměstnání po rodičovské dovolené, sladění profesního a rodinného života, udržení kontaktu s pracovní realitou, ale řeší se tím i nedostatek míst ve školských zařízeních,“ říká Mgr. Jitka Hornová, vedoucí dětské skupiny Rybička, která je určena výhradně pro ratolesti zaměstnanců kladenské nemocnice.

Dětská skupina se nachází ve zce-

la zrekonstruovaných prostorách budovy „H“ přímo v areálu nemocnice. Veškerý prostor, ve kterém se děti pohybují, je navržen tak, aby splňoval nejen všechna nařízení a normy,

ale také aby se v něm děti cítily co nejlépe a nacházely se v podnětném, veselém a hravém prostředí.

„Máme k dispozici prostornou světlou hernu, určenou pro děti daných věkových skupin, vybavenou hračkami, audiovizuální technikou a funkčním nábytkem. Dále se v prostorách nachází dětská jídelna, k dispozici jsou i vysoké jídelní židle, určené pro stravování nejmenších dětí. Součástí zařízení je samozřejmě i koupelna, toalety, sprchový kout a přebalovací pult. Dále pak šatna, kde má každé dítě svůj vyhrazený úložný prostor pro oblečení a obuv. Zaměstnancům je k dispozici kuchyňka, která slouží pro výdej stravy,“ popisuje moderní prostory Jitka Hornová.

Kapacita dětské skupiny Rybička je 22 dětí a je určena dětem ve věku od jednoho roku do šesti let. V provozu je od 6:00 do 18:00 hodin, ale lze ji



samozřejmě využívat i na kratší dobu nebo jen ve vybraných dnech. O děti tu pečují 3 vychovatelky se vzděláním odpovídajícím zákonu o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině. Struktura dne a provoz jsou stanoveny provozním řádem a plánem výchovy a péče.

V roce 2014 bylo za podpory Magistrátu města Kladna v areálu nemocnice vybudováno dětské hřiště s herními prvky, na které děti dochází zejména v dopoledních hodinách. Při hezkém počasí využívají také nedaleké Sletiště a mezi dětmi je oblíbený i pobyt v lese.

„Co se týká provozu dětské skupiny Rybička, v letošním roce se nám podařila modernizace prostoru herny a jídelny. Obměnili jsme starý



nábytek, a doplnili prostor novými herními a edukačními prvky tak, aby děti získaly nové podnětné prostředí s ohledem na jejich kognitivní, sociální, emocionální, fyzický a jazykový rozvoj,“ přiblížila vedoucí dětské skupiny.

Provoz dětské skupiny je financován z dotací Evropských sociálních fondů, konkrétně z operačního programu Zaměstnanost. „V současné době se intenzivně řeší novela zákona o dětských skupinách, která obsahuje i změnu ve financování dětských skupin, a to formou státních dotací.

Dobrá zpráva proto je, že společnost vzala působení a poslání dětských skupin vážně, a proto i do budoucna budou mít rodiče možnost volby v případě uvažování o dřívějším návratu do zaměstnání,“ vysvětluje Jitka Hornová.

- **Místo** – areál Oblastní nemocnice Kladno, budova „H“
- **Kapacita** – 22 míst
- **Provoz** – 6:00 až 18:00 hodin
- **Péče o děti** – 1 až 6 let



Nemocnice nabízí ověřování podpisů a listin

V Oblastní nemocnici Kladno funguje už od května letošního roku nové kontaktní místo pro ověřování podpisů a listin včetně služeb Czech POINT a lidé si tak přímo v budově nemocnice mohou požádat napří-

klad o výpisy z rejstříku trestů, z katastru nemovitostí či z bodového hodnocení řidiče.

„Touto službou se ve spolupráci se Statutárním městem Kladno snažíme vyjít vstříc nejen pacientům, ale i zdravotnickému personálu a dalším zaměstnancům organizací, které sídlí v areálu nemocnice. Každý den projdou naším zdravotnickým zařízením stovky lidí, a proto jsme rádi, že si i agendu tohoto typu mohou vyřídit zde, aniž by museli zajíždět do vzdálenějšího centra města. Kontaktní místo je v provozu každé úterý od 9 do 10 hodin a je umístěno v suterénu Niederleho pavilonu v budově E,“ popsala fungování zavedené služby Hana Plačková, tisková mluvčí kladenské nemocnice.



ÚŘEDNÍ HODINY:

úterý, 9:00 - 10:00 hodin

TELEFON (mimo úřední hodiny):

312 604 212

E-MAIL:

matrika@mestokladno.cz

UMÍSTĚNÍ:

suterén budovy E
(Niederleho pavilon)

➤ Víte, co je nejdůležitějším předpokladem pro to, abyste se stali dobrovolníkem? Především chuť pomáhat a také trocha času. Prostřednictvím svého dobrovolnického programu tak kladenská nemocnice nabízí pacientům různé činnosti, jejichž hlavním cílem je jediné – potěšit všechny přítomné a zpříjemnit hospitalizovaným jejich pobyt.



Dobrovolníci v kladenské nemocnici pomáhají už 15 let



Některá onemocnění a zranění vyžadují dlouhodobější pobyt pacientů v nemocnici. Snad každý, kdo pobýval několik dní či týdnů na lůžku, může potvrdit, že postupem času je stále obtížnější vyplnit svůj čas nějakou činností či zábavou. Proto každé rozptýlení a aktivitu navíc vnímají pacienti v nemocnici velmi pozitivně.

„Hlavní náplní práce dobrovolníků v nemocnici je zejména zpříjemnit volný čas pacientům, povídat si s nimi, předčítat knihy, luštit křížov-

ky nebo s nimi hrát společenské hry. Iniciativě dobrovolníků se meze nekladou a mohou přijít také s vlastními nápady, jak zpestřit čas hospitalizovaným pacientům. Každý má co nabídnout a nemusí mít žádnou praxi nebo zvláštní schopnosti, neměl by se ale bát komunikovat,“ říká koordinátorka dobrovolnického programu v kladenské nemocnici Bc. Barbora Pittnerová s tím, že aktivit, do kterých se mohou dobrovolníci v nemocnici zapojit, je celá řada. Patří mezi ně

například pomoc při pořádání jednorázových akcí a tvořivých dílen pro dětské i dospělé pacienty nebo canisterapie.

Nemocné umí potěšit klauni i psi kamarádi

„Ne každý má to štěstí, že za ním do nemocnice přijde rodina nebo někdo známý a pro pacienty, zejména ty starší, je osobní kontakt s někým jiným než s personálem nemocnice velmi důležitý. Snažíme se ho proto pacientům zprostředkovat nejen našimi dobrovolníky, ale pozitivní energii jim předávají také speciálně vyškolení psi v rámci canisterapie, kdy na oddělení přichází proškolený terapeut se svým chlupatým parťákem a každý, kdo má zájem, může pejska pohladit a strávit s ním chvilku času,“

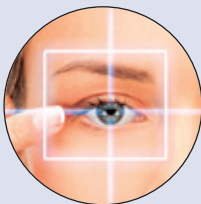
Canisterapie je podpůrná metoda, při které se využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka. Pes se tak stává velkým pomocníkem v oblasti psychosociálního kontaktu s pacientem, který na něj mluví, hraje si s ním nebo ho jen hladí.

PŘIPRAVUJEME

AKCE: SVĚTOVÝ DEN ZRAKU
KDY: 10. 10. 2019 od 9:00 – 12:00
KDE: atrium budovy CAM

CO VÁS ČEKÁ?

Vyšetření zraku, měření nitroočního tlaku na očním tonometru, možnost konzultace problémů s lékařem, informace o správné péči o oči.



AKCE: ŘÍJEN V RŮŽOVÉ
KDY: 25. 10. 2019 od 9:00 – 13:00
KDE: atrium budovy CAM

CO VÁS ČEKÁ?

Ukázky a možnost vyzkoušet si na modelu správné provádění samovyšetření prsu, informace o důležitosti preventivních vyšetření a psychologické pomoci.





vysvětluje Barbora Pittnerová. Velmi oblíbená je obzvláště na dětských odděleních spolupráce také s Dr. Klaunem, který tam chodí rozdávat smích pravidelně každé úterý a čtvrtek.

Kdo chce opravdu pomáhat, čas si najde

Než se ale nový dobrovolník dostane poprvé k pacientovi, musí nejprve projít motivačním pohovorem, absolvovat školení a doložit i výpis z rejstříku trestů. Samozřejmostí je i podpis Smlouvy o dobrovolnické činnosti. „Ve chvíli, kdy nás osloví zájemce o dobrovolnictví, je pozván na první schůzku, během které se snažíme probrat, co ho vede k tomu stát se dobrovolníkem a jaké má konkrétní představy o své činnosti. Já se mu naopak snažím ve stručnosti představit dobrovolnický program v nemocnici a snažíme se najít shodu. Dobrovolníci pak mohou na oddělení docházet individuálně, vždy po dohodě s personálem tak, aby nenarušovali chod oddělení,“ dodává vedoucí koordinátorka dobrovolníků v nemocnici.

Motivace stát se dobrovolníkem může být různá

I přes to, že nemocnice spolupracuje i s Dobrovolnickým centrem Kladno, dobrovolníků, kteří by chodili za pacienty, je stále málo. „Shánění dobrovolníků je v dnešní uspěcha-

né době čím dál těžší, proto vítáme všechny nové zájemce, kteří by chtěli posílit naše řady. Oproti jiným zařízením má u nás dobrovolník možnost výběru ze široké škály aktivit pro děti i dospělé. Většina hospitalizovaných zde neleží dlouhodobě, a tak se jen v ojedinělých případech stává, že by dobrovolník přišel znovu do kontaktu se stejným pacientem. Zejména v tomto je práce dobrovolníka na půdě nemocnice specifická a každá jeho návštěva je de facto jedinečná,“ upřesňuje Barbora Pittnerová.

Kontakt:

Bc. Barbora Pittnerová
koordinátorka

dobrovolnického programu

Telefon: 312 606 189, 727 861 386

E-mail: barbora.pittnerova@nemk.cz

Dobrovolníkem může být každý, kdo je starší 18 let, má čistý trestný rejstřík a kdo ze své dobré vůle, ve svém volném čase a bez nároku na finanční odměnu má chuť vykonávat činnost ve prospěch pacientů nemocnice. Dobrovolníkem se může stát v podstatě kdokoli, protože takřka každý umí něco, co může poskytnout ostatním.



AKCE: SVĚTOVÝ DEN PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ

KDY: 12. 11. 2019 od 14:00 – 16:00

KDE: závodní klub nemocnice (bud. P)

CO VÁS ČEKÁ?

Organizace Nedoklubko a nedonošenecké oddělení kladenské nemocnice pořádají setkání předčasně narozených miminek. Součástí setkání bude sdílení příběhů, předávání zkušeností a tvořivá dílnička na podporu hospitalizovaných miminek.



AKCE: MEZINÁRODNÍ NEKUŘÁCKÝ DEN

KDY: 22. 11. 2019 od 9:00 – 12:00

KDE: atrium budovy CAM

CO VÁS ČEKÁ?

Měření množství oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu a otestování míry závislosti na nikotinu. Konzultace s lékařkou z Centra pro závislé na tabáku, informace o možnostech odvykání a léčby.



➤ *Již více než rok a půl se tělocvična rehabilitačního oddělení plní každé úterý nastávajícími maminkami, které pod vedením zkušených porodních asistentek navštěvují skupinové cvičení pro těhotné ženy. Tím ale nabízené služby kladenské porodnice zdaleka nekončí. Pravidelně nabízí také předporodní kurzy, které jsou zaměřeny nejen na samotný porod, ale také na kojení a péči o miminko.*

Cvičení i předporodní kurzy jsou u nastávajících maminek stále oblíbenější



„Na lekcích těhotenského cvičení se snažíme maminky naučit správnému držení těla, protažení, probíráme úlevové polohy při porodu nebo se učíme správnému dýchání,“ popsala průběh lekcí Markéta Holečková, jedna z porodních asistentek, která cvičení v kladenské nemocnici vede. Maminkám jsou cvičitelky schopné po lekcích zodpovědět i všechny dotazy nebo rozptýlit případné obavy z porodu.

Výhody těhotenského cvičení

Cvičení pro těhotné rozhodně není zaměřeno na výkon. Jedná se spíše o relaxační cvičení, takže ho zvládne opravdu každý. „Hlavními výhodami cvičení je, že pomáhá snížit bolesti zad, výskyt křečových žil, zmírnit ob-

tíže se zácpou, nadýmáním a otoky končetin, je prevencí k ochabnutí pánevního dna a břišní stěny po porodu. Zajišťuje také celkovou fyzickou kondici ke zvládnutí porodu, pomůže ženě lépe spát a zvyšuje i energii a zlepšuje náladu,“ popsala výhody oblíbených těhotenských lekcí Markéta Holečková s doplněním, že by každá těhotná žena měla jakoukoliv svou sportovní aktivitou nejprve konzultovat se svým lékařem.

Kurzy pro nastávající maminky i jejich doprovod

Maminky z Kladna a okolí se mohou v nemocnici na porod připravit i teoreticky. Porodnice pravidelně nabízí také předporodní kurzy a přednášky, které jsou zaměřeny na prů-

běh samotného porodu, období šestinedělí, výživu miminka nebo kojení.

„Dnešní maminky chtějí být informované a na porod připravené, proto zájem o předporodní kurzy a přednášky stále roste. Cílem předporodní přípravy je seznámit nastávající maminku i jejího partnera s průběhem porodu, šestinedělí, kojení a péči o miminko. Informace, které během kurzu účastníci získají, mají vést k odstranění negativních emocí spojených s porodem, mají snížit strach z bolesti a minimalizovat obavy o narození miminka. Předporodní příprava pomáhá lépe snášet tělesné i duševní změny, které k těhotenství neodmyslitelně patří,“ vysvětluje





Mgr. Kateřina Jenišťová, vrchní sestra gynekologicko-porodnického oddělení.

Přednášky pro těhotné se v kladenské nemocnici skládají ze tří na sebe navazujících částí a probíhají každý první, druhý a třetí čtvrtek v měsíci v posluchárně budovy C1. Na předporodní kurzy se nemusí rodičky registrovat. Cena kurzu, kterou

je pro účast potřeba zaplatit předem v pokladně nemocnice, je osmset korun. Velmi oblíbenou součástí jedné z přednášek je i prohlídka porodních boxů a porodního sálu.

Provozováním těhotenského cvičení i předporodních kurzů se gynekologicko-porodnické oddělení kladenské nemocnice drží trendu z posledních let. Neustále se snaží

o zkvalitnění prostředí a zpříjemnění pobytu pro nastávající maminky a jejich novorozené děti. „Snažíme se držet krok s dobou, aby naše porodnice byla pro ženy co nejpřitažlivější, moderní a příjemná,“ řekla vrchní sestra.

Přijďte si s námi zacvičit

KDY: úterý, 13:00 – 14:00 hod
středa, 13:00 – 14:00 hod
(bez objednání)

KDE: přízemí budovy M
(tělocvična rehabilitace)

CENA: 100,- Kč / lekci
(úhrada v pokladně před cvičením)

Termíny přednášek v roce 2019

Říjen 3.10. / 10.10. / 17.10.

Listopad 7.11. / 14.11. / 21.11.

Prosinec 5.12. / 12.12. / 19.12.

Letní příměstský tábor pro děti zaměstnanců

Posledních čtrnáct dní v srpnu patřilo v kladenské nemocnici dětem zaměstnanců a tradičnímu příměstskému táboru, který probíhal ve spolupráci se střediskem volného času Labyrint. I přes to, že počasí bylo velmi proměnlivé, na dobré náladě to nikomu neubralo. Pod vedením zkušených vedoucích si děti mohly do konce prázdnin užívat nabitý program a nechyběly ani výlety, soutěže i četné sportovní a tvořivé aktivity.

„Jsem velice ráda, že pozitivní ohlasy na loňský první ročník příměstského tábora přispěly k tomu, že byl o ten

letošní mezi zaměstnanci větší zájem a podařilo se nám tak zcela naplnit kapacitu dvaceti dětí. Na táboře panovala po celou dobu pohodová atmosféra, ke které stejnou měrou přispěli nejen děti, ale i jejich skvělí vedoucí. Věříme proto, že se se všemi opět setkáme i příští rok,“ shrnuje úspěšnou dětskou akci Bc. Barbora Pittnerová, vedoucí koordinátorka dobrovolnického programu Oblastní nemocnice Kladno, která měla organizaci tábora na starosti.

Děkujeme společnosti ARAMARK, s.r.o., která zajišťovala celodenní stravování i pitný režim dětí.



Polovina září byla v nemocnici ve znamení sportu

V sobotu 14. září se pod záštitou vedení a odborů Oblastní nemocnice Kladno uskutečnil již devátý ročník volejbalového turnaje s názvem Pilalusio. Hojná účast hráčů z řad zaměstnanců byla zárukou dramatického klání. Všichni dorazili s úsměvem na rtech, dobrou náladou a nádherné počasí tento sportovní den jen umocnilo. Výsledkem byly velmi vyrovnané zápasy všech týmů. A kdo vyhrál? Zlato putovalo do Rehab týmu (rehabilitace), druhé místo vybojoval tým Milosrdná fronta (ARO) a na třetím místě se umístilo družstvo Srdcaři (kardiologie).

Děkujeme oddělení rehabilitace za fantastickou organizaci, všem sportovcům blahopřejeme a děkujeme za jedinečné výkony. Pochvala patří také Beach klubu Vavřinec Kladno za zajištění výborného občerstvení a servisu. ■



Sport a zdraví patří k sobě



Rehabilitační oddělení Oblastní nemocnice Kladno dokázalo, že má ve svém týmu nejen skvělé zdravotnické profesionály, ale i nadšené sportovce. Potvrzuje to jejich účast na Běhu Metropole MČR zdravotníků a složek IZS, který se konal 10. srpna v krásném přírodním prostředí Prahy – Velké Chuchli.

Každá věková kategorie byla hodnocena zvlášť, což přispělo k získání celkem tří medailí. V běhu na šest kilometrů získal zlato v kategorii mužů do 29 let Filip Nový, v kategorii žen do 39 let vybojovala stříbro Kateřina Rusňáková a Yvona Kubíková si odnesla bronz v kategorii žen do 59 let.

Všem zúčastněným gratulujeme a děkujeme za důstojnou reprezentaci naší nemocnice. ■



PODZIM 2019

LINEX COMPLEX, 14 tablet

- Probiotikum pro udržení rovnováhy střevní mikroflóry. Podporuje imunitní systém a nervovou soustavu. Snižuje únavu a vyčerpání.



147 Kč

VALETOL, 24 tablet

- Léčivý přípravek působící proti bolesti hlavy, zad a zubů nebo menstruační bolesti. Snižuje také horečku a léčí zánět.



79 Kč

AVILUT GOLD, 120 tablet

- Doplněk stravy s kombinací přírodních látek a vitaminů pro péči o váš zrak. Balení na 4 měsíce.



549 Kč

ACC LONG, 20 šumivých tbl

- Léčí vlhký kašel, rozpouští hustý hlen v dýchacích cestách, usnadňuje vykašlávání. Lze ho užívat od prvních příznaků kašle. Stačí 1 tableta denně.



114 Kč



LÉKÁRNA

Oblastní nemocnice Kladno

Jsme tu pro Vás
Po – Pá / 7:30 – 15:00

* Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták, účinky a způsob použití konzultujte s lékárníkem nebo lékařem. Cílem tohoto informačního letáku není podpora zvýšeného užívání léků. Doplněk stravy nenahrazují pestrou stravu ani zdravý životní styl. Změna vyhrazena. Nabídka platí od 1.9.2019 – 30.11.2019 nebo do vyprodání zásob.

Orientační plán Oblastní nemocnice Kladno

A	HEMATOLOGICKO - TRANSFÚZ. ODD.	2. patro	ONKOLOGIE (ambulance)	AMBULANCE BOLESTI INTERNA (ambulance - kardio, nefrologie)
PLICNÍ (lůžkové odd.)	CAM	ARO	NEUROLOGIE (lůž. odd.)	F
UROLOGIE (lůžkové odd.)	přízemí	KORONÁRNÍ JIP	GYNEKOLOGIE (ambulance + lůžkové odd.)	PATOLOGIE
INTERNA A (lůžkové odd.)	CT	METABOLICKÁ JIP	D	H
ORTOPEDIE (lůžkové odd.)	RTG	NEUROLOGICKÁ JIP	DĚTSKÁ CHIRURGIE	NUTRIČNÍ PORADNA
REHABILITACE (lůžkové odd.)	LÉKÁRNA	3. patro	DĚTSKÁ POHOTOVOST	DĚTSKÁ SKUPINA RYBIČKA
KOŽNÍ (ambulance + lůžkové odd.)	ODBĚRY krve	MULTIOBOROVÁ JIP	HYPERBARICKÁ KOMORA	I
B	URGENTNÍ příjem	CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY	OČNÍ (amb. + lůžkové odd.)	POKLADNA
CÉVNÍ CHIRURGIE	CENTRÁLNÍ příjem	C1	DĚTSKÉ ODD. (ambulance + lůžkové odd.)	J
PLICNÍ (ambulance)	ODBORNÉ AMBULANCE	ECHO	NEDONOŠENECKÉ ODD.	DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA
KLINICKÁ LABORATOŘ	MAGNETICKÁ REZONANCE	PORODNÍ SÁL	E1	L
ONKOLOGIE (ozařování)	POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ	KALMETIZACE	ADMIN. BUDOVA	VRÁTNICE
ORL ODD. (lůžkové odd.)	1. patro	UROLOGIE (ambulance)	SOCIÁLNÍ ODD.	M
INTERNA B (lůžkové odd.)	ANGIO	ORTOPEDIE (ambulance)	E2	CHIRURGIE (lůžkové odd.)
NEUROLOGIE B (lůžkové odd.)	ENDOSKOPIE	NEUROLOGIE (ambulance)	ZUBNÍ ODD.	REHABILITACE (ambulance)
	KARDIOSTIMULACE	C2	PSYCHIATRIE	N
	OPERAČNÍ SÁLY (oční, ORL)	NOVOROZENECKÉ ODD.	PSYCHOLOGIE	HEMODIALIZAČNÍ STŘEDISKO
		ONKOLOGIE (ambulance)	ORL (ambulance)	

Ústředna: 312 606 111
Recepce CAM: 312 606 753
 312 606 754
Záchranná služba: 800 888 155
Zubní pohotovost: 312 606 574



ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

Vydává Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 27256537. Evidenční číslo MK ČR E 19733. Šéfredaktor: Hana Plačková, tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, hana.plackova@nemk.cz