



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Nový automat dokáže zpracovat tkáň již do několika hodin



ODDĚLENÍ PATOLOGIE VYUŽÍVÁ OD ZAČÁTKU ÚNORA nový automatický tkáňový procesor, který pracuje s netoxickými reagensy a rychle zpracovává menší vzorky tkáně. Během několika hodin tak může být známa základní diagnóza, což s předchozí technikou trvalo mnohonásobně déle. Oblastní nemocnice Kladno přístroj pořídila za 1 300 000 korun bez DPH. „Největší výhoda tohoto procesoru spočívá v tom, že je schopný zpracovat vzorky až do velikosti pěti milimetrů, a to již do tří hodin. To znamená, že už i v histologické laboratoři můžeme využít termín statim (ihned – pozn. redakce) a dokážeme určit základní diagnózu v průběhu několika hodin. (Pokračování na straně 7)

Vážení čtenáři,



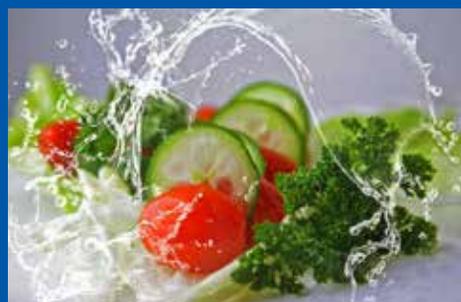
vítáme již krásné slunečné dny a netrpělivě očekáváme jaro, které jistě přinese pozitivní náladu.

Situace ve zdravotnictví nebyla, není a nebude jednoduchá. Podařilo se nám stabilizovat ekonomickou situaci a nemocnice, díky dobré práci všech zaměstnanců, již pátým rokem hospodář s kladným výsledkem. V tomto trendu chceme pokračovat i letos, zvýšit produkci ve vztahu k plnění parametrů úhradové vyhlášky, modernizovat zdravotnickou techniku, posílit kybernetickou bezpečnost jak z vlastních zdrojů, tak i z dotačních titulů.

V roce 2024 se bude finalizovat naše nejvýznamnější investiční akce Rekonstrukce bloku C2. Vedení nemocnice plánuje pokračovat v práci na investičním projektu výstavby nové kuchyně a jídelny, jež by nahradily tyto již zastaralé a nevyhovující prostory. Očekáváme také vyhlášení veřejné zakázky na dodávku robotického operačního systému, který umožní podstatným způsobem zvýšit kvalitu poskytované péče a posunout naši nemocnici mezi špičková zařízení, která touto technologií disponují.

Závěrem bych rád poděkoval všem zaměstnancům nemocnice a popřál vám příjemné prožití velikonočních svátků.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



DIETNÍ ODDĚLENÍ nabízí služby jak hospitalizovaným, tak ambulantním pacientům.

Strany 3–4



MAGNETICKÁ REZONANCE umožňuje přesné a kvalitní zobrazení všech orgánů těla.

Strany 8–9



PORODNICE KLADENSKÉ nemocnice nabízí rodičkám hřebínek i šátkování Rebozo.

Strana 12

Protonová radioterapie: sofistikovaná technologie, která pomáhá onkologickým pacientům s návratem do normálního života

Za 12 let svého fungování pražské Protonové centrum nejednou ukázalo, proč se řadí po bok špičkových onkologických pracovišť. Hovoří za něj totiž nejenom léčebné výsledky stovek úspěšně odléčených pacientů, ale také každodenní úsilí špičkových lékařských týmů, které se o pacienty v léčbě starají. Centrum funguje od roku 2012 a léčilo již 12 000 pacientů.

Plnohodnotný život v léčbě i po ní

Charakter protonové radioterapie popírá zažitou představu o tom, že léčba onkologického onemocnění představuje pro pacienty výraznou zátěž a zásah do kvality života, na který byli zvyklí před začátkem onemocnění. Pokroky moderní vědy a technologie, které léčbu neustále inovují, zaručují, že pacienti mohou po protonové léčbě ve vysoké míře vést život, na jaký byli zvyklí, a to během celé léčby i po jejím skončení.

Protonová léčba je ze zákona hrazena zdravotními pojišťovnami. Je tedy dostupná všem občanům z České republiky. PTC má uzavřeny dlouhodobé smlouvy s českými zdravotními pojišťovnami.



Inovativní léčba pomocí moderní technologie

Vysoká přesnost a šetrnost činí z protonové radioterapie jednu z nejefektivnějších metod léčby rakoviny a díky Protonovému centru (PTC) je v České republice její úroveň velmi vysoká. Největším benefitem protonové léčby je to, že protonový paprsek díky svým fyzikálním vlastnostem umožňuje zacílit konkrétní oblast (oblast nádoru) a významně snížit ozáření okolních zdravých tkání a orgánů. Proto se také výrazně snižuje riziko vzniku nežádoucích vedlejších účinků léčby.

Pacient na prvním místě

Léčbu se Protonové centrum snaží zpřístupňovat co nejširšímu spektru onkologických pacientů, pacient je rovněž vždy ve středu zájmu veškerého dění. Kontaktovat centrum může každý pacient kdykoli sám a bez doporučení jiného lékaře. Pacient může zavolat na infolinku +420 222 999 000

nebo může poslat e-mailem dotaz na Klientský servis na patient@ptc.cz. Do 24 hodin dostává informaci, zda je vhodný k protonové léčbě, a pokud ano, je objednan na vstupní konzultaci. Již při prvním kontaktu s PTC dostane každý pacient přiděleného svého osobního koordinátora, který zabezpečí potřebná vstupní vyšetření, vyřídí všechny administrativní úkony k zahájení léčby a je pacientovi vždy k dispozici při jeho návštěvách v PTC.

Spektrum léčených diagnóz

Šetrnost a přesnost protonové radioterapie umožňuje v Protonovém centru léčit řadu citlivých onkologických diagnóz. Jedná se o nádory hlavy, krku, centrální nervové soustavy, plic, dále o dětská nádorová onemocnění, vybrané nádory zažívacího traktu, maligní lymfomy. Mezi nejčastěji léčené diagnózy patří karcinom prostaty a prsu, jedná se o one-

mocnění, která se nejvíce vyskytují v populaci a jsou v Protonovém centru léčeny s vysokou efektivitou.

Protonová léčba karcinomu prostaty

Pro české muže je karcinom prostaty nejčastěji se vyskytující nádorovým onemocněním – od lékaře jich odchází s touto diagnózou přibližně 8000 ročně. Pokud je nádor prostaty diagnostikován v časném stádiu, šance na jeho úplné vyléčení je téměř 100 %. Navíc léčba karcinomu prostaty v časných stádiích bývá mnohem méně náročná. Záleží ovšem na zvolené léčebné metodě a jejím dopadu na pacientův každodenní život. Například operace karcinomu prostaty (radikální prostatektomie) vždy pro pacienta znamená omezení v podobě hospitalizace, rizika vzniku akutních pooperačních komplikací, pracovní neschopnost. Mezi nejčastější nežádoucí účinky operace prostaty však patří samovolný únik moči neboli inkontinence (se kterou se potýká až 20 % operovaných mužů) a dále vysoké riziko vzniku impotence, která postihuje 30–70 % všech operovaných pacientů.

Oproti tomu protonová radioterapie je léčbou ambulantní, ve většině případů bez pracovní neschopnosti a s minimálním dopadem na běžný život. Riziko inkontinence se při léčbě protonovou terapií snižuje na pouhé 1 % ve srovnání s operací. Protonová léčba také výrazně snižuje riziko vzniku impotence (ta se vyskytuje u 5–10 % mužů) a návratu onemocnění. Celková doba léčby je 5 pracovních dní v případě nízkorizikového karcinomu prostaty, kdy muži na ozáření dochází ob den.

Kde se dají nalézt aktuální informace o Protonovém centru. Nejaktuálnější informace z Protonového centra naleznete na sociálních sítích, zejména na facebooku Centrum protonové léčby a na stránkách www.ptc.cz.



Dietní oddělení řeší nejen stravu hospitalizovaných pacientů, ale také zájemců z řad veřejnosti

Dietní oddělení Oblastní nemocnice Kladno pomáhá zajišťovat výživu nejen hospitalizovaným pacientům všech věkových kategorií, ale zaměřuje se i na identifikaci rizika podvýživy z důvodu nemoci, individuální péči o rizikové pacienty a poradenskou a odbornou činnost v oblasti nutriční péče. Úzce přitom spolupracuje s lékaři, sestrami a dalšími zaměstnanci nemocnice a stravovacím provozem.

Dále schvalují jídelníčky, degustují připravenou stravu pro pacienty a zaměstnance, edukují o dietách, vytváří edukační materiály, letáčky. V neposlední řadě radí se stravou i pacientům propuštěným do domácího ošetřování. O roli výživy v léčebném procesu i vyvážené stravě jsme si povídali s vedoucí dietního oddělení Ivanou Müllerovou, DiS.

» *Paní Müllerová, jak velkou úlohu hraje správná výživa při uzdravování pacienta?*

Správná a vyvážená strava hraje významnou roli. Proto by hospitalizo-

vaný pacient měl sníst 100–75 procent stravy, kterou v nemocnici obdrží. Operace nebo zánětlivé onemocnění totiž zvyšuje potřebu energie a základních živin, proto omezení příjmu stravy, se kterým se někdy setkávám, zde není na místě.

» *Z jakého důvodu pacient nechce jíst?*

Nejčastěji pacient argumentuje tím, že zde má méně pohybu, a proto méně jí. To je ale chyba, dietu pacientovi předepisuje lékař s ohledem na jeho potřeby. Pokud by lékař chtěl, aby pacient jedl menší porce, může předepsat

dietu s nižší energetickou hodnotou. Někdy může být příjem stravy snížen z důvodu nechutenství nebo nemoci trávicího traktu. Zde pak nastupujeme právě my a ošetřující lékař a stravu pacientovi upravujeme. V případech, kdy je to nezbytné, šijeme pacientům stravu tak říkajíc přímo na tělo.

» *Do jaké míry může pacient stanovenou dietu ovlivňovat?*

Ne každý je schopen sníst vše...

V celém procesu je velmi důležitá komunikace mezi pacientem a zdravotníkem. A to zejména v případech, o kterých mluvíte. Pacient je napří-

» **Operace nebo zánětlivé onemocnění zvyšuje potřebu energie a základních živin, proto by hospitalizovaný pacient měl sníst 100–75 procent stravy, kterou obdrží. «**

klad schopen sníst vše kromě masa vcelku, informuje o tomto lékaře a ten k dietě pacienta připiše poznámku „mleté maso“. Poté již pacient dokáže sníst celou porci stravy. Pokud se však lékař nedozví, že je zde problém s konzumací, nemůže dojít k nápravě. Pacient dále nejí maso, má snížený příjem bílkovin a to může prodloužit uzdravení a pobyt v nemocnici.

» *V čem jsou právě bílkoviny pro naše tělo tolik důležité?*

Bílkoviny jsou základní stavební kameny lidského organismu, které slouží k jeho obnově a zahojení. Proto by měl jejich příjem pacient zvýšit také před každým plánovaným výkonem, ideálně pod dohledem odborníka. Obecně se doporučuje zvýšit příjem bílkovin alespoň 14 dní před výkonem. Obvykle postačí denně navíc sníst porci bílkovinné potravin, tj. 100 gramů tvrdého sýra, 100 gramů libového masa, 200 gramů tvarohu nebo půl litru mléčného nápoje.

» *Provádíte mezi pacienty průzkum, jak jsou se stravou v nemocnici spokojeni?*

Ano, zajímá nás samozřejmě, jak pacientům chutná. V lednu tohoto roku probíhal v kladenské nemocnici průzkum spokojenosti s kvalitou a chutí jídla. Pacienti byli spokojeni přede-



KROMĚ ZDRAVÉ A VYVÁŽENÉ STRAVY je potřeba alespoň půl hodiny střední intenzity pohybu denně, ideálně na čerstvém vzduchu.

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537. ■ **Šéfredaktor:** Bc. Olga Oliveriusová, DiS., tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: olga.oliveriusova@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Bc. Olga Oliveriusová, DiS., Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribucí a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s.r.o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 22. března 2024. Neprodejné.

vším s množstvím jídla, obdrželi jsme pochvaly, každý pacient měl možnost uvést připomínky a navrhnout změny. Tyto informace jsou pro nás velmi cenné, dále s nimi pracujeme a snažíme se stravu zajistit co nejlépe v rámci našich provozních možností.

» *Kromě pacientů na lůžkových odděleních se staráte také o ambulantní pacienty. Co s nimi nejčastěji řešíte?*

Samozřejmě nejvíce jim pomáháme se zdravou redukcí hmotnosti, kdy nejde pouze o to hmotnost zredukovat, ale hlavně si tuto váhu zdravě udržet. Společnost pro výživu (nezávislé mezioborové sdružení odborníků na výživu a zájemců o vědecky podložené informace z oblasti výživy a potravinářství – pozn. red.) uvádí tvrzení, že neexistují nezdravé potraviny, existuje pouze jejich nezdravé množství. S tím naprosto souhlasím, protože pokud jsme zdraví a netrpíme některými chorobami či potravinovými alergiemi, které nám konzumaci určitých potravin znemožňují, není problém jíst vše. Vždy ale v přiměřené porci s ohledem na naši fyzickou aktivitu. Zda je vše nastaveno správně, nám ukáže naše hmotnost.

» *Plánujete v rámci dietního oddělení nějaké novinky?*

Rádi bychom podávali maminkám po porodu na oddělení šestinedělí bufetové snídaně a zajistili jim přístup k ovoci, zelenině a mléčným výrobkům v průběhu celého dne.

» *Jak by tedy měl vypadat jídelníček zdravého člověka?*

Základem je pestrá a vyvážená strava, která dokáže pokrýt naši potřebu energie a živin, jež zajišťují všechny životní funkce. Pokud je stravy málo nebo vynecháme ve stravě jednu ze složek, máme hlad nebo chuť. Vždy ale nemusíme sáhnout po potravině, která deficit vyrovná. Proto je doporučeno jíst tři komplexní jídla denně. Takové jídlo obsahuje všechny základní živiny, vitamíny, minerální látky a vlákninu. Skládá se



IVANA MÜLLEROVÁ, DIS.,
vedoucí dietního oddělení



ZÁKLADEM JE PESTRÁ A VYVÁŽENÁ STRAVA, která dokáže pokrýt naši potřebu energie a živin, jež zajišťují všechny životní funkce.

» **Tuky bychom měli preferovat rostlinné. U zdroje tuků je vhodné kontrolovat konzumované množství, a to i v případě oříšků, které i když jsou zdravé, jsou velkým zdrojem energie.** «

z bílkoviny (libové maso, mléčný výrobek, vejce), sacharidů (celozrnné obiloviny, brambory, luštěniny, pečivo) ovoce nebo zeleniny a také malého množství tuku (olej, margarín, ořechy, semena).

Mezi hlavními jídly můžeme jíst mléčné výrobky, zeleninu, ovoce a s ohledem na fyzickou aktivitu další porci pečiva. Ideální je jíst denně 500 gramů zeleniny a ovoce, a to přednostně v syrové formě, jednu až dvě porce libového masa – ryby bychom měli konzumovat dvakrát v týdnu, dvě až tři porce mléka a mléčných výrobků, tři až pět porcí příloh – celozrnné obiloviny a luštěniny bychom měli konzumovat čtyřikrát v týdnu.

Tuky bychom v jídelníčku měli preferovat rostlinné ve formě olejů, margarínů a ořechů a semen. U zdroje tuků je vhodné kontrolovat konzumované množství, a to i v případě zmíněných oříšků, které, i když jsou zdravé, jsou velkým zdrojem energie.

» *Co bychom měli ve svém jídelníčku naopak upozadit?*

Upozadit bychom měli tučné maso, tučné uzeniny, polotovary, smažené pokrmy, sladkosti a slazené nápoje. Především děti bychom měli zvykat na zásady správné výživy, protože nezdravé stravovací návyky si většinou utváříme právě už v dětství a přebytek nevhodné stravy spolu s nedostatkem fyzické aktivity vede k riziku obezity a s tím spojených vážných zdravotních problémů. Vždy když máme my i naše děti dostatek pohybu a jinak se stravujeme vyváženě, můžeme si zpestřit jídelníček sladkým nebo smaženým pokrmem.

» *A co pitný režim? Kolik tekutin bychom měli vypít?*

Velmi důležitou součástí zdravého životního stylu je samozřejmě i pitný režim. Denně bychom měli vypít minimálně 1,5 litru tekutin – pramenité nebo kohoutkové vody, slabě až středně mineralizované neperlivé minerální vody, slabého čaje, ovocného čaje a šťáv, nejlépe neslazených nebo ředěných.

Děti a senioři by měli pít více. Zpozornět bychom měli v konzumaci nápojů, které obsahují energii. Pokud pijete alkoholické nápoje, nepřekračujte denní příjem alkoholu u mužů 20 g – dvě deci vína, půl litru piva, 50 ml lihoviny –, u žen poloviční množství.

» *Zmínili jste pohyb. Ten je bezpochyby další důležitou součástí zdravého životního stylu. Kolik pohybu je tak akorát?*

**Provozní doba
nutriční poradny:**

Září–červenec

Lichý týden:

středa 13:00–16:00 hodin

čtvrtek 11:00–12:30 hodin

Sudý týden:

středa 13:00–16:00 hodin

Červenec–srpen

Čtvrtek 11:00–13:00 hodin

Objednávání klientů:

všední dny 6:00–14:30 hodin

Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje pohybovou aktivitu jako jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdej energie nad klidovou úroveň. Tato obecná definice zahrnuje všechny souvislosti tělesné aktivity, tj. pohybovou aktivitu ve volném čase včetně většiny sportovních činností, tanec, chůze, turistiku, plavání, práci na zahrádce. Dále pak pohybovou aktivitu související se zaměstnáním, pohybovou aktivitu doma nebo v blízkosti domova a pohybovou aktivitu spojenou s dopravou – chůze, jízda na kole.

Ve zkratce – doporučení pro děti říká, že každé dítě by mělo být minimálně jednu hodinu denně aktivní a nemělo by sedět u počítače, mobilu apod. více než dvě hodiny denně.

Dospělý by měl být pohybově aktivní půl hodiny střední intenzity pětkrát týdně nebo 25 minut vysoké intenzity třikrát týdně, plus by měl provádět posilovací a protahovací cvičení dvakrát týdně. (red)

Blok C2 již má novou fasádu i střechu

V rámci rekonstrukce bloku C2 byly již dokončeny hrubé elektroinstalace, zdravotně technická instalace, ústřední topení, vzduchotechnika a rozvody medicínských plynů. Jsou hotové betonové mazaniny podlah a vnitřní omítky, střešní krytina

a izolace. Budova má nová okna, jak ta střešní, tak v obvodovém plášti, který je již také zateplen. Hotová je i rekonstrukce výtahové plošiny v prostoru spojovací chodby v přízemí. Severní strana již má také hotovou fasádu.

Dále probíhají stavební úpravy v suterénu a přízemí – zděné a SDK příčky, hrubé instalace, sádko-kartonové podhledy, finalizuje se fasáda z jižní strany. Hotovo by mělo být na konci června tohoto roku. (red)



FASÁDA NA SEVERNÍ STRANĚ bloku C2 je již hotová.

V zrekonstruované části bloku C2 budou umístěny:

Suterén

Ambulance pediatrie – 6 vyšetřoven

Přízemí

Gyncentrum a urogynekologická ambulance – 3 vyšetřovny (ultrazvuk, CTG)

Ambulance ortopedie – 3 vyšetřovny,
1 speciální vyšetřovna

Ambulance urologie – 3 vyšetřovny,
zákrokový sálek

1. patro

Ortopedie – lůžkové oddělení, 30 lůžek

2. patro

Dětská JIP, 8 lůžek + 5 lůžek doprovod

3. patro

Urologie – lůžkové oddělení, 29 lůžek

4. patro

Neonatologie – novorozenci 10 lůžek

Šestinedělí – lůžkové oddělení, 16 lůžek
matek

5. patro

Klinické laboratoře

Inzerce



OBJEVTE CESTU k rychlému zotavení po operaci

Garance odborné rehabilitační péče a pohoda pro vaše blízké

Vybíráte vhodné lázně před plánovanou operací? Jsme kapacita v oboru. U nás v Léčebných lázních Bohdaneč nabízíme vysoce odbornou péči. Máte obavy opustit rodinu na delší dobu? Nebojte se, my se postaráme i o Vaše blízké. Doprovod je u nás vítán. Navštivte nás a užijte si společný čas s rodinou v Léčebných lázních Bohdaneč.

466 860 860 | obchod@llb.cz | www.llb.cz

RV2400601/01

Galerie Jaroslava Hrušky

v Oblastní nemocnici Kladno

I v tomto roce podporujeme kulturu,
dobročinnost, jedinečnost, nápaditost,
talent a nadšení.



Těšit se můžete na rozmanité fotografie,
všechna díla jsou prodejní.
Výtěžek z prodeje věnujeme na dobročinné
účely, letos to bude Hospic sv. Hedviky
v Kladně.

Provoz galerie je realizován prostřednictvím sponzorských darů. Příspěť může
každý libovolnou částkou. Za jakýkoliv příspěvek děkujeme!



QR Platba



www.nemocnicekladno.cz

www.galeriejh.cz

foto: Lenka Šeborová

Nový automat dokáže zpracovat tkáň již do několika hodin



NOVÝ PŘÍSTROJ PRACUJE s netoxickými reagensii a je tak šetrnější ke zdraví laborantů.

Pokračování ze str. 1

To dříve nebylo možné, protože se tkáň zpracovávala přes noc. Nyní tedy máme druhý den již kompletní diagnózu, včetně například i imunohistochemického vyšetření,“ uvádí vrchní laborantka a manažerka kvality patologického oddělení kladenské nemocnice Aneta Sekaninová, DiS.

Další velkou výhodou automatického přístroje je také použití netoxických reagensii, a tím pádem snížení zdravotního rizika pro samotné laboranty.

„Dříve jsme používali alkohol denaturovaný benzínem A Xylen, což jsou toxické látky. Tento procesor však využívá netoxické látky, které používáme již ve všech ostatních au-



AUTOMAT JE SCHOPEN zpracovat vzorky tkáně až do velikosti pěti milimetrů, a to již do tří hodin.

tomatech. Chráníme tak nejen zdraví personálu, ale současně snižujeme i náklady našeho oddělení, protože netoxických reagensii nepotřebujeme tolik jako těch toxických,“ říká Sekaninová a dodává: „Navíc se v něm dají najednou zpracovávat jak malé, tak i velké druhy tkáně, které mají standardně různé požadavky na délku zpracování.“

Nejvíce tento přístroj laboranti využívají pro tkáň, které přijímají z endoskopického pracoviště (fibroskopie, kolonoskopie), punkční biopsie a drobné gynekologické odběry. Funguje zde i nepřetržitá vzdálená technická podpora v případě, že by nastala neočekávaná závada, a tím je tedy snížena chybovost při zpracování tkáně na minimum. (red)

Inzerce



Prodejte i vy. S lidským, ale profesionálním, realitákem!

Jsem David Král.
T: 602 232 864
www.davidkral.cz



**Nadstandardní dům
Doksy u Kladna
vříivka, sauna, fitko
5+kk
více na webu
www.davidkral.cz**

RV2400636/01
RV2400256/01



AMOND
Obchodní a servisní centrum

AMOND, spol. s r.o.
Smečenská 889
27204 Kladno - Rozdělov

+420 312 817 111
amond@amond.cz
amond.cz



Magnetická rezonance umožňuje stanovit přesnou diagnózu zejména neurologických potíží

Na uplatnění principu magnetické rezonance pro zobrazování se od 70. let minulého století podílelo mnoho vědců. Nejvýznamnější podíl měli Raymond V. Damadian, Paul Lauterbur a Peter Mansfield, přičemž poslední dva za to byli oceněni Nobelovou cenou. Tato metoda, založená na rozdílných magnetických vlastnostech atomových jader různých prvků, se využívala nejprve v analytické chemii a poté se začala používat i v medicíně pro stanovení kvalitních a přesných diagnóz.

„Tato technologie umožňuje zobrazit orgány celého těla, dominantou vyšetřování však zůstává zobrazení mozku, míchy a páteře. Samozřejmostí je ale také vyšetřování jednotlivých kloubů, jater, slinivky, žlučových cest, ledvin, tenkého střeva, konečníku a další. Ve spolupráci s urology právě v tomto roce zahajujeme realizaci populačního pilotního programu časného záchytu karcinomu prostaty – zjednodušeně řečeno programu časného záchytu karcinomu prostaty,“ vysvětluje lékařka radiologického oddělení kladenské nemocnice MUDr. Iva Hlaváčová.

Větší přesnost a nepřítomnost ionizujícího záření

Zobrazování pomocí magnetické rezonance je založeno na principu odečtu změn magnetických momentů souborů jader prvků s lichým protonovým číslem uložených v silném magnetickém poli po aplikaci radiofrekvenčních pulsů. Diagnostika pomocí magnetické rezonance je založena na tom, že tělo obsahuje v hojném počtu atom vodíku H, který má v jádru pouze jeden proton. Vychází



SNÍMEK MOZKOVÝCH STRUKTUR pořízený magnetickou rezonancí.



MONITOR, KTERÝ JE BEZDRÁTOVĚ SPOJEN SE ZÁKLADNOU, může anesteziolog ovládat a kontrolovat tak životní funkce pacienta, aniž by k němu vstupoval.

se tedy z měření magnetických momentů jader atomů vodíku obsažených ve vodě (a některých tucích). Informaci o jiných tkáních lze získat nepřímo, protože jinak se chovají protony molekuly vody v sousedství velkých molekul bílkovin a jinak jsou-li obsaženy jen ve vodě (tekutině). Takto zjednodušeně lze popsat základní princip získání MR obrazů.

„Výhodou vyšetření pomocí magnetické rezonance je větší přesnost při zobrazení většiny orgánů a nepřítomnost ionizujícího záření na rozdíl od vyšetření pomocí CT. Nevýhodou jsou vysoké pořizovací i provozní náklady, délka vyšetření, která trvá průměrně okolo půl hodiny. Někdo může považovat za nevýhodu hluk při vyšetření, který je ale způsoben technickou podstatou této metody, a proto provází každé vyšetření v kterémkoli MR přístroji,“ říká Bc. Alena Fialová, radiologický asistent Oblastní nemocnice Kladno, a dodává: „Při objednání i před samotným vyšetřením s každým pacientem hovoří radiologický asistent, který vyšetření provádí, a proto individuálně zodpoví dotazy a vše zkontroluje.“

Když je nutné přistoupit k celkové anestezii

Vyšetření pomocí magnetické rezonance podstupují i pacienti, pro které však dlouhé ležení bez hnutí může být velkým problémem. Jedná se nejčastěji o malé děti nebo osoby s klaustrofobií či bolestí zad. Proto se tyto pacienti při vyšetření uvádějí do celkové anestezie. Kladenská nemocnice pořídila v rámci třetí etapy dotačního programu REACT nový anesteziologický přístroj a monitor životních funkcí, který je koncipován do specifického prostředí magnetické rezonance.

„Do nedávna jsme k podávání anestezie na magnetické rezonanci používali starší anesteziologický přístroj s manuálním ovládáním a k monitoraci pulsní oxymetr, který se musel složitě protahovat přes otvor ve zdi. Tato technika ale již nevyhovovala přísným bezpečnostním požadavkům, které během celkové anestezie musíme splňovat, a proto jsme pořídili moderní přístroj, který všechny tyto nároky splňuje,“ uvádí primář anesteziologicko-resuscitačního oddělení nemocnice v Kladně MUDr. Lukáš Rokos.

Pro anesteziology představuje tento přístroj nepostradatelného pomocníka, který se podobá těm na klasických operačních sálech. Tento však neobsahuje žádné magnetické prvky a dá se tak bezpečně použít ve specifických podmínkách magnetické rezonance.



HLAVNÍ ČÁST OBSAHUJE samotnou monitorovací techniku – EKG, neinvazivní a invazivní měření tlaku, pulsní oxymetr, analýzu vdechovaných a vydechovaných plynů, a je umístěna vedle pacienta.

Aby mohl anesteziolog monitorovat životní funkce pacienta v průběhu magnetické rezonance, má k dispozici také monitorovací přístroj, taktéž určený do prostředí MR. „Unikátní je tento systém v tom,

že snímače, které umísťujeme na pacienta, jsou bezdrátové a pomocí technologie bluetooth spojeny se základnou. Ta je opět bezdrátově spojena s přenosným monitorem, který můžeme mít v ovladovně a zá-

roveň přes něj ovládat monitor životních funkcí, aniž bychom museli vstupovat k pacientovi. Podobná technologie není na žádném jiném operačním sále v naší nemocnici,“ doplňuje primář Rokos.

Tato moderní technologie výrazně přispěla k bezpečnosti pacientů v celkové anestezii podstupující MR vyšetření a v neposlední řadě usnadnila personálu obtížnou manipulaci se staršími „drátovými“ přístroji.

Pět let od zásadní technické modernizace

Vyšetření pomocí magnetické rezonance má ale také kontraindikace. Těmi jsou přítomnost kardiostimulátoru, kochleárního implantátu, neurostimulátoru, kovové špony v oku nebo první trimestr těhotenství. Relativní kontraindikací jsou nově zavedené kovy do těla, svorky, protězy apod.

Kladenská nemocnice disponuje přístrojem magnetické rezonance o síle pole 1,5 T (Tesla, pozn. redakce) od roku 2008. V roce 2019 došlo k zásadní technické modernizaci přístroje. Od začátku je jeho součástí stínění a příslušenství – injekční dávkovač, pulsní oxymetr, nemagnetický pojízdný anesteziologický přístroj, nemagnetický transportní vozík a lůžko. Lékaři v kladenské nemocnici provedli do dnešní doby téměř 68 tisíc vyšetření.

Olga Oliveriusová



PACIENT PŘI VYŠETŘENÍ magnetickou rezonancí musí ležet v úplném klidu. Délka vyšetření trvá obvykle kolem 30 minut.



Akreditovaný kvalifikační kurz SANITÁŘ

Akreditovaný kvalifikační kurz dle osnov schválených MZ ČR připravuje jednotlivce k získání odborné způsobilosti pro výkon povolání sanitáře pro činnost v oblasti:

- preventivní
- léčebné
- rehabilitační
- neodkladné
- diagnostické
- dispenzární
- laboratorní
- lékařenské péče
- autoptického oddělení včetně úseků poskytujících
- vysoce specializovanou ošetrovatelskou péči

Termín kurzu

8. 4. — 10. 5. 2024

Každý všední den od 8:00 do 15:00 hod.

Závěrečná zkouška

13. 5. 2024 od 9:00 hod.

Předběžnou přihlášku pošlete nejpozději do 1. 4. 2024 na e-mail:
michaela.iblova@nemk.cz

Více informací najdete pomocí tohoto QR kódu



nebo na telefonu
312 606 125



Do nemocnice zavítala psí návštěva

Na děti v dětské skupině Rybička, ale i pacienty a zaměstnance se přišly podívat tři fenky se svými majitelkami z Canisterapie Kladno.

Psí slečny Rita, Chilli a Catti navštívily nejprve dětskou skupinu, kde předvedly své dovednosti a s dětmi si pohrály. Poté zpříjemnily nemocniční pobyt pacientům na interním oddělení a potěšily

ve službě také naše zaměstnance. Pejsci se svými majitelkami navštěvují naše pacienty i zaměstnance pravidelně ve svém volném čase a my jim za to děkujeme.

Canisterapie je v léčebném procesu vždy přínosná a přináší pacientům uvolnění, radost a rozptýlení v mnohdy dlouhém pobytu v nemocnici. (red)



PSÍ SLEČNY RITA, CHILLI A CATTI zpříjemnily nemocniční pobyt pacientům na interním oddělení a potěšily ve službě také naše zaměstnance.



PEJSCI NAVŠTÍVILI také dětskou skupinu, kde předvedli své dovednosti.

Inzerce

Navštivte naši optiku a dejte svým očím to nejlepší!

MĚŘENÍ
ZRAKU

DIOPTRICKÉ
A SLUNEČNÍ
BRÝLE

KVALITA
ZA NÍZKOU
CENU

ŠIROKÝ
VÝBĚR



ORANGE OPTIK

Váňova 590, **Kladno**, tel.: 777 498 867

RV2400484/01



POMOCÍ REBOZA CVIČÍ ŽENY v těhotenství speciální techniky k uvolnění napětí v těle, ulevují si od bolesti zad, nohou, od bolesti v bederní oblasti a v oblasti pod bříškem.

Nově v naší porodnici můžete využít šátkování pomocí Rebozo

Pomocí Reboza cvičí ženy v těhotenství speciální techniky na uvolnění napětí v těle, ulevují si od bolesti zad, nohou, od bolesti v bederní oblasti a v oblasti pod bříškem.

Relaxační techniky navozují pocit pohody, uvolnění napětí, radosti, harmonie a štěstí v celém těle. Rovněž slouží jako podpora těhotenského břicha, čímž se odstraňuje bolest zad v době, kdy už je břicho větší.

Šátek lze využít i pro podporu početí, a to pomocí technik, které rozproudí energii v těle ženy a „oživí“ ženské orgány, přispívají k uvolnění pánve a slouží jako podpora pro děložní vazy.

Můžeme jím podporovat optimální uložení dítěte v děloze před porodem. Rovněž se využívá k opečování ženy s miminkem naléhajícím koncem pánevním před porodem. Rebozo se využívá pro usnadnění

I. i II. doby porodní, pro usnadnění porodu placenty, v poporodní péči o ženu v době šestinedělí. Dokonce je možné jím upravit polohu miminka v děloze při nepostupujícím porodu.

Ženy jej mohou využívat i v péči o miminko, k jeho houpání, konejšení a pomocí trásní provádějí jemnou masáž miminka.

Po ukončení šestinedělí lze pomocí Reboza provádět i tzv. Rituál zavírání kostí, kterým definitivně žena ukončuje proces šestinedělí. Tento rituál ženy využívají např. i po traumatickém porodu nebo potratu.

MUDr. Anežka Jirsa,
gynekologicko-porodnické oddělení

Hřebínky dokáží během porodu zásadně ulevit od bolesti

Nově jsou na našich porodních pokojích k dispozici dřevěné hřebínky.

O co jde?

Ženy často při porodu vyhledávají stisk ruky, ať už partnera, či porodních asistentek, který bývá velmi silný, získávají tím pocit podpory a někdy určitou úlevu od bolesti. Proto se stále více v zahraničí, ale i u nás doporučuje využití klasického hřebenu, který na několika principech dokáže od bolesti ulevit.

Bez kontrakcí však porod nepoběží, nechceme je potlačit, ale lépe je zvládnout – **kontrakce je kámoš**, který posouvá porod dál.

Jak to funguje?

Mozek zvládá zpracovat určité množství podnětů, čím více nervových drah vedoucích bolest je současně stimulováno, tím více je mozek třídí a vybírá si, na kterou se bude soustředit – hřebínek odvádí pozornost mozku, aby se žena nesoustředila na bolestivost kontrakce, ale na pocit v dlani. Na dlani jsou dle jiných teorií akupresurní body, jejichž tlakem lze modulovat bolesti dolní části těla a snižovat stresovou a bolestivou reakci.

MUDr. Anežka Jirsa



HŘEBÍNEK STIMULUJE AKUPRESURNÍ BODY v dlani a dokáže zmírnit bolest při kontrakci.

Kladenská nemocnice pořídila nové převozové sanity

Dopravní zdravotní služba má šest nových sanitních vozů značky Volkswagen, které pořídila kladenská nemocnice na základě výběrového řízení.

Tato vozidla nahradí starší sanity vozového parku, které mají najeto kolem 300 až 350 tisíc kilometrů. Nové typy vozů jsou prostornější, kom-

fortnější pro pacienty, mají široký a vysoký vstup, široké rampy a manipulace s pacienty je tak pro posádku snazší i bezpečnější. Výstražná zvuková i světelná signalizace u nových sanitek je lépe slyšet i vidět, což výrazně zvýší bezpečnost provozu na komunikacích. Průměrné stáří automobilů,

kteří dopravní služba používá, je zhruba do 6 let. Vozový park má celkem 15 sanitních vozů.

Dopravní zdravotnická služba Oblastní nemocnice Kladno svými vozy zajišťuje dopravu raněných, nemocných, ale i převoz biologického materiálu. (red)



SANITY JSOU PROSTORNĚJŠÍ, mají široký a vysoký vstup a široké rampy.



ŠEST NOVÝCH SANITNÍCH VOZŮ již slouží pacientům.

Inzerce



10% sleva na první nákup na našem eshopu s kódem **benesov10**

VYSOCE KVALITNÍ EXTRAKTY Z BLAHODÁRNÝCH HUB A ROSTLIN

- Naše produkty jsou vhodné pro vegetariány i vegany.
- Používáme pouze čisté extrakty s vysokým obsahem účinných látek.
- Máme absolutní kontrolu nad způsobem pěstování a zpracování našich doplňků stravy.
- Naše produkty neobsahují žádná aditiva, barviva či konzervanty.
- Přípravky od Superionherbs naleznete v ordinacích lékařů i praktiků čínské medicíny.



+420 603 996 226 info@superionherbs.cz www.superionherbs.cz +420 603 996 395

RV202496/01



PŘIDEJTE SE K NÁM!

PŘIJMEME:

- LÉKAŘE
- VŠEOBECNÉ A PRAKTICKÉ SESTRY
- ZDRAVOTNÍ LABORANTY
- OŠETŘOVATELE A SANITÁŘE
- A DALŠÍ...

NABÍZÍME:

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK AŽ 800 000 Kč
- MĚSTSKÝ BYT
- VELMI DOBRÉ FINANČNÍ OHODNOCENÍ
- ZVÝHODNĚNÉ SLUŽBY
- ZAMĚSTNANECKÉ PŘÍSPĚVKY
- PODPORA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NA NÁKLADY NEMOCNICE
- A DALŠÍ...



VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA



OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Výhody a benefity pro zaměstnance:

- velmi dobré finanční ohodnocení
- náborový příspěvek
- možnost zkráceného úvazku
- podpora návratu z mateřské a rodičovské dovolené
- příspěvek do penzijního připojištění
- příspěvek na závodní stravování nebo stravenky
- podpora dalšího vzdělávání na náklady nemocnice
- možnost zvyšování kvalifikace
- 5 týdnů řádné dovolené + 1 týden navíc na vybraných odděleních
- 2 dny zdravotního volna
- hlídání dětí v dětské skupině Rybička
- očkování
- MultiSpert karta
- odměny k životnímu a pracovnímu výročí
- zvýhodněné masážní služby
- slevy v nemocniční lékárně a zdravotnických potřebách
- volno při vykonávání funkce vedoucího na dětském táboře
- právní pomoc v soukromých záležitostech
- a další výhody podle Kolektivní smlouvy

VÍCE INFORMACÍ O VOLNÝCH POZICÍCH:
WWW.NEMOCNICEKLADNO.CZ/KARIERA

LÉKÁRNA

52 % léčiv u nás zcela bez doplatku

Oblastní nemocnice Kladno
 CAM- Centrum akutní medicíny

Široký sortiment léčiv a doplňků stravy

Věrnostní program s členskou kartou

Zajistíme individuální přípravu vašich mastí, kapek ...

Profesionální poradenství. Rádi posoudíme interakce vašich léčiv.

Otevírací doba:
 Pondělí–Pátek 7:30–16:00 hod.

Vyzvednutím léčiv v nemocniční lékárně podporujete rozvoj svojí nemocnice. Děkujeme.

OBLASTNÍ NEMOCNICE KLADNO

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY NEMOCNICE KLADNO

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:
 ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC vozíky | chodítka | pomůcky při inkontinenci | stomické pomůcky | zdravotní obuv a mnoho jiných...

🕒 PONDĚLÍ - PÁTEK / 8.00 - 16.00 hodin
☎ 312 606 191
✉ zdravotnicke.potreby@nemk.cz
📍 pavilon E, Vančurova 1548, Kladno

POMŮCKA: ARE, RATEL, YMA	DÁT MEZI ODPADKY	ATRAPA	ETIOPSKÁ VÁHOVÁ MIRA		MEZINÁRODNÍ KÓD BURKINA FASO	VZTAHUJÍCÍ SE K BARU		ODDĚLENÍ POŠTOVNÍHO ÚŘADU	PLASTICKÁ OPERACE (LID)	ZN. HELIA		MALÁ ANITA	KÓD ČESKÉ KORUNY	MRAVNÍ ZÁKLAD		PRAVDEPODOBNE	HUDEBNÍ TELEVIZNÍ STANICE		
BAKTERIE				INIC. HEREČKY BARDOTOVÉ			DAŇ Z PŘIDANÉ HODNOTY ZABAVENÍ				ANGL. ESO						ZN. AMERICIA ŠATNÍK (OBEČ)		
JMÉNO ZPĚVAČKY SUMAC				LUŠTĚNINA ZKRATKA COMPUTERU							BEZOHLÉDNOST K ČEMU								
PŘEHLEDKA ÚSPĚŠNÝCH PISNÍČEK										ZÁPOR RYCHLE									
JEDEN Z RODIČŮ					POVOLAT NADÝMAT								OZNAČENÍ KRÁTKÉ ZPRÁVY NA MOBILU UCHÁZENÍ					ZNAČKA MILJOULE	
STRANA ÚČETNÍ KNIHY				TAJENKA Z JISTÉ STRANY										ZKR. ATMOSFÉRY (JEDNOTKY TLAKU) OBLUVNICKÁ NIT					
OZNAČENÍ DRUHU VLAKŮ			ZTLUMIT ŘÍMSKY 1554								MUŽSKÉ JMÉNO (11.10.) JAKOBOVA ŽENA (BIBLE)								
STUPEŇ RYCHLOSTI					MOŘSKÝ RAK	SLOVENSKY AKR ČÁST OPERY					IRSKÁ OSVOBOZENECÁ ARMÁDA ŘÍMSKY 55						ANGL. HVĚZDA	POHLEDY (KNIŽNĚ)	
	ZPĚVNÝ PTÁK	ŘADOVÁ ČÍSLOVKA PŘEDLOŽKA					VÍLA Z ČESKÉHO KRESL. SERIÁLU ZLÝ SKŘÍTEK								ZKR. SVĚTOVÉ STRANY			ESTONSKÉ SIDLO	
FARNOST									ANGL. ONO	SPĚCHATI CIRKA									
OBDIV (KNIŽNĚ)					BEZPEČNOSTNÍ SBOR								S NECHUTÍ						
DOMÁČKY SEVERIN					VĚČNĚ NESPOKOJENÝ ČLOVĚK								SLOVENSKY TŘÍSKY						

V tajence najdete konec citátu českého herce Vlasty Buriana: „Muži dělají za řeči tečku, ženy...“

Recepty

Jarní polévka

Suroviny:

- olivový olej 1 PL
- pórek 1 ks, bílá část nakrájená na kolečka, zelené konce na tenké plátky
- jarní cibulka 1 svazek, nakrájená
- cuketa 2 ks, malé, omyté, podélně rozčtvrcené a na plátky
- brambory 350 g, oloupané, na malé kostky
- vývar zeleninový 800 ml
- hrášek 150 g, mražený
- sůl a mletý pepř na dochucení

Postup přípravy:

V polévkovém hrnci zahřejte olej a na mírném ohni opékejte bílou část póruku, jarní cibulku a cukety. Po 5 minutách přisypte brambory, krátce osmahněte a zalijte je horkým vývarem. Vařte 10–15 minut doměkka a potom přidejte hrášek. Vařte další tři minuty, odstavte a dochutěte. Podávejte s jemně pokrájenou zelenou částí póruku. Polévku můžete také rozmixovat a zjemnit kouskem másla nebo smetanou.

Jarní salát s ředkvičkami a slunečnicovými semínky

Suroviny:

- slunečnicová semínka 4 PL
 - hlávkový salát 1 ks
 - římský salát 2 ks
 - ředkvičky 1 svazek
 - polníček 120 g
- Na zálivku:**
- citronová šťáva 2 PL
 - med
 - olivový olej podle chuti
 - sůl a pepř podle chuti

Postup přípravy:

Slunečnicová semínka nasucho opražte v pánvi, dokud nezezlátnou, a pak je nechte vychladnout na talíři. Všechny suroviny na zálivku prošlehejte metličkou do konzistence emulze. Saláty rozeberte na listy a natrhajte na kousky. Ředkvičky omyjte a nakrájejte na tenké plátky. Ve velké míse promíchejte salát, ředkvičky i polníček se zálivkou.

Tip: Salát zalijte zálivkou až těsně předtím, než jej ponese na stůl, aby listy zbytečně neovadaly.

Jogurtový krém s borůvkami

Suroviny:

- 500 ml hustého bílého jogurtu, smetanového
- 2 lžice medu
- 350–400 g borůvek
- 1–2 lžice přírodního cukru
- 1 vanilkový cukr
- 4 oblíbené sušenky nebo cukrářské piškoty
- 4 lžice ušlehané šlehačky
- lístky máty nebo květů na ozdobu

Postup přípravy:

Sušenky vložte do mikrotentového sáčku a rozdrťte je na větší kousky. Jogurt prošlehejte s tekutým medem. Dvě třetiny borůvek rozmačkejte s oběma druhy cukru. Na dno sklenic dejte část celých borůvek (pár kuliček si nechte na ozdobu), zakryjte trochou jogurtu a vrstvěte jogurt a rozmačkané borůvky a kousky sušenek. Zakončete jogurtem, povrch ozdobte kopečkem ušlehané smetany a přelijte šťávou z rozmačkaných borůvek. Dozdobte

celými kuličkami, popřípadě jedlými květy nebo lístky máty.

Tip: Použijete-li mražené borůvky, podlijte je trochou vody nebo vína, posypte cukrem a chvíli povařte doměkka. Sušenky můžete vynechat a poháry ozdobit hoblíčkami bílé nebo hořké čokolády, kakaem, oříšky apod.

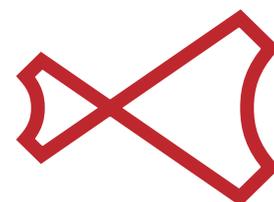
Burrata s broskvemi a bazalkou

Suroviny:

- broskev (žlutá nebo bílá) 1 ks
- extra virgin olivový olej 4 PL
- čerstvá bazalka 6–8 lístků
- burrata 150 g
- mořská sůl
- černý pepř čerstvě nadrcený

Postup přípravy:

Broskev rozkrojte a vypeckujte. Nakrájejte ji na větší kousky, zakápněte olejem, osolte a opepřete. Posypte natrhanou bazalkou a promíchejte. Burratu natrhajte na větší kousky, rozdělte na talíře, navršte na ni broskev, nechte 10 minut stát a podávejte.



▷ Jak jsem potkal d'ábla

Ota Pavel, Jiří Janků, Petr Svojtka



Autorská inscenace tvůrčí režijně–dramaturgické dvojice Petra Svojtky a Jiřího Janků vznikla přímo pro Městské divadlo Kladno, kde bude uvedena ve světové premiéře. Inscenace je poctou Otovi Pavlovi, jehož život je spjatý nejen s Buštěhradem ale s oblastí kladenska obecně. Inscenace přiblíží nejen dílo jednoho z klasiků české literatury, ale i jeho nelehký životní osud, který poznamenaly události II. Světové války, nástup komunismu i psychické problémy a traumata.

11. dubna a 13. května / 19:00

▷ Na skle malované

Ernest Bryll, Katarzyna Gärtner



Někde tam, kde se dotýká surovost poesie, sen skutečnosti, pohádka dospělosti. Někde tam se rodí nesmrtelný příběh Juraje Jánošíka, zbojníka s nezkrotnou vášní pro život. Podmanivý příběh plný osudovosti, velkolepých alegorií i všeho bytostně, až přízemně lidského. A tak jsou v slavném polském muzikálu ženy, stejně jako svoboda, krásné, milované i zrádné. Hudební inscenace Městského divadla Kladno vychází z tradičních lidových (nejen hudebních) motivů, s těmi však zachází zcela současně. Výsledkem je originální jazyk propojující tradici se současností, mýtus s všední realitou. K této hudební inscenaci vzniklo CD s písněmi, které v muzikálu znějí a zakoupit jej lze na pokladně divadla.

19. dubna a 25. května / 19:00