

ZPRAVODAJ

Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje



ČÍSLO 7
JARO 2019
ZDARMA

str. 2 / událost

**NÁVŠTĚVA HEJTMANKY
STŘEDOČESKÉHO KRAJE**

str. 3 / akce

**NEMOCNICE PODPOŘILA
SVĚTOVÝ DEN LEDVIN**

str. 4 / aktuálně

**KLADENSKÁ PORODNICE
MÁ NOVÉHO PRIMÁŘE**

str. 8 / rozhovor

**JAK SE ŽIJE S TREACHER
COLLINS SYNDROMEM**

**REHABILITACE JAKO SOUČÁST
LÉČBY ORTOPEDICKÝCH
A NEUROLOGICKÝCH
ONEMOCNĚNÍ**

Kladenskou nemocnici navštívila hejtmanka Středočeského kraje



Hejtmanka Středočeského kraje Jaroslava Pokorná Jermanová zavítala ve středu 16. ledna do Oblastní nemocnice Kladno. Pohovořila zde s vedením nemocnice o situaci kladenského, středočeského i celorepublikového zdravotnictví.

Probírala se také témata týkající se mezd zdravotnického personálu, investic do zdravotnické techniky, rekonstrukce nemocnice i všeobecně známé problémy nedostatku personálu na všech úrovních. Součástí její návštěvy bylo i diskusní setkání se zaměstnanci, během kterého byla položena celá řada dotazů týkajících se výše uvedené problematiky. Hejtmanka následně navštívila i vybrané zdravotnické provozy nemocnice. ■





Nemocnice podpořila Světový den ledvin

Ledviny jsou životně důležitým párovým orgánem velikosti sevřené pěsti. Jejich hlavní funkcí je očistění krve od odpadních látek, které se z těla vylučují močí. Rovněž udržují optimální hladinu tekutin v těle. Když jsou zdravé, přefiltrují u dospělého člověka za den až 180 litrů tekutin. Sníženou funkci ledvin má v dnešní době každý desátý člověk, u starších lidí je počet ještě vyšší. Jelikož nemají potíže, o onemocnění většinou ani neví.

Nemocné ledviny nebolí

Zvýšit informovanost veřejnosti a zdravotníků o ledvinových onemocněních, možnostech jejich včasného zachytu, prevenci a léčbě – to bylo cílem březnové preventivní akce spojené se Světovým dnem ledvin, kterou i tento rok pořádala Oblastní nemocnice Kladno ve spolupráci s urologickým oddělením. Zdravotníci nabídli všem zájemcům jednoduchá a bezplatná vyšetření, která mohla upozornit na případnou chorobu ledvin. Návštěvníci si mohli nechat změřit krevní tlak, tělesný tuk, hladinu cukru v krvi nebo otestovat vzorek ranní moči, jestli se v ní neobjeví podezření na onemocnění ledvin. Pokud se ve výsledku objevila nějaká nesrovnalost, primář urologického oddělení MUDr. Marek Krolupper dotyčného

sonograficky vyšetřil ledviny a močové cesty.

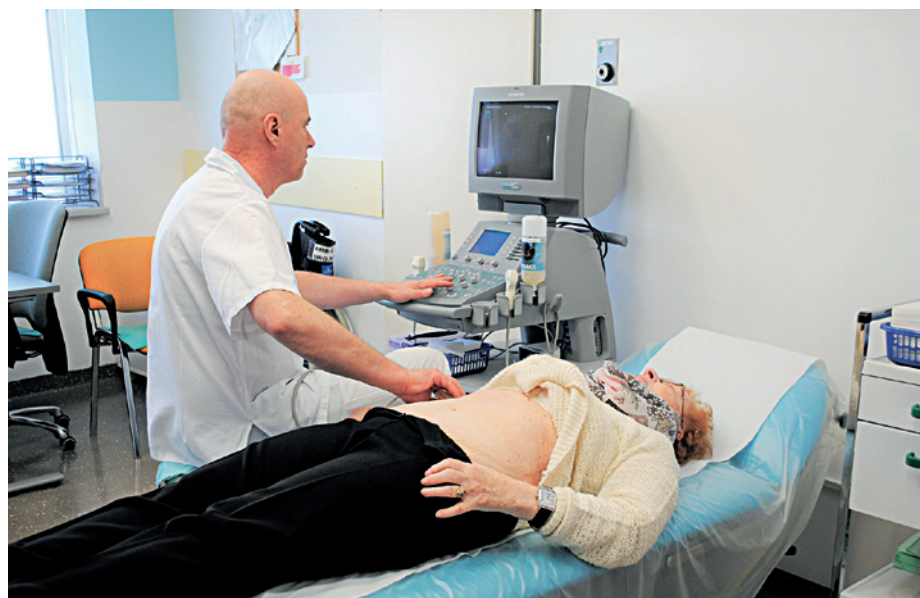
Kdo by se měl nechat vyšetřit?

„Stejně jako v loňském roce byl i letos o Světový den ledvin ze strany veřejnosti velký zájem. V atriu budovy Centra akutní medicíny se preventivní akce zúčastnila skoro stovka lidí a sonografické vyšetření jsme provedli 46 z nich. Do budoucna by s preventivními vyšetřeními neměli váhat především ti, kteří mají vysoký krevní tlak, cukrovku, kouří nebo se v jejich rodině už dříve vyskytly nemoci spojené s ledvinami. Na své zdraví by neměli zapomínat ani seni-

oři, u kterých se chronické onemocnění nebo selhání ledvin objevuje nejčastěji. Člověk může ztratit až 90% funkce ledvin, aniž by měl jakékoliv příznaky. Mezi první projevy onemocnění mohou patřit vyšší krevní tlak, bílkovina nebo krev v moči, otoky nohou, únava nebo časté močení, hlavně v noci. Čím dříve je tedy nemoc ledvin diagnostikována, tím jednodušší je nejen léčba, ale snižuje se i riziko výskytu přidružených onemocnění,“ poukázal na důležitost prevence MUDr. Marek Krolupper, primář urologického oddělení kladenské nemocnice.



Veškeré problémy s ledvinami mají obvykle společný spouštěč, a tím je často obezita. Ta ovlivňuje veškeré orgány v těle. Dobrou zprávou je, že jak obezitě, tak i chronickému onemocnění ledvin můžeme předejít. S poklesem hmotnosti se často zlepší krevní tlak, lépe se kontroluje cukrovka a sníží se i zatížení ledvin. Zhubnutím navíc můžete upravit zvýšený cholesterol, ulevit kloubům, snížit riziko některých zhoubných nádorů, ztuhnutí jater, nemocí žlučníku nebo se zbavit spánkové apnoe. Důležitý je také dostatečný pitný režim. ■



➤ **MUDr. Štěpán Urbánek pracuje jako gynekolog a porodník již bezmála 20 let. Celou svou pracovní kariéru pomáhá nastávajícím maminkám i ženám v odborných gynekologických ambulancích Oblastní nemocnice Kladno, ve které se ročně narodí přes 1250 dětí.**

Kladenská porodnice má nového primáře

Pane primáři, čím jste chtěl být v dětství a kdy vás napadlo, že se stanete lékařem?

Asi jako každý malý kluk jsem chtěl být vším možným včetně popeláře, ale můj otec si vždy přál, aby se ze mne stal lékař, takže na gymnázium jsem nastupoval již s celkem jasnou představou o následném studiu medicíny.

Proč jste si vybral právě Vaši specializaci?

V pátém ročníku studia medicíny jsem začal chodit do porodnického kroužku v porodnici U Apolináře, kde mě tento obor výrazně oslovil. Vždy jsem chtěl dělat spíše chirurgický obor, což gynekologie a porodnictví splňuje.

Máte představu, kolik jste za svou praxi odrodil dětí?

To je dost těžké spočítat, ale několika tisíc porodů jsem se jistě účastnil.

Jaké pocity se ve Vás mísí při porodu? Je to pro Vás už rutina, nebo stále vnímáte porod jako zázrak zrození?

Asi nejvíce cítím uspokojení z toho, že je v tu chvíli na světě o několik šťastných lidí více, ale zároveň s medicínskou obavou a respektem, že



i přes veškerý pokrok je porod stále poměrně rizikovou záležitostí, jehož průběh nemusí odpovídat vysněným představám všech zúčastněných.

Pokud by to šlo, chtěl byste si jako muž zkusit porod?

V žádném případě (smích). V tomto ohledu mají ženy jako rodičky můj hluboký respekt.

Jaký máte názor na domácí porody?

Vzhledem k tomu, že jsem viděl stovky náhle vzniklých krizových situací při původně normálně probíhajícím porodu, rozhodně nejsem a nikdy nebudu zastáncem domácích porodů, kdy není dostupná okamžitá lékařská pomoc. Jsem sice schopen pochopit přání žen родit v domácím prostředí, nicméně to považuji v podobě, v jaké to propagují někteří lidé, za zbytečné riskování. Především ve vztahu k rodícímu se dítěti, které by si jistě přálo přijít na svět bezpeč-

ně. V tomto ohledu bychom spíše měli klást důraz na vytváření příjemného a vstřícného přístupu v porodnicích, o což se zde v kladenské porodnici rozhodně snažíme.

V kladenské nemocnici působíte bezmála 20 let. Deset let jste zde pracoval jako řadový lékař a posledních devět jako zástupce primáře. Co Vás přimělo vzít primariát?

Působím zde od začátku své kariéry a převzít primariát na tak velkém oddělení, jako je to kladenské, je jistě výzva. Nicméně po tak dlouhé době znám poměrně dobře zdejší prostředí, mám dobré kontakty prakticky se všemi místními terénními gynekology a na oddělení je i výborný lékařský kolektiv, o který se mohu opřít.

Čeká do budoucna oddělení nějaká změna?

Žádné zásadní změny na oddělení prozatím nechystáme. Budeme navazovat na předchozí práci a naši



prioritou zůstává zajistit pro naše pacientky příjemné a bezpečné prostředí, aby k nám přicházely s důvěrou.

Vidíte na oddělení potenciál k něčemu novému?

Potenciál na oddělení jistě je, nicméně v současné době je třeba se hodně věnovat výchově mladších kolegů, kteří budou postupně přebírat více povinností a více odpovědnosti. Do budoucna bych rád rozšířil spektrum péče například v ambulanci pro dětskou gynekologii, o kterou je velký zájem.

Kladenská porodnice se dá jistě zařadit mezi moderní zařízení. Co všechno můžete na Vašem oddělení pacientkám nabídnout?

Kladenská porodnice může rodičkám nabídnout především příjemné prostředí, moderní (a nebál bych se ve srovnání s jinými zařízeními říct i luxusní) porodní sál, vybavení odpovídající nejvyšším standardům a kolektiv lékařů se zájmem o obor, který vede výborná a zkušená porodní lékařka Hana Brádková. Naše porodnice má i statut perinatologického centra intermediární péče. Jsme tedy schopni se ve spolupráci s ko-

lektivem pediatriů postarat o porod prakticky jakékoliv rodičky nad 32. týden těhotenství.

Jste Vy i Váš personál nakloněni porodním plánům rodiček a vycházíte jim vstříc? Diskutují s Vámi maminky hodně ohledně vedení porodu?

Porodním plánům jako takovým příliš nakloněn nejsem. Mám pocit, že vedou často spíše k nedorozumění a problémům v komunikaci mezi porodníkem a rodičkou. Porod totiž ne vždy probíhá zcela v souladu s představami nastávajících maminek a naší prioritou je samozřejmě především bezpečnost matky i dítěte. Má-li rodička o porodu nějaké konkrétní představy a přání, jsem naopak velmi nakloněn tomu, aby již před porodem začala chodit do naší těhotenské poradny, kde může s naším personálem s předstihem vše probrat a vysvětlit si, co možné je a co ne. Samozřejmě se snažíme vycházet rodičkám maximálně vstříc a pokud vše probíhá normálně, snažíme se je co nejméně omezovat, ale některá přání bývají za hranicemi bezpečného porodu. A to je potřeba si vysvětlit.

Je nějaký zákrok, který se podle Vás dělá „zbytečně“?

Žádný zákrok, o kterém bychom si mysleli, že je zbytečný, bychom neprováděli.

Co se v porodnictví změnilo za posledních dvacet let?

Změnilo se mnoho. Něco se spíše přehodnotilo, ale pokud bych měl něco vyzdvihnout, tak by to byl především rozvoj ultrazvukové techniky, který nám umožnil daleko preciznější prenatalní diagnostiku, ať již ve smyslu diagnostiky těsně plodu či možnosti zachytu různých těžkých poškození plodu. Tento záchyt se posunul do daleko časnějších fází těhotenství a umožňuje rodičkám se rozhodnout k případnému ukončení těhotenství daleko dříve, kdy je tento zákrok fyzicky i psychicky výrazně šetrnější.

Jak Vy sám trávíte volný čas? Jde funkce primáře skloubit i s Vaší koníčky?

Vzhledem k tomu, že mám tři malé děti, tak většinu mého nepracovního času zabírají ony. Pokud nějaký čas zbývá, rád si čtu nebo se věnuji svému největšímu koníčku, kterým jsou šachy. Závodně je hraji zhruba od patnácti let. ■



ZŮSTAŇTE AKTIVNÍ I V TĚHOTENSTVÍ PŘIJĎTE SI S NÁMI ZACVIČIT!

- ❖ vhodné od 20. týdne těhotenství
- ❖ naučíte se vhodné protahovací a posilovací cviky, relaxační polohy
- ❖ nacvičíte správné dýchání

KDY: každé úterý od 13:00 hodin (bez objednání)
KDE: Oblastní nemocnice Kladno
budova M – tělocvična rehabilitace (přízemí)
S KÝM: se zkušenými porodními asistentkami
s certifikátem těhotenského cvičení
CENA: 100,- Kč / hodina
(úhrada v pokladně nemocnice před cvičením)

**Bližší informace na tel. 312 606 390 nebo na recepci
odborných gynekologických ambulancí (přízemí budovy C1)**

O vhodnosti cvičení se vždy poradte se svým gynekologem!

➤ **Rehabilitační oddělení Oblastní nemocnice Kladno poskytuje kromě rozsáhlé ambulantní péče i akutní lůžkovou rehabilitaci.**

Rehabilitace

jako součást léčby ortopedických a neurologických onemocnění

„Na našem oddělení lůžkové rehabilitace pečujeme o pacienty po ortopedických a traumatologických operacích, to znamená po náhradách kolenních a kyčelních kloubů, těžkých zlomeninách, amputacích dolních končetin nebo operacích zad. Specializujeme se i na včasnou péči o pacienty po cévní mozkové příhodě v již stabilizovaném stavu. Včasná rehabilitace umožní všem těmto pacientům vrátit se rychleji do běžného života,“ vysvětluje vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Mgr. Petra Reckziegelová.

Rehabilitace a regenerace po operačním zákroku

Protože je délka hospitalizace omezená, je potřeba správné načasování intenzivní rehabilitace v průběhu celé nemoci. Pacient musí být ve stabilizovaném stavu s předpokladem spolupráce a schopností absolvovat intenzivní program cvičení, 3 hodiny denně. Pobyť na lůžkovém oddělení předepíše lékař.

„Přijímáme pacienty s poruchou hybného aparátu, kteří jsou fyzicky i mentálně schopni aktivní spolupráce, to znamená, že zvládnou 2-3 hodinové denní zátěže v rehabilitačním programu. Předpokládána doba hos-



pitalizace se průměrně pohybuje mezi 1-3 týdny podle klinického stavu,“ definuje skupinu pacientů vedoucí fyzioterapeutka.

Rehabilitace ušitá na míru

Rehabilitační program je každému pacientovi ušit na míru přesně podle jeho potřeb. „Pohybovou terapii má na starost tým vysoce erudovaných fyzioterapeutů. Nácvik všedních denních činností, jako jsou hygiena, oblékání, jídlo, chůze v terénu nebo orientace, s pacienty trénují zkušené ergoterapeutky. V případě poruch komunikace, porozumění řeči nebo poruch polykání s pacienty pracují logopedky. A v průběhu celého dne (i noci) o pacienty pečují hodné sestřičky a sanitáři, kteří s celým týmem efektivně spolupracují. Snažíme se, aby byli pacienti schopni navrátit se v maximální možné míře

do svého prostředí – domů, do zaměstnání nebo ke sportu, protože míra nezávislosti na okolí bude nadále ovlivňovat kvalitu jejich dalšího života. Všichni naši zaměstnanci proto pracují nejen na vycvičení jednotlivých funkcí, ale snaží se pacienty vést k co největší samostatnosti. K tomu je zapotřebí také velká dávka motivace ze stran pacientů,“ popsala vedoucí fyzioterapeutka hlavní cíle komplexní terapie, kterými se celý tým snaží o maximální znovuzачlenění pacientů do běžného života.

Skvělé výsledky díky erudovanému personálu a modernímu vybavení

Rehabilitační oddělení má k dispozici dvě individuální cvičebny vybavené lehátky, závěsnými systémy na posilování, gymnastické míče, žebříny, rotopedy, overbally, nestabilní plochy a další pomůcky určené k aktivnímu cvičení.

„Pro trénink využíváme také sofistikovaný systém se zpětnou vazbou





Pro-Kin, o kterém jsme informovali v jednom z minulých čísel časopisu. Pro pasivní cvičení končetin slouží elektrické motodlahy a motomedy. Speciálně vybavenou místnost mají také ergoterapeutky. Kromě různých kompenzačních pomůcek je zde k dispozici speciální počítačový program na trénování poznávacích funkcí mozku jako je míra pozornosti, paměť, orientace v prostoru a logické myšlení. Součástí práce s počítačem je i spe-

ciálně upravená myš pro pacienty s omezením hybnosti ruky," vyjmenovala možnosti rehabilitace vedoucí fyzioterapeutka.

V případě potřeby pomáhá oddělení pacientům i s výběrem správných kompenzačních pomůcek a nácvikem manipulace s nimi. Výrobu a úpravu speciálních pomůcek zajišťuje protetik, který na oddělení dochází.

„S celým týmem rehabilitace se snažíme o maximální znovuzačlenění

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ Oblastní nemocnice Kladno

Zabývá se diagnostikou a léčbou poruch pohybového aparátu včetně otokových stavů. Dělí se na ambulantní a lůžkovou část.

- Ambulantní část se nachází v přízemí budovy M. Součástí je 9 individuálních cvičeben, vodoléčba, elektroléčba, lymfoterapie, mechanoterapie a 2 plně vybavené tělocvičny.
- Lůžková část vznikla v rámci ikrového centra v roce 2013 a nachází se ve 2. patře monobloku A. Disponuje 20 lůžky a zajišťuje i ergoterapii a logopedii. Je určena pacientům, kteří jsou indikováni k intenzivní akutní rehabilitaci.

pacientů změněných nemocí či úrazem do běžného života a rádi bychom poděkovali i všem oddělením za spolupráci při předávání pacientů vhodných k intenzivní rehabilitaci," dodala Petra Reckziegelová.



OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

**PŘEDEPSAL VÁM LÉKAŘ ZDRAVOTNICKOU POMŮCKU
NEBO POTŘEBUJETE PORADIT S JEJÍM VÝBĚREM?**

**NAVŠTIVTE ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY
OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno**

SORTIMENT NABÍZENÉHO ZBOŽÍ:

ortézy, bandáže, berle, hole | nástavce na vany a WC | vozíky
chodítka | pomůcky při inkontinenci | stomické pomůcky
zdravotní obuv | a mnoho jiných...

🕒 OTEVŘENO: PONDĚLÍ – PÁTEK / 8.00 – 16.00 hodin

☎ VOLEJTE: 312 606 191

✉ EMAIL: zdravotnicke.potreby@nemk.cz




➤ **Ne každý se narodí zdravý a krásný. Je spousta nemocí, druhů postižení a syndromů, o kterých se mluví tak často, že okamžitě víte, o co se jedná. Například Downův nebo Tourettův syndrom, Crohnova nemoc, autismus, nemoc motýlích křídel, či amyotrofická laterální skleróza (ALS), kterou trpěl například slavný britský astrofyzik Stephen Hawking a zemřel na ní i expremiér Stanislav Gross. Slyšeli jste ale někdy pojem Treacher Collinsův syndrom nebo znáte někoho, kdo tímto onemocněním trpí?**

Treacher Collins syndrom:

normální lidé, kteří jen vypadají trochu jinak

V Oblastní nemocnici Kladno na oddělení Multioborové JIP pracuje veselá a usměvavá sestřička Petra Dunajová, která se rozhodla podělit o svůj příběh a život právě s tímto vzácným onemocněním.



Dobrý den, Petro, představte nám Treacher Collinsův syndrom (TCS)? Co toto postižení způsobuje a jaké jsou jeho projevy?

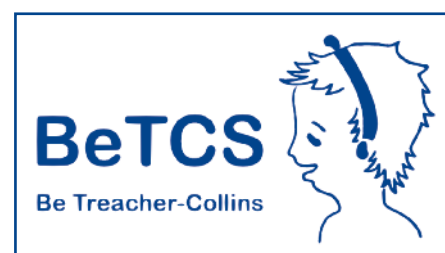
Syndrom Treacher Collins je vrozená vývojová vada, kterou zapříčiňuje mutace 5. chromozomu. Syndrom způsobuje zejména fyzické postižení většinou pouze v oblasti obličeje. Projevuje se neúplně vyvinutými nebo zcela chybějícími lícními kostmi, jiným postavením očí a malou zapadlou bradou. Dalšími symptomy jsou nedovyvinuté zevní uši a s tím spojená těžká převodní nedoslýchavost a v některých případech i hluchota. Dále pak potíže s vysycháním očí a následné infekce. Často jsou přítomny rozštěpy měkkého či tvrdého patra, popř. potíže se správným

vyvinutím očních štěrbin a svalů kolem očí. V těžších případech jsou přítomny dýchací potíže způsobené změněnou anatomií dýchacích cest včetně průchodnosti nosu. Některým dětem s tímto syndromem musí být na dočasnou dobu provedena tracheostomie (umělé vyústění průdušnice na povrch těla). Za Treacher Collinsův syndrom může genetika. Pokud jeden z rodičů trpí tímto postižením, existuje 50% šance, že jejich dítě bude mít stejný problém. TCS se dá prenatálně diagnostikovat ve 12. týdnu těhotenství pomocí choriové biopsie nebo využitím preimplantační genetické diagnostiky při umělém oplodnění. U plodu zdravých těhotných žen se bohužel tento syndrom vyšetřit nedá. Důležité je však zmínit, že i přes celou řadu zdravotních problémů, se kterými se lidé s TCS musí potýkat, nemá toto postižení vliv na inteligenci. Po mentální stránce jsou tyto lidé naprosto v pořádku a mají normální, v některých případech až nadprůměrnou inteligenci. Pro normální život tedy nepotřebují žádné asistenty nebo pomocníky a žijí naprosto stejným životem jako zdraví lidé, jen s trochu odlišným vzhledem.

Dříve byli lidé s jakýmkoli tělesným či mentálním „odlišením“ zavíráni do ústavů. Dnes je tomu naštěstí jinak. Jaké jste měla dětství?

Když jsem se narodila, lékaři vůbec neměli tušení, co se stalo. Řekli jen

rodičům, že jsem postižená a byla jim nabídnuta ústavní péče, kterou ale oba rezolutně odmítli. Po několika dnech jim byla sdělena diagnóza TCS, o které se toho moc nevědělo. Byla jsem ale vychovávána jako zcela zdravá holka. Svoji vadu jsem si zača-



la uvědomovat až na základní škole, kde se mi posmívali spolužáci. Jiné už to bylo na střední škole, kde jsme byly fajn parta samých holek a já měla spoustu kamarádek. Horší to bylo z řad některých kantorů a já tak musela studovat na maximum, abych dokázala, že jednou budu zdravotní sestrou. Mé dětství bylo naprosto fajnové, i když provázené řadou operačních zákroků a někdy i řadou posměšků, které jsem ale vždy přešla se vztyčenou hlavou.

Čím jste chtěla být jako malá a co Vás přivedlo k práci zdravotníka?

Jako dítě jsem trávila mnoho dní v nemocnici. Někdy i celý měsíc. Měla jsem tak možnost pozorovat sestřičky při práci, a protože mě některé již znaly, mohla jsem jim občas i pomáhat – skládat longety, uklízet prádlo apod. To mě ovlivnilo i ve výběru po-

volání. Zdravotní sestrou jsem tedy chtěla být od malička, jinou profesi jsem nepřipouštěla. Chvilí jsem polemizovala i s prací lékařky, ale z důvodu sluchového postižení jsem tuto variantu zamítla.

Povědomí o TCS je v České republice i ve světě zatím stále nedostačující. Jaký je Váš život se syndromem?

Život s TCS obecně je provázen mnoha pobyty v nemocnicích a náročnými operacemi, které jsou nezbytné pro zlepšení životních funkcí i pro zlepšení vzhledu obličeje. Spousta z nich neminula ani mě, protože ne vše se povedlo na poprvé, ale ve finále jsem vděčná za svůj dosavadní vzhled a nelituji jediného rozhodnutí. V současné době mě již žádné operace nečekají. Zdraví mi funguje zatím dobře, i když už mě dohání věk (smích) a v důsledku operačních zákroků mě občas bolí obličej. Také trpím jako většina lidí s TCS chronickou rýmou, bolestmi a častými záněty v dutině ústní, žiji ale spokojený život s rodinou, za kterou jsem moc vděčná. Život s TCS má svá úskalí, ale vždy záleží na tom, v jakém prostředí se nacházíte. To ale ovlivní i zdravého člověka.

Mnoho lidí při pohledu na lidi s TCS má tendenci uhnout pohledem nebo naopak z nich nespustit oči. Jak na Vás, jako na sestřičku, reagují kolegové a pacienti?

Obecně platí, že lidé v nemocnici jsou ve zcela jiném psychickém rozpoložení, než když jsou doma. Mají o sebe strach, jsou v cizím prostředí, kde jsou sami bez rodiny, mají bolesti a jsou rádi, když jim sestřička s úsměvem řekne „dobrý den“ nebo „jak se máte?“. Mluvím z vlastní zkušenosti. Proto si myslím, že mě vnímají jako každou jinou zdravotní sestru. Pokud jsou pacienti apriori nepřijemní, tak na všechny sestry stejně. Nikdy jsem se nesetkala s negativní reakcí pacienta z důvodu mého postižení nebo že by dokonce mojí péči odmítli. Jak mě vnímají kolegové z řad lékařů nevím, to byste se museli zeptat jich (smích), ale já s nimi nemám žádný problém. Podle mého názoru je v této práci velmi důležitá důvěra.

V době, kdy jsem nastupovala, jsem musela dokázat nejen lékařům, ale i mým kolegyním a svým nadřízeným, že jsem kvalifikovaná sestra, že své práci rozumím a dělám jí ráda. Pracuji v kladenské nemocnici 20 let, všichni mě dobře znají a berou takovou, jaká jsem. Jsme dobrá parta a smích nás provází každou směnu, i když je to někdy velmi náročné.



Jste členkou spolku „Be TCS“. Co je cílem tohoto sdružení a co spolek nabízí?

Náš spolek funguje necelý rok a sdružuje lidi jak s postižením TCS, tak i s jakýmkoli jiným postižením obličeje. V současné době má naše sdružení 32 členů. Naším cílem je hlavně osvěta týkající se Treacher Collinsova syndromu a šíření skutečnosti, že všichni s tímto postižením jsou naprosto normální lidé fungující v běžné společnosti. Pořádáme různé společenské akce, benefiční koncerty nebo se mezi sebou setkáváme a předáváme si cenné rady a zkušenosti. Také se bavíme o běžných věcech a starostech, kterým se, věřte nevěřte, i zasmějeme. Jsme členy ČAVO (Česká asociace pro vzácná onemocnění) a FEI (Face Equality International), v rámci kterých se konají celosvětová setkání, meetingy a konference na téma postižení obličeje. Letos v dubnu pořádá náš spolek focení kalendáře s listopadovým křtem v Praze a máme v plánu ještě mnoho dalších akcí. Rádi bychom také, v rámci šíření informa-

cí o tomto postižení, našli chirurgy z řad maxilofaciální chirurgie, ORL a oftalmologie, kteří by se postarali o „naše“ děti. Takový chirurg u nás v současné době chybí. Medicína se dnes posunula trochu jiným směrem a v určitém ohledu ne tím správným. Spousta mladých chirurgů chce sice dělat plastickou chirurgii, ale tu, kde se aplikuje botox, zvětšují se prsa,

provádějí liposukce apod. Plastický chirurg, který by se zabýval postiženým obličejem, bohužel není. Je to poměrně náročná práce, která mnohdy není ve výsledku vidět a samozřejmě není finančně zajímavá. V dnešní uspěchané době, kde i nároky na lékaře jsou velké, chybí ten lidský přístup a lékař, který by „naše“ děti operoval se zájmem a radostí. Mluvím z vlastní zkušenosti, kdy jsem byla v rukou jediného maxilofaciálního chirurga, ORL lékaře a oftalmologa, kterým vděčím za můj finální vzhled. Tito lékaři jsou dnes ale ve věku, kdy už aktivní medicínu neprovádějí a své nástupce již nemají.

Máte představu, kolik lidí s tímto syndromem žije v ČR?

Podle dosavadních průzkumů žije v ČR s touto diagnózou zhruba 200 lidí. Ale je to čistě hypotetická záležitost s ohledem na to, že ne všichni lidé s TCS jsou evidováni na genetických či podobných pracovištích. Celosvětově je výskyt této nemoci zhruba 1:50 000.

Ples kladenské zdrávky se opravdu vydařil

Žáky přijel povzbudit i ministr zdravotnictví



Vojtěch, MHA, který společně s ředitelkou školy RNDr. Danielou Tomšovou popřál žákům mnoho zdaru a síly ke zvládnutí finální části studia, úspěšné zdolání maturitní zkoušky a mnoho štěstí v jejich dalším nejen profesním životě.

Mezi dalšími významnými hosty, kteří se přijeli podívat na budoucí absolventy zdravotnické školy, byli například primátor města Kladna Ing. Dan Jiránek, ředitel Oblastní nemocnice Kladno Ing. Jaromír Bureš, hlavní sestra Oblastní nemocnice Kladno Mgr. Lenka Dohnalová, radní Středočeského kraje Mgr. Aneta Heřmanová, DiS., poslanec ČR Ing. Vojtěch Munzar, členka Školské rady Střední zdravotnické

Dne 4. ledna 2019 se v kladenském kulturním domě konal maturitní ples Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Kladno. Žáci tří maturitních tříd studující obory zdravotnický asistent a zdravotnické lyceum (ZA4A, ZA4B a ZL4) předvedli hojněmu počtu účastníků plesu nejen velmi pěkně připravené nástupy, ale také půlnoční překvapení sestavené z několika zajímavých scének. Návštěvníky určitě také potěšila bohatá tombola a mnohá další nejen taneční vystoupení.

Maturitní ples přijel navštívit i ministr zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adam



Obory Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Kladno pro školní rok 2019/2020:

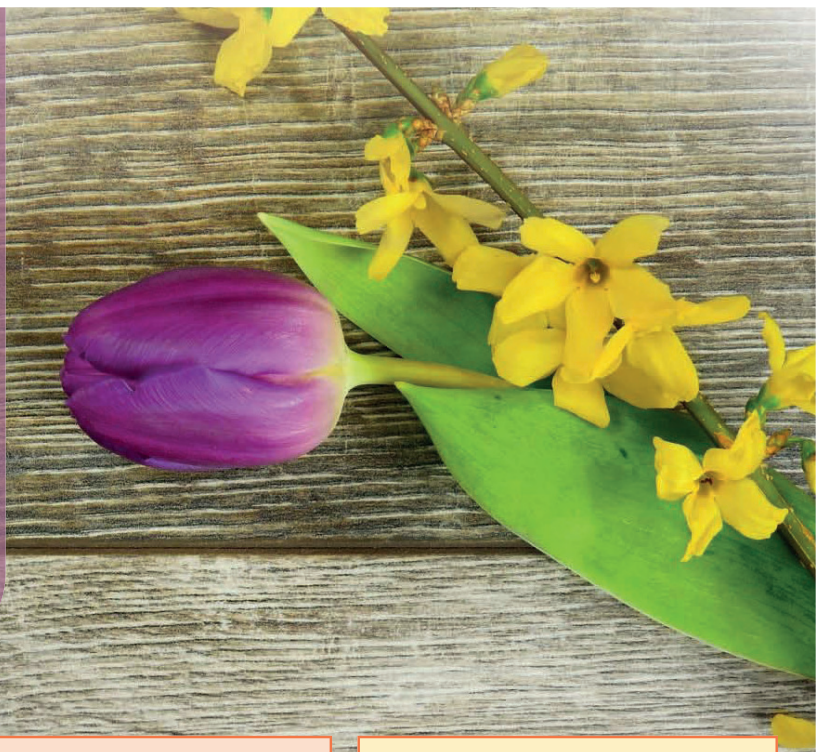
- Ošetřovatel – 3letý učební obor – denní studium
- Praktická sestra – 4leté denní studium
- Zdravotnické lyceum – 4leté denní studium
- Sociální činnost – 4leté denní studium
- Sociální činnost – 5leté studium – dálková forma studia
- Diplomovaná všeobecná zdravotní sestra
- Diplomovaná dětská sestra
- Sociální práce

školy a VOŠZ Kladno Bc. Eva Drahořadová a další.

Všem účastněným se ples líbil a žákům tak lze jen popřát, aby se jim podařilo i zdárné ukončení studia a aby se jim potřebná, mnohdy i náročná, ale zároveň i krásná práce v oblasti zdravotnictví líbila a přinášela jim pocit naplnění a radosti.

Mgr. Václav Vondrovský ■

JARO PRO CELOU RODINU



FERRIGEN, 30 tbl

- Železo, které nedráždí trávicí trakt. Snižuje únavu a vyčerpání. Vhodné pro dárce krve i těhotné ženy. Ideální při silné menstruaci.



99 Kč

APO-IBUPROFEN RAPID, 20 tbl

- Rychlá úleva od bolesti hlavy, svalů nebo menstruační bolesti. Vhodný i při horečce.



111 Kč

AVILUT GOLD, 60 tbl

- Vhodná kombinace látek pro udržení zdravého zraku, oční sliznice i čočky.



383 Kč

MAGNESIUM, 100 tbl

- Podporuje nervovou soustavu, vhodný při svalových křečích, únavě a vyčerpání.



99 Kč

SANOMUX, 20 tbl

- Pro léčbu akutních chorob dýchacích cest jako je chřipka nebo zánět průdušek. Snižuje produkci hlenu.



113 Kč

BETAKAROTEN FORTE, 120 tbl

- Krásné opálení, ochrana před stárnutím pokožky, regenerace po opalování.



232 Kč



LÉKÁRNA
Oblastní nemocnice Kladno

Jsme tu pro Vás
Po – Pá / 7:30 – 17:00

Orientační plán Oblastní nemocnice Kladno

A	HEMATOLOGICKO - TRANSFÚZ. ODD.	2. patro	ONKOLOGIE (ambulance)	AMBULANCE BOLESTI
PLICNÍ (lůžkové odd.)	CAM	ARO	NEUROLOGIE (lůž. odd.)	INTERNA (ambulance - kardio, nefrologie)
UROLOGIE (lůžkové odd.)	přízemí	KORONÁRNÍ JIP	GYNEKOLOGIE (ambulance + lůžkové odd.)	F
INTERNA A (lůžkové odd.)	CT	METABOLICKÁ JIP	D	PATOLOGIE
ORTOPEDIE (lůžkové odd.)	RTG	NEUROLOGICKÁ JIP	DĚTSKÁ CHIRURGIE	H
REHABILITACE (lůžkové odd.)	LÉKÁRNA	3. patro	DĚTSKÁ POHOTOVOST	NUTRIČNÍ PORADNA
KOŽNÍ (ambulance + lůžkové odd.)	ODBĚRY krve	MULTIOBOROVÁ JIP	HYPERBARICKÁ KOMORA	DĚTSKÁ SKUPINA RYBIČKA
B	URGENTNÍ příjem	CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY	OČNÍ (amb. + lůžkové odd.)	I
CÉVNÍ CHIRURGIE	CENTRÁLNÍ příjem	C1	DĚTSKÉ ODD. (ambulance + lůžkové odd.)	POKLADNA
PLICNÍ (ambulance)	ODBORNÉ AMBULANCE	ECHO	NEDONOŠENECKÉ ODD.	J
KLINICKÁ LABORATOŘ	MAGNETICKÁ REZONANCE	PORODNÍ SÁL	E1	DOPRAVNÍ ZDRAVOTNÍ SLUŽBA
ONKOLOGIE (ozařování)	POHOTOVOST PRO DOSPĚLÉ	KALMETIZACE	ADMIN. BUDOVA	L
ORL ODD. (lůžkové odd.)	1. patro	UROLOGIE (ambulance)	SOCIÁLNÍ ODD.	VRÁTNICE
INTERNA B (lůžkové odd.)	ANGIO	ORTOPEDIE (ambulance)	E2	CHIRURGIE (lůžkové odd.)
NEUROLOGIE B (lůžkové odd.)	ENDOSKOPIE	NEUROLOGIE (ambulance)	ZUBNÍ ODD.	REHABILITACE (ambulance)
	KARDIOSTIMULACE	C2	PSYCHIATRIE	N
	OPERAČNÍ SÁLY (oční, ORL)	NOVOROZENECKÉ ODD.	PSYCHOLOGIE	HEMODIALIZAČNÍ STŘEDISKO
		ONKOLOGIE (ambulance)	ORL (ambulance)	

Ústředna: 312 606 111
Recepce CAM: 312 606 753
 312 606 754
Záchraná služba: 800 888 155
Zubní pohotovost: 312 606 574



ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno

Vydává Oblastní nemocnice Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 27256537. Evidenční číslo MK ČR E 19733. Redakce: Hana Senohrábková, tisková mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, hana.senohrabkova@nemk.cz