



ZPRAVODAJ

ZDARMA

nemocnicekladno.cz

Středočeský kraj

Naše robotické centrum má za sebou první rok

Lékaři provedli už více než 300 operací

Centrum robotické medicíny Oblastní nemocnice Kladno dosáhlo významného milníku. Za první rok provozu zde lékaři provedli více než 300 roboticky asistovaných operací. Robotická chirurgie se tak během krátké doby stala nedílnou součástí péče o pacienty v oborech urologie, chirurgie a gynekologie.

Robotický operační program byl v kladenské nemocnici spuštěn v květnu 2025. Nejprve začali roboticky operovat urologové, později se přidali chirurgové a gynekologové. Celkem bylo během prvního roku provedeno 302 roboticky asistovaných výkonů.

Na podzim roku 2025 nemocnice slavnostně otevřela Centrum robotické medicíny, které dnes patří mezi nejmodernější pracoviště svého druhu v České republice. Lékaři využívají modulární robotický systém Versius Plus od britského výrobce z Cambridge. Jeho pořízení podpořil Středočeský kraj.

Největší podíl na počtu operací má urologický tým, který provedl 231 výkonů. Nejčastěji šlo o operace nádorů prostaty, ledvin a močového měchýře. Chirurgové realizovali 33 zákroků, především operace střev, konečníku a žaludku. Gynekologové provedli 38 výkonů, zejména hysterektomie a operace řešící pokles pánevních orgánů.

„Robotický systém se nám podařilo velmi rychle zavést do běžné praxe. Díky jeho flexibilitě a intuitivnímu ovládní postupně rozšiřujeme spektrum výkonů i počet



ROBOTICKÝ OPERAČNÍ systém Versius umožňuje provádět šetrné miniinvazivní operace.

pacientů, kterým můžeme tuto šetrnou metodu nabídnout,“ říká primář urologického oddělení MUDr. Jiří Kočárek, Ph.D.

Roboticky asistované operace umožňují lékařům pracovat s vysokou přesností a minimálním zásahem do okolních tkání. Pacientům přinášejí menší operační zátěž, nižší riziko komplikací, kratší dobu hospitalizace a rychlejší návrat do běžného života.

Kladenské centrum robotické medicíny vzniklo také díky finanční podpoře Středočeského kraje, který financoval většinou část investice do pořízení technologie.

„Zavedení robotického systému v kladenské nemocnici vnímám jako významný technologický posun v oblasti chirurgických oborů, který navazuje na rozvoj miniinvazivní chirurgie podobně jako svého času nástup laparoskopických výkonů. Jsem opravdu hrdý na celý tým kladenské nemocnice, který za tímto úspěchem stojí, a jsem rád, že jako kraj podporujeme zavádění robotické operativy ve všech našich nemocnicích,“ uvedl statutární náměstek hejtmanky Středočeského kraje pro oblast zdravotnictví Ing. Pavel Pavlík.

„Naším cílem bylo přinést pacientům v Kladně a okolí moderní a šetrnou chirurgickou péči. Rychlý rozvoj robotického programu a dosažení více než tří set výkonů během prvního roku potvrzuje, že se tato investice vyplatila a že jdeme správným směrem,“ doplňuje předseda představenstva Oblastní nemocnice Kladno Ing. Jaromír Bureš.

V dalších letech chce nemocnice rozšiřovat využití robotického systému a nabídnout výhody moderní miniinvazivní chirurgie ještě většímu počtu pacientů.

Vážení čtenáři,



letní vydání našeho zpravodaje přináší řadu příběhů a informací, které ukazují, jak se naše nemocnice dále rozvíjí. Každodenní práce našich zaměstnanců není jen o léčbě nemocí, ale také o prevenci, inovacích, lidském přístupu a kvalitním prostředí pro pacienty i personál.

V tomto čísle se dočtete o nově otevřené endokrinologické ambulanci, která rozšiřuje dostupnost specializované péče v našem regionu. Představíme vám také klinickou farmaceutku PharmDr. Irenu Murínovou, Ph.D., jejíž práce přispívá k bezpečnější a účinnější léčbě pacientů. Nahlédnete rovněž do zákulisí chirurgického oddělení vedeného primářem Miroslavem Dvořáčkem, které dnes nabízí moderní operační postupy včetně robotické chirurgie.

Velkou pozornost věnujeme prevenci. Potvrdily to výsledky preventivních vyšetření na akci Houkačky i přípravy letošního Dne zdraví. Těší mě také pokračující činnost dobrovolnického programu.

Pokračujeme i v investicích do zázemí nemocnice. Výstavba nové kuchyně a jídelny pokračuje podle plánu a přinese lepší podmínky pro pacienty i zaměstnance.

Přeji vám klidné léto, příjemnou dovolenou a především pevné zdraví.

Ing. Jaromír Bureš,
předseda představenstva



DEN ZDRAVÍ 25. ČERVNA: prevence srdce, kontrola znamének a odborné konzultace.

Strana 3



PRIMÁŘ MIROSLAV DVOŘÁČEK: Proč dnes pacient nemusí za chirurgii jezdit do Prahy?

Strana 4



MUDR. KAREL SEVERA o dostupnější péči pro děti se srdečními potížemi.

Strany 7 a 9

112. sezona
26/27



Městské divadlo Kladno



Sezona 26/27

První pomoc proti nudě

Petr Pan, který se zvrtil
Henry Lewis, Jonathan Sayer, Henry Shields

Ghost Stories
Jeremy Dyson, Andy Nyman

Revizor
Nikolaj Vasiljevič Gogol

Milostné dopisy
Albert Ramsdell Gurney

Spalovač mrtvol
Ladislav Fuks, Marta Ljubková, Jan Mikulášek



Středočeský kraj



www.predplatnemdk.cz
www.divadlokladno.cz



Den zdraví v Oblastní nemocnici Kladno nabídne prevenci i odborné konzultace

Preventivní vyšetření, kontrola kožních znamének i možnost poradit se s odborníky o zdravotních obtížích. Oblastní nemocnice Kladno zve veřejnost na další Den zdraví.



Oblastní nemocnice Kladno připravila pro veřejnost další oblíbený **Den zdraví, který se uskuteční ve čtvrtek 25. června od 9:00 do 12:30 hodin v pavilonu CAM**. Návštěvníci budou mít možnost zdarma absolvovat preventivní vyšetření, získat informace o svém zdravotním stavu a konzultovat vybrané zdravotní obtíže s odborníky. Cílem akce je upozornit na význam prevence a včasného odhalení zdravotních problémů, které mohou výrazně ovlivnit kvalitu života.

Prevence srdce i kožních onemocnění

Letošní Den zdraví bude zaměřen především na prevenci srdečně-cévních onemocnění a prevenci rakoviny kůže. Právě onemocnění srdce a cév patří dlouhodobě mezi nejčastější příčiny vážných zdravotních komplikací, přesto lze mnoha problémům díky prevenci a včasnému zachytu účinně předcházet.

Součástí programu budou také konzultace týkající se zdravotních problémů, jako jsou kýly, křečové žíly, hemoroidy nebo onemocnění žlučníku. Konzultace s lékaři budou probíhat v odpovídajících podmínkách, tak aby bylo návštěvníkům zajištěno dostatečné soukromí a diskrétnost.

Možnost echokardiografického vyšetření

Zájemci budou mít možnost podstoupit také orientační echokardiografické vyšetření, které dokáže odhalit některé poruchy srdeční činnosti či změny na srdci ještě před vznikem závažnějších obtíží.

Vzhledem k časové náročnosti je kapacita omezena maximálně na 10 osob. Rezervace je nutná předem na e-mail tisk@nemk.cz. Do zprávy je potřeba uvést jméno a příjmení, kontaktní e-mail a telefonní číslo mobilního telefonu. Po naplnění kapacity budou další zájemci zařazeni do seznamu náhradníků pro případ uvolnění některého z časů vyhrazených pro účastníky Dne zdraví.

Základní preventivní vyšetření i kontrola znamének

V rámci akce bude návštěvníkům měřen krevní tlak, tělesná hmotnost i hladina okysličené krve pomocí pulzního oxymetru. Jedná se o základní, ale důležité ukazatele zdravotního stavu, které mohou upozornit například na riziko vysokého krevního tlaku nebo dalších zdravotních komplikací. Přípraveny budou také zdravotně-osvětové materiály zaměřené na prevenci a zdravý životní styl.

Součástí programu bude rovněž kontrola kožních znamének der-

matoskopem, kterou bude provádět lékař kožního oddělení. Pravidelná kontrola znamének může pomoci odhalit nebezpečné změny na kůži včas, kdy je případná léčba neúčinnější.

Novinka: konzultace s chirurgem

Novinkou letošního ročníku bude možnost osobní konzultace s lékařem chirurgického oddělení. Návštěvníci se budou moci poradit například o kýlách, křečových žilách, hemoroidech nebo onemocněních žlučníku. Získají tak nejen informace o možnostech léčby, ale také o tom, kdy je vhodné vyhledat odbornou pomoc.

Informace od zdravotní pojišťovny

Na Dni zdraví bude mít svůj stánek také Všeobecná zdravotní pojišťovna, kde budou moci návštěvníci získat informace o možnostech zdravotní prevence a poradit se v oblasti preventivních programů a benefitů pro pojištěnce. **Den zdraví je určen široké veřejnosti a vstup je zdarma.**

Výstavba nové kuchyně a jídelny pokračuje podle plánu

Výstavba nové dvoupodlažní budovy kuchyně a jídelny patří mezi nejvýznamnější investice do zázemí Oblastní nemocnice Kladno v posledních letech. Projekt v hodnotě téměř 200 milionů korun, na kterém se finančně podílí Středočeský kraj jako jediný akcionář nemocnice, přinese moderní a energeticky úsporné stravovací zázemí pro pacienty i zaměstnance.

Stavba pokračuje podle harmonogramu. V průběhu letošního jara se podařilo dokončit několik důležitých etap. Hotový je již kompletní betonový skelet budovy. Dokončeny byly také veškeré vzdávky objektu a vybudován spojovací krček, který novou budovu propojí s nemocničním monoblokem. Na hlavním objektu byla provedena izolace střešního pláště a postupně se osazují okna a další výplně otvorů.

„V současné době se soustředíme především na realizaci technických instalací uvnitř objektu a provedení napojení objektu na stávající trafostanici. Probíhají práce na rozvodech elektřiny, vzduchotechniky, vody a kanalizace, které jsou



STAVBA NOVÉ NEMOCNIČNÍ KUCHYNĚ a jídelny vstupuje do další etapy.



důležitým krokem před zahájením dalších stavebních etap,“ uvedl technicko-provozní náměstek Ing. Radek Růžička.

Pokračují také práce v okolí stavby. V prostoru budoucího parkoviště u hřiště vzniká infrastruktura pro hospodaření s dešťovou vodou včetně retenčních nádrží, které by v budoucnu mohly sloužit také k zavlažování sousedního hři-

ště SK Kladno. V následujících měsících se práce zaměří především na dokončení všech hrubých instalací uvnitř objektu a zahájení dalších stavebních etap.

„Do podzimu bychom chtěli dokončit všechny hrubé instalace uvnitř objektu. Následovat budou podlahy, zateplení budovy a práce na finální fasádě,“ nastínil další postup Radek Růžička.

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ NEMOCNICE Kladno, a.s., nemocnice Středočeského kraje, Vančurova 1548, 272 01 Kladno, IČ 272 56 537 ■ **Šéfredaktor:** Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí Oblastní nemocnice Kladno, tel.: 312 606 856, e-mail: zbynek.boublik@nemk.cz ■ **Redakční rada:** Ing. Jaromír Bureš, Mgr. Zbyněk Boublík, Lenka Zemanová ■ **Inzerce:** Dana Brejchová, tel.: 603 588 338, e-mail: brejchova@regvyd.cz ■ **DTP:** Jana Benetková, tel.: 776 886 377, benetkova@regvyd.cz ■ Tisk, DTP, adresnou distribuci a inzerci zajišťuje Regionální vydavatelství, s. r. o. ■ Evidenční číslo MK ČR 19733. Vychází čtvrtletně v nákladu 5000 ks. Vyšlo 12. června 2026. Neprodejné.

Pacienta si tady chirurg nevezme jen na operaci. Vezme si za něj odpovědnost

Primář chirurgického oddělení ON Kladno MUDr. Miroslav Dvořáček o robotické chirurgii, těžkých cévních operacích i důvodu, proč pacient nemusí automaticky jezdit do Prahy.

Když MUDr. Miroslav Dvořáček před lety přišel z Prahy do Oblastní nemocnice Kladno, měl jasný cíl – vybudovat chirurgii, která bude odborně silná, moderní a zároveň lidská. Dnes jeho tým operuje roboticky, provádí náročné cévní výkony, rozvíjí jednodenní chirurgii a do Kladna se kvůli péči vrací i pacienti z Prahy. Primář Dvořáček otevřeně říká, že kvalitní chirurgie dnes dávno není jen výsadou fakultních nemocnic. Rozhodující je podle něj něco jiného – zkušený tým, správná indikace a chirurg, který se k pacientovi natočí zády, když nastanou komplikace.

» Pane primáři, proč mají lidé pořád pocit, že nejlepší péči najdou jen v Praze?

Protože Praha má silnou značku. Lidé mají pocit, že když pojedou do velkého centra, automaticky dostanou lepší péči. Jenže realita bývá často mnohem jednodušší – pacienta tam mnohdy operuje stejný chirurg, který by ho mohl odoperovat i tady v Kladně. Já nechci zpochybňovat velká centra. Jsou výkony, které tam patří. Ale většinu běžné i náročnější chirurgie dnes umíme udělat na špičkové úrovni i tady. A navíc bez anonymity, kterou pacient ve velké nemocnici často zažívá.

» Co myslíte tou anonymitou?

Pacient se někdy stane jen dalším číslem v systému. Operace proběhne, všechno je v pořádku, ale když přijde komplikace, začne kolečko přeposílání a nikdo nechce převzít odpovědnost. To je přesně věc, kterou jsem nechtěl, aby fungovala u nás. Moje



PRIMÁŘ CHIRURGICKÉHO oddělení MUDr. Miroslav Dvořáček.



PRIMÁŘ MUDR. MIROSLAV DVOŘÁČEK (vpravo) se připravuje k operačnímu výkonu.

filozofie je jednoduchá: pacienta si vyšetříme, odoperujeme a staráme se o něj dál. Když nastane problém, řešíme ho my. Pacienta si nechceme přehazovat jako horký brambor.

» **Pacienti z Prahy nám často říkají, že se tady cítí spíš jako v hotelu než v nemocnici.** «

» Do Kladna jste přivedl několik chirurgů z velkých pražských pracovišť. Bylo těžké takový tým postavit?

Byla to obrovská práce. Když jsem oddělení přebíral, čekala nás generační obměna. Potřebovali jsme zkušené chirurgy, kteří už něco umějí, ale zároveň mají chuť budovat nové pracoviště. A to se povedlo. Dnes máme silný tým zkušených operátorů i mladých lékařů, které systematicky vychováváme. A myslím, že je to na výsledcích vidět.

» Které oblasti chirurgie jsou dnes v Kladně nejsilnější?

Jednoznačně cévní chirurgie a moderní miniinvazivní operativa. Cévní chirurgie byla mimochodem jedním z hlavních důvodů, proč jsem do Kladna přišel. Dnes provádíme prakticky všechny cévní výkony kromě těch, které patří do kardiouchirurgických center.

Každý týden děláme hybridní operace, při kterých kombinujeme klasickou

chirurgii s moderními katetrizačními metodami. Pacient díky tomu zvládne výkon s výrazně menší zátěží a rychleji se vrací do běžného života.

» Zmínil jste náročné cévní operace. Jak složité případy dnes řešíte?

Někdy opravdu extrémně složité. Na Kladensku je bohužel hodně pacientů s velmi těžkým aterosklerotickým postižením cév. Vidíme nálezy, které by člověk čekal spíš v superspecializovaném centru.

Nedávno jsme operovali pacientku s rozsáhlým aneurysmatem břišní aorty a pánevních tepen. Jsou to výkony, kde rozhodují zkušenosti, technická preciznost a sehraný tým. Přesto byla pacientka po operaci ve velmi dobrém stavu a rychle se zotavovala.

» Velkým tématem posledních měsíců je robotická chirurgie.

Co dnes pacientům přináší?

Robotický systém Versius je obrovský krok dopředu. Robot umožňuje mimořádně přesné pohyby a minimálně traumatizuje tkáň. Pacienti mají menší bolest, rychlejší hojení a kratší hospitalizaci. A není to žádná vzdálená budoucnost. Roboticky operujeme pravidelně už dnes.

» Jak moc se chirurgie za poslední roky změnila?

Neuvěřitelně. Když jsem začínal, velká operace znamenala velký řez a dlouhé týdny rekonvalescence. Dnes obrovské množství výkonů děláme laparoskopicky nebo v režimu

jednodenní chirurgie. Pacient ráno přijde, podstoupí operaci a večer může být doma. To je pro lidi obrovský komfort.

» Jaké jsou dnes objednávací doby na plánované operace?

Snažíme se pacienty řešit co nejrychleji. U běžných výkonů, například kýl nebo žlučníků, se dnes často pohybujeme kolem čtrnácti dnů. To je podle mě pro pacienty velmi důležitá informace.

» **Pacienta si nechceme přehazovat jako horký brambor** «

» Co dnes pacienti podle vás oceňují nejvíce?

Kromě odbornosti hlavně přístup. Pacienti nám často říkají, že jsou překvapeni prostředím nemocnice, komunikací personálu nebo tím, jak rychle se u nás všechno řeší. Někteří lidé z Prahy doslova říkají, že se tady cítí spíš jako v hotelu než v nemocnici. A já si myslím, že právě toto bude v medicíně stále důležitější.

» Co byste chtěl vzkázat lidem, kteří stále automaticky míří do Prahy?

Aby se nebáli zůstat v Kladně. Máme zkušený tým, moderní chirurgii, robotické operace i špičkové cévní pracoviště. Ale hlavně – pacienta si tady chirurg nevezme jen na operaci. Vezme si za něj odpovědnost.

Chirurgické odborné poradny:

Objednání: 312 606 640

Všední dny 7:30–15:00 hodin

- Poradna všeobecné chirurgie
- Proktologická poradna
- Cévní poradna
- Poradna pro řešení kýl
- Poradna pro hojení ran a defektů na kůži
- Chirurgie – exstirpace

Objednání: 312 606 278

- Onkologická poradna
- Poradna pro stomiky

Objednání: 312 606 139, 312 606 274

Všední dny

- Ultrazvukové vyšetření břicha

Objednání: 312 606 442, 312 606 420

- Dětská chirurgická poradna

Otevřeli jsme novou endokrinologickou ambulanci

Příjem nových pacientů je velmi omezený.

Oblastní nemocnice Kladno otevřela v rámci interního oddělení novou endokrinologickou ambulanci. Ta se zaměřuje na diagnostiku a léčbu poruch štítné žlázy, příštítných tělísek, hypofýzy, nadledvin a dalších hormonálních onemocnění u dospělých. Péče je hrazena ze zdravotního pojištění – nemocnice



má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami kromě 207 (OZP).

Ambulance je v provozu jednou týdně, vždy v pondělí dopoledne. Primárně slouží komplikovanějším a akutním endokrinologickým pacientům, a proto může ve velmi omezené kapacitě poskytovat konzultace také novým pacientům z regionu – vždy pouze na základě písemného doporučení odborného nebo praktického lékaře (tzv. žádanky). Vzhledem k provozu jeden den v týdnu není možné přijímat větší počet nových pacientů.

Součástí ambulance je i ultrazvukové vyšetření štítné žlázy.

Zprovozněním endokrinologické ambulance reaguje ON Kladno na vysokou poptávku po specializované péči v regionu a snaží se pacientům nabídnout dostupnější vyšetření i diagnostiku.

Poděkování sestřám a porodním asistentkám



V květnu si Oblastní nemocnice Kladno připomněla Mezinárodní den porodních asistentek a Mezinárodní den sester. Předseda představenstva Ing. Jaromír Bureš a hlavní sestra Ing. Bc. Lucie Lidická při této příležitosti osobně poděkovali porodním asistentkám, sestřám i dalším nelékařským zdravot-

nickým pracovníkům za jejich obětavou práci, profesionalitu a lidský přístup k pacientům. Jako symbol poděkování převzaly zástupkyně jednotlivých pracovišť drobné dárky pro své týmy. Vedení nemocnice zároveň ocenilo jejich nezastupitelnou roli v péči o pacienty všech věkových kategorií.



Inzerce



Ignorovat kontrolky v autě se nevyplácí a u vlastního těla už vůbec ne. Než začnete skřípat víc než stará vrata, přijďte do **Spa Resortu Libverda**. Najdete nás v klidu severních Čech (jen 2 hodinky od Kladna), kde vzduch voní lesem a personál má svatou trpělivost.

LÉTO SKUTEČNĚ V POHODĚ? VE SPA RESORTU LIBVERDA ZARUČENO.

Vyberte si svůj z nabídky zde nebo mnohé další na webu:

AROMA TERAPIE **PRODLOUŽENÝ VÍKEND 3.-6.7.**

3 noci | od ~~6 350 Kč~~ **6 033 Kč** (pro slevu stačí zadat kód **LIBVERDA** do rezervace)
Provoníme vás od hlavy k patě. Aroma masáž i koupel (vůni si vyberete sami, abyste si nechyběli), ubytování, polopenze, dárek pro radost a povinná káva se zákuskem.

VODÍKOVÁ TERAPIE **NOVINKA 2026**

od 4 nocí | od ~~9 000 Kč~~ **8 550 Kč** (pro slevu stačí zadat kód **LIBVERDA** do rezervace)
Pořádná detoxikace! Lékař vás proklepne a pak každý den moderní vodík + další procedura. Budete tak nabití, že možná začnete svítit. Cena včetně ubytování a polopenze.

HOTELOVÉ UBYTOVÁNÍ **KDYŽ NEPOTŘEBUJETE PROCEDURY**

od 1 noci | od **1 750 Kč**
Kategorie ubytování 3* nebo 4*, se snídaní až plnou penzí. Variantně si můžete rezervovat procedury nebo sportovní vyzítí. Cena závisí na vybraném termínu, počtu osob a hotelu.

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | od ~~12 220 Kč~~ **11 609 Kč** (pro slevu stačí zadat kód **LIBVERDA** do rezervace)
Se vstupní lékařskou konzultací, 10 procedurami, ubytováním, polopenzí a kávičkou s dortem.

Náš tip: Pokud vás bolí záda i z pouhého čtení tohoto inzerátu, je nejvyšší čas na rezervaci. Doríká už se na vás v Libverdě těší!

Rezervujte si svůj restart na: www.lazne-libverda.cz

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz | www.lazne-libverda.cz



Při předložení vouchery
KÁVA ZDARMA
NEM. KLADNO

Když klíště zasáhne nervový systém

Na co si dát pozor po přisátí klíštěte

Klíště není jen nepříjemnost po procházce lesem. Některé infekce přenášené klíšťaty mohou zasáhnout nervový systém a způsobit silné bolesti nebo ochrnutí. Lékaři z neurologického oddělení Oblastní nemocnice Kladno se pravidelně setkávají především s pacienty s neuroboreliózou, tedy pozdní formou lymfské boreliózy.



PŘISÁTÉ KLÍŠTĚ je důležité odstranit co nejdříve a sledovat případné zdravotní potíže.

Jaké příznaky by lidé neměli přehlížet, kdy vyhledat lékaře a proč má smysl prevence i očkování, přibližuje primářka neurologického oddělení MUDr. Lenka Sobotková.

Neuroborelióza se může projevit i dlouho po přisátí klíštěte

Podle MUDr. Lenky Sobotkové znamenali neurologové v poslední době vyšší výskyt pacientů zejména s lymfskou boreliózou. Na neurologii se dostávají hlavně lidé s podezřením na neuroboreliózu, proto oddělení nemá úplný přehled o celkové incidenci onemocnění.

Na rozdíl od klíšťové encefalitidy se neuroborelióza nemusí projevit krátce po přisátí klíštěte. Pacien-

ti s neuroboreliózou přicházejí na neurologii prakticky po celý rok. „Není to vázáno na bezprostřední přisátí nakaženého klíštěte,“ vysvětluje primářka.

Případy klíšťové meningoencefalitidy se častěji objevují hlavně v létě a na podzim. Potíže se většinou objeví za jeden až tři týdny po nakažení.

Ochrnutí obličeje i silné noční bolesti

Projevy neuroboreliózy mohou být velmi různorodé. Častým příznakem bývá obrna lícního nervu spojená s ochrnutím poloviny obličeje. Postiženy ale mohou být i další mozkové nervy. Časté jsou také bolesti zad vystřelující do břicha nebo končetin.

„Bolesti při neuroborelióze jsou zejména klidové a noční, pohybem se spíše zmírňují.“

Nemoc může způsobit také poruchy citlivosti, ochrnutí nebo palčivé bolesti rukou a nohou.

Většina pacientů se uzdraví bez následků

Klíšťová encefalitida se nejčastěji projevuje teplotami, bolestmi hlavy a únavou. Těžší průběh mívají především starší pacienti a lidé s dalšími přidruženými onemocněními.

Podle zkušeností neurologického oddělení se průběh ani dlouhodobé následky výrazně neliší mezi dětmi, dospělými a seniory.

Ve většině případů pacienti nezůstávají s trvalými následky. Přetrvávat ale mohou bolesti hlavy nebo poruchy spánku. Jen velmi vzácně dochází například k ochrnutí končetin nebo k rozvoji epilepsie.

„Bolesti při neuroborelióze jsou zejména klidové a noční, pohybem se spíše zmírňují.“

Lymfská borelióza je bakteriální onemocnění léčené antibiotiky, zatímco klíšťová encefalitida je virového původu. U obou nemocí je ale při správné léčbě velmi dobrý předpoklad uzdravení.

Po prodělané borelióze mohou někdy přetrvávat poruchy citlivosti nebo pálení v oblasti rukou a chodidel.

Důležité je nepodcenit první příznaky

U boreliózy hraje zásadní roli včasná léčba první fáze onemocnění, typicky kožního projevu označovaného jako

erytema migrans. Ne u všech pacientů se ale tato forma objeví nebo si jí všimnou. Nemoc se pak může projevit až neurologickými komplikacemi.

Klíšťová encefalitida má často typický dvoufázový průběh. Nejprve se objeví chřipkové příznaky, poté se stav na několik dní zlepší a následně přicházejí vysoké horečky a silné bolesti hlavy.

Při výskytu jakýchkoli výše popsaných příznaků by měli pacienti svůj stav konzultovat se svým registrujícím praktickým lékařem a řídit se jeho doporučeními.

Pokud lékaři vznikne podezření, že infekce zasáhla nervový systém, člověk je odeslán na neurologickou ambulanci. Pokud neurologické vyšetření neuroinfekci nevyločí, následuje hospitalizace a lumbální punkce s vyšetřením mozkomíšního moku. Vyšetření definitivně potvrdí nebo vyloučí klíšťovou encefalitidu či neuroboreliózu.

Prevence a očkování mají smysl

Významnou ochranou proti klíšťové encefalitidě je očkování. „Očkování zabrání po případné nákaze propuknutí onemocnění, a tím pádem nedojde ani k neurologickým problémům,“ říká MUDr. Lenka Sobotková.

Lidé by při pobytu v přírodě neměli zapomínat na repelent, dlouhé oblečení a důkladnou kontrolu těla po návratu domů. Přisáté klíště je potřeba co nejdříve šetrně odstranit.

Důležité je také vědět, že přenos infekce neprobíhá okamžitě. U lymfské boreliózy trvá přenos infekce více než 24 hodin. U klíšťové encefalitidy může dojít k nákaze už přibližně za dvě hodiny od přisátí klíštěte.

Patologie opět potvrdila vysokou kvalitu své práce

Patologicko-anatomické oddělení naší nemocnice opět potvrdilo vysokou úroveň své práce. V letošním dozorovém auditu R3, který provádí Národní akreditační středisko pro klinické laboratoře (NAKL), uspělo již počtvrté v řadě bez jediného doporučení ke zlepšení.

Audit R3 ověřuje, zda laboratoř dodržuje správnou laboratorní praxi, pracuje v souladu s požadavky platných norem

a zajišťuje kvalitní a spolehlivé služby pro pacienty i zdravotnická pracoviště.

„Skutečnost, že naše laboratoř uspěla již počtvrté v řadě bez jakéhokoliv doporučení ke zlepšení, potvrzuje vysokou úroveň poskytovaných služeb. Dlouhodobě dbáme na dodržování systému kvality a velmi si vážíme spolupráce s klinickými odděleními. Bez jejich součinnosti a dodržování stanovených

postupů bychom nemohli dosahovat takto kvalitních výsledků,“ uvedla vedoucí laborantka Aneta Sekaninová, DiS.

Patologicko-anatomické oddělení zajišťuje vedle pitev především histologická vyšetření, která jsou nezbytná pro stanovení správné diagnózy a následné léčby pacientů. Díky modernímu vybavení a odbornosti lékařů i laborantů poskytuje oddělení vysoce přesné



diagnostické výsledky, které jsou důležitou součástí péče o pacienty.

Dobrovolnický program Oblastní nemocnice Kladno

Dobrovolnický program v Oblastní nemocnici Kladno, nemocnici Středočeského kraje, funguje již od roku 2004. Jeho motto zní: „Pomáháme vám pomáhat.“

Program je koncipován především jako podpora zdraví a lidského kontaktu. Dobrovolníci pomáhají pacientům posilovat to, co je i v nemoci zdravé a možné – přinášejí povzbuzení, rozhovor, sdílení i obyčejnou lidskou blízkost.

Hlavním přínosem dobrovolnického programu je zlidštění nemocničního prostředí. Dobrovolníci se snaží zpříjemnit hospitalizovaným pacientům čas strávený v nemocnici a umožnit jim prožít období hospitalizace aktivněji a smysluplněji.

Součástí programu jsou také tematické akce pro zaměstnance nemocnice.

Kdo se může zapojit?

Dobrovolníkem se může stát každý zájemce starší 15 let, který je ochoten věnovat svůj čas pacientům a sdílet s nimi svou pozitivní energii. Podmínkou je absolvování vstupního školení a trestní bezúhonnost.

Více informací poskytnete:

Klára Petriščáková

koordinátorka dobrovolníků
ON Kladno

Tel.: 312 606 340, 722 976 662

E-mail: dobrovolnik@nemk.cz

www.nemocnicekladno.cz

sekce Nemocnice – rubrika

Dobrovolnická a jiná činnost



Krev, která pomáhá dál

Hematologicko-transfuzní oddělení ON Kladno zvyšuje bezpečnost i kapacitu péče. Každý odběr krve může pomoci zachránit lidský život. Patří k pracovištím, bez kterých si dnešní zdravotní péči nelze představit. Zajišťuje odběry krve, její laboratorní vyšetření, výrobu transfuzních přípravků i jejich distribuci nejen pro kladenskou nemocnici, ale také pro další zdravotnická zařízení v regionu. Současně se dlouhodobě zaměřuje na zvyšování bezpečnosti hemoterapie a modernizaci technického vybavení. O fungování oddělení, aktuálních výzvách i budoucích plánech jsme hovořili s primářkou MUDr. Lenkou Bartošovou.



DÁRCI KRVE pomáhají každý den pacientům v Kladně i dalších nemocnicích regionu.

Hematologicko-transfuzní oddělení sídlí od roku 2013 v přízemí a suterénu monobloku B. Každodenní provoz zahrnuje kompletní proces od odběru plné krve přes laboratorní vyšetření a zpracování transfuzních přípravků až po jejich skladování a distribuci. „Oddělení provádí odběry plné krve, její vyšetření, zpracování na jednotlivé transfuzní přípravky, skladování a distribuci,“ popisuje primářka Lenka Bartošová.

Jen v roce 2025 zde bylo provedeno 7 640 odběrů, ze kterých vznikly erytrocytové a trombocytové transfuzní přípravky a plazma. Část produkce spotřebuje přímo kladenská nemocnice, významné množství transfuzních jednotek ale putuje i do dalších zdravotnických zařízení v regionu. „Pacienti z regionu nejsou léčeni pouze u nás. Takže pokud můžeme, poskytujeme transfuzní přípravky všem nemocnicím v okolí,“ vysvětluje MUDr. Bartošová.

Bezpečnost transfuzní péče na prvním místě

Velký důraz klade oddělení především na bezpečnost transfuzních přípravků. Všechny erytrocytové transfuzní přípravky jsou deleukotizované, což výrazně snižuje riziko komplikací pro příjemce. Krev je navíc vedle běžných sérologických metod vyšetřována také moderní metodou PCR-NAT, která umožňuje detekci nukleových kyselin virů HIV, hepatitidy B i hepatitidy C. „Podstatné je, že došlo k dal-

šímu zvýšení bezpečnosti hemoterapie,“ říká primářka.

Zásoby krve jsou podle ní v současné době stabilní, transfuzní služba však dlouhodobě vnímá problém postupně klesajícího počtu dárců. „Ve všech zařízeních transfuzní služby mají počty dárců spíše klesající tendenci,“ upozorňuje.

Krev pro pacienty i výroba důležitých léčiv

Významnou součástí práce oddělení je také zpracování krevní plazmy. Po odběru je plazma oddělena, zmražena na teplotu minus 30 stupňů Celsia a může být uchována až tři roky. Pokud je určena ke klinickému použití, musí projít takzvanou karanténou. „V praxi to znamená, že dárci musí v určitém časovém odstupu absolvovat další odběr s negativním vyšetřením virových znaků a dříve odebraná plazma je pak uvolněna ke klinické aplikaci,“ vysvětluje primářka.

Další část plazmy putuje k průmyslové frakcionaci, kde slouží k výrobě důležitých krevních derivátů. „Plazma odeslaná k průmyslové frakcionaci slouží k výrobě krevních derivátů potřebných pro léčbu pacientů například s vrozenou poruchou krevní srážlivosti, ale i jiných diagnóz,“ doplňuje MUDr. Bartošová.

Největší výzvou jsou lidé

Vedle každodenního provozu a přísných legislativních požadavků se oddělení musí soustředit také na po-

stupnou obnovu technického vybavení. V uplynulém období například došlo k výměně velkoobjemových centrifug. Do budoucna bude nutné obměnit i další laboratorní a chladičskou techniku. „Novinky neplánujeme, spíše postupnou obměnu stávajících zařízení,“ říká primářka.

Oddělení zároveň prochází pravidelnými kontrolami Státního ústavu pro kontrolu léčiv. „Legislativně musíme vyhovět v každém případě. Již mnoho let jsme pravidelně auditováni státní autoritou – Státním ústavem pro kontrolu léčiv,“ připomíná MUDr. Bartošová.

» Zatím neexistuje jiný způsob náhrady krevní ztráty než transfuze. «

Kromě kladenského pracoviště provozuje oddělení také odběrová střediska v Nemocnici Slaný a Masarykově nemocnici v Rakovníku. Ta podle primářky výrazně usnadňují darování krve lidem z regionu. „Odběrová střediska v Rakovníku a ve Slaném jsou spíše benefitem pro tamní dárci krve, z nichž pro mnohé by dojezdění do Kladna bylo problematické,“ vysvětluje. V následujících letech chce oddělení udržet současnou úroveň kvality a bezpečnosti hemoterapie. Připravuje také výrobu pozdně chlazených trombocyto-tych koncentrátů s prodlouženou dobou použitelnosti až na 14 dní. „Prodloužená doba použitelnosti pak nepochybně umožní lepší využití přípravku,“ říká primářka.

Za největší aktuální problém však označuje personální situaci. „Po odchodu pracovníků do starobního důchodu se nám jen velice těžko daří sehnat kvalifikovanou náhradu,“ upozorňuje MUDr. Bartošová.

Na závěr má jasný vzkaz pro všechny, kteří o darování krve zatím pouze uvažují. „Zatím neexistuje jiný způsob náhrady krevní ztráty než transfuze a nikdo z nás neví, kdy se může dostat do situace, kdy sám bude transfuzi potřebovat,“ uzavírá primářka hematologicko-transfuzního oddělení.

Dětská kardiologie v Kladně pomáhá malým pacientům blíž domovu

(pokračování ze str. 7)

U starších dětí jsou to například kolapsové stavy nebo palpitace, tedy bušení srdce. Nejrizikovější skupinou jsou samozřejmě ti nejmenší pacienti.

» **Jaké vyšetřovací možnosti máte v ambulanci k dispozici?**

Ambulance je od roku 2026 vybavena novým ultrazvukovým přístrojem. K dispozici máme také klasické EKG a EKG Holter, tedy přístroj pro dlouhodobější monitorování srdeční činnosti.

» **V čem se liší práce dětského kardiologa oproti péči o dospělé pacienty?**

U dětí převažují vrozené problémy, zatímco u dospělých pacientů jde častěji o vady získané a více ovlivněné životním stylem. Týká se to například ischemické choroby srdeční,

hypertenze nebo arytmií. Frekvence kardiologických potíží je v dětské populaci obecně výrazně nižší než u dospělých.

» **Jak důležitá je pro vaši práci spolupráce s dalšími odbornými ambulancemi dětského oddělení?**

Spolupráce probíhá velmi úzce podle aktuální potřeby kolegů. Často spolupracujeme například s dětskou nefrologickou ambulancí, která sleduje dětské pacienty s hypertenzí.

» **Co obnáší personální zajištění dětské kardiologické ambulance v regionální nemocnici?**

V rámci současných plánů počítáme s dalším rozšířením péče o dětské pacienty v regionu. Připravujeme dalšího kolegu, který se již začíná v dětské kardiologii specializovat. Předpokládám, že od roku 2028 bychom mohli v ON Kladno působit už ve dvou.

» **Ambulance se zapojuje také do vzdělávání mladých lékařů. Jak tato praxe probíhá?**

Budu se snažit být nápomocný dalším kolegům, které specializační vzdělávání v oboru teprve čeká. Pro vzdělávání je důležité vidět co nejvíce pacientů a právě ambulance je pro získávání těchto zkušeností ideálním prostředím.

» **Jak funguje spolupráce se specializovanými a fakultními pracovišti?**

V České republice probíhá péče o dětské kardiologické pacienty především v Dětském kardiocentru FN Motol. Pouze tam se pacienti operují nebo podstupují katetrizační zákroky.

Další postup vždy konzultuji s kolegy podle konkrétní diagnózy. Pacienti pak často docházejí střídatě na kontroly do Prahy a do naší ambulance v Kladně.

» **Je podle vás současná dostupnost dětské kardiologické péče v regionu dostatečná?**

Podle mého názoru je situace v regionu aktuálně poměrně dobrá. Částečně ubylo pacientů kvůli nižší porodnosti v posledních letech. Významnou roli hraje také lepší prenatální diagnostika. Další posílení ambulance o nového dětského kardiologa ale bude pro region určitě přínosem.

» **Kam byste chtěl ambulanci v dalších letech směřovat?**

Další vývoj bude záviset také na vývoji porodnosti a potřebě ordinančních hodin ambulance. Společně s kolegou bychom rádi přidali minimálně jeden další ordinanční den. Naším cílem je postupně rozšiřovat a zkvalitňovat služby tak, aby byla kardiologická péče o dětské pacienty v regionu dlouhodobě dostupná na vysoké úrovni.

Lékaři upozorňují na rostoucí výskyt pohlavně přenosných infekcí

Venerologická ambulance kožního oddělení Oblastní nemocnice Kladno registruje v posledních letech pokračující nárůst pohlavně přenosných infekcí. Přibývá pacientů se syfilis, kapavkou nebo chlamydiovými infekcemi a lékaři zároveň upozorňují na změny v sexuálním chování pacientů, častější střídání partnerů i zanedbávání bariérové ochrany.

„V posledních jednom až dvou letech vidíme pokračující nárůst výskytu pohlavně přenosných infekcí. Přispívá k tomu častější střídání partnerů, rozšíření seznamovacích aplikací i zanedbávání bariérové ochrany,“ říká primářka kožního oddělení MUDr. Jana Földesová.

Podle odborníků se změny netýkají pouze mladých lidí. Ambulance dnes ošetřuje pacienty různých věkových kategorií. Častěji se také setkává s několika současnými partnery nebo krátkodobými vztahy vznikajícími přes seznamovací aplikace. Lékaři registrují organizované výměny partnerů i takzvanou „recyklaci partnerů“, kdy dochází k výměně partnerů v určité skupině lidí.

Syfilis i kapavka zůstávají významným problémem

Nejvýraznější nárůst zaznamenává ambulance u syfilis, a to včetně sekundárních stadií onemocnění. Vysoký zůstává také výskyt kapavky. Dlouhodobě nejčastější jsou chlamy-

diové infekce, které bývají často bez příznaků.

„Častěji zachycujeme také asymptomatické infekce díky lepší diagnostice, především PCR technikám vyšetřování,“ doplňuje MUDr. Földesová.

Lékaři upozorňují také na antibiomatickou rezistenci, zejména u kapavky. Některé bakteriální kmeny vykazují sníženou citlivost k běžným antibiotikům a léčba vyžaduje správnou volbu antibiotik. Komplikovanější bývá podle lékařů také léčba infekce Mycoplasma genitalium, která má často asymptomatický průběh a i po přeléčení bývají opakovaně pozitivní výsledky.

Lékaři upozorňují na podceňování rizik

Lékaři zároveň upozorňují, že část pacientů stále podceňuje rizika některých forem sexuálního chování. „Při depistážních šetřeních často zjišťujeme, že pacienti orální sex nevnímají jako rizikové chování,“ upozorňuje primářka.

Rizikové sexuální chování je podle ní často spojeno také s abúzem drog a alkoholu. Lékaři zároveň registrují i pozitivní změny. Přibývá pacientů, kteří přicházejí preventivně, například při navazování nového vztahu nebo po rizikovém kontaktu.

„Potěšující je, že řada pacientů přichází k preventivnímu vyšetření při nově vznikajícím vztahu. To považuji za velmi zodpovědné,“ říká MUDr. Földesová.

Prevence zůstává nejučinnější ochranou

Odborníci zdůrazňují, že základem prevence zůstává používání kondomu, pravidelné testování, očkování i dodržování režimových opatření.

„Prevence je jednodušší než léčba následků. Kondom je stále základní ochrana. Časná léčba zabrání nejen komplikacím, například sterilitě, ale i dalšímu šíření infekcí,“ uzavírá primářka kožního oddělení a zkušená odbornice MUDr. Jana Földesová.



PREVENCE, ZODPOVĚDNÉ sexuální chování a používání kondomu zůstávají nejučinnější ochranou.

Když jde o zrak, záleží na každé minutě

Zrak je pro většinu z nás nejdůležitějším smyslem. Přesto si jeho hodnotu často uvědomíme až ve chvíli, kdy se objeví problém. Oční oddělení Oblastní nemocnice Kladno proto staví svou práci nejen na moderních technologiích, ale především na zkušenostech týmu a rychlé dostupnosti péče.

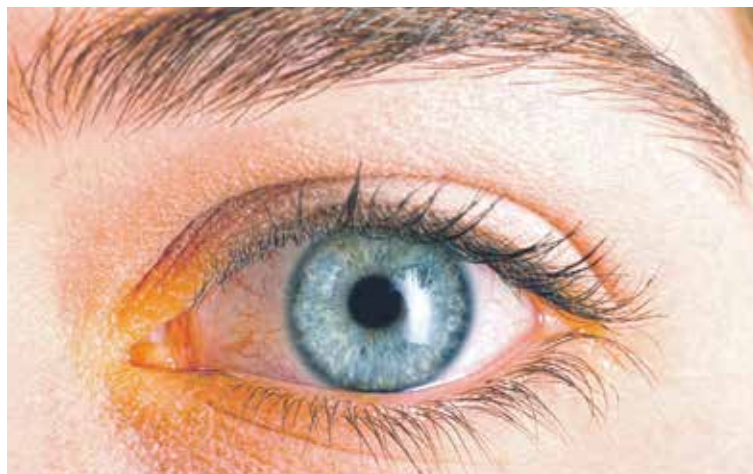
Oddělení poskytuje kompletní spektrum oční péče – od ambulantních vyšetření až po náročné operace. Významně se v posledních letech rozvíjela zejména chirurgická léčba onemocnění sítnice, která bývají častou komplikací diabetu nebo vznikají náhle, například při jejím odchlípení. V těchto situacích rozhoduje čas.

„U některých onemocnění sítnice může o výsledku rozhodnout rychlost zásahu. Naši prioritou je

proto dostupná a včasná péče,“ říká primář očního oddělení MUDr. Jan Blumenstein.

Moderní medicína dnes nabízí také biologickou léčbu aplikovanou přímo do oka, která dokáže zpomalit nebo zastavit postup některých závažných onemocnění. Oddělení sleduje nejnovější odborné trendy a rozšiřuje možnosti léčby i u komplikovanějších případů.

Výrazný pokrok zaznamenala i léčba glaukomu (zeleného zákalu). Lé-



OČNÍ MEDICÍNA nabízí stále šetrnější a účinnější možnosti léčby.

kaři využívají šetrné miniinvasivní postupy nebo moderní laserové metody, které pomáhají chránit zrakový nerv a stabilizovat nitrooční tlak.

Nejčastějším operačním výkonem zůstává léčba šedého zákalu. Díky pokročilým technologiím lze dnes pacientům implantovat i speciální nitrooční čočky, které korigují astigmatismus a zvyšují komfort vidění.

„Snažíme se, aby pacienti z Kladenska měli dostupnou péči na vysoké

odborné úrovni přímo v regionu, bez nutnosti dojíždět do vzdálených center,“ doplňuje primář Blumenstein.

Součástí péče jsou také plastické operace víček a dalších struktur v okolí oka ze zdravotní indikace, například při nádorových onemocněních. Samozřejmostí je nepřetržitá 24hodinová služba pro akutní stavy a úrazy oka. Protože právě u zraku často platí, že každá minuta se počítá.

Každý pacient potřebuje individuální léčbu

Klinická farmaceutka PharmDr. Irena Murínová, Ph.D., nově posílila tým Oblastní nemocnice Kladno. V rozhovoru vysvětluje, proč je správně nastavená léčba stejně důležitá jako samotná diagnóza a jak může klinický farmaceut pomoci pacientům i lékařům. „Každý pacient potřebuje individuální léčbu.“

» *Co vás přivedlo ke klinické farmacii?*

Původně jsem si myslela, že se budu věnovat spíše vývoji a výzkumu léčiv. Ve čtvrtém ročníku studia jsem si ale zapsala klinickou farmacii a právě tehdy mě nejvíce zaujalo propojení farmakologie s reálnou péčí o pacienta.

Kdo je klinický farmaceut?

- pomáhá bezpečně nastavit léčbu
- sleduje možné nežádoucí účinky léků
- spolupracuje s lékaři při péči o pacienty.



PHARMDR. Irena Murínová, Ph.D.

» *Co vás na oboru nejvíce baví?*

Klinická farmacie je velmi pestrý obor. Každý pacient i každá situace jsou jiné. Baví mě spolupráce s lékaři a společné hledání nejlepší léčby pro konkrétního člověka. Právě to mě na tomto oboru stále naplňuje.

» *Proč jste se rozhodla nastoupit právě do Oblastní nemocnice Kladno?*

Po čtrnácti letech v ÚVN Praha jsem cítila, že nastal čas na profesní změnu. Důležité pro mě bylo, že zde vedení nemocnice i lékaři vnímají

klinickou farmacii jako důležitou součást nemocniční péče. Od začátku zde navíc vnímám velkou srdečnost a přátelskou atmosféru.

» *Co vlastně dělá klinický farmaceut?*

Úkolem klinického farmaceuta je pomáhat nastavit léčbu tak, aby byla pro pacienta co nejúčinnější a zároveň bezpečná. Dnes mnoho lidí užívá více léků současně. Klinický farmaceut proto posuzuje, zda jsou léky správně zvolené, vhodně dávkované a bezpečné právě pro konkrétního člověka.

» *S jakými situacemi se setkáváte nejčastěji?*

Často řešíme pacienty, kteří užívají větší množství léků současně, typicky seniory nebo pacienty s více chronickými onemocněními. Společně s lékaři pak zvažujeme, která léčiva jsou skutečně nezbytná a jak léčbu co nejlépe nastavit, aby byla pro pacienta přínosná a zároveň bezpečná.

» *Na co se v Kladně nejvíce těšíte?*

Především na mezioborovou spolupráci a možnost dále rozvíjet klinickou farmacii jako běžnou součást péče o pacienty. Věřím, že otevřená komunikace a vzájemný respekt mezi jednotlivými profesemi výrazně přispívají ke kvalitě a bezpečnosti léčby.

Celý rozhovor najdete na webu nemocnice pomocí tohoto QR kódu.



Vzkaz pacientům

„Nebojte se ptát na svou léčbu a aktivně se o ni zajímejte.“

Dobře nastavená a srozumitelně vysvětlená medikace totiž patří k základem kvalitní zdravotní péče.

Dopravní zdravotní služba ON Kladno – spolehlivá cesta k péči

Každý den pomáhá Dopravní zdravotní služba Oblastní nemocnice Kladno pacientům dostat se bezpečně a včas k potřebné zdravotní péči. Zajišťuje přepravu pacientů nejen v případech hrazených z veřejného zdravotního pojištění, ale své služby nabízí také samoplátcům.

Přepravu do nemocnice nebo zpět domů si můžete objednat prostřednictvím nepřetržitě fungujícího dispečinku na telefonních číslech **312 248 365** nebo **606 614 127**. Cena služby se řídí platným ceníkem zveřejněným na webových stránkách nemocnice. Paušální sazba za jízdu do 10 km činí 420 korun, za každý další kilometr je účtováno 42 korun.

Za provozem dopravní zdravotní služby stojí rozsáhlé zázemí. Vozový park tvoří 18 sanitních vozidel, která v roce 2025 přepravila celkem 36 074 pacientů. Dalšíh osm osobních a dodávkových vozidel zajišťuje každodenní logistiku nezbytnou pro chod nemocnice – od převozu biologického materiálu od smluv-

ních praktických lékařů z Kladenska, Slánska a Rakovnicka přes rozvoz zdravotnických pomůcek až po transport krve a krevní plazmy od dobrovolných dárců.

Všechna vozidla splňují přísné požadavky pro zdravotnickou dopravu a jsou zařazena do systému integrovaného záchranného systému. Nepřetržitý provoz dispečinku a úzká spolupráce se Zdravotnickou záchrannou službou Středočeského kraje umožňují pružně reagovat na potřeby pacientů i zdravotnických pracovišť. Jen za loňský rok najela vozidla dopravní zdravotní služby více než 808 tisíc kilometrů, což odpovídá více než dvacetinásobku obvodu Země.



SANITNÍ VOZY Dopravní zdravotní služby ON Kladno každoročně přepraví desítky tisíc pacientů.

Dopravní zdravotní služba ON Kladno tak představuje nenápadnou, ale nepostradatelnou součást zdra-

vozní péče, která každý den pomáhá tisícům pacientů na jejich cestě za léčbou.

Inzerce

Konopí letos poprvé legálně zasadí tisíce Čechů. Většina ale neví, jak ho pěstovat.

Na české zahrady míří nová kytka – konopí. Od začátku tohoto roku totiž platí nová legislativa – lidé starší 21 let mohou legálně vypěstovat až tři rostliny pro vlastní potřebu. Pro české zahrádkáře to znamená novou výzvu, která bez základních znalostí často končí neúspěchem.

„Konopí není rajče. A první chyba může znamenat ztracenou úrodu,“ říká Jan Mléčka, který vede českou pobočku společnosti CANNA, nizozemského výrobce prémiové výživy rostlin.

Česko je země zahrádkářů. Proč by podle vás měli ztroskotat právě na konopí?

Tahle rostlina je náročnější a platí pro ni jiná pravidla než u ostatních plodin. K úspěchu potřebujete vědět, jak hnojit, jak zajistit správné podmínky a předejít plísni květů, jak pracovat se světlem a tmou. To jsou věci, se kterými většina zahrádkářů zatím nemá zkušenost.

Co byste tedy všem, kteří chtějí s konopím začít, poradil?

Ať nehledají rady na internetu. Je to informační džungle, ve které se ztratí. Běžný zahrádkář potřebuje k úspěšnému pěstování dostat do rukou všechny potřebné nástroje s jednoduchým návodem.

To asi máte na mysli vaši speciální sadu...

Ano, naši sadu na pěstování tří rostlin konopí. Přesně tolik kytek, kolik je legální v pěstovat. CANNA na tuhle historickou chvíli byla připravena a přichází na trh s novinkou – sada obsahuje vše potřebné pro začátky s konopím: kvalitní samonakvétací semínka, přírodní výživu i jednoduchý návod.

Zákon umožňuje pěstování od 21 let. Proč ne od osmnácti?

Lidský mozek se vyvíjí až do zhruba pětadvaceti let a užívání psychoaktivních látek může mít na jeho vývoj negativní



vliv. Vyšší věkový limit proto dává smysl.

Nový zákon neznámá plnou legalizaci marihuany, ale to, na co jsme dlouho čekali: možnost legálního domácího pěstování.

Více informací na webových stránkách www.novakytka.cz

Za dveřmi operačních sálů

Operační sály patří k nejvytíženějším pracovištím Oblastní nemocnice Kladno. Nemocnice v současnosti disponuje celkem 11 operačními sály a specializovanými operačními pracovišti, která slouží jak pro plánované zákroky, tak pro akutní operace. Šest centrálních operačních sálů se nachází ve třetím patře Centra akutní medicíny a využívají je zejména ortopedie, chirurgie, gynekologie a urologie.

Rozsah poskytované péče dokládají i čísla. Jen na centrálních operačních sálech bylo v roce 2025 provedeno téměř 7000 operací. Provoz operačních sálů je přítom zajištěn nepřetržitě 24 hodin denně, sedm dní v týdnu, aby nemocnice dokázala zajistit péči nejen pacientům objednaným k plá-

novaným výkonům, ale také těm, kteří potřebují neodkladný operační zákrok.

Operační sály kladenské nemocnice poskytují zázemí pro široké spektrum standardních i vysoce specializovaných výkonů. Jejich vybavení je průběžně modernizováno

a doplňováno o nové technologie, které přispívají k vyšší bezpečnosti pacientů i efektivitě práce zdravotníků. Součástí vybavení jsou například tři pojezdná RTG C-ramena, dva ultrazvukové přístroje, laserová technika, artroskopické a laparoskopické věže, moderní koagulační přístroje

nebo monitory s 3D zobrazením. Významným krokem v rozvoji operačních oborů bylo také spuštění Centra robotické medicíny, které rozšířilo možnosti šetrné a vysoce přesné chirurgické léčby.

Za dveřmi operačních sálů se tak každý den odehrávají desítky výkonů, které pacientům pomáhají vracet zdraví i kvalitu života. Jde o jedno z nejdůležitějších pracovišť nemocnice, kde moderní technologie a zkušenosti zdravotníků společně přispívají k úspěšné léčbě tisíců pacientů ročně.



OPERAČNÍ SÁLY jsou vybaveny špičkovou technikou pro široké spektrum chirurgických oborů.



CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY ON Kladno poskytují zázemí pro plánované i akutní operační výkony.

Lékárna kladenské nemocnice: Vaše zdraví v dobrých rukou

Lékárna Oblastní nemocnice Kladno se nachází ve vstupní hale budovy CAM – Centra akutní medicíny. Otevřena je nejen pacientům našich odborných ambulancí, ale i široké veřejnosti.

Naším cílem je nabídnout vám pohodlný a dostupný způsob, jak si vyzvednout léky na předpis, zakoupit volně prodejné léčivé přípravky či doplňky stravy a zároveň využít další služby, které přispívají k péči o vaše zdraví.

Kontakty:

Adresa: vstupní hala CAM – Centrum akutní medicíny
Telefon: 312 606 810
Otevírací doba: pondělí–pátek 7:30–16:00 h.

Co vám nabízíme:

- **Výdej léků na předpis**
Rychlý a pohodlný výdej léků pro pacienty ambulancí i širokou veřejnost.
- **Mimořádný dovoz neregistrovaných léčiv**
Pokud potřebujete lék, který není běžně dostupný, zajistíme jeho dovoz.
- **Prodej doplňkového sortimentu**

Léčebná kosmetika, bylinné čaje, dětská výživa, pomůcky ke kojení a další produkty pro podporu zdraví.

• Odborné lékárenské poradenství

Poradíme vám se správným užíváním léků a upozorníme na možné nežádoucí interakce.

• Příprava léků na míru

Připravujeme individuálně připravované léčivé přípravky dle potřeb pacienta, včetně silně účinných analgetik.

• Speciální výživa

Zajišťujeme výdej speciální výživy pro pacienty s poruchami příjmu potravy a dalšími specifickými obtížemi.

Pro nejmenší návštěvníky máme k dispozici dětský koutek s kreslicími potřebami, aby si rodiče mohli nákup vyřídit v klidu. Při nákupu akceptujeme také vybrané elektronické benefitní karty: Up eBenefits, Edenred a Benefit Plus.

Těšíme se na vaši návštěvu a rádi vám pomůžeme s čímkoli, co budete potřebovat.

Lékárna ON Kladno v číslech za rok 2025

- **109 300** vydaných receptů
- **53 800** výdejů volně prodejných přípravků
- **201 tisíc** balení léků dodaných

jednotlivým oddělením nemocnice

- **74 750** připravených tobolek pro vnitřní užití
- Více než **1,2 tuny** připravených mastí, krémů a past k vnějšímu užití
- **93 480** vydaných zdravotnických pomůcek, zpracováno **22 000** poukazů



Na Houkačkách jsme vyšetřili 223 návštěvníků



DERMATOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ kožních znamének patřilo na festivalu Houkačky Řevnice k nejuhledávanějším preventivním vyšetřením.

Kladenská nemocnice se v sobotu 25. dubna zúčastnila rodinného festivalu Houkačky Řevnice, kde návštěvníkům nabídla preventivní zdravotní vyšetření a poradenství. Zájemci si mohli nechat změřit krevní tlak a hladinu krevního cukru, absolvovat dermatoskopické vyšetření kožních znamének a získat doporučení od zdravotníků a lékařů.

Velký zájem vzbudila prevence kožních nádorů prostřednictvím dermatoskopického vyšetření znamének. „Během akce jsme vyšetřili 223 lidí. U sedmi návštěvníků jsme zaznamenali podezřelé nálezy, které vyžadovaly časné vyšetření spádovým dermatologickým specialistou. V jednom případě jsme zachytili závažný nález. Právě podobné pre-



ventivní akce mají velký význam, protože umožňují odhalit potenciální zdravotní problémy včas,“ uvedl MUDr. Filip Čech z Kožního oddělení Oblastní nemocnice Kladno.

Návštěvníci měli po celý den také možnost konzultovat své zdravotní obtíže s lékařem a získat informace o prevenci civilizačních onemocnění. Festival přilákal stovky lidí všech věkových kategorií a opět potvrdil, že spojení zábavy a prevence je cestou, jak přiblížit péči o zdraví široké veřejnosti.

Účast naší nemocnice na akci znovu ukázala, že o preventivní vyšetření je mezi veřejností velký zájem a že mohou pomoci odhalit zdravotní problémy v jejich počátcích.

Kariéra ve zdravotnictví začíná v Kladně

Hledáte nové pracovní uplatnění ve zdravotnictví?

Oblastní nemocnice Kladno aktuálně rozšiřuje své týmy a nabízí pracovní příležitosti pro lékaře, sestry, radiologické asistenty, laboranty i další zdravotnické profese. Podívejte se na přehled volných pozic a najdete místo, kde můžete naplno využít své zkušenosti a pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.

Aktuální nabídku pracovních míst najdete na www.nemocnicekladno.cz/kariera – Zdravotnické pozice.



Inzerce



malvík
Vše pro vaše miminko

**NOVĚ
OTEVŘENO**

Mezi stromy 507, Jinočany

areál LOGPORT - vedle BILLA
EXIT 21 z Pražského okruhu D0

Otevřeno
7 dní v týdnu

Parkování
u obchodu

Zkoušení
autosedaček v autě

Výbavička
na míru

Široká nabídka značek Maxi-Cosi,
Little Dutch, Cybex a dalších...

Těšíme se na Vás!

Běh a procházka pro Miminka do dlaně vynesly přes 30 tisíc

V neděli 3. května se uskutečnila charitativní akce Běh a procházka pro Miminka do dlaně, kterou každoročně pořádá organizace Nedoklubko na podporu předčasně narozených dětí a jejich rodin. Díky kladenské regionální akci a spolupráci Oblastní nemocnice Kladno s Nedoklubkem se podařilo pro kladenské pracoviště pečující o nedonošená miminka vybrat 30 410 korun.

Do akce se zapojili zaměstnanci, rodiče i příznivci nemocnice. Jedinečnost této celorepublikové výzvy spočívá v tom, že každý účastník může absolvovat symbolickou trasu tam, kde mu to vyhovuje – s rodinou, přáteli, dětmi, domácími mazlíčky nebo třeba během pracovního dne. Mnozí účastníci své kilometry zdokumentovali fotografiemi, které nyní připomínají jejich podporu předčasně narozeným dětem na nástěnce neonatologického oddělení. Součástí akce bylo také společné setkání

na kladenském Sletišti, kde se sešlo více než třicet účastníků a společně absolvovali symbolickou jednokilometrovou trasu na podporu novorozenců, o které pečuje neonatologické pracoviště dětského oddělení Oblastní nemocnice Kladno.

Vybrané finanční prostředky pomohou podpořit péči o nejmenší pacienty a jejich rodiny. Děkujeme všem, kteří se do akce zapojili a svou účastí či finanční podporou vyjádřili solidaritu s předčasně narozenými dětmi a jejich blízkými.



VÍCE NEŽ TŘICET ÚČASTNÍKŮ se na kladenském Sletišti zapojilo do charitativní akce Běh a procházka pro Miminka do dlaně na podporu předčasně narozených dětí a jejich rodin.

Jaro plné radosti a podpory: dobrovolníci rozdávali úsměvy pacientům



Dobrovolnický program Oblastní nemocnice Kladno byl i letos na jaře plný aktivit, které přinášely pacientům radost, podporu a pocit, že na svůj pobyt v nemocnici nejsou sami. Koncem března dobrovolníci připravili velikonoční tvoření pro zaměstnance a jejich rodinné příslušníky. V předvelikonočním období se zapojili také studenti Střední školy designu a řemesel Kladno a společnost backaldrin, kteří napeklí perníčky pro pacienty trávící svátky v nemocnici.

Významnou součástí dobrovolnických aktivit byla i pravidelná canisterapie. Čtyřnozí terapeuti se svými psůvody navštěvovali pacienty na neurologii, interně, ARO, jednotkách intenzivní péče i v budově Centrálního ambulantního monobloku. Krátká setkání se psy přinášela pacientům povzbu-

zení, dobrou náladu a často také příležitost zavzpomínat na vlastní domácí mazlíčky.

Radost pacientům udělaly také dary od podporovatelů dobrovolnického programu. Mezi nimi byla například zásilka plyšových hraček, které postupně putují k malým i dospělým pacientům.

Jarní období vyvrcholilo 1. června oslavou Mezinárodního dne dětí. Dobrovolníci navštívili dětská oddělení i dětskou skupinu Rybička a rozdávali malým pacientům dárky. Úsměvy a radost v dětských očích byly největší odměnou za jejich práci.

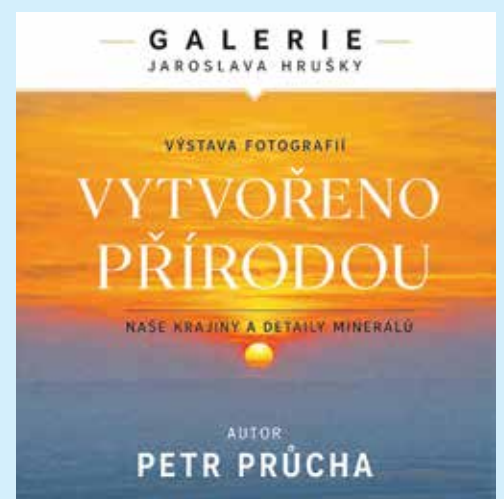
Všem dobrovolníkům patří poděkování za čas, energii a ochotu věnovat se druhým. Díky jejich nasazení je pobyt pacientů v nemocnici o něco příjemnější a lidsky bližší.

Navštivte novou výstavu v Galerii Jaroslava Hrušky

Od 28. května je v Galerii Jaroslava Hrušky k vidění nová výstava fotografií Vytvořeno přírodou – naše krajiny a detaily minerálů autora Petra Průchy.

Výstava představuje působivé pohledy na českou krajinu i jedinečné detaily minerálů zachycené objektivem autora. Návštěvníci mají možnost objevovat krásu přírody z neobvyklých perspektiv a nechat se inspirovat její rozmanitostí. Galerie Jaroslava Hrušky je situována v přízemní chodbě

bloku B Oblastní nemocnice Kladno, hned za knihovnou v bezprostřední blízkosti centrálního pavilonu CAM. Výstava je přístupná veřejnosti zdarma. Bližší informace o činnosti galerie, aktuálních výstavách a dalších akcích naleznete na webových stránkách www.galeriejh.cz.



Křížovka

POMŮČKA- ABE, APO, KOTOR, OKA	SPZ ALZEY (NĚMECKO)	PODNIK V ŽILINĚ	OKUSOVAT	KRYT	KÓD AMERICKÉ SAMOY	ZN. NITU	HORA V POHOŘÍ VELIKA KAPELA	ORÁČ (ZAST.)	JMÉNO PROZAÍKA PAVLA	OZNAČENÍ LETADEL KOSTARIKY	JEDNOTKA EL. ODPORU	ČESKÝ FILM (1966)	NEPŘJEM- NOST	PORTUGAL. ŘEKA	TRPĚT		
FILIPINSKÁ SOPKA				KRACH							TUREK						
ZKR. OLYMPIJ- SKÝCH HER				UPRAVITI LŮŽKO OPOTŘEBO- VANÉ JÍZDOU							ČASTO SI HRAJÍCÍ KMEN AFRICKY POBŘEŽÍ SLOVINY						
	NACHÝLENÍ TEMNOTA				DOMÁCKY ONDŘEJ	ZNÁČKA VYSAVAČŮ DOMACÍ ŽENSKÉ JMÉNO				TALISMAN NIMBUS							
TŘÍKOLKA								MPZ VELKÉ BRITÁNIE UČEŇ (ZAST.)			NÁZEV HLÁSKY HRBOLEK NA KUŽI			KÓD LETIŠTĚ ARRECIFE (LANZA- ROTE)	BRKO		
TAJENKA 1							OSVĚŽUJÍCÍ ALKOH. NÁPOJ S MÁTOU PEPRNOU ANGL. ČAS					ČLOVĚK BEZ PRÁVA MUŽOVO					
KRYTOSE- MENNÁ DŘEVINA				LÁTKA DŘÍVE POUŽÍVANÁ JAKO PESTICID				JAPON DĚLKOVÁ MÍRA ZN. NEONU			PODNIK V BUČOVI- CÍCH			ZN. CHROMU VYTRHNOUT Z POCHVY (ZBRAŇ)			
	PŘEDLOŽKA NÁZEV HLÁSKY V POUZE (NÁŘ.)			NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO SKANDINAV- SKÝ DÉMON							DEN V TÝDNU SUBSULFID UHLÍKU						
KÓD LETECKÉ SPOLEČ- NOSTI VELKÉ BRITÁNIE				SPZ TÁBORA JMÉNO DESTINNÉ		TAJENKA 2 ŘÍMSKY 19									SPZ TRENČINA	MPZ JORDÁNSKA	
OZNAČENÍ KLÁVESY NA POČÍTAČI					ZN. XENONU SPZ JESENÍKU			TONÁŽE PÁDOVÁ OTÁZKA									
PŘEDLOŽKA			PŘÍVLAST- NOVACÍ ZÁJMENO				META				PATŘÍCI EVĚ						
SPZ EMMENDIN- GEN (NĚMECKO)			PRAŽSKÁ CEST. AGENTURA				BALKÁNSKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA				ČERNO- HORSKÝ PŘÍSTAV						

Recepty

Špagety aglio olio e peperoncino

- 400 g kvalitních špaget
- 8–10 PL extra panenského olivového oleje
- 6–8 stroužků česneku
- 1–2 sušených chilli papriček nebo chilli vloček dle chuti
- 1 velká hrst čerstvé hladkolisté petrželky
- sůl
- 150–250 ml vody z vařených těstovin

Špagety uvaříme v dostatečném množství osolené vody al dente. Vodu po uvaření nevytliváme a část si odložíme bokem. Česnek oloupáme a nakrájíme ho na tenké plátky, petrželku nasekáme na jemno. Do pánve nalejeme olej a začneme zahřívat. Přidáme nakrájený česnek a necháme ho rozvonět a lehce zezlátnout – nesmí však zhnědnout, jinak bude hořký. Do pánve přidáme chilli a necháme ho jen krátce rozvonět. Do pánve vložíme uvařené špagety a přilijeme vodu z těstovin a vše společně promícháme. Zprvu přilijeme cca 150 ml vody z těstovin a dle potřeby klidně až 250 ml,

aby vznikla ve spojení s olivovým olejem krémová emulze. Pánev odstavíme z ohně, přidáme nasekanou petrželku a dle potřeby dochutíme solí. Špagety ihned podáváme.

Tvarohové knedlíky s jahodami

- 250 g jemného tvarohu
- 120 g krupice
- 20 g řepkového oleje
- 20 g cukru krupice
- 9 ks jahod stejné velikosti
- špetka soli
- 15 g kaka + cukru moučka dle potřeby
- 15 g másla

Začneme tím, že si smícháme tvaroh s olejem. Následně přidáme krupici, cukr, špetku soli a vypracujeme hladké těsto, které se bude jemně lepit. Z těsta si vytvoříme placky, na které dáme jahody a zabalíme. Kuličky pak dáme do vroucí vody a uvaříme je. Jakmile vyplavou na hladinu, jsou hotové. Bude to trvat přibližně 5 minut. Pak knedlíky podáváme – na talíři je posypeme kakaem smíchaným s cukrem a přelijeme rozpuštěným máslem.

Salát s jahodami, avokádem a mozzarellou

- 150 g čerstvých jahod
- 100 g rukoly (směs salátových lístků)
- 1 ks zralého avokáda
- 150 g mozzarely mini
- 30 g piniových oříšků
- 70 ml olivového oleje
- 1 PL medu
- šťáva z 1 citronu
- balzamický ocet
- sůl, čerstvě namletý pepř

Jahody očistěte a omyjte, nakrájejte na čtvrtiny, avokádo oloupejte a nakrájejte na plátky. Rukolu operte a osušte. Piniová semínka opražte nasucho na pánvi do zlatova a nechte vystydnout. Na dresink prošehejte v misce olivový olej, citronovou šťávu, med, sůl a pepř, až se vytvoří hladká emulze. Ve velké míse promíchejte rukolu nebo salátové lístky s dresinkem a rozdělte je na talíře nebo dejte na velký servírovací talíř. Navrch přidejte nakrájené jahody a avokádo. Přidejte kuličky mozzarely a posypte piniovými oříšky. Nakonec zakapejte balsamickým octem.

Mini cheesecaky s čokoládovou polevou a jahodami

- 50 g ovesných vloček
- 50 g pekanových ořechů
- 30 ml kokosového oleje
- 30 g hořké čokolády
- 4 větší jahody
- 1 ČL kokosového oleje
- 250 g odtučněného tvarohu
- 150 g smetanového sýru light
- 50 g třtinového cukru
- 1 ks vejce
- 1 ČL vanilkového extraktu

Korpus připravíme tak, že si rozmixujeme ovesné vločky a pekanové ořechy. Následně přilijeme rozpuštěný kokosový olej, promícháme a směsí naplníme 8 silikonových košíčků. Rovnoměrně namačkáme na dno. Náplň: smetanový sýr vyšleháme s tvarohem, třtinovým cukrem, vajíčkem a vanilkovým extraktem. Krém by měl být hladký. Nalijeme ho pak do košíčků a pečeme 20 minut na 180 °C. Necháme úplně vychladnout. V mezichase si rozpustíme čokoládu s kokosovým olejem a tu pak nalijeme na vychlazené cheesecaky. Následně každý kousek dozdobíme ještě polovinou jahody.



Herbadent roztok na dásně je léčivý přípravek k použití v dutině ústní. Čtěte pozorně příbalovou informaci!

**Při zánětech dásní.
Při aftech.
Při krvácení.
Při paradentóze.
Jednou denně pár kapek.
A hotovo.**

HERBADENT

ÚSTNÍ PÉČE. VYROBENO Z BYLIN.