

ZPRAVODAJ

Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje



ČÍSLO 6
ZIMA 2018
ZDARMA

str. 3 / událost
**PORODNICE ZÍSKALA
DALŠÍ OCENĚNÍ**

str. 4 / aktualita
**NEMOCNICI VEDE
NOVÝ ŘEDITEL**

str. 7 / článek
**AGRESIVNÍCH
PACIENTŮ PŘIBÝVÁ**

str. 8 / rozhovor
**RAKOVINĚ
DĚLOŽNÍHO ČÍPKU
MŮŽETE PŘEDEJÍT**

**KLADENSKÁ NEMOCNICE
NABÍDNE ŠETRNĚJŠÍ
ODSTRANĚNÍ MANDLÍ**

www.nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

> Úvodní slovo ředitele kladenské nemocnice

**Vážení čtenáři,
milé kolegyně a kolegové,**

konec roku se neúprosně blíží a s ním je už tradičně spojeno krátké zhodnocení a poděkování. V uplynulých dvanácti měsících nemocnice usilovně pracovala na zlepšení celkové kondice a jsem velmi rád, že se podařilo vrátit jí ekonomickou stabilitu.

I přes to, že jsem zatím ve vedení kladenské nemocnice krátce a nejbližší týdny budu dále věnovat jejímu poznávání, hlavní cíle jsou jasné již teď. Naši snahou v roce 2019 bude dosažení dalšího zlepšení ve všech oblastech činnosti. Budeme pokračovat v nastoupeném trendu ekonomické stabilizace nemocnice, zefektivnění jejího chodu, zkvalitňování zdravotní péče i posilování zdravotnických týmů.

Chceme pro pacienty zabezpečit špičkovou péči nejen na dosavadní úrovni, ale i s potřebnou mírou rozvoje. Pro zaměstnance se budeme snažit vytvořit odpovídající pracovní

podmínky, zabezpečit ještě kvalitnější přístrojové vybavení a zajistit jim podporu dalšího vzdělávání a zvyšování kvalifikace. Stranou nezůstanou ani programy pro veřejnost, pro kterou chceme i nadále pořádat semi-



náře a akce zaměřené na prevenci a zdraví.

S ohledem na zapojení nemocnice do dotačních programů budeme také pokračovat v obnově zdravotnické techniky, která umožní zpřesnění a zrychlení diagnostiky i léčby a umožní nám držet krok s moderní medicínou jednadvacátého století. Největší investicí v této oblasti bude

jistě modernizace magnetické rezonance.

Oblastní nemocnice Kladno plánuje v příštím roce zahájení tří významných investičních akcí. Dominantním projektem bude výstavba stravovacího pavilonu s kuchyní, jídelnou a zdravotním klubem. Intenzivně se budeme zabývat i komplexní rekonstrukcí pavilonu patologie a dále pak bloku C2, ve kterém vzniknou moderní lůžková oddělení a ambulance se špičkovým vybavením.

Práce ve zdravotnictví není jednoduchá a já bych rád touto cestou poděkoval zaměstnancům naší nemocnice za jejich obětavou a náročnou práci, kdy si i v často nelehkých situacích dokáží zachovat vysokou profesionální úroveň poskytované zdravotní péče. Poděkování patří i Středočeskému kraji za pomoc při procesu ekonomické stabilizace nemocnice a za podporu investic do jejího rozvoje.

Dovolte mi popřát Vám všem i Vaším blízkým klidné svátky, úspěšný vstup do roku 2019 a hlavně pevné zdraví!

Ing. Jaromír Bureš
*předseda představenstva
Oblastní nemocnice Kladno*

Pf 2019

Příjemné prožití vánočních svátků,
mnoho štěstí, zdraví a úspěchů
Vám v roce 2019 přeje



➤ **Kladenská porodnice, která je zapojena do projektu PŘIROZENÝ POROD V PORODNICI (PPP), letos již počtvrté dokázala, že je schopna rodičkám poskytnout prvotřídní péči.**



Porodnice získala díky maminkám další ocenění

Certifikát za šetrnou medicinu při vedení porodů převzal z rukou řešitele projektu RNDr. Tomáše Raitera primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Petr Ullrych. Ocenění bylo porodnici uděleno na základě dotazníkového šetření mezi rodičkami.

„Projekt se pro nás stal významným pomocníkem v posouvání naší snahy o přirozený, a přitom bezpečný porod. V naší porodnici klademe důraz na maximální individuální přístup s respektováním přání, potřeb a představ každé rodičky s ohledem na zajištění bezpečí pro ni i její dítě. Zážitek z porodu zůstává ve vzpomínkách celý život. Proto se s celým týmem porodnice snažíme, aby tyto vzpomínky byly pro maminky

ty nejhezčí a aby rodička i miminko odcházely z naší porodnice zdravé a spokojené. Získání certifikátu je výsledkem dlouhodobé a kvalitní práce celého týmu a jsem rád, že naše porodnice dokázala splnit všechna přísná kritéria, abychom toto ocenění získali,“ řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení

MUDr. Petr Ullrych. V loňském roce se v kladenské porodnici narodilo 1247 dětí, k polovině prosince je to zatím 1133 dětí a každý den toto číslo úspěšně stoupá.

„Cílem projektu PPP je motivovat ke změně jak porodnice, tak i rodičky. Porodnice projekt motivuje k tomu, aby s rodičkami více a lépe komunikovaly a aby se snažily vytvářet v porodnicích vlídnější prostředí, ve kterém by se mohly rodičky cítit jako doma. Rodičkám má projekt ukázat, že existují porodnice, které chtějí vyjít vstříc jejich požadavkům a ve kterých je možné родit nejen bezpečně, ale také příjemně a podle svých představ,“ vysvětluje Tomáš Raiter a dodává, že cílem projektu není jen vytvářet další statistiky, kterých má české zdravotnictví dostatek, ale přimět zdravotníky k tomu, aby přemýšleli, proč existují tak velké rozdíly mezi porodnicemi ve frekvenci některých výkonů. „Chceme, aby si pracovníci v porodnicích položili otázku, zda je skutečně nutné, abychom v naší porodnici prováděli epiziotomii v 60 procentech vaginálních porodů, když jsou porodnice, kde si vystačí s 15 procenty epiziotomií,“ říká Tomáš Raiter. „Uvědomujeme si, že porodník nebo porodní asistentka mají v každé

situaci odpovědnost za správné rozhodnutí a tuto situaci jim nechceme ztěžovat. Zároveň jsme ale přesvědčeni, že nikdy není zbytečné položit si otázku, zda něco neděláme rutinně jen proto, že jsme si na to během letité praxe zvykli,“ dodal řešitel celého projektu.

Od roku 2014 projektem PPP prošlo celkem 20 českých porodnic.

Čtyřletý výzkum přinesl mj. i zajímavý poznatek, že rodičky, které porodí vaginálním porodem, vykazují vyšší celkovou spokojenost než rodičky, které porodí císařským řezem. Není přitom příliš velký rozdíl v tom, jestli byl císařský řez plánovaný nebo neplánovaný. ■



Kladenskou nemocnici vede nový ředitel



Ve výběrovém řízení na člena představenstva Oblastní nemocnice Kladno, a. s., nemocnice Středočeského kraje uspěl Ing. Jaromír Bureš, zkušený ekonom a bývalý pověřený ředitel Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje. Funkci převzal po MUDr. Petru Poloučkovi, MBA, který kladenskou nemocnici vedl necelé dva roky.

„Pan Ing. Jaromír Bureš byl do nové funkce člena představenstva zvolen Valnou hromadou Oblastní nemocnice Kladno, a.s., v pondělí 12. listopadu 2018. Do své nové funkce nastoupil ke dni 19. listopadu 2018 s tím, že tohoto dne byl též navržen a zvolen do funkce předsedy představenstva,“ informoval radní pro oblast bezpečnosti a zdravotnictví JUDr. Robert Bezděk, CSC.

Ing. JAROMÍR BUREŠ

Narodil se 2. prosince 1963 a je absolventem Gymnázia Kladno a Vysoké školy báňské v Ostravě. Do zdravotnictví vstoupil v roce 1993, kdy se stal vedoucím technického odboru Nemocnice s poliklinikou Kladno. V úzkém vedení kladenské nemocnice působil od roku 1996, nejdříve jako provozně-ekonomický náměstek ředitele a v letech 1999 – 2003 ve funkci ředitele nemocnice. Od poloviny roku 2007 vedl 9 let Masarykovu nemocnici v Rakovníku, odkud odešel přes NEMOS GROUP a.s. do managementu Zdravotnické záchranné služby Středočeského kraje, kde působil necelé dva roky.

Kvalitní a bezpečná nemocnice 2018

Absolutním vítězem projektu „Kvalitní a bezpečná nemocnice 2018“, který pořádá Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví, se stala Oblastní nemocnice Kladno. Ocenění převzal v pátek 21. září 2018 z rukou RNDr. Renaty Podstatové bývalý předseda představenstva kladenské nemocnice MUDr. Petr Polouček, MBA.



„Za získání tohoto ocenění patří velké poděkování všem zaměstnancům Oblastní nemocnice Kladno, kteří se tou největší měrou podílí na udržení a rozvoji poskytování kvalitní a bezpečné péče našim pacientům,“ řekl Polouček.

X. ročník celostátní konference Kvalita zdravotní péče a akreditace proběhl v Praze pod záštitou a za osobní účasti ministra zdravotnictví ČR Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha.

Nedonošené děti hlídá pět nových inkubátorů

Na jednotku intenzivní péče nedonošeneckého oddělení kladenské nemocnice přibýlo pět nových moderních inkubátorů. Do těch zdravotníci umísťují nezralé novorozence nebo novorozence vyžadující intenzivní péči. Na nedonošeneckém oddělení

se vyskytují děti narozené nejčastěji od 32. týdne těhotenství nebo s porodní hmotností pohybující se kolem 1500 gramů a vyšší. Dodávka nových přístrojů byla možná díky dotacím Středočeského kraje na obnovu a modernizaci zdravotnické techniky.



„Ročně se v kladenské porodnici narodí přes 1250 dětí z nichž zhruba 110 novorozenců potřebuje péči v inkubátoru. Nové přístroje Isolette 2000 jsou tak pro naše oddělení velkým přínosem. Umožňují nám provádět v nich všechny činnosti včetně resuscitace a malých výkonů. Vždy samozřejmě záleží na zdravotním stavu miminka,“ řekla staniční sestra nedonošeneckého oddělení Mgr. Radka Tesařová.

„Po technické stránce jsou inkubátory v podstatě stejné jako naše stávající, se kterými jsme velmi spokojeni. Umožňují nám rychlý přístup k dítěti, snadnou manipulaci s novorozenci, mají vhodné polohování, jsou lehce ovladatelné, jednoduché na údržbu i desinfekci, minimálně hlučné a oceňujeme i šikovné příslušenství,“ popsala výhody nových inkubátorů staniční sestra.

Neonatologické oddělení Oblastní nemocnice Kladno je moderním novorozeneckým pracovištěm, které bylo v roce 2014 zařazeno mezi Intermediární perinatologická centra. Poskytuje specializovanou péči nejen předčasně narozeným dětem, ale i donošeným novorozencům se zhoršenou poporodní adaptací nebo novorozencům nemocným. ■

Mikulášská nadílka v nemocnici

Mikuláš, anděl a čert nechyběli 5. prosince ani v Oblastní nemocnici Kladno. Letos na sebe podobu Mikuláše vzal náměstek ředitele MUDr. Marek Janka. Mikuláš a jeho družina navštívili všechna dětská oddělení v nemocnici, oddělení interny, ORL a nadílka nemohla chybět ani v Dětské skupině Rybička, kam chodí děti zaměstnanců. Za básničky, písničky nebo říkadla dostali všichni mikulášské balíčky plné ovoce a sladkostí, které nemocnici věnovaly firmy Aramark s.r.o. a BILLA, spol. s.r.o. Všem, kteří se na této akci podíleli, patří velké poděkování. ■



➤ **Oddělení ORL chystá pro své pacienty velkou novinku. Od začátku roku 2019 bude nabízet odstranění nosní mandle pomocí plazmové koblace, což je v současné době nejmodernější a nejšetrnější způsob operace. Zavedením této metody se nemocnice snaží nabídnout pacientům i nadstandardní operační výkony, obzvláště s ohledem na dětské pacienty.**

Kladenská nemocnice nabídne šetrnější odstranění mandlí

Na podrobnosti jsme se zeptali MUDr. Moniky Pláškové, primářky ORL oddělení.

Paní primářko, proč jste se rozhodli nabídnout právě tuto metodu?

Zdravé nosní a krční mandle pomáhají bránit organismus před bakteriemi, které se dostávají do těla nosem nebo ústy. Pokud ovšem mandle samy způsobují opakované záněty nebo překáží v dýchacích cestách, může lékař doporučit chirurgické odstranění. Nová metoda plazmové koblace představuje v současné době nejšetrnější možné řešení.

Mohou tuto techniku operace podstoupit děti i dospělí?

Zárok je určený jak pro děti, tak i dospělé pacienty.

K jakým zákrokům se dá tato metoda využít?

Plazmová koblace se používá



ke kompletnímu odstranění nosní mandle a ke zmenšování krčních mandlí z důvodu chrápání a spánkového apnoického syndromu u dětí. Také jí budeme využívat pro zmenšení zbytnělé nosní sliznice, pro redukce měkkého patra a čípku při chrápání u dospělých.

Jaké obtíže má dítě, když má problémy s nosní nebo krční mandlí?

Děti se zvětšenou nosní mandlí mají opakované záněty horních cest dýchacích, časté rýmy, které hůře reagují na standardní léčbu a zvětšená nosní mandle způsobuje i chrápání a zhoršený spánek. Děti poměrně často trpí také na záněty středního ucha. Chrápání může být způsobeno i zvětšením krčních mandlí a pokud není řešeno, může dospět až k zástavám dechu ve spánku a rozvoji spánkového apnoického syndromu (SAS), který se pak musí řešit chirurgicky.

Jaké potíže má dospělý pacient?

U dospělých pacientů metodu

plazmové koblace volíme u dvou nejčastějších potíží. Jednak je to chrápání a pak také pocit ucpaného nosu, kterou může způsobit zbytnělá nosní sliznice. Chrápání může být způsobeno mnoha příčinami – jednou z nich je povolené měkké patro a zvětšený či prodloužený čípek.

Jak operace probíhá a jaké jsou největší výhody této operační metody?

Plazma šetrně a zároveň účinně narušuje tkáň mandlí a sonda jí během zákroku ihned odsává. Při použití plazmy nevzniká vysoká teplota a není zde proto téměř žádné riziko tepelného poškození nervů a svalů v oblasti krční páteře. Tkáň nosohltanu je během zákroku vystavena teplotě 40 - 70° Celsia, čímž se výrazně zkracuje doba hojení, rána téměř nekrvácí a také pooperační bolesti jsou minimální. Velkou výhodou je i nižší riziko dorůstání. Je to v současné době nejmodernější a nejšetrnější metoda.



Jak dlouho zákrok trvá? Dělá se v celkové anestezii?

Operace se provádí v celkové anestezii a trvá přibližně 30 - 45 min. **Jak probíhá příjem pacienta?**

Pacienti nastupují na ORL oddělení den před plánovanou operací. Předoperační vyšetření se provádí prostřednictvím praktického lékaře a nesmí být starší 14 dnů. U dětí se kvůli minimalizaci stresu kloníme k příjmu v den plánované operace v 7 hodin ráno a nalačno, tj. dítě nesmí od půlnoci jíst ani pít. Také s sebou musí mít předoperační vyšetření od pediatra, že je zdravé a schopné výkonu v celkové anestezii. Krevní odběry u dětí nepožadujeme, požadujeme ale pediatrem vyplněný dotazník krevní srážlivosti. Děti se

po operaci nosí mandle propouští ještě ten den po kontrole lékařem v odpoledních či podvečerních hodinách, po zmenšování krčních mandlí přibližně 2. den po operaci. Dospělé pacienty po uváděných výkonech pouštíme také většinou 2. pooperačního den.

Mají rodiče možnost být po celou dobu pobytu dítěte v nemocnici s ním?

Ano, rodiče mají možnost být po celou dobu pobytu dítěte v nemocnici s ním. Samozřejmě mimo samotný operační sál.

Zákrok nehradí zdravotní pojišťovna, kolik tedy stojí?

Zdravotní pojišťovna bohužel nehradí cenu sondy pro plazmovou koblaci. Sonda je jednorázová

a k zakoupení bude v naší prodejně Zdravotnických potřeb za cenu 9 000 Kč.

Kde se mohou lidé na zákrok objednat?

V případě, že mají zákrok doporučený od ORL lékaře, mohou se na něj objednávat přímo na ORL oddělení na telefonním čísle 312 606 480. Pokud doporučení nemají, musí se nejprve objednat na vyšetření do naší ORL ambulance na telefonním čísle: 312 606 536.

Kolik Vaše oddělení ročně provede odstranění mandlí?

Za minulý rok jsme na našem oddělení provedli 991 operací nosních mandlí a s tímto počtem výkonů jsme na vedoucí pozici v celorepublikovém měřítku. ■

Agresivních pacientů v nemocnici přibývá

Místo poděkování nadávky a mnohdy i fyzický útok. S takovým chováním se prakticky denně setkávají zdravotníci i v kladenské nemocnici. Násilí na personálu v nemocnicích, ale i v integrovaném záchranném systému či sociálních službách vyvolává v posledních letech silné obavy, neboť počet napadení agresivními či jinak excitovanými pacienty stále stoupá.

„Problematikou napadení personálu jsme se v naší nemocnici začali zabývat díky rostoucímu počtu těchto incidentů, které dosáhly již třetí příčky v celkovém počtu všech nahlášených nežádoucích událostí. Dalším důvodem je také narůstající strach personálu, který po těchto incidentech vede k akutní stresové reakci, která může vést až k psychosomatickým potížím či syndromu vyhoření. Nejvíce se s agresivními pacienty setkávají zaměstnanci na oddělení urgentního a centrálního příjmu a na oddělení interny. Lidé útočí nejčastěji pod vlivem alkoholu, návykových či omamných látek. Začíná to nadávkami a výhrůžkami, končí až fyzickým napadením,“ přiblížila současný problém Bc. Michaela Papěžová, DiS., manažerka kvality Oblastní nemocnice Kladno.

V rámci ochrany mají zaměstnanci možnost využít například nouzové



panické tlačítko, které je propojeno s pultem centrální ochrany Městské policie Kladno, nebo mohou přivolat i pracovníky Bezpečnostní služby či Policii ČR. Tato opatření ale nemusí být vždy dostatečná. Proto se nemocnice rozhodla oblast napadení personálu řešit komplexním způsobem a nastavit takové prvky ochrany a obrany, které by zaměstnancům

pomohly tyto nadlimitně zátěžové situace snáze zvládat.

Správná komunikace je klíčem k urovnání konfliktu

„Ať už pacienty nebo jejich doprovod vede ke slovní či fyzické agresii cokoli, je pro nás nesmírně důležité, aby se náš personál cítil bezpečně a mohl tak plnohodnotně a beze strachu vykonávat svoji práci. Chceme proto podpořit zaměstnance v několika rovinách a kontinuálně pracujeme i na zavádění takových opatření, která pomohou personálu tyto situace nejen zvládat, ale v první řadě jim i předcházet,“ uvedla manažerka kvality. To by měly umožnit kurzy zaměřené na psychologii konfliktu a asertivního vyjednávání, které plánuje nemocnice v roce 2019 realizovat.

Dalšími prvky, které pomohou v řešení již vzniklých konfliktních situací, bude zavedení systému psychosociální a intervenční služby, která pomůže zvládnout nadlimitně zátěžové situace v případě napadení a obnovit duševní rovnováhu po prožití takové situace. Dále nemocnice zaměstnancům nabídne i kurzy sebeobrany pod vedením zkušených lektorů. Zájemci se naučí, jak předcházet útoku a jak se bránit v konkrétním prostoru, například v sanitce, ordinaci či kanceláři. ■

➤ **Přibližně devět stovek českých žen ročně slyší od lékaře diagnózu rakoviny děložního čípku. Odborníci se shodují, že zcela zásadní roli v ochraně ženského zdraví hraje prevence a včasný záchyt onemocnění v raném stádiu.**



Rakovině děložního čípku se dá předejít

Co způsobuje rakovinu děložního čípku? Jak se onemocnění projevuje a pomůže očkování předejít nemoci? Zeptali jsme se MUDr. Jany Capkové, lékařky gynekologicko-porodnického oddělení Oblastní nemocnice Kladno.

Paní doktorko, co onemocnění způsobuje?

Příčinou rozvoje onemocnění je přetrvávání lidského papilomaviru (zkráceně HPV) v organismu, zejména pak některých jeho druhů. K onemocnění významně přispívají i další faktory jako kouření, vyšší počet sexuálních partnerů, zahájení pohlavního života před 17 rokem, autoimunitní nemoci, nízký socioekonomický stav nebo vyšší počet porodů.

Může onemocnění žena odhalit sama? Jsou nějaké příznaky a jak se onemocnění projevuje?

Časná stadia onemocnění jsou zpravidla bez příznaků. Většina žen se o nákaze HPV dozví až z abnormálních výsledků stěru z děložního čípku. V pokročilejších stadiích se může objevit například nepravidelný menstruační cyklus, krvácení po pohlavním styku, zápachající výtok či neobvyklé krvácení z pochvy.



Mají na vznik rakoviny děložního čípku vliv dědičné dispozice?

Podle aktuálních poznatků není u tohoto onemocnění prokázána genetická predispozice. Karcinom děložního čípku je jedno z mála nádorových onemocnění, u kterého je původce známý, a to je právě HPV.

Mohou ženy tomuto onemocnění nějak předcházet?

Nejdůležitější je pochopitelně prevence. Ta zahrnuje pravidelné gynekologické kontroly alespoň 1x za rok, a také i možnost očkování. Kromě tohoto sníží žena své individuální riziko vzniku karcinomu děložního čípku zodpovědným přístupem v sexuálním chování a je potřeba zdůraznit i negativní vliv kouření.

V jakém věku je nejlepší se nechat očkovat?

Ideální čas vakcinace je ještě před začátkem pohlavního života. Z veřejného zdravotního pojištění je očkování hrazeno u dívek mezi 13. - 14. rokem života a od ledna 2018 i u chlapců. Momentálně jsou k dispozici 3 druhy vakcín: Silgard, Gardasil 9 a Cervarix.

Má smysl očkovat ženy a dívky, které již zahájily sexuální život?

Svůj význam má samozřejmě i očkování po zahájení pohlavního života. Významně snižuje riziko rozvoje karcinomu děložního hrdla.

Je očkování proti HPV infekcím určeno pouze ženám?

Doporučuje se i očkování chlapců a mužů, jimž je určena vakcína Silgard.

Jaký je postup v případě podezření na nádorové onemocnění? Jak probíhá vyšetření?

Každé vyšetření začínáme zjištěním anamnézy, tedy údajů o pacientce a případných rizikových faktorů. Následně provádíme vyšetření v zrcadlech a prohlížení čípku pod zvětšením. Poté provádíme sěr buněk z děložního čípku k odhalení přednádorových změn. Vyšetření případně doplňujeme odběrem vzorku k histologickému vyšetření, které stanoví závažnost buněčných změn.

Co se děje v případě neléčených karcinomů? K jakým komplikacím dochází?

Když nedojde k odhalení karcinomu děložního čípku, nádor roste. Postupně dochází k prorůstání do okolních struktur a později i ke vzdáleným metastázám. Pokud tedy není nádor léčen, jeho další růst způsobuje krvácení a útlak okolních orgánů, což může mít pro ženu fatální následky.

Pokud je ženě sdělena tato diagnóza, jak probíhá samotná léčba?



Samotná léčba závisí na stádiu onemocnění. V časných stádiích jde o chirurgické odstranění části čípku nebo odstranění dělohy. Závažnější stadia vyžadují rozsáhlejší chirurgické výkony, které provádí specializovaná onkogynekologická centra. Léčba probíhá i v těsné spolupráci s onkology, kteří indikují chemoterapii či radioterapii.

Máte k dispozici nějakou statistiku – kolik je ročně v ČR diagnostikováno případů rakoviny děložního čípku

a kolik žen na toto onemocnění každý rok zemře?

Každoročně je v ČR nově diagnostikováno přibližně 900 žen s tímto onemocněním a téměř 400 žen na něj zemře. Počet nově nemocných začíná narůstat u žen ve věku 30 – 35 let. Teprve v posledních několika letech je zaznamenáván mírný pokles výskytu onemocnění. V celosvětovém pohledu je to ale stále druhé nejčastější zhoubné onemocnění u žen mladších 45 let. ■



LÉKÁRNA

Oblastní nemocnice Kladno

Jsme tu pro vás

Po–Pá 7:30–17:00

Nová budova CAM
Centrum akutní medicíny

52 % léků zcela bez doplatku. Ušetříme Váš čas a peníze.

➤ *Oči jsou pro nás velice důležitým smyslovým orgánem. Asi 80% všech informací z okolí získáváme prostřednictvím zraku. Pacientů s očními vadami v Česku bohužel stále přibývá. Naštěstí roste kvalita prováděných operačních zákroků, po nichž je mnohdy pacientům vrácen zrak, jaký měli v mládí.*

V rámci operace šedého zákalu lze odstranit i astigmatismus



Nejčastěji prováděnou operací na očním oddělení kladenské nemocnice je operace šedého zákalu. Ročně jich tu lékaři provedou téměř 1 500.

Moderní medicína již dokáže řešit téměř všechny oční vady

„V současnosti je jedinou možnou variantou léčby šedého zákalu operace spočívající v odstranění zakalené oční čočky a nahrazení čočkou umělou. Vzhledem k tomu, že mnoho pacientů s šedým zákalem trpí současně i krátkozrakostí, dalekozrakostí či astigmatismem, jsme dnes bez problému schopni vyřešit i tento další hendikep právě v průběhu operace šedého zákalu. S těmito zákroky máme mnohaleté zkušenosti s výbornými výsledky,“ přiblížil problematiku MUDr. Jan Blumenstein,

primář očního oddělení kladenské nemocnice.

„Z pohledu typu nitroočních čoček se často mluví o implantaci tzv. torických čoček pacientům, kteří trpí astigmatismem. Astigmatismus rohovky je způsoben nepravidelným zakřivením její jinak kulovité plochy. Rohovka bez astigmatismu má pravidelný poloměr zakřivení své plochy,“ vysvětluje MUDr. Blumenstein.

„Pacientovi, který přichází k operaci šedého zákalu a má významnější rohovkový astigmatismus, je vhodné implantovat při operaci torickou čočku, kterou se výsledný astigmatismus celé optické soustavy odstraní nebo výrazně zmenší a pacient poté nemusí do dálky používat brýle. Bez brýlí vidí většinou lépe než v době, kdy ještě šedý zákal

neměl. Pokud použijeme tzv. monofokální torickou čočku, zlepšíme sice vidění do dálky, ale do blízka brýle zůstanou. Pro pacienty, kteří nechtějí do blízka používat brýle a mají současně astigmatismus, existuje i varianta tzv. trifokální torické čočky. Různých variant torických čoček jsme v roce 2017 naimplantovali přes 250,“ dodává primář.

Přirozenou optickou vlastnost čočky nahradit nelze

„Neustálé zvyšování úrovně naší práce a zavádění moderních metod nám umožňuje kvalitní přístrojové vybavení a v neposlední řadě erudice našich lékařů,“ chválí svůj tým MUDr. Blumenstein.

V průběhu let dochází v kladenské nemocnici i ke zdokonalování techniky, přístrojů a materiálu, včetně implantovaných nitroočních čoček. Je nutno si ale uvědomit, že i přes vysoké technické možnosti zatím nelze nahradit přirozenou optickou vlastnost čočky, která dospělému člověku uspokojivě funguje zhruba jen do 40-45 let věku.

„Pacientům nabízíme přesnější a modernější techniku používanou při implantaci torických čoček. Před operací jsou klienti kromě vyšetření a změření nitrooční čočky na optickém biometru vyšetřeni i na systému Verion, který si zadá do paměti určité znaky na přední části oka a během operace se operátorovi v jednom z okuláru mikroskopu objeví projekce požadované osy, do které potom natočí čočku pozicičními značkami. Ještě před 4 lety jsme museli značky provádět sterilní tužkou na okraj rohovky. V pří-



padě pochybností o pravidelnosti astigmatismu doplníme vyšetření na přístroji Pentacam, který nám určí hodnoty astigmatismu v různých částech rohovky a dokáže „odfiltrovat“ případy pacientů s nepravidelným astigmatismem, kterým bychom torickou čočkou spíše ublížili,” přiblížil postup při vyšetření MUDr. Blumenstein.

Operace očí na míru

Kromě torických čoček dokáží lékaři v kladenské nemocnici implan-

tovat také čočky, které umožňují práci na počítači i čtení do blízka bez použití brýlí. Jedná se o tzv. trifokální čočky.

„S používáním trifokálních čoček rostou nároky na důkladné předoperační vyšetření, edukaci pacienta a vysvětlení a upozornění na některé doprovodné optické vjemy po operaci. Operatér se musí rozhodnout, zda je pacient pro tuto implantaci vhodný, resp. zda je předpoklad, že bude s výsledkem spokojený,” vysvětluje MUDr. Blumenstein.

Na očním oddělení kladenské nemocnice provádí lékaři základní i specializovaná ambulantní vyšetření, konzervativní, laserovou i operační léčbu širokého spektra očních onemocnění.

„Operujeme glaukom (zelený zákal) různými technikami. Dále operujeme šilhání, oblast zevního oka s přídatnými orgány i okolí, ve spolupráci s ORL oddělením provádíme operace na slzných cestách. Před několika lety jsme zavedli operativu zadního segmentu oka, tj. operace sklivce a sítnice cestou tzv. pars plana vitrektomie. Tento zákrok spočívá v odstranění sklivce nitrooční mikrochirurgickou technikou, při níž se do oka zavádějí nástroje o průměru do 1mm. Tyto výkony patří mezi nejnáročnější oční operace. Řešíme také závažné oční úrazy,” uvedl MUDr. Blumenstein.

Oční oddělení Oblastní nemocnice Kladno se nachází v I. a II. patře pavilonu D. V současné době na něm pracuje devět lékařů, z toho sedm s atestací.



OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?

NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:

ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC | vozíky chodítka | pomůcky při inkontinenci | stomické pomůcky zdravotní obuv | a mnoho jiných...

OTEVŘENO: PONDĚLÍ – PÁTEK od 8.00 do 16.00 hodin

VOLEJTE: 312 606 191

www.nemocnicekladno.cz [EMAIL: lekarna.nkladno@gmail.com](mailto:lekarna.nkladno@gmail.com)




Prevence úrazů aneb lékaře se nebojíme

Každému z nás se v dětství jistě stal nějaký úraz. Úrazy jsou u dětí natolik běžnou záležitostí, že jsou často považovány za nevyhnutelnou součást dětství. Žádný úraz se ale nikdy nestane náhodně, má své příčiny a ve většině případů mu lze i předcházet.

„Dětské úrazy jsou nejčastější příčinou bolesti, trvalých následků nebo v nejhorších případech i smrti. Oblastní nemocnice Kladno ošetří přes 3 500 úrazů dětí ročně a jejich nejčastějšími příčinami jsou pády, dopravní nehody a školní či sportovní aktivity. Nejdůležitější a zároveň nejjednodušší způsob, jak můžeme zastavit a snížit počty zranění a úmrtí, je právě prevence. I proto jsou potřeba programy a projekty, které zvýší informovanost a praktické znalosti dětí i dospělých,“ sdělila tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno Hana Senohrábková.

Právě na to byl zaměřený unikátní výukový projekt pro malé školáky, který již dva roky dělá i Zdravotnická záchranná služba Středočeského kraje. O jeho výjimečnosti se mohly

23. listopadu přesvědčit děti ze 6. ZŠ v ulici Doberská na akci Oblastní nemocnice Kladno pod názvem „Prevence úrazů aneb lékaře se nebojíme“.

„Cílem této akce je působit na nejmenší „pacienty“ především preventivně a poskytnout jim i základní zna-



losti související s poskytnutím první pomoci. Díky osvětě je možné nejen některým dětským nehodám a zraněním předcházet, ale z praxe sami víme, že se již mnohokrát o prvotní ošetření zraněné nebo jinak postižené osoby dokázalo postarat poměrně malé dítě,“ řekl k unikátnímu projektu vedoucí školícího střediska ZZS SČK Marek Hylebrant, který děti v po-

sluchárně Oblastní nemocnice Kladno přesvědčil, že výuka první pomoci nemusí být vůbec nudná. Děti se naučily jak správně telefonovat na tísňovou linku 155 a hlavním hrdinou dopoledne se stal zraněný plyšový medvěd, na kterém instruktor dětem ukázal masáž srdce, ošetřování řezné rány, zlomeniny nebo popáleniny. Součástí představení bylo i promítání animované vzdělávací pohádky s opičkou a lenochodem „Haló, co se stalo?“. „Vtáhnout děti do děje je nejlepší způsob, jak je zaujmout. Když program děti baví, je velký předpoklad, že se jim budou poznatky lépe pamatovat,“ okomentoval svůj výukový projekt Marek Hylebrant, který si kromě velkého medvěda vzal na pomoc i plyšovou sanitku a obří plyšový mobil, které si děti mohly na konci představení prohlédnout.

Děti dále pokračovaly na oddělení Centrálního příjmu, kde se mohly seznámit s prostředím úrazové ambulance a zákrovového sálu. Přítomní zdravotníci si pro ně připravili spoustu informací na téma „Co dělat, když...“ včetně ukázek základního ošetření. Malí školáci si mohli vyzkoušet i obvazovou techniku a naučili se, jak si správně mýt a desinfikovat ruce. Jako suvenýr si všichni odnesli chirurgické roušky, k pokreslení balónky z gumových rukavic a letáčky o první pomoci a hygieně rukou. ■



V Oblastní nemocnici Kladno došlo k významnému posílení informačních systémů a obnově zastaralé výpočetní techniky, které byly již kapacitně nedostačující. Z investiční dotace bylo možné pořídit 135 nových počítačů, 3 nové servery včetně

Kladenská nemocnice modernizuje IT vybavení

ně potřebných operačních systémů a datové úložiště o celkové kapacitě 10 TB a zálohovací kapacitě 43 TB. Celá akce byla realizována s finančním příspěvím Středočeského kraje.

„Díky nové výpočetní technice dojde k zásadnímu zvýšení bezpečnosti provozu IT technologie, vyšší úrovni ochrany osobních údajů a silnějšímu zabezpečení datové sítě. Pacienti se tak dočkají zvýšení komfortu a rych-

losti práce personálu nebo i postupného navýšení pokrytí nemocnice bezdrátovou sítí,“ popisuje výhody nové výpočetní techniky vedoucí odboru IT Bc. Miroslav Pavlíček, MBA.

„V oblasti IT do budoucna připravujeme velkou aktualizaci radiodiagnostického oddělení pro zvýšení kvality vyhodnocování a dlouhodobé archivace digitálních snímků,“ dodal Pavlíček. ■

Nedonošená miminka hlídají háčkované chobotničky

Péče o nedonošená miminka je velmi náročná. Dětem i rodičům na neonatologickém oddělení kladenské nemocnice proto dělají už třetím rokem radost projekty neziskové organizace Nedoklubko, která podporuje rodiny s předčasně narozenými dětmi.

Jedním z nich je projekt Chobotničky pro kulíšky, který spočívá v darování háčkovaných chobotniček nedonošeným miminkům. Na vlast-

ní náklady je vyrábějí dobrovolnice z celé republiky a posílají je koordinátorkám Nedoklubka, které je dále předávají neonatologickým centrům po celé republice.

Chobotnička do každého inkubátoru

„Tento projekt se na našem nedonošeneckém oddělení velmi ujal a jsme za spolupráci s Nedoklubkem velmi rádi. Obzvláště pozitivně ho



vnímají rodiče nedonošených dětí. Mnohokrát děkujeme za pravidelné předávání všech krásných dárek pro naše nejmenší miminka a také všem úžasným dámám, které se na výrobě podílejí,“ pochválila spolupráci na projektu Mgr. Radka Tesařová, staniční sestra kladenské neonatologie.

Prvotní myšlenka vznikla v Dánsku, kde odborníci zjistili, že předčasně narozená miminka, která objímají chobotničky v inkubátoru a drží se jejich chapadel, mají pravidelný srdeční tep, lépe dýchají a jsou klidnější. Chapadla chobotniček dětem pravděpodobně připomínají pupěční šňůru, a proto netahají za potřebné sondy a hadičky.

OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, s.r.o.

**SLEDUJTE
NEMOCNICI Kladno
NA SOCIÁLNÍ SÍTI**

f

www.facebook.com/oblastninemocnicekladno

Novorozenecké oddělení získalo prestižní ocenění za podporu kojení

Historicky první ocenění laktačních poradkyň a dlouholetých podporovatelů kojení v ČR proběhlo 20. září v pražském Emauzském klášteře. U příležitosti dvacátého výročí svého založení ho organizovala

Laktační liga, nezisková organizace, jejímž hlavním posláním je právě podpora, osvěta a propagace kojení. Mgr. Helena Mrázková a MUDr. Dagmar Špičáková z kladenské nemocnice byly jedněmi z osmnácti zdravotníků, kteří si ze slavnostní konference odnesli ocenění v podobě pamětního certifikátu a přívěsku ve tvaru symbolické kapky mléka.

„Největší zásluhu na získání tohoto ocenění má hlavně celý kolektiv

našeho novorozeneckého oddělení, který se snaží dělat maximum pro to, aby bylo kojení pro maminky tou nejlepší a nepřírozenější cestou výživy a probíhalo bez problémů,“ pochválila svůj tým vedoucí lékařka Dagmar Špičáková.



„Naše porodnice s Laktační ligou úzce spolupracuje. Všichni pracovníci novorozeneckého oddělení jsou v oblasti kojení pravidelně proškolení a řada sester absolvovala i kurz laktačních poradkyň.

Maminkám jsou v průběhu pobytu na porodnici poskytovány rady v celé problematice kojení. Na oddělení funguje i 24hodinová linka kojení (tel. č. 607 076 348), na kterou nám mohou maminky po propuště-

ní z nemocnice zavolat a s laktačními poradkyněmi probrat případné problémy s kojením miminka. Dotazy mohou maminky směřovat i na e-mailovou adresu novorozeneckého oddělení nebo si mohou s našimi odborníky domluvit osobní konzultaci,“ doplnila MUDr. Špičáková.

Že péče o maminky a miminka v kladenské porodnici splňuje ta nejvyšší kritéria, dokládá i titul Baby Friendly Hospital Initiative, který nemocnice získala jako jedna z prvních v ČR již v roce 1993. Tento titul označuje nemocnici, která podporuje přirozenou výživu dětí a plní 10 kroků k úspěšnému kojení.



ZŮSTAŇTE AKTIVNÍ I V TĚHOTENSTVÍ PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

- ❖ vhodné od 20. týdne těhotenství
- ❖ naučíte se vhodné protahovací a posilovací cviky, relaxační polohy
- ❖ nacvičíte správné dýchání

KDY: každé úterý od 13:00 hodin (bez objednání)
KDE: Oblastní nemocnice Kladno
budova M – tělocvična rehabilitace (přízemí)
S KÝM: se zkušenými porodními asistentkami
s certifikátem těhotenského cvičení
CENA: 100,- Kč / hodina
(úhrada v pokladně nemocnice před cvičením)

Bližší informace na tel. 312 606 390 nebo na recepci
odborných gynekologických ambulancí (přízemí budovy C1)

O vhodnosti cvičení se vždy poraďte se svým gynekologem!

ZIMA BEZ STAROSTÍ



PROLACTON URO Akut, 15 tbl

- Intenzivní péče i při chronickém zánětu močových cest.



220 Kč

APO-IBUPROFEN, 100 tbl

- Uleví od bolesti hlavy, zubů, kloubů, zad i menstruační bolesti. Snižuje horečku a tlumí projev zánětu.



129 Kč

TANTUM NATURA, 15 tbl

- Přírodní přípravek, desinfikuje ústní dutinu, pomáhá i při chrapotu a nepohodě v ústech.



99 Kč

MAGNESIUM, 100 tbl

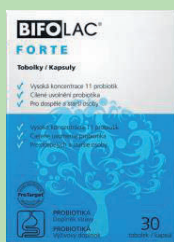
- Podporuje nervovou soustavu, vhodný při svalových křečích, únavě a vyčerpání.



105 Kč

BIFOLAC FORTE, 30 tbl

- Moderní střevní probiotikum. Obnovuje mikroflóru, odstraňuje zácpu, průjem i nadýmání.



173 Kč

SPEKTRUM energie, 90 tbl

- Komplexní multivitamin s minerály a koenzymem Q10. Vhodný na dodání energie a vitality.



363 Kč

Pečlivě čtěte příbalové informace.
Správné použití konzultujte se svým lékařem či lékárníkem



LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice Kladno

Jsme tu pro Vás
Po – Pá / 7:30 – 17:00

Orientační plán Oblastní nemocnice Kladno

A	HEMATOLOGICKO - TRANSFÚZ. ODD.	2. patro	ONKOLOGIE (ambulance)	AMBULANCE BOLESTI
PLICNÍ (lůžkové odd.)	CAM	ARO	NEUROLOGIE (lůž. odd.)	INTERNA (ambulance - kardio, nefrologie)
UROLOGIE (lůžkové odd.)	přízemí	KORONÁRNÍ JIP	GYNEKOLOGIE (ambulance + lůžkové odd.)	F
INTERNA A (lůžkové odd.)	CT	METABOLICKÁ JIP	D	PATOLOGIE
ORTOPEDIE (lůžkové odd.)	RTG	NEUROLOGICKÁ JIP	DĚTSKÁ CHIRURGIE	H
REHABILITACE (lůžkové odd.)	LÉKÁRNA	3. patro	DĚTSKÁ POHOTOVOST	NUTRIČNÍ PORADNA
KOŽNÍ (ambulance + lůžkové odd.)	ODBĚRY krve	MULTIOBOROVÁ JIP	HYPERBARICKÁ KOMORA	DĚTSKÁ SKUPINA RYBIČKA
B	URGENTNÍ příjem	CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY	OČNÍ (amb. + lůžkové odd.)	I
CÉVNÍ CHIRURGIE	CENTRÁLNÍ příjem	C1	DĚTSKÉ ODD. (ambulance + lůžkové odd.)	POKLADNA
PLICNÍ (ambulance)	ODBORNÉ AMBULANCE	ECHO	NEDONOŠENECKÉ ODD.	J
KLINICKÁ LABORATOŘ	MAGNETICKÁ REZONANCE	PORODNÍ SÁL	E1	DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA
ONKOLOGIE (ozařování)	POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ	KALMETIZACE	ADMIN. BUDOVA	L
ORL ODD. (lůžkové odd.)	1. patro	UROLOGIE (ambulance)	SOCIÁLNÍ ODD.	VRÁTNICE
INTERNA B (lůžkové odd.)	ANGIO	ORTOPEDIE (ambulance)	E2	CHIRURGIE (lůžkové odd.)
NEUROLOGIE B (lůžkové odd.)	ENDOSKOPIE	NEUROLOGIE (ambulance)	ZUBNÍ ODD.	REHABILITACE (ambulance)
	KARDIOSTIMULACE	C2	PSYCHIATRIE	N
	OPERAČNÍ SÁLY (oční, ORL)	NOVOROZENECKÉ ODD.	PSYCHOLOGIE	HEMODIALIZAČNÍ STŘEDISKO
		ONKOLOGIE (ambulance)	ORL (ambulance)	

Ústředna: 312 606 111
Recepce CAM: 312 606 753
 312 606 754
Záchranná služba: 800 888 155
Zubní pohotovost: 312 606 574



ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

Vydává Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 27256537. Evidenční číslo MK ČR E 19733. Redakce: Hana Senohrábková, tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, hana.senohrabkova@nemocnicekladno.cz