

Pokyny k bioimpedančnímu měření na přístroji InBody 370 pro děti a dospělé (3 – 99 let)

Vážená paní, vážený pane,
v rámci vyšetření, nebo na základě Vaší žádosti, je v nutriční poradně využíván bioimpedanční přístroj InBody 370. Tento dokument slouží k seznámení: co je možné při měření zjistit a jaké zásady je nutné při měření dodržovat.

Co zjistím pomocí bioimpedančního měření:

- analýza složení těla (celková tělesná voda)
- analýza sval - tuk
- analýza obezity
- segmentální analýza svaloviny
- segmentální analýza tuku
- kontrola hmotnosti (doporučené změny v přírůstku, či redukci)
- při opakovaném měření - historii složení těla

Zásady pro bezpečné a správné použití přístroje InBody 370:

1) Bioimpedanční měření se neprovádí:

- u pacientů s kardiostimulátorem
- u těhotných žen v prvním trimestru těhotenství
- u dětí mladších 3 let

Pokud splňujete některý s výše uvedených bodů, informujte před měřením nutričního terapeuta.

2) Před měřením se doporučuje:

- jezte naposledy nejméně 2 hodiny před testováním, příjem tekutin, není zakázán. Měření lze provádět na lačno.
- před testováním si zajděte na toaletu.
- nesportujte před testováním. Namáhavé cvičení nebo prudké pohyby mohou způsobit dočasné změny ve složení těla.

Aktualizováno: 02.2.2026

Ivana Müllerová DiS., vedoucí nutriční terapeutka